

HUBUNGAN PENGGUNAAN JENIS KONTRASEPSI DENGAN USIA MENOPAUSE DI KELURAHAN PESANTREN KOTA KEDIRI

Sri Devi Puspitasari, Susiani Endarwati

Universitas STRADA Indonesia

Wutwut229@gmail.com, Susianiendarwati1@gmail.com

ABSTRAK

Angka penggunaan kontrasepsi menunjukkan pola yang relatif sama setiap tahunnya. Penggunaan kontrasepsi dalam jangka panjang, baik hormonal maupun non-hormonal, dapat memberikan dampak terhadap kesehatan wanita, termasuk kemungkinan memengaruhi usia terjadinya menopause. Menopause merupakan proses biologis alami yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya paparan hormon. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan jenis kontrasepsi usia menopause di Kelurahan Pesantren Kota Kediri.

Penelitian ini menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan retrospektif. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita menopause berusia >55 tahun di Kelurahan Pesantren Kota Kediri yang berjumlah 72 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (79%) menggunakan kontrasepsi hormonal. Sebagian besar responden (68%) mengalami menopause lambat. Berdasarkan hasil uji chi-square diperoleh nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan jenis kontrasepsi dengan usia menopause di Kelurahan Pesantren, Kota Kediri.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan jenis kontrasepsi dengan usia menopause. Wanita yang menggunakan kontrasepsi hormonal cenderung mengalami menopause lebih lambat. Penelitian ini menegaskan pentingnya mempertimbangkan dampak jangka panjang penggunaan kontrasepsi terhadap kesehatan reproduksi. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan konseling yang komprehensif mengenai pilihan kontrasepsi serta dampak jangka panjangnya terhadap kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Hormonal, Non Hormonal, Usia Menopause

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONTRACEPTIVE

USE AND AGE OF MENOPAUSE

IN PESANTREN VILLAGE, KEDIRI

Sri Devi Puspitasari, Susiani Endarwati

Universitas STRADA Indonesia

Wutwut229@gmail.com, Susianiendarwati1@gmail.com

ABSTRACT

The rate of contraceptive use shows a relatively consistent pattern each year. Long-term use of both hormonal and non-hormonal contraceptives may affect women's health, including the possibility of influencing the age at menopause. Menopause is a natural biological process influenced by various factors, one of which is hormonal exposure. This study aimed to analyze the relationship between the type of contraceptive use and the age at menopause.

This study employed a correlational analytic design with a retrospective approach. The population consisted of menopausal women aged >55 years in Pesantren Subdistrict, Kediri City, totaling 72 individuals. The sampling technique used was purposive sampling. Data were collected using a questionnaire, and statistical analysis was performed using the chi-square test with a significance level of 0.05.

The results showed that the majority of respondents (79%) used hormonal contraception and most respondents (68%) experienced late menopause. The chi-square test revealed a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the type of contraceptive use and the age at menopause.

This study highlights the importance of considering the long-term effects of contraceptive use on reproductive health. Healthcare providers are expected to provide comprehensive counseling regarding contraceptive options and their potential long-term effects on women's reproductive health.

Keywords: hormonal contraception, non-hormonal contraception, age at menopause