

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D., & Putri, S. R. (2024). Pengaruh Digital Storytelling pada Channel Youtube terhadap Literasi Kesehatan Mental Generasi Z. *Jurnal Karimah Tauhid*, 3(5), 345-358.
- Amira. (2025). Edukasi Kesehatan Reproduksi Dalam Format Digital: Gaya Komunikasi @dokteramiraobgyn di Platform TikTok. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*.
- Andayani, S. R. D., & Syarifah, A. S. (2024). Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa di Sekolah Dasar. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1).
- Andini, R., & Syahrial, S. (2025). Inovasi Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Edukasi Digital. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(2), 156-168.
- Anggraini. (2022). Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), 45-56.
- Astuti, D. (2010). Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Semarang. *Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Edward, D. (2007). Secular Trends in the Age at Menarche and Implications for Health. *American Journal of Human Biology*, 19(3), 453-457.
- Febrianto, D. (2017). Hubungan Usia Menarche dengan Risiko Penyakit Degeneratif pada Wanita Dewasa. *Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Firmansyah, D., Setiawan, A., & Kurnia, M. (2024). Pendidikan Kesehatan dengan Media Pembelajaran Interaktif untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Indonesia (JPMMI)*, 5(3), 234-245.
- Hidayat, R., Nurhasanah, & Iskandar, T. (2024). Dampak Implementasi Teknologi dalam Pembelajaran Pendidikan Dasar: Studi Kasus pada Efektivitas Penggunaan Platform Pembelajaran Digital di Sekolah Dasar. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 12(4), 456-470.
- Kurniawan, A. (2024). Hubungan Pengetahuan, Dukungan Orang Tua dan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Kecemasan dalam Persiapan

Menghadapi Menarche. *Innovative: Journal Of Social Science Research*.

Lutfiya, I., Ibad, M., Kurniawan, A., Amalia, N., & Herowati, D. (2022). Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 11(02).

Maulana, R. (2024). Inovasi Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pembuatan Aplikasi Digital. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 289-301.

Maulidah, F. (2011). Hubungan Faktor Genetik dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMPN 1 Sleman. *Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada*.

Muslikah. (2024). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri di Sekolah Dasar. *Haura*.

Nihaya. (2024). Edukasi Kesehatan Reproduksi dalam Pendidikan Islam: Pendekatan untuk Remaja. *Al Khidma: Jurnal Pengabdian Masyarakat*.

Nursanti, D. P & Kumalasari, E. P (2023) Kesehatan Reproduksi Remaja, Wanita Dan Perimenopause. CV. Dewa Publishing

Pratama, B., & Lestari, W. (2025). Inovasi Program Kesehatan Reproduksi Remaja: Edukasi dan Layanan untuk Menunjang Kesehatan Seksual. *Room of Civil Society Development*, 4(1), 78-92.

Puspitasari, H. R. (2025). Digital Storytelling For Enjoyable and Effective Learning in the Technological Era (2020–2025). *Pedagogia: Jurnal Pendidikan*, 14(2), 234-250.

Putri, A., & Salsabila, N. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan melalui Media Sosial TikTok terhadap Pengetahuan Remaja tentang Bahaya Merokok. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 8(1), 78-90.

Raharjo. (2024). Aplikasi Pembelajaran Interaktif untuk Meningkatkan Kesadaran Kesehatan Melalui Pendekatan Digital Game Based Learning. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Mental Peserta Didik*.

Rahmawati, D., & Kusuma, A. (2025). Analisis Efektivitas Metode Bercerita Digital dalam Meningkatkan Kemampuan Bahasa Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 9(3), 567-580.

Rahmawati, S., & Hidayat, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Sikap Remaja tentang Seksual Pranikah. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(2), 112-125.

Saraswati. (2024). Menstruasi dan Kesiapan Menghadapi menarche pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 7(1), 64-77.

- Sari, D. P., & Wijayanti, R. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi terhadap Pengetahuan Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(4), 1567-1574.
- Sari, M., & Pratiwi, N. (2025). Efektivitas Terapi Storytelling terhadap Penurunan Kecemasan Anak Prasekolah Selama Hospitalisasi. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 18(2), 145-156.
- Segal, E., & Stohs, J. (2007). *Hygiene Management and Adolescent Girls' School Attendance: A Global Review*. New York: UNICEF.
- Soetjiningsih. (2007). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: EGC.
- Sommer, M., & Sahin, M. (2013). Overcoming the Taboo: Advancing the Global Agenda for Menstrual Hygiene Management for Schoolgirls. *American Journal of Public Health*, 103(9), 1556–1559.
- Wijaya, K., & Rahman, F. (2024). Peningkatan Pengetahuan tentang Gaya Hidup Sehat sebagai Upaya Pencegahan Infertilitas pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan*, 3(4), 201-215.
- Wijayanti. (2024). Hubungan dukungan orang tua dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Wulandari, R., Nurmala, I., & Dewi, F. (2015). Perbedaan Usia Menarche Berdasarkan Status Gizi dan Aktivitas Fisik pada Remaja Putri SMP Negeri di Surabaya. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 4(1), 59–67.