

ABSTRAK

Latar Belakang: Komplikasi yang dialami selama kehamilan, persalinan, dan masa nifas menjadi salah satu penyebab utama kematian ibu dan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh model IMB dan SCT terhadap perilaku preventif ibu pasca-persalinan yang berisiko mengalami depresi pascapersalinan serta kualitas hidup ibu.

Subjek dan Metode: Desain observasional dengan pendekatan cross-sectional dan kohor study, melibatkan 300 ibu hamil yang dipilih melalui cluster random sampling dari populasi 10.874 ibu hamil di puskesmas Kabupaten Ponorogo, Jawa Timur. Variabel dependen yang diteliti adalah perilaku preventif dan kualitas hidup, variabel independennya meliputi usia, informasi, motivasi, keterampilan perilaku, efikasi diri, dan harapan hasil. Data dianalisis menggunakan Path Analysis yang meliputi spesifikasi model, identifikasi model, kesesuaian model, estimasi koefisien, dan respesifikasi model.

Hasil: Berdasarkan analisis jalur, ditemukan hubungan signifikan antara depresi post partum dan kualitas hidup, di mana peningkatan satu unit skor depresi diikuti dengan penurunan kualitas hidup sebesar 0.18 unit ($b = -0.18$; $p = 0.001$). Selain itu, perilaku preventif berperan positif dalam meningkatkan kualitas hidup, dengan setiap peningkatan satu unit skor perilaku preventif meningkatkan kualitas hidup sebesar 0.17 unit ($b = 0.17$; $p = 0.002$). Perilaku preventif juga terbukti mengurangi depresi post partum sebesar 2.25 unit ($b = -2.25$; $p < 0.001$), menunjukkan peran penting perilaku ini dalam mencegah atau mengurangi depresi pascapersalinan.

Kesimpulan: Depresi post partum berdampak negatif pada kualitas hidup, sementara perilaku preventif efektif mengurangi depresi dan meningkatkan kualitas hidup ibu pasca-persalinan. Penerapan model IMB dan SCT dapat meningkatkan perilaku preventif, mengurangi risiko Depresi post partum, dan meningkatkan kualitas hidup.

Kata kunci: Informasi-Motivasi-Ketrampilan perilaku (IMB), Social Cognitive Theory (SCT), Perilaku preventif, depresi post partum, kualitas hidup.