

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam Kehamilan* (1st ed.). Pustaka Abadi.
- Azzahraa, S., Lestari, S., & Taslim, M. A. (2022). Effectiveness of Kangaru and Nesting Methods in Increasing Body Temperature in Low Birth Weight Babies. *Medical Journal of Nusantara (MJN)*, 1(1), 52–64. <https://doi.org/10.55080/jpn.v>
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Etti, S. (2020). *No Title* (pertama). IKAPI indonesia.
- Gunawan, H. (2021). *Edukasi dan produktivitas masyarakat di masa pandemi*. LP2M UIN.
- Herawati, & Marselina, dan sattu. (2023). *pengetahuan dasar gizi ibu hamil*. sonpedia publishing indonesia.
- Islamiyati. (2022). faktor - faktor yang berhubungan dengan keterampilan kader dalam stimulus dan deteksi dini tumbuh kembang balita. *Jurnal Riset Kesehatan*.
- Julianti, E., Rustina, Y., & Defi, E. (2019). program perencanaan pulang dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu yang melahirkan bayi prematur merawat bayinya. *Indonesia Journal of Nursing*, 0 no 0.
- Kalteng, D. (2021). Satu data kalteng. <https://Satudata.Kalteng.Go.Id/Artikel/Dinamika-Kelahiran-Bayi-Di-Kalimantan-Tengah-Tren-Disparitas-Geografis-Dan-Kesehatan>.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Mardiah, H., Kholisotin, Z. M., Fauzi, A. K., & HamidWahid, A. (2019). Peneliti Demelash et al. (2015) menyatakan dalam penelitiannya bahwa pendidikan formal yang rendah berisiko enam kali melahirkan BBLR. Menurut peneliti keadaan awal (sebelum diberikan edukasi) penelitian ini didapatkan tingkat

pengetahuan dan keterampilan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XII, No II, Vol XII, N.*

Mayak S, B., Lewis, Leslie Edward, Margaret, B., Bath, R., Joslin, & Phagdol, T. (2018). Randomized controlled trial on effectiveness of mHealth (mobile/smartphone) based Preterm Home Care Program on developmental outcomes of preterms: Study protocol. Wiley Jan.

Notoatmodjo, S. (2018a). *metodelogi penelitian kesehatan* (cetakan ke). pt.rineka cipta 2018.

Notoatmodjo, S. (2018b). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. pt.rineka cipta.

Nurlaila, M. K. (2019). *buku panduan perawatan metode kanguru* (cetakan pe). leutikaprio.

Panuluh, S. M., Pradana, K. A., Duarsa, A. B. S., Muhajir, A., & Mubarak, A. S. (2022). *STUDI LITERATUR : EFEKTIVITAS KANGORO MOTHER CARE (KMC) TERHADAP KENAIKAN DAN KESTABILAN SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR*. 5(1), 147–155.

Perwiraningtyas, P., Ariani, N. L., & Anggraini, C. Y. (2020). Analisis Faktor Resiko Tingkat Berat Bayi Lahir Rendah. *Journal of Nursing Care*, 3(3). <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i3.27261>

Saprudin, N., & Sari, I. K. (2019). Pengaruh Penggunaan Nesting Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Nadi Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Kota Cirebon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 9(2), 16–26. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v9i2.63>

Sinaga, D. C. P., Siahaan, R. F., Tampubolon, G. J., Ifanlius, & Ndruru. (n.d.). Edukasi Bahasa Pemograman Visual Studio 2010 Pada SMA Methodist Binjai. *SOROT (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, vol.2 No.

Sugiyono. (2019). *buku metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi*. alfabeta.

Suryani, S. I., Shifa, N. A., & Yuliza, E. (2023). Efektivitas Terapi Sentuhan dan Penggunaan Nesting terhadap Suhu Tubuh Bayi Berat Badan Lahir Rendah. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(3), 623–630. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i3.121>

Yulizawati. (2021). *konsep kebidanan*. indomedia pustaka.

Zurhernis, N. (2020). *HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN SIKAP IBU TENTANG*

PERAWATAN METODE KANGGURU PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DIRUANG PERINATOLOGI RSUD pangkalan bun.

- Damayanti. (2019). swaddling dan kangoro mother care dapat mempertahankan suhu tubuh bayi berat lahir rendah. *journal of telenursing*.
- Hastuti, p. (2018). pendidikan kesehatan meningkatkan praktik perawatan metode kanguru (PMK) pada ibu nifas dengan bayi BBLR. *jurnal riset kesehatan*.
- Kuswanti, I. &. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Teknik Menyusui Terhadap Keterampilan Menyusui pada Ibu Nifas. *jurnal kesehatan masyarakat*.
- lubis, d. h. (2019). PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BAYI PREMATUR TERHADAP PENGETAHUAN ORANG TUA BAYI DI DESA TANDAM HILIR 2. *JURNAL KEBIDANAN FLORA*.
- Merdekawati. (2017). Pengaruh Pengajaran metode kanguru terhadap pengetahuan ibu bayi BBLR. *jurnal IPTEKS terapan*.
- Notoatmodjo. (2020). *metodologi penelitian kesehatan* . jakarta: rineka cipta.
- Pratiwi, E. Y. (2020). Pengembangan Education Game Berbasis Microsoft Power Point dalam Media Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan. *Jurnal Riset Pedagogik*.
- sari, n. d. (2019). pengaruh penggunaan nesting terhadap perubahan suhu tubuh saturasi oksigen dan frekuensi nadi pada bayi berat lahir rendah di kota cirebon. *jurnal ilmu kesehatan bhakti husada*.
- wardani, K. &. (2022). efektifitas pemberian aplikasi siper b terhadap pengetahuan, kepercayaan diri dan keterampilan ibu dalam merawat bayi BBLR. *jurnal of telenursing (JOTING)*.
- widayati. (2022). Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Metode Kanguru Di puskesmas panjang. *Doctoral disertasi, universitas kusuma husada*.
- Yulianti, t. (2020). dukungan petugas kesehatan dan kemampuan ibu merawat bayi bblr. *indonesia journal of hospital administration*.

