

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA “E-BOOKLET” TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN DM TYPE 2 PADA REMAJA DI SMKN 4 MALANG

Oleh : Farhan Aji Prasetya¹, Nur Wijayanti², Reny Mareta Sari³, Panca Radono⁴

Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat, termasuk pada usia remaja. Edukasi kesehatan sejak dini menjadi salah satu langkah preventif yang penting, terutama melalui media yang menarik dan mudah diakses seperti *e-booklet*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan *e-booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap pencegahan DM tipe 2 pada siswa kelas X di SMKN 4 Malang.

Penelitian ini menggunakan desain *pre experiment* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian terdiri dari 90 siswa kelas X yang dipilih menggunakan *simple random sampling*. Intervensi berupa edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* diberikan satu kali, kemudian dilakukan pengukuran pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner yang telah divalidasi. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan edukasi, adanya perubahan sikap positif sebelum dan setelah diberikan edukasi. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan pada skor pengetahuan ($p < 0,05$) dan sikap ($p < 0,05$) siswa setelah diberikan edukasi menggunakan *e-booklet*.

Edukasi kesehatan menggunakan *e-booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap positif terkait pencegahan DM tipe 2 pada remaja. Media *e-booklet* dapat menjadi alternatif edukasi yang menarik dan efisien dalam upaya promosi kesehatan di lingkungan sekolah.

Kata Kunci: *e-booklet*, edukasi kesehatan, pengetahuan, sikap, pencegahan DM tipe 2