

DAFTAR PUSTAKA

- Adhistry, Y., Pratiwi, F., & Laras Ati, D. A. (2025). Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Well Being: Journal of Midwifery and Health Sciences*, 9(2). <https://doi.org/10.51898/wb.v9i2.302>
- Aditya, R., & Putri, A. R. (2021). Hubungan tingkat kecemasan dan pengetahuan ibu hamil tentang antenatal care saat pandemi COVID-19. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi UM*, 1(1), 437–443.
- Adnyana, I. M. (2021). *Populasi dan sampel*. Dalam *Metode penelitian pendekatan kuantitatif dan kualitatif* (hlm. 103–116).
- Anuraga, G. I. (2021). Pelatihan pengujian hipotesis statistika dasar dengan software R. *Budimas: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 327–334.
- Astapani, H., & Astuti, D. (2020). Hubungan cara konsumsi tablet Fe dan peran petugas kesehatan dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(2), 69–75.
- Elidawaty Purba, E., et al. (2021). *Metode penelitian ekonomi*. Yayasan Kita Menulis.
- Fausyah, N. S. (2021). Hubungan senam hamil dengan kelancaran proses persalinan normal. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 6(1), 7–13.
- Handayani, S., & Putri, A. R. (2024). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 15(1), 22–30.
- Hardani, H., et al. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. CV Pustaka Ilmu Group.
- Hayati, S. M. (2020). Pengaruh prenatal gentle yoga terhadap tingkat kecemasan ibu hamil. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161–167.
- Hikmah, N., Naimah, N., & Yuliani, I. (2024). *Self-efficacy* ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 5(2). <https://doi.org/10.31290/jiki.v5i2.1381>
- Indah, W. L. N. S., Sulistyoningtyas, S., & Soimah, N. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.44472>
- Lestari, D., Nuraini, S., & Amalia, R. (2022). Efektivitas senam hamil terhadap kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan Indonesia*, 10(2), 101–108.
- Lestari, T. H. (2020). Hubungan paritas dan umur ibu dengan perdarahan postpartum primer. *Jurnal Keperawatan I CARE*, 1(2), 138–149.

- Maisah, E. N. (2022). Perubahan fisik dan psikologis ibu hamil trimester III dalam kesiapan menghadapi persalinan. *Jurnal Ilmu Kebidanan Poltekkes Ummi Khasanah*, 34–41.
- Mar'atussaliha, N. M. (2024). Hubungan umur, paritas, dan jarak kehamilan dengan kejadian perdarahan postpartum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(3), 49–54.
- Nugrawati, N., & Dewi, R. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. CV Adanu Abimata.
- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan* (Ed. 5). Salemba Medika.
- Putriawansyah, J. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan. *Naskah Publikasi*, 1–16.
- Ramie, A. (2022). *Mekanisme coping, pengetahuan, dan kecemasan ibu hamil pada masa pandemi COVID-19*. Deepublish.
- Republik Indonesia, Kementerian Kesehatan. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi*.
- Sánchez-Polán, M., Silva-José, C., & Adsuar, J. C. (2021). Prenatal anxiety and exercise: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 10(23).
- Septiani, R. (2021). Efektivitas senam hamil terhadap nyeri punggung ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Media Husada*, 10(2), 82–87.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Tarisa Wilsa Athala, E. R. (2023). Pengetahuan ibu hamil trimester III tentang senam hamil. *Indonesia Midwifery and Nursing Scientific Journal*, 2(1), 43.
- Waskita, Y. T. (2023). Pengaruh intervensi kognitif perilaku terhadap tingkat kecemasan ibu hamil. *Repository Universitas Brawijaya*.
- Wulandari, S., & Rahayu, S. (2021). Senam hamil sebagai upaya menurunkan kecemasan menjelang persalinan. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(2), 85–92.
- Wulandari, S., & Handayani, R. (2021). Ketidaknyamanan fisik dan psikologis ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 56–67.
- Guszkowska, M. (2024). The effect of exercise and childbirth classes on fear of childbirth and locus of control. *Anxiety, Stress, and Coping*, 27(2), 176–189. <https://doi.org/10.1080/10615806.2013.830109>
- Miquelutti, M. A., Cecatti, J. G., Makuch, M. Y., & Pinto e Silva, J. L. (2013). Fear of childbirth and its associated factors among pregnant women in Brazil. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 13(227). <https://doi.org/10.1186/1471-2393-13-227>
- Wulandari, R., & Handayani, S. (2020). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(2), 85–92.