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi SI Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Rizma Naila Ulya

NIM : 2281A0871

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “ **Edukasi Perawatan Metode Kanguru dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Sultan imanuddin Pangkalan Bun** ”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Pangkalan Bun, November 2023

Hormat Saya,

Rizma Naila Ulya

2281A0871

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“Edukasi Perawatan Metode Kanguru dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik responden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

PangkalanBun, November 2023

Peneliti

Responden

(Rizma Naila Ulya)

(....)

Lampiran 3

INSTRUMEN PENELITIAN

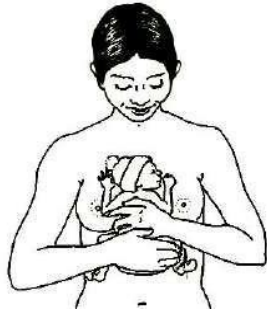
Bagian 1. Identitas Responden

Petunjuk pengisian

1. Berilah tanda check list (✓) pada salah satu tanda kurung yang sesuai dengan jawaban responden
2. Bila ada pertanyaan yang kurang di mengerti dapat di tanyakan pada peneliti
 - a. Nama :
 - b. Alamat :
 - c. Umur :
 - d. Pendidikan Terakhir :
() SD () Sarjana
() SLTP
() SMU/ sederajat
 - e. Paritas
() Primipara
() Multipara
() Grandemulti

Bagian 2 CHEKLIST KETERAMPILAN PERAWATAN METODE KANGURU

NO	KETERAMPILAN	DILAKUKAN	TIDAK DI LAKUKAN
1.	Persiapan Alat a. Baju kanguru / selendang / kain panjang b. Topi , popok, kaos kaki bayi c. Kain bersih buat selimut		
2.	Pelaksanaan a. Berilah bayi topi , popok,kaos kaki yang telah di hangatkan.letakkan bayi di dada ibu. b. dengan posisi tegak langsung ke kulit ibu dan lihat apakah kepala bayi sudah terfiksasi pada dada ibu		



- c. **posisi** bayi dalam frog position yaitu fleksi pada siku dan tungkai kepala dan dada bayi terletak di dada ibu dengan kepala agak sedikit ekstensi
- d. tutupi bayi dengan pakaian ibu di tambah selimut yang sudah di hangatkan sebelumnya



- e. usahakan kulit bayi kontak langsung dengan kulit ibu secara terus – menerus

Bagian 3 CHECHLIST PERAWATAN METODE NESTING

NO	KETERAMPILAN	DILAKUKAN	TIDAK DI LAKUKAN
1.	Persiapan alat a. bedong bayi sebanyak 6 buah b. perlak c. Buat gulungan dari 3 bedongan kemudian ikat kedua ujungnya sehingga didapatkan 2 gulungan bedongan dari 6 bedongan yang dipersiapkan.		
	 d. Gabungkan dari 1 gulungan bedongtersebut dibuat setengah lingkaran, jadi dari 2 gulungan bedongan tersebut terlihat seperti lingkaran		

	e. Letakkan bayi di dalam <i>nest</i> dengan posisi fleksi diatas kaki dibuat seperti penyangga dengan menggunakan kain bedongan. Bisa dipasang fiksasi untuk menjaga stabilitas dan mengurangi gerak bayi yang berlebihan. 		
--	--	--	--

Sumber Dari SOP perawatan metode kanguru RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Petunjuk pengisian skor dengan tanda checklist

2 = Dilakukan

1 = Tidak dilakukan

Skor penilaian keterampilan:Keterampilan PMK

1.keterampilan baik jika skor yang di peroleh 10 – 16

2.keterampilan cukup jika skor yang di peroleh < 10

Skor penilaian keterampilan:Keterampilan Nesting

1.keterampilan baik jika skor yang di peroleh 7 – 10

2.keterampilan cukup jika skor yang di peroleh < 7

Lampiran 4

SATUAN ACARA PENYULUHAN PERAWATAN METODE KANGURU DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Pokok Bahasan	Perawatan BBLR
Sub Pokok Bahasan	Perawatan Metode Kanguru
Sasaran	Ibu Yang Mempunyai BBLR
Tempat	Ruang Perinatologi RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
Waktu	-
Pelaksanaan	Rizma Naila Ulya

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan pembelajaran diharapkan ibu mengerti tentang perawatan Metode kanguru dan bagaimana cara melakukannya dengan baik

B. Tujuan intruksional khusus

- Mengerti tentang Perawatan Metode Kanguru.
- Menjelaskan tentang kriteria Perawatan Metode Kanguru.
- Mengerti tentang keuntungan Perawatan Metode Kanguru.
- Menjelaskan waktu dilakukan Perawatan Metode Kanguru.
- Menjelaskan cara melakukan Perawatan Metode Kanguru.

C. Metode

Ceramah dan demonstrasi

D. Media

Leaflet dan baju PMK

E. Materi

- Pengertian Perawatan Metode Kanguru.
- Kriteria Perawatan Metode Kanguru.
- Keuntungan Perawatan Metode Kanguru.
- Waktu dilakukan Perawatan Metode Kanguru.

F. Evaluasi

Menanyakan kepada peserta penyuluhan tentang :

- Pengertian Perawatan Metode Kanguru.

- b. Kriteria Perawatan Metode Kanguru.
- c. Keuntungan Perawatan Metode Kanguru.
- d. Waktu dilakukan Perawatan Metode Kanguru.
- e. Cara melakukan Perawatan Metode Kanguru.

B. Lampiran Materi

1. Pengertian Metode Kanguru

Perawatan metode kanguru adalah perawatan bayi baru lahir seperti bayi kanguru berada dalam kantung kanguru selama diperlukan, bayi berada didalam dekapan ibu dalam posisi tegak, kepala miring ke kiri atau kanan, sehingga bayi mendapatkan sumber panas secara alami terus menerus langsung dari kulit ibu ke kulit bayi serta mendapatkan kehangatan udara dalam kantung atau baju ibu yang berada dalam lingkungan bayi dengan ibu serta memudahkan untuk memberi asi.

2. Kriteria Metode Kanguru

- a. Bayi dengan berat badan < 2.000 gram
- b. Tidak ada kelainan atau penyakit yang menyertai
- c. Reflek dan kordinasi isap dan menelan yang baik
- d. Perkembangan selama di inkubator baik.

