

ABSTRAK

PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN INTERAKSI SOSIAL TERHADAP TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI RT 01 RW 02 DESA SENDANG, KECAMATAN SENDANG, KABUPATEN TULUNGAGUNG

Oleh : Andari Tri Kusuma Ningrum

Lansia merupakan kelompok rentan yang mengalami masalah kesehatan fisik maupun mental. Kesepian merupakan suatu kondisi perasaan yang tidak menyenangkan bagi individu yang dikarenakan tidak seandainya antara harapan dan kenyataan. Kesepian memiliki dampak negatif terhadap kesehatan mental dan kualitas hidup lansia. Dukungan keluarga dan interaksi sosial diperlukan untuk mencegah lansia mengalami kesepian.

Tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh dukungan keluarga dan interaksi sosial terhadap tingkat kesepian secara parsial dan simultan di RT 01 RW 02 Desa Sendang, Kecamatan Sendang, Kabupaten Tulungagung.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan design *Cross Sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 50 responden. Data yang digunakan diperoleh dari kuesioner yang diisi oleh responden. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis regresi ordinal.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu dukungan keluarga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kesepian lansia. Hal ini ditunjukkan oleh nilai estimate sebesar 2,250 dan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,015. Nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap tingkat kesepian lansia. Interaksi sosial memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kesepian lansia dengan nilai estimate 2,598 dan nilai signifikansi sebesar 0,009. Nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki pengaruh terhadap tingkat kesepian lansia. Secara simultan dukungan keluarga dan interaksi sosial memiliki pengaruh sebesar 0,368 (36,8%) dalam mempengaruhi tingkat kesepian lansia secara umum.

Setelah dilakukan analisis, peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dukungan keluarga dan interaksi sosial terhadap tingkat kesepian lansia.

Kata Kunci : Kesepian, Lansia, Dukungan Keluarga, Interaksi Sosial