

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Laela

NIM : 2415201511327

Program Studi : S-1 Kebidanan

Fakultas : Fakultas Kebidanan

Perguruan Tinggi : Universitas Strada Indonesia

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya dan penuh tanggung jawab bahwa skripsi yang berjudul **“Efektivitas Metode Bom (Breastcare, Oxytocin Massage, Marmed Technique) Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Rsud Morowali”** adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan hasil penjiplakan atau plagiasi dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, dan belum pernah diajukan oleh pihak lain untuk memperoleh gelar akademik pada jenjang pendidikan tinggi manapun.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiasi atau terdapat unsur ketidakjujuran akademik, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan dan peraturan yang berlaku di Universitas Strada Indonesia.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 2026

Yang membuat pernyataan,



Nurlaela

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) yang kurang diberikan pada hari-hari pertama masa nifas selalu menjadi dampak pemicu bayi baru lahir diberikan susu formula yang akhirnya mengakibatkan tidak tercapainya ASI eksklusif, yang mana ASI eksklusif sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis efektivitas metode BOM (breastcare, oxytocin massage and marmet technique) terhadap produksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD. Morowali.

Desain penelitian berupa *Quasy Eksperimental* dengan jenis *Posttest Only Control Group Design*. Populasi pada penelitian ini Adalah semua ibu nifas yang ada di RSUD. Morowali berjumlah 26 orang. Teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling*. Sampelnya sebagian ibu nifas yang ada di RSUD. Morowali dan memenuhi kriteria seperti yang ditetapkan oleh peneliti yang berjumlah 24 orang. Variable independent adalah metode BOM. Variable dependen Produksi ASI Ibu Nifas. Analisis data menggunakan Uji Statistik *Mann Whitney*. Instrument yang digunakan untuk mengukur metode BOM menggunakan instrmen berupa SOP sedangkan untuk mengukur produksi ASI menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian, uji statistic *Mann Whitney* nilai U sebesar 4.5 nilai W sebesar 82.5 nilai Z besarnya -3975. Nilai Sig atau P value sebesar $0,000 < 0,05$. maka terdapat perbedaan bermakna antara dua kelompok atau yang berarti H1 diterima. Nilai p value sebesar $0.000 < 0.05$ yang bearti ada perbedaan produksi ASI antara kelompok yang diberikan intervensi metode BOM dan tidak diberikan intervensi metode BOM.

Kesimpulannya responden yang diberikan intervensi metode BOM semuanya mengalami kenaikan produksi ASI secara signifikan. Metode ini sangat efektif untuk membantu ibu nifas melancarkan produksi ASI sehingga ibu bisa memberikan ASI kepada bayinya secara maksimal dan mensukseskan ASI Eksklusif. Diharapkan kepada semua tenaga medis dapat mengajarkan kepada suami atau keluarga ibu untuk melakukan metode BOM ini sehingga bisa dilakukan secara mandiri dirumah untuk mempertahankan produksi ASI tetap banyak dan lancar.

Kata kunci : Metode BOM, Produksi ASI Ibu Post Partum

ABSTRACT

Insufficient production of breast milk (ASI) in the first days of the postpartum period often triggers newborns to be given formula milk, which ultimately results in the failure to achieve exclusive breastfeeding, which is very important for the growth and development of the baby. The purpose of this study is to analyze the effectiveness of the BOM method (breastcare, oxytocin massage, and Marmet technique) on breast milk production in postpartum mothers at RSUD Morowali.

The research design was a Quasi-Experimental study with a Posttest Only Control Group Design. The population in this study consisted of all postpartum mothers at RSUD Morowali, totaling 26 people. The sampling technique used was Consecutive Sampling. The sample consisted of some postpartum mothers at RSUD Morowali who met the criteria set by the researchers, totaling 24 people. The independent variable was the BOM method. The dependent variable was the breast milk production of postpartum mothers. Data analysis was performed using the Mann-Whitney statistical test. The instrument used to measure the BOM method was an SOP instrument, while breast milk production was measured using an observation sheet.

Research results, the Mann Whitney statistical test yielded a U value of 4.5, a W value of 82.5, and a Z value of -3.975. The Sig or P value was $0.000 < 0.05$, indicating a significant difference between the two groups, meaning H₁ is accepted. The p value of $0.000 < 0.05$ indicates that there is a difference in breast milk production between the group given the BOM method intervention and the group not given the BOM method intervention.

In conclusion, all respondents who were given the BOM method intervention experienced a significant increase in breast milk production. This method is very effective in helping postpartum mothers boost milk production, allowing them to provide breast milk to their babies optimally and succeed in exclusive breastfeeding. It is hoped that all medical personnel can teach the mother's husband or family to perform the BOM method so that it can be done independently at home to maintain a plentiful and smooth milk supply.

Keywords: BOM Method , Postpartum Mother's Breast Milk Production