3. Keuntungan Metode Kanguru

- a. Meningkatkan hubungan emosi
- b. Menstabilkan suhu tubuh, denyut jantung, dan pernafasan bayi.
- c. Meningkatkan pertumbuhan dan berat badan bayi dengan lebih baik.
- d. Mengurangi stress pada ibu dan bayi
- e. Mengurangi lama menangis pada bayi
- f. Memperbaiki keadaan emosi ibu dan bayi
- g. Meningkatkan produksi ASI
- h. Menurunkan resiko terinfeksi selama perawatan dirumah sakit

4. Waktu Melakukan Metode Kanguru

- a. Perawatan Metode Kanguru idealnya dilakukan 24 jam sehari, tetapi pada permulaan dapat dilakukan bertahap dari minimal 60 menit, kemudian ditingkatkan sampai terus-menerus, siang dan malam, disela hanya untuk

mengganti popok.

- b. Ibu dapat melakukan pekerjaan sehari-hari seperti duduk, memasak, jalan-jalan bahkan bekerja. Waktu tidurnya dapat berbaring atau setengah duduk sambil tetap mempertahankan posisi kanguru.

5. Cara Melakukan Metode Kanguru

- a. Cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan.
- b. Mengajarkan ibu membersihkan daerah dada dan perut ibu dengan menggunakan air hangat dilanjutkan dengan mengeringkan.
- c. Mengajarkan ibu menyiapkan bayi dengan pemakaian tutup kepala, popok, dan kaos kaki.
- d. Mengajarkan ibu untuk memasukkan bayi ke dalam kantong kanguru dengan hati-hati.
- e. Mengajarkan ibu memakai baju kanguru sesuai prinsip “skin to skin kontak”
- f. Mengajarkan ibu memposisikan bayi dengan posisi tegak ditengah payudara dan kepala miring pada salah satu sisi dengan sedikit ekstensi.
- g. Mengajarkan ibu memposisikan kaki bayi seperti posisi “katak” dengan tangan fleksi.
- h. Mengajarkan ibu memonitor bayi (pernafasan, suhu, dan gerakan).
- i. Mengajarkan untuk tetap menyusui secara on demand.
- j. Mengecek ketepatan pemakaian baju kanguru dan memastikan bayi dalam kondisi aman dan nyaman

Lampiran 5

SATUAN ACARA PENYULUHAN PERAWATAN NESTING DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

Pokok Bahasan	Perawatan BBLR
Sub pokok bahasan	Perawatan Metode Nesting
Sasaran	Ibu Yang Mempunyai BBLR
Tempat	Ruang Perinatologi RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

A. Tujuan Intruksional Umum

Setelah diberikan pembelajaran diharapkan ibu mengerti tentang perawatan Metode Nesting dan bagaimana cara melakukannya dengan baik.

B. Tujuan intruksional khusus

- Mengetahui tentang definisi Nesting
- Mengetahui tujuan Nesting
- Mengetahui manfaat Nesting
- Mengetahui indikasi Nesting
- Mengetahui cara pelaksanaan Nesting

C. Metode

Ceramah dan demonstrasi

D. Media

Leaflet dan praktik Nesting

E. Materi

- Pengertian Nesting
- Tujuan Nesting
- Manfaat Nesting
- Indikasi Nesting
- Persiapan Nesting
- Pelaksanaan Nesting

F. Evaluasi

Menanyakan kepada peserta penyuluhan tentang :

- a. Pengertian Nesting.
- b. Tujuan Nesting
- c. Manfaat Nesting
- d. Indikasi Nesting
- e. Persiapan Nesting
- f. Pelaksanaan Nesting

G. Lampiran Materi

1. Pengertian Nesting

Nesting berasal dari kata nest yang berarti sarang, filosofi ini di ambil dari sangkar burung yang di persiapkan induk burung bagi anak – anaknya yang baru lahir, ini di maksudkan agar anak burung tersebut tidak jatuh dan induk mudah mengawasinya sehingga posisi anak burung tetap tidak berubah.

Nesting adalah suatu alat yang di gunakan di ruang NICU/Perinatologi yang terbuat dari bahan phlanyl dengan Panjang sekitar 121 cm – 132 am, dapat di sesuaikan dengan Panjang badan bayi yang di berikan pada bayi premature atau BBLR, nesting di tujukkan untuk meminimalkan pergerakan pada nenonatus sebagai salah satu bentuk konservasi energi merupakan salah satu bentuk intervensi keperawatan.

Neonates yang di berikan nesting akan tetap pada posisi fleksi sehingga mirip dengan posisi seperti dalam Rahim ibu, posisi terbaik pada bayi BBLR adalah dengan melakukan posisi fleksi karena posisi bayi mempengaruhi banyaknya energi yang di dikeluarkan oleh tubuh, di harapkan dengan posisi ini bayi tidak banyak menegeluarkan energi yang sebenarnya masih sangat di butuhkan bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi.

2. Tujuan Nesting

Untuk meminimalkan pergerakan bayi, memberikan rasa nyaman dan hangat, meminimalkan stress.

3. Manfaat Nesting

- a. Memfasilitasi perkembangan neonates
- b. Memfasilitasi pola posisi hand to hand dan hand to mouth pada neonates sehingga posisi fleksi tetap terjaga.
- c. Mencegah komplikasi yang disebabkan karena pengaruh perubahan posisi akibat gaya gravitasi
- d. Mendorong perkembangan normal neonates
- e. Dapat mengatur posisi neonates
- f. Mempercepat masa rawat
- g. Menjaga kehangatan

4. Indikasi Nesting

Neonatus (usia 0 – 28 hari) Premature atau BBLR

a. Persiapan Nesting

Pengkajian sebelum dan sesudah Tindakan Evaluasi Tindakan
Alat – alat yang dibutuhkan bedong 6

b. Pelaksanaan Nesting

- a. Lakukan pengkajian awal pada bayi yang dirawat di ruang perinatologi / NICU khusus nya bayi BBLR
- b. Pengkajian meliputi TTV
- c. Saat melakukan Tindakan perhatikan keadaan umum bayi
- d. Setelah bayi tenang letakkan dalam nesting.

