

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *MUROTAL AL-QUR'AN* TERHADAP PRODUKSI ASI DAN KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM HARI KE 1 s/d 7 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUPUTIH SITUBONDO

Eliyawati¹, Yuli Peristiowati², Agusta Dian Ellina³

INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA KEDIRI

Istanameimei2013@gmail.com

Latar belakang : ASI mengandung karbohidrat, lemak, dan protein (IDAI, 2011). Pada hari pertama sampai hari ketiga atau keempat ASI mengandung kolostrum yang berwarna kekuningan, produksi kolostrum 10-100 cc pada hari pertama, dan meningkat setiap hari hingga 150ml/24 jam (Astutik, 2014).

Tujuan : Menganalisis pengaruh murottal Al-qur'an dalam kelancaran produksi asi dan kecemasan di wlayah kerja puskesmas banyuputih kabupaten situbondo.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan quasi experimental design. Sampel dikumpulkan dengan cara teknik purposive sampling, sebanyak 42 ibu nifas dibagi menjadi 2 dengan 21 kelompok kontrol dan 21 kelompok intervensi yang melahirkan di seluruh puskesmas banyuputih kabupaten situbondo.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian pemberian terapi murottal al-qur'an terhadap kelancaran Produksi ASI pada ibu nifas hari ke 1 s/d ke 7 di wilayah kerja puskesmas banyuputih kabupaten situbondo ($p\text{ value } 0,001 < 0,05$) dan Ada perbedaan yang signifikan pada kelompok kontrol dan pada kelompok intervensi dengan pemberian terapi murottal Al-Qur'an pada ibu nifas hari ke 1 s/d 7 di wilayah kerja puskesmas banyuputih kabupaten situbondo terhadap perubahan tingkat kecemasan, dengan nilai $p=0,002$

Kesimpulan: Pemberian terapi murottal Al-qur'an pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah dilakukan perbandingan pengumpulan data kelompok intervensi produksi asi dan kecemasan serta pada kelompok kontrol kelancaran produksi Asi dan kecemasan sama-sama terdapat pengaruh pada kedua uji stasistik tersebut namun kelompok intervensi pada 2 variabel tersebut mengalami pengaruh Kuat dari pada Kontrol.

Kata Kunci: Nifas, murottal Al-qur'an, kecemasan