

ABSTRAK

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
PERUBAHAN FISIK PADA WANITA MENOPAUSE
DI DESA KALIPANG KEC GROGOL
KABUPATEN KEDIRI**

Puspika Dainingsih Ari Wulandari¹, Devy Putri Nursanty²
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas STRADA Indonesia^{1,2}

Email: puspikadaw@gmail.com

Latar Belakang : Menopause merupakan siklus menstruasi yang berubah karena ovarium tak lagi menghasilkan sel telur. Wanita dapat dikatakan menopause apabila tidak mengalami menstruasi 12 bulan berturut-turut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Kalipang Kec Grogol Kabupaten Kediri

Metode : Metode kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh wanita menopause di desa Kalipang Kecamatan Grogol sebanyak 502 orang dan didapatkan sampel sebesar 223 yang dipilih dengan menggunakan teknik Stratified Proporsional Random Sampling. Analisis data menggunakan C Square dan regresi logistik.

Hasil dan Analisis: Hasil penelitian didapatkan data bahwa Sebagian besar (57,8%) responden memiliki pengetahuan yang sedang (56-75%) yaitu 129 orang, sebagian besar (53,4%) responden memiliki tingkat kecemasan sedang yaitu 119 orang dan sebagian besar (52,9%) responden memiliki perubahan fisik dalam kategori sedang yaitu 118 orang. Berdasarkan Uji Statistik dari *C Square* didapatkan nilai signifikan (*p value*) = 0,000 ($\alpha = 0,05$) sehingga dapat disimpulkan H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada Ada hubungan Pengetahuan dengan perubahan fisik menopause di Desa Kalipang Kec Grogol Kab Kediri tahun 2025. Dan ada hubungan tingkat kecemasan dengan perubahan fisik menopause di Desa Kalipang Kec Grogol Kab Kediri tahun 2025

Kesimpulan : Semakin baik pengetahuan maka semakin baik perubahan fisik menopause, serta semakin tinggi kecemasan maka semakin tinggi perubahan fisik menopause

Kata Kunci : Pengetahuan, Tingkat kecemasan, perubahan fisik

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ANXIETY LEVEL TOWARDS PHYSICAL CHANGES IN MENOPAUSE WOMEN IN KALIPANG VILLAGE, GROGOL DISTRICT KEDIRI REGENCY

Puspika Dainingsih Ari Wulandari¹, Devy Putri Nursanty²
Faculty of Nursing and Midwifery, STRADA Indonesia University^{1,2}

Email: puspikadaw@gmail.com

Background: Menopause is a menstrual cycle that changes because the ovaries no longer produce eggs. Women can be said to be menopausal if they do not menstruate for 12 consecutive months. The purpose of this study was to determine the Relationship Between Knowledge and Anxiety Levels to Physical Changes in Menopausal Women in Kalipang Village, Grogol District, Kediri Regency.

Method: Quantitative method. The study population was all menopausal women in Kalipang Village, Grogol District, totaling 502 people and a sample of 223 was obtained using the Stratified Proportional Random Sampling technique. Data analysis used C Square and logistic regression.

Results and Analysis: The results of the study obtained data that most (57.8%) respondents had moderate knowledge (56-75%) namely 129 people, most (53.4%) respondents had moderate anxiety levels namely 119 people and most (52.9%) respondents had physical changes in the moderate category namely 118 people. Based on the Statistical Test of C Square, a significant value (p value) = 0.000 ($<\alpha = 0.05$) was obtained so that it can be concluded that H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means that there is a relationship between Knowledge and physical changes in menopause in Kalipang Village, Grogol District, Kediri Regency in 2025. And there is a relationship between anxiety levels and physical changes in menopause in Kalipang Village, Grogol District, Kediri Regency in 2025

Conclusion: The better the knowledge, the better the physical changes in menopause, and the higher the anxiety, the higher the physical changes in menopause

Keywords: Knowledge, Anxiety levels, physical changes