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN METODE KANGURU DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

 RSUD Sultan Imannuddin Jl. Sutan Syahrir No.17 Pangkalan Bun	PERAWATAN BBLR DENGAN METODE KANGGURU		
	No. Dokumen : RS/K.10.12.2103.1.2	No. Revisi :	Halaman : 1 dari 2
	Tanggal Terbit : 15 Desember 2010	Ditetapkan Direktur, <u>SUYUTI SYAMSUL</u> NIP. 19680807 200003 1 006	
PROSEDUR TETAP			
Pengertian	Suatu perawatan di mana bayi di letakkan di dada ibunya agar terjadi kontak kulit ibu & bayi (seperti kangguru di dalam kantong ibunya).		
Tujuan	Untuk mempertahankan agar suhu tubuh bayi tetap stabil sehingga terhindar dari bahaya hipotermi.		
Kebijakan	BBLR dalam kondisi stabil dan sudah di ijinan oleh dokter untuk dilakukan PMK.		
Prosedur	A. Persiapan Alat 1. Baju kemeja ukuran besar (lengan pendek/besar), atau baju kangguru 2. Topi bayi 3. Kaos kaki bayi 4. Popok/diapers 5. Baju tanpa lengan dan bagian depannya terbuka 6. Thermometer 7. Alat pengukur lingkaran kepala (meteran) 8. Timbangan bayi B. Persiapan Pasien /keluarga • Komunikasikan kepada ibu bayi dan keluarga sebelum dilakukan PMK • Ibu bayi / Ibu pengganti (sebagai ibu kangguru) harus sudah mandi dan mencuci tangan C. Pelaksanaan 1. Perawat mencuci tangan 2. Bayi dipakaikan popok dan baju tanpa lengan dengan bagian depan terbuka, pakaikan sarung tangan dan topi bayi 3. Letakkan bayi di antara payudara dengan posisi tegak. 4. Kepala bayi di palingkan ke kanan / ke kiri dengan sedikit tengadah (ektensi). 5. Dada bayi menempel di dada ibu. 6. Perut bayi berada di sekitar epigastrium ibu dan jangan tertekan. 7. Tangan bayi dalam posisi fleksi. 8. Pangkal paha bayi dalam posisi fleksi dan ekstensi seperti kodok. 9. Ikatkan kain / selendang dengan kuat dan ujung pengikat di bawah kuping bayi. 10. Awasi : nafas / warna kulit/suhu : pegang telapak kaki bayi (dengan punggung tengah) untuk memastikan bayi tidak hipotermi. 11. Ukur suhu bayi dengan thermometer aksila (gunakan thermometer digital). 12. Pencet tombol thermometer sampai terlihat huruf "L". 13. Tempatkan tabung thermometer di tengah ketiak.		

 RSUD Sultan Imannuddin Jl. Sutan Syahrir No.17 Pangkalan Bun	PERAWATAN BBLR DENGAN METODE KANGGURU		
	No. Dokumen : RS/K.10.12.2103.1.2	No. Revisi :	Halaman : 2 dari 2
	Tanggal Terbit : 15 Desember 2010		
PROSEDUR TETAP			
Prosedur	14. Pegang lengan ke arah dadanya, tahan selama 1 menit atau sampai thermometer berbunyi. 15. Ambil thermometer dan liat angka yang tertera di thermometer. 16. Suhu normal bayi adalah 36,5 derajat celcius – 37,4 derajat celcius. 17. Matikan thermometer dengan cara memencet tombol thermometer. Cara memasukkan dan mengeluarkan bayi dari ikatan / baju kanguru ▪ Pegang bayi dengan satu tangan dan di letakkan di belakang leher sampai punggung bayi. ▪ Topang bagian bawah rahang bayi dengan ibu jari dan jari-jari lainnya agar kepala bayi tidak tertekuk dan tidak menutupi saluran nafas ketika bayi berada pada posisi tegak. ▪ Tempatkan tangan lainnya di bawah pantat bayi. Hal – hal yang perlu di monitor ▪ Timbang bayi 1x sehari. ▪ Ukur lingk kepala bayi setiap minggu.		
Unit Terkait	Ruang perinatologi, Ruang Rawat Gabung		

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN METODE NESTING

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR NESTING
PENGERTIAN	<i>Nesting</i> berasal dari kata <i>Nest</i> berarti sarang. <i>Nesting</i> adalah suatu alat yang terbuat dari kain phenyl memiliki ukuran panjang sekitar 121- 132 cm atau disesuaikan dengan panjang badan bayi. Bentuknya seperti sarang burung untuk mempertahankan posisi bayi agar tetap menekuk seperti posisi bayi pada saat di dalam rahim ibu, biasanya digunakan di ruang NICU/Perinatologi sebagai salah satu intervensi keperawatan <i>developmental care</i>.
Tujuan	1. Mengatur posisi neonatus 2. Memfasilitasi perkembangan neonatus 3. Memfasilitasi pola posisi <i>hand to hand</i> dan <i>hand to mouth</i> pada neonatus sehingga posisi fleksi tetap terjaga 4. Mencegah komplikasi yang disebabkan karena pengaruh perubahan posisi badan posisi akibat gaya gravitasi 5. Mendorong perkembangan normal neonates 6. Mempercepat masa rawat neonates
Persiapan Alat	1. Bedongan bayi 6 buah

	2. Perlak 
Prosedur pelaksanaan	Persiapan : 1. Pengkajian awal pada bayi yang dirawat diruang Perinatologi/NICU khususnya untuk bayi prematur dan BBLR meliputi: keadaan umum, skala nyeri, TTV serta tindakan- tindakan yang akan dilakukan. 2. Setelah melakukan tindakan dalam pengkajian berikan sentuhan positif seperti mengelus ataupun menggendong bayi. Pelaksanaan: 1) Membuat <i>nesting</i>. 2) Cara membuat nesting 1: 2. Menyiapkan bedong dan perlak  3. Buat gulungan dari 3 bedongan kemudian ikat kedua ujungnya sehingga didapatkan 2 gulungan bedongan dari 6 bedongan yang dipersiapkan.  4. Gabungkan dari 1 gulungan bedong tersebut dibuat setengah lingkaran, jadi dari 2 gulungan bedongan tersebut terlihat seperti

lingkaran,



5. Letakkan bayi di dalam nest dengan posisi fleksi diatas kaki dibuat seperti penyangga dengan menggunakan kain bedong. Bisa dipasang fiksasi untuk menjaga stabilitas dan mengurangi gerak bayi yang berlebihan.



