

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN KEK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAMONJI

Rizki Rahmadani<sup>1</sup>, Tety Ripursari<sup>2</sup>

rahmadaniriski62@gmail.com

Universitas Strada Indonesia

Pengetahuan ibu hamil merupakan salah satu faktor penyebab ibu hamil mengalami KEK, Kebutuhan nutrisi bukan hanya untuk dirinya sendiri namun juga untuk janin yang dikandungnya. Sehubungan dengan itu pekerjaan berpengaruh langsung pada ketersediaan bahan pangan dalam keluarga. ketika ibu tidak memiliki pekerjaan, pemenuhan kebutuhan nutrisi selama kehamilan sangat bergantung pada pendapatan suami. Ketergantungan ini berpotensi meningkatkan risiko KEK bagi ibu hamil yang tidak bekerja. Namun, pada penelitian ini suami memiliki sumber pendapatan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan ekonomi keluarga, maka risiko KEK pada ibu hamil yang tidak bekerja dapat menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan pendapatan keluarga dengan kejadian KEK ibu hamil diwilayah UPTD Puskesmas Kamonji Kota Palu.

Penelitian ini menggunakan desain *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 45 responden dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, pengukuran LILA. Analisis bivariat untuk melihat hubungan antara variabel menggunakan uji statistik *chi square* sedangkan multivariat menggunakan uji statistik *regresi linier* dengan tingkat signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 45 responden, hampir setengah responden berpengetahuan baik pada ibu hamil yaitu sebanyak 20 responden (44.4%), hampir sebagian besar berpendapatan cukup pada ibu hamil yaitu sebanyak 33 responden (73.3%)., hampir seluruh responden pengukuran LILA pada ibu hamil dengan kategori tidak KEK sebanyak 40 responden (88,9%). Hasil analisa data dengan menggunakan uji statistik *regresi linier* didapatkan nilai P value 734 (0.000>0,05) yang artinya tidak ada hubungan pengetahuan dan pendapatan keluarga dengan kejadian KEK ibu hamil diwilayah UPTD Puskesmas Kamonji Kota Palu.

Faktor dalam menentukan status kesehatan seseorang adalah tingkat pengetahuan dan pendapatan keluarga dalam pemenuhan kebutuhan akan makanan yang memiliki nilai gizi dengan jumlah yang cukup, disarankan petugas kesehatan dapat memberikan informasi dan konseling yang jelas mengenai gizi yang komprehensif dan pendampingan yang lebih intensif agar ibu dapat mengambil keputusan yang lebih baik mengenai asupan nutrisi mereka.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Pendapatan, Kejadian KEK pada Ibu Hamil**

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY INCOME AND THE INCIDENCE OF CED AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF THE KAMONJI PUBLIC HEALTH CENTER**

Rizki Rahmadani 1, Tety Ripursari 2  
rahmadaniriski62@gmail.com  
Strada Indonesia University

*Knowledge among pregnant women is one of the factors causing CED. Nutritional needs are not only for themselves but also for their fetuses. Therefore, employment directly affects the availability of food in the family. When a mother is unemployed, meeting nutritional needs during pregnancy is highly dependent on her husband's income. This dependence has the potential to increase the risk of CED for unemployed pregnant women. However, in this study, the husband had sufficient income to meet the family's economic needs, thus reducing the risk of CED among unemployed pregnant women. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge and family income and the incidence of CED among pregnant women in the Kamonji PUBLIC HEALTH CENTER area of Palu City.*

*This study used a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The population in this study was 45 respondents, with a sample size of 45. Purposive sampling was used. Data collection used a questionnaire and MUAC measurements. Bivariate analysis used the chi-square test to determine the relationship between variables, while multivariate analysis used linear regression with a significance level of  $\alpha = 0.05$ .*

*The results of the study showed that out of 45 respondents, almost half of the respondents had good knowledge of pregnant women, namely 20 respondents (44.4%), almost the majority of pregnant women had sufficient income, namely 33 respondents (73.3%), almost all respondents measured LILA in pregnant women with the non-KE category, as many as 40 respondents (88.9%). The results of data analysis using a linear regression statistical test obtained a P value of 734 ( $0.000 > 0.05$ ) which means there is no relationship between knowledge and family income with the occurrence of KEK in pregnant women in the UPTD Kamonji Health Center area, Palu City.*

*Factors that determine a person's health status are the level of knowledge and family income in meeting the need for nutritious food in sufficient quantities. It is recommended that health workers provide clear information and counseling regarding comprehensive nutrition and more intensive support so that mothers can make better decisions regarding their nutritional intake.*

**Keywords: Knowledge, Income, Incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in Pregnant Women**