

DAFTAR PUSTAKA

- Ali et al., 2020. Menstrual Disorders Among Nursing Students at Al Neelain University, Khartoum State. *Sudan Journal of Medical Sciences*, 15(2), 199–214. <https://doi.org/10.18502/sjms.v15i2.7067>.
- Apriani & Krisyanti, 2022. Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Nasional Makassar. *Journal of Nutrition Science*, 12. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig213>.
- Amalia 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fik Unissula Skripsi
- Budiarto. 2020. Metodologi Penelitian Kedokteran. Jakarta: EGC.
- Darmawati 2021. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Institut Teknologi Dan Kesehatan (Itokes) Bali. Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Djashar, 2022. Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th – Grade Kharisma Bangsa High School Student and its R. *Junior Medical Jurnal*, 1(2), 189–196.
- Fitriyani. 2024. Korelasi Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan. *Journal of Holistics and Health Sciences* Vol. 6, No. 2 September 2024.
- Fadillah, Usman, and Widowati 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *Malahayati Health Student Journal* 2: 258–69.
- Handayani. 2024. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik Denga Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Kristen Rantepao. LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif p-ISSN: 2548-7140 e-ISSN:2962-5580 Available online: <https://journal.stikestanatoraja.ac.id>.
- Islamy and Farida, 2021. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat III.” *Jurnal Keperawatan Jiwa* 1: 13-18.
- Indriyani and Aniroh, 2023. Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri.” *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan* 1 (1).

- Kemenkes RI, 2021. Profil Kesehatan Indonesia. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kusmiran, 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lim et al. 2020. Fast Food Consumption Alongside Socioeconomic Status, Stress, Exercise, And Sleep Duration Are Associated With Menstrual Irregularities In Korean Adolescents: Korea National Health And Nutrition Examination Survey. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 27(5), 1146–1154. <https://doi.org/10.6133/apjcn.032018.03>.
- Lestari. 2024. Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Prof. DR. Hamka. *Carolus Journal of Nursing*, Vol 7 No 1. ISSN: 2654-6191. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id>.
- Mittiku et al., 2022. Menstrual irregularity and its associated factors among college students in Ethiopia, 2021. *Frontiers in Global Women's Health*, 3. <https://doi.org/10.3389/fgwh.2022.917643>.
- Notoatmodjo. 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Novita, 2021. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutr*, 172–181. <https://doi.org/https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>.
- Oktalia. 2024. Hubungan Tingkat Stres, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar. *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*. Vol. 06, No. 02, Juni 2024, Hal. 116 – 128. p-ISSN 2580-3379(print),e-ISSN 2716 0874 (online).
- Putri, Harlia, and Azalia, 2022. Faktor Yang Memengaruhi Stres Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19.” *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)* 10 (2): 285–96.
- Rahma Yanti Nasution. 2021. Hubungan Kontrasepsi Hormonal Terhadap Siklus Menstruasi Pada Akseptor KB di Puskesmas Simpang Gambir Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2021. Skripsi. Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Fakultas Kesehatan Universitas Aafa Royhan di Kota Padangsidempuan

- Sari. 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Tanjungpinang. EXCELLENT HEALTH JURNAL. Jurnal Excellent Volume 1 Nomor 2 Tahun 2023 Halaman 72 – 79. ISSN 2580-2194 (Media Online). <https://excellent-health.id/>.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : CV Alfa Beta
- Villasari 2020. *Fisiologi Menstruasi*. Edited by Strada Press. Kediri Jawa Timur: Strada Press.