3) cara membuat Nesting 2:

a. menyiapkan bedong dan perlak



b. Gabungkan 3 lapis bedong menjadi 1



c. Lipat dari ujung sudut bedong menyatu dengan lipatan lainnya sehingga membentuk segitiga



d. Lipat bedong hingga membentuk gulungan Panjang dan gabungkan kedua ujung bedong menjadi bentuk lingkaran.

- e. Letakkan gulungan di atas perak kemudian letakkan bayi di dalam lingkaran/nesting



Evaluasi:

Setelah dilakukan _indakan yang dapat membuat stress pada bayi, bayi yang terpasang nest tersebut tampak tenang, tidak rewel dan nyaman.



Lampiran 8

LEAFLET PERAWATAN METODE KANGURU DI RSUD SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN

(Jangan khawatir, metode ini sebenarnya juga bisa dilakukan oleh para ayah, jika bersedia. Rasa yang berbeda di atas tubuh sang ayah juga akan membantu agar hubungan si Kecil dengan ayahnya terjalin lebih dekat.)



Penggunaan Selendang Kanguru

- Selama penggunaan metode kanguru ibu/ pengganti ibu tidak memakai BH dan baju dalam
- Pakai baju yang longgar
- Menghangatkan baju/selendang metode kanguru dengan cara dijemur sinar matahari atau disetrika
- Lepaskan bayi dari selendang kanguru untuk membersihkan popok dan saat mengganti ibu kanguru

Monitor Bayi

Segera periksa bila :

- Pernafasan bayi terlalu pelan, sesak/ kurang teratur
- Suhu tubuh bayi menjadi panas atau dingin (suhu normal) antara 36,5 derajat celcius sampai 37,5 derajat celcius
- Gerekan bayi menjadi lemah atau berkurang
- Berat badan menurun



RSUD SULTAN IMANUDDIN
Jl. Sultan Syahrir No.17, Pangkalan Bun
Telp (0532) 21404 Fax (0532) 22541
e-mail : rsudpbun@gmail.com
website : rsak.kotawaringinbaratkab.go.id

PERAWATAN BAYI BBLR dengan Metode kanguru

NAMA	:	L/P
UMUR	:	Tahun
ALAMAT	:	
TANGGAL	:	



Materi Edukasi
PRN 05
TAHUN 2022

☐ Mengerti
☐ Tidak Mengerti
☐ Mengerti
☐ Tidak Mengerti

PERAWATAN BAYI BBLR DENGAN METODE KANGURU

APA ITU METODE KANGURU ?

Adalah cara memberi kehangatan bayi dengan berat badan lahir rendah

- Metode kanguru atau perawatan bayi lekat ditemukan sejak tahun 1983.
- Bermfaat untuk merawat bayi yang lahir dengan berat badan rendah baik selama perawatan di rumah sakit ataupun di rumah.
- Metode kanguru mampu memenuhi kebutuhan asasi bayi berat lahir rendah dengan menyediakan situasi dan kondisi yang mirip dengan rahim ibu, sehingga memberi peluang untuk dapat beradaptasi baik dengan dunia luar

APA SAJA KRITERIA BAYI UNTUK MENDAPATKAN METODE KANGURU

- Bayi dengan berat badan rendah (BBLR)
- Berat lahir antara 1500-2250 Gram
- Kondisi umum baik
- Setelah keluar dari perawatan incubator atau sudah di rumah
- Ibu mau dan mampu melaksanakan metode kanguru



Cara menerapkan metode kanguru yang baik dan benar

Untuk mendapatkan manfaatnya secara maksimal, ibu harus tahu cara menerapkan metode kanguru dengan baik.

- Pertama-tama, ibu sebaiknya tidak mengenakan bra saat hendak melakukan metode ini.
- Ibu cukup mengenakan pakaian berkancing yang terbuka di bagian depan.
- Jika Ibu masih berada di rumah sakit, pakaian rumah sakit juga bisa digunakan, selama bagian depannya terbuka.
- Sementara itu, bayi hanya mengenakan popok dan tidak mengenakan pakaian sama sekali.
- Posisikan si Kecil tengkurap di atas dada Ibu.
- Setelahnya, tutupi tubuh bayi dengan pakaian, atau mungkin selimut. Jika posisi sudah nyaman untuk Ibu dan si Kecil, yang perlu dilakukan hanya menikmati posisi dari metode kanguru tersebut.
- Pastikan bahwa sepanjang proses, bayi tetap merasa nyaman dan bisa beristirahat di atas dada Ibu.

