

ABSTRAK

ANALISIS EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP DALAM PENCEGAHAN OBESITAS PADA ANAK DI SDN 1 GLAGAHAN

Ana Charisatun Niswah

Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat IIK Strada

Obesitas pada anak usia sekolah (6-12 tahun) merupakan isu yang serius dan berpotensi berlanjut hingga dewasa. Keadaan ini dapat meningkatkan risiko anak mengalami penyakit metabolik dan degeneratif, seperti penyakit jantung, diabetes tipe 2, dan radang sendi serta berkurangnya kualitas hidup anak nanti, khususnya secara intelektual (Mirna, 2015).

Penelitian ini menggunakan *pre eksperimental design* dengan perencanaan secara *one group, pre-test* dan *post-test design*. Populasinya adalah anak yang bersekolah di SDN 1 Glagahan, Kec. Perak, Kab. Jombang sebanyak 74 siswa. Sampel penelitian diperoleh dengan teknik *Purposive Sampling*, sehingga ditemukan 55 siswa, menggunakan uji beda dengan teknik *Uji Wilcoxon* karena variabel sikap memiliki data yang tidak berdistribusi normal dan tingkat signifikansi sebesar 0,05.

Hasil penelitian atas pengetahuan siswa sebelum diberikan intervensi media video animasi tentang obesitas memiliki *mean* 4,75 dan setelah diintervensi hasilnya *mean* naik menjadi 7,39 (ada kenaikan sebesar 55,57% atau kategori baik). Sedangkan sikap siswa sebelum diberikan intervensi video animasi memiliki *mean* 53,22 dan setelah diintervensi hasil *mean*-nya naik menjadi 56,53 (ada kenaikan sebesar 6,21% atau kategori kurang baik). Berdasarkan *Uji Wilcoxon* ternyata memiliki P-Value sebesar $0,000 \leq 0,05$ dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95% sehingga terdapat perbedaan hasil melalui intervensi pemberian video animasi edukasi kesehatan tentang obesitas terhadap perubahan pengetahuan dan sikap siswa SDN 1 Glagahan.

Pengetahuan menjadi salah satu faktor predisposisi sikap di samping faktor lain yang dapat mempengaruhi sikap. Oleh karena itu, tenaga kesehatan dan guru diharapkan dapat memberikan edukasi kesehatan dengan media video animasi tentang obesitas pada anak Sekolah dasar untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap anak agar terhindar dari obesitas.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Media Video Animasi, Obesitas.