

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT SCABIES PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN ASSA'IDIYYAH KOTA KEDIRI

Ilmia Larashati, Reny Mareta Sari

Universitas STRADA Indonesia

ilmiagurah@gmail.com

Scabies merupakan penyakit kulit yang berpengaruh terhadap masalah kesehatan karena menjadi penyebab utama kesakitan dan jika terus dibiarkan dapat menyebabkan kematian. *Scabies* merupakan penyakit kulit menular yang disebabkan oleh *Sarcoptes Scabiei Var Homonis*. Tingginya prevalensi skabies di Pondok Pesantren dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan dan sikap santri mengenai *Personal Hygiene*. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan tentang personal hygiene terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap dalam pencegahan penyakit skabies pada santri. Desain penelitian ini adalah *pre eksperimental* dengan *one group pre-post test* dilakukan pada 63 sampel, sampel yang digunakan adalah teknik sampling dengan stratified random sampling. Hasil sebelum diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan kurang 92,2% dan tingkat sikap kurang 85,7%, sedangkan setelah diberikan pendidikan kesehatan tingkat pengetahuan baik 44,1% dan tingkat sikap baik 48,9%. Dari analisis menggunakan Wilcoxon Sign Rank Test, didapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$, Ada pengaruh peningkatan pengetahuan serta sikap sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan *Personal Hygiene* pada santri. Implementasi pendidikan kesehatan ini sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap sebagai sumber informasi mengenai *Personal Hygiene* dalam pencegahan *Scabies* di pondok pesantren.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan, Keterampilan, *Personal Hygiene*, *Scabies*.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON PERSONAL HYGIENE IN IMPROVING KNOWLEDGE AND ATTITUDES TOWARD THE PREVENTION OF SCABIES AMONG STUDENTS AT ASSA'IDIYYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL IN KEDIRI CITY.

Ilmia Larashati, Reny Mareta Sari

Universitas STRADA Indonesia

ilmiagurah@gmail.com

Scabies is a contagious skin disease caused by *Sarcoptes scabiei var. hominis*. This condition represents a significant health problem as it can lead to severe morbidity and, if left untreated, may even result in mortality. The high prevalence of scabies in Islamic boarding schools is influenced by the lack of knowledge and attitudes among students regarding personal hygiene. This study aims to determine the effectiveness of health education on personal hygiene in improving knowledge and attitudes toward the prevention of scabies among students. This research employed a pre-experimental design with a one-group pre-post test approach. A total of 63 respondents were selected using stratified random sampling. The results showed that prior to the health education intervention, 92.2% of respondents had poor knowledge and 85.7% had poor attitudes. After the intervention, good knowledge increased to 44.1% and good attitudes increased to 48.9%. Data analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test revealed a *p-value* of 0.000 (<0.05), indicating a significant difference in students' knowledge and attitudes before and after the intervention. The implementation of health education proved effective in enhancing students' knowledge and attitudes regarding personal hygiene and can serve as an important source of information in the prevention of scabies in Islamic boarding schools.

Keywords: Health education, Knowledge, Attitudes, Personal hygiene, Scabies