☐ Mengerti
☐ Tidak Mengerti
☐ Mengerti
☐ Tidak Mengerti

Lampiran 9

LEAFLET PERAWATAN NESTING

Apasajakah Manfaatnya? 1. Memfasilitasi perkembangan neonatus 2. Mendorong perkembangan normal bayi baru lahir 3. Mencegah komplikasi yang disebabkan karena pengaruh perubahan posisi akibat gaya gravitasi 4. Dapat mengatur posisi neonatus 5. Mempercepat masa rawat neonatus  Pakaikan aksesoris baju ya bunda...	Bagaimana Cara membuatnya? 1. Buat gulungan dari 3 bedongan 2. Ikat kedua ujungnya sehingga didapatkan 2 gulungan bedongan dari 6 bedongan yang dipersiapkan. 3. Satu gulungan bedong dibuat setengah lingkaran, jadi dari 2 gulungan bedongan tersebut terlihat seperti lingkaran. 4. Letakkan bayi didalam sangkar burung dengan posisi fleksi diatas kaki dibuat seperti penyangga dengan menggunakan kain bedongan  Contoh Sangkar Burung	METODE SANGKAR BURUNG PENANJARAN BAYI BARU LAHIR  Disusun Oleh: Prayudha Siddiqiyah JURUSAN ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO 2016
Apakah itu Metode Sangkar Burung?  Metode ini sama seperti sangkar burung yang dipersiapkan oleh induk untuk anak-anaknya yang baru lahir agar tidak jatuh dan posisi tidak berubah. 	Mengapa Dilakukan Metode sangkar Burung? 1. Meminimalkan pergerakan bayi Pergerakan yang berlebihan mempengaruhi pengeluaran energi yang sangat dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. 2. Memberikan rasa nyaman Metode Sangkar burung meminimalkan pergerakan posisi dan memberikan rasa hangat sehingga membuat bayi merasa nyaman. 3. Mempertahankan posisi Posisi yang paling baik diberikan adalah fleksi (kaki menekuk) karena sesuai dengan posisi pada saat di rahim. Posisi ini untuk mempertahankan normalitas batang tubuh dan mendukung regulasi diri. 4. Memberikan Kehangatan Perubahan suhu lingkungan yang dialami bayi baru lahir sangat drastis. Suhu dalam kandungan ibu 37° menjadi suhu lingkungan diluar kandungan ibu sekitar 21-25°C. 5. Mengurangi Stress Bayi baru lahir, khususnya prematur sangat sensitif terhadap rangsangan yang dapat menimbulkan stress. Seperti perubahan suhu drastis, suara bising.	Bayi yang seperti apa yang dilakukan metode sangkar burung?  1. Neonatus Bayi baru lahir dengan usia 1-28 Hari 2. Bayi Berat Lahir Rendah Bayi dengan berat lahir kurang dari 2500 gram 3. Bayi Prematur Bayi baru lahir dengan usia kehamilan 20 minggu hingga 37 minggu dihitung dari hari pertama haid terakhir.  Posisi bayi saat di rahim.

Lampiran 10

SUMMARY EXECUTIVE

JUDUL	Edukasi Perawatan Metode Kanguru Dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah (Bblr) Di Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
WAKTU PENGAMBILAN DATA	10 November Sampai 30 Desember 2023
INSTANSI YANG TERLIBAT	Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
KONTRIBUSI KEILMUAN	-
HAMBATAN PENELITIAN	Tidak Ada
KELEMAHAN PENELITIAN	-
JURNAL TUJUAN PUBLIKASI	-

Lampiran 11

IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Rizma Naila Ulya
- 2 NIM : 2281A0871
- 3 Tanggal Lahir : 1 April 1987
- 4 No HP : 085348671875
- 5 Alamat Email : Perinatologi87@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Menikah
- 7 Alamat Rumah : Perum Tanjung Putting, Pangkalan Bun

- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : Jl.Sutan syahrir 17, kelurahan sidorejopangkalan bun.

- 9 Riwayat Pendidikan :
 1. SD 2 Candi
 2. SMP 1 Kumai
 3. SMA 1 Pangkalan Bun
 4. D3 AKBID Karsa Mulia semarang

- 10 Riwayat Pekerjaan : Tahun 2008 PNS RSUD SultanImanuddin Pangkalan Bun

- 11 Riwayat Organisasi : IBI

- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti :
 1. BBLR
 2. HIPERCCI
 3. MU

- 13 MOTTO : Selalu Ada Harapan Bagi Mereka Yang Sering Berdoa, Selalu Ada Jalan Bagi Mereka Yang Sering Berusaha Dan Mencoba

Lampiran 12



PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Institute of Health Sciences
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation

Nomor : 001429/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//10/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Direktur Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Rizma Naila Ulya
NIM : 2281A0871
Semester : Semester 6
Tempat Penelitian : Rsud Sultan Imanuddin
Judul Penelitian : Edukasi Perawatan Metode Kanguru Dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah Di Rsud Sultan Imanuddin
Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 24 Oktober 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agustina Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

-
- Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 13



PEMERINTAH KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN**

Jalan Sutan Syahrir No.17 Pangkalan Bun - Kalimantan Tengah
Telp. 0532 - 21404 Email: rsudpbun@gmail.com Website: rssi.kotawaringinbaratkab.go.id



Pangkalan Bun, 26 Oktober 2023

Nomor : 4502/445/RSUD.PRC
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Izin
Studi Pendahuluan**

Kepada
Yth. IIK Strada Indonesia
di-
KEDIRI

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor: 001429/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/10/2023 tentang permohonan izin Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun bagi mahasiswa IIK STRADA INDONESIA dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : **Rizma Naila Ulya**
NIM : 2281A0871
Judul : Edukasi Perawatan Metode Kanguru dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Pada dasarnya kami menyetujui untuk melakukan Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menunjukkan Proposal dari Kampus.
2. Mematuhi peraturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Demikian disampaikan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Sultan Imanuddin Pangkalan Bun,

dr. FACHRUDDIN
Pembina Tingkat I
NIP. 197111212002121005

UU ITE No.11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1

Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum sah

Dokumen ini telah ditandatangani secara Elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh BsRE (Balai Sertifikasi Elektronik)



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 14



Institute of Health Sciences
IIK STRADA
INDONESIA

PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembinaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)

FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000916/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//01/2024

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Rizma Naila Ulya
NIM : 2281A0871
Semester : 7
Tempat Penelitian : Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun
Judul Penelitian : Edukasi Perawatan Metode Kanguru Dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah Di Rsud Sultan Imanuddin Pangkalan Bun

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 29 Januari 2024
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. -
2. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA ✉ official@iik-strada.ac.id

Lampiran 15



PEMERINTAH KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SULTAN IMANUDDIN PANGKALAN BUN**

Jalan Sutan Syahrir No.17 Pangkalan Bun - Kalimantan Tengah
Telp. 0532 - 21404 Email: rsudpbun@gmail.com Website: rssi.kotawaringinbaratkab.go.id



Pangkalan Bun, 31 Januari 2024

Nomor : 1326/445/RSUD.PRC
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada:
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
& Kebidanan IIK STRADA
di -

KEDIRI

Menindaklanjuti surat Saudara Nomor:000922 / IIK-STRADA / 2 / 2.2.4.2 / 01 / 2024 tentang Permohonan Izin Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun bagi mahasiswa IIK STRADA Indonesia dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama : **Rizma Naila Ulya**
NIM : 2281A0871
Judul : Edukasi Perawatan Metode Kangguru dan Nesting Terhadap Keterampilan ibu merawat bayi berat rendah di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Pada dasarnya kami menyetujui untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menunjukkan Proposal dari Kampus.
2. Mematuhi peraturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.

Demikian disampaikan untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Sultan Imanuddin Pangkalan Bun,

dr. FACHRUDDIN

Pembina Tingkat I

NIP. 197111212002121005

UU ITE No.11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1

Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum sah

Dokumen ini telah ditandatangani secara Elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh **BsRE (Balai Sertifikasi Elektronik)**



Lampiran 16



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-iik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK "ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 000690/EC/KEPK/I/01/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Edukasi perawatan metode kanguru dan nesting terhadap keterampilan ibu merawat bayi berat lahir rendah (BBLR) di RSUD Sultan Imanuddin pangkalan bun

Peneliti Utama : Rizma Naila Ulya
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher
Nama Institusi : IIK STRADA INDONESIA
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 08 Januari 2024
Date
Ketua,
Chairwoman,


Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.07.1.1027

Keterangan: *Notes:*

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

This ethical clearance is effective for one year from the due date

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 17

MASTER TABEL PRE TEST DAN POST TEST PERAWATAN METODE KANGURU

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PARITAS	PRE TEST PMK								TO-TAL	POST TEST PMK								TO-TAL
					1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5	6	7	8	
1	Ny.F	40	SMP	MULTIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	2	2	2	2	2	2	16
2	Ny.H	21	SMA	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	1	1	2	2	2	2	14
3	Ny.M	16	SD	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
4	Ny.R	51	SD	GRANDEMULTI	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	2	2	2	2	2	2	16
5	Ny.H	23	SMA	MULTIPARA	2	2	1	1	1	1	1	1	10	2	2	2	2	2	2	2	2	16
6	Ny.H	14	SMP	PRIMIPARA	1	2	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	8
7	Ny.A	30	SI	MULTIPARA	2	2	1	1	2	2	2	2	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16
8	Ny.S	23	SMA	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	1	1	2	2	2	2	14
9	Ny.Y	25	SMA	MULTIPARA	1	2	1	1	1	1	1	1	9	2	2	2	2	2	2	2	2	16
10	Ny.R	15	SMP	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	1	1	1	1	1	1	1	1	8
11	Ny.S	36	SMA	MULTIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	1	1	2	2	2	2	14
12	Ny.E	42	SD	GRANDEMULTI	2	1	2	1	2	2	2	2	14	2	2	2	2	2	2	2	2	16
13	Ny.R	26	SMP	MULTIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	1	1	2	2	2	2	14
14	Ny.Y	25	SMA	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	1	1	1	8	2	2	2	2	2	2	2	2	16
15	Ny.A	28	SI	MULTIPARA	2	2	1	1	1	1	1	1	10	2	2	2	2	2	2	2	2	16

KETERANGAN

KETERAMPILAN PMK : CUKUP (< 10)

KETERAMPILAN PMK : BAIK (10 – 16)

MASTER TABEL PRE TEST DAN POST TEST PERAWATAN METODE NESTING

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PARITAS	PRE TEST PMK					TOTAL	POST TEST PMK					TOTAL
					1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	
1	Ny.R	40	SI	MULTIPARA	2	1	2	2	1	8	2	2	2	2	2	10
2	Ny.S	15	SD	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	5	1	1	2	2	1	8
3	Ny.L	22	SMP	PRIMIPARA	1	2	1	1	1	6	1	2	1	1	1	6
4	Ny.D	41	SI	MULTIPARA	2	1	2	2	1	8	2	2	2	2	2	10
5	Ny.I	20	SMA	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	5	2	1	2	2	1	8
6	Ny.I	22	SMP	PRIMIPARA	1	2	1	1	1	6	1	1	2	2	1	8
7	Ny.N	25	SI	MULTIPARA	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	10
8	Ny.S	24	SMP	PRIMIPARA	2	1	1	2	2	8	2	2	2	2	2	10
9	Ny.R	18	SD	PRIMIPARA	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	10
10	Ny.N	35	SMP	GRANDEMULTI	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6
11	Ny.F	40	SMA	MULTIPARA	2	1	2	2	1	8	2	2	2	2	2	10
12	Ny.D	48	SD	GRANDEMULTI	1	1	1	1	2	5	1	2	1	1	1	6
13	Ny.R	19	SMP	PRIMIPARA	1	2	1	1	1	6	2	2	2	2	2	10
14	Ny.V	20	SMA	PRIMIPARA	1	1	2	2	1	8	2	2	2	2	2	10
15	Ny.N	24	SI	MULTIPARA	2	2	2	2	2	10	2	2	2	2	2	10

KETERANGAN :

KETERAMPILAN CUKUP (< 7)

KETERAMPILN BAIK (7 – 10)

Lampiran 18

OLAH DATA SPSS

Data umum

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	6	20.0	20.0	20.0
	20 - 35 tahun	16	53.3	53.3	73.3
	> 35 tahun	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	20.0	20.0	20.0
	SMP	10	33.3	33.3	53.3
	SMA	8	26.7	26.7	80.0
	SI	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Paritas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	14	46.7	46.7	46.7
	Multipara	12	40.0	40.0	86.7
	Grandemulti	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Data khusus

Keterampilan Pretest Nesting					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup (< 7)	9	60.0	60.0	60.0
	baik (7-10)	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Keterampilan Posttest Nesting					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup (<7)	3	20.0	20.0	20.0
	baik (7-10)	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.	100.	

Keterampilan Pretest Pmk					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup (< 10)	11	73.3	73.3	73.3
	baik (10-16)	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.	100.	

Keterampilan Posttest Pmk					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup (< 10)	2	13,3	13,3	13,3
	Baik (10 - 16)	13	86.7	86,7	86,7
	Total	15	100.0	100.0	

CROSSTAB KARAKTERISTIK DAN KETERAMPILAN PMK

Usia * Keterampilan Pmk Crosstabulation					
			keterampilan pmk		Total
			cukup < 10	baik 10-16	
Usia	< 20 tahun	Count	3	0	3
		% of Total	20.0%	0.0%	20.0%
	20 - 35 tahun	Count	0	8	8
		% of Total	0.0%	53.3%	53.3%
	> 35 tahun	Count	0	4	4
		% of Total	0.0%	26.7%	26.7%
Total		Count	3	12	15
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0 %

Pendidikan * Keterampilan Pmk Crosstabulation					
			keterampilan pmk		Total
			cukup < 10	baik 10-16	
pendidikan	SD	Count	1	2	3
		% of Total	6.7%	13.3%	20.0%
	SMP	Count	2	2	4
		% of Total	13.3%	13.3%	26.7%
	SMA	Count	0	6	6
		% of Total	0.0%	40.0%	40.0%
	SI	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	13.3%	13.3%
Total		Count	3	12	15

	% of Total	20.0%	80.0%	100.0%
--	------------	-------	-------	--------

Paritas * Keterampilan Pmk Crosstabulation					
			keterampilan pmk		Total
			cukup < 10	baik 10-16	
Paritas	Primipara	Count	3	3	6
		% of Total	20.0%	20.0%	40.0%
	Multipara	Count	0	7	7
		% of Total	0.0%	46.7%	46.7%
	grandemulti	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	13.3%	13.3%
Total		Count	3	12	15
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

Usia * Keterampilan Nesting Crosstabulation					
			keterampilan nesting		Total
			cukup < 7	baik 7-10	
Usia	< 20 tahun	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	20.0%	20.0%
	20 - 35 tahun	Count	2	6	8
		% of Total	13.3%	40.0%	53.3%
	> 35 tahun	Count	1	3	4
		% of Total	6.7%	20.0%	26.7%
Total		Count	3	12	15
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

Pendidikan * Keterampilan Nesting Crosstabulation					
			keterampilan nesting		Total
			cukup < 7	baik 7-10	
Pendidikan	SD	Count	1	2	3
		% of Total	6.7%	13.3%	20.0%
	SMP	Count	2	4	6
		% of Total	13.3%	26.7%	40.0%
	SMA	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	13.3%	13.3%
	SI	Count	0	4	4
		% of Total	0.0%	26.7%	26.7%
Total		Count	3	12	15
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

Paritas * Keterampilan Nesting Crosstabulation					
			keterampilan nesting		Total
			cukup < 7	baik 7-10	
Paritas	Primipara	Count	1	7	8
		% of Total	6.7%	46.7%	53.3%
	Multipara	Count	0	5	5
		% of Total	0.0%	33.3%	33.3%
	Grandemulti	Count	2	0	2
		% of Total	13.3%	0.0%	13.3%
Total		Count	3	12	15
		% of Total	20.0%	80.0%	100.0%

ANALISIS BIVARIAT

UJI WILCOXON

Uji Wilcoxon PMK (Ranks)				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest PMK - pretest PMK	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	8 ^b	4.50	36.00
	Ties	7 ^c		
	Total	15		
a. posttest PMK < pretest PMK				
b. posttest PMK > pretest PMK				
c. posttest PMK = pretest PMK				

Test Statistics ^a	
	posttest PMK - pretest PMK
Z	-2.828 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Uji Wilcoxon Nesting (Ranks)																
		N	Mean Rank	Sum of Ranks												
posttest nesting - pretest nesting	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00												
	Positive Ranks	6 ^b	3.50	21.00												
	Ties	9 ^c														
	Total	15														
a. posttest nesting < pretest nesting																
b. posttest nesting > pretest nesting																
c. posttest nesting = pretest nesting																
<table><tr><th colspan="2">Test Statistics^a</th></tr><tr><td></td><td>posttest nesting - pretest nesting</td></tr><tr><td>Z</td><td>-2.449^b</td></tr><tr><td>Asymp. Sig. (2-tailed)</td><td>.014</td></tr><tr><td colspan="2">a. Wilcoxon Signed Ranks Test</td></tr><tr><td colspan="2">b. Based on negative ranks.</td></tr></table>					Test Statistics ^a			posttest nesting - pretest nesting	Z	-2.449 ^b	Asymp. Sig. (2-tailed)	.014	a. Wilcoxon Signed Ranks Test		b. Based on negative ranks.	
Test Statistics ^a																
	posttest nesting - pretest nesting															
Z	-2.449 ^b															
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014															
a. Wilcoxon Signed Ranks Test																
b. Based on negative ranks.																

Lampiran 19

DOKUMENTASI PENELITIAN

LOKASI PENELITIAN



Praktek pendampingan PMK



Praktek pemasangan PMK



Edukasi tentang PMK



Pelaksanaan metode PMK oleh responden

Catatan : Keterangan Di bawah Foto

Lampiran



Inform consent dan edukasi nesting



Inform consent responden



Edukasi Nesting



Praktek oleh responden metode nesting



Metode Nesting Oleh Responden

Catatan : Keterangan di bawah foto

Lampiran 20



INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.
(0354) 695139
Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Rizma Naila Ulya
NIM : 2281A0871
Judul : Edukasi Perawatan Metode kanguru dan Nesting Terhadap Keterampilan Ibu Merawat Bayi Berat Lahir Rendah Di RSUD Sultan Imanuddin Pangkalan Bun.
Pembimbing : Bd.Retno Palupi Yonni Siwi, SST,S.Keb.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	Jumat ,6 oktober 2023	Konsul judul -> Acc	
2	Senin, 16 oktober 2023	Revisi BAB I, II, III, lampiran2Tahap I	
3	Senin, 23 Oktober 2023	Revisi BAB I, II, III, lampiran2Tahap II	
4	Selasa, 24 Oktober 2023	ACC, ujian skripsi	
5	Selasa, 14 November 2023	Konsul revisi setelah ujian proposal	
6	Senin, 29 januari 2024	Konsul BAB IV dan BAB V tahap 1 (Revisi)	

7	Sabtu, 3 Februari 2024	Konsul BAB IV dan BAB V tahap 2 ACC Ujian Skripsi	
8	Rabu, 14 Februari 2024	Acc revisi skripsi	

