

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI DAN PENDAMPINGAN TEKNIK MENYUSUI PADA IBU POST PARTUM TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN IBU DALAM MENYUSUI DI PUSKESMAS BESULUTU PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Oleh:

FATMA SARI YUNUS

NIM: 2415201511207

Latar Belakang: Teknik menyusui yang benar adalah kesuksesan ibu nifas dalam menyusui bayinya, dengan menguasai teknik menyusui yang benar ibu nifas dapat memberikan posisi dan perlekatan menyusui yang tepat sehingga ibu dan bayi dapat menyusui dengan nyaman dan tenang tanpa rasa sakit. Tidak semua ibu postpartum mengetahui teknik menyusui yang benar, salah satu untuk menambah pengetahuan dan keterampilan ibu tentang teknik menyusui adalah dengan memberikan edukasi dan pendampingan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pemberian edukasi dan pendampingan teknik menyusui pada ibu postpartum terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu dalam menyusui di puskesmas besulutu provinsi sulawesi tenggara tahun 2025

Metode: Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah preeksperimental one group pretest posttest. Sampel penelitian adalah ibu postpartum primipara jumlah sampel 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total sampling dengan jumlah 30 responden. Instrumen yang digunakan adalah Kuesioner dan LATCH. Analisa data yang digunakan adalah uji Wilcoxon.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan nilai rata-rata pengetahuan sebelum dilakukan edukasi dan pendampingan berada pada kategori kurang 73,3%. Sedangkan setelah diberikan edukasi dan pendampingan nilai rata-rata pengetahuan berada pada kategori baik 50,0%. Pada tingkat keterampilan nilai rata-rata sebelum di berikan edukasi dan pendampingan berada pada kategori buruk 76,7%. Sedangkan setelah diberikan edukasi dan pendampingan sebagian besar berada pada tingkat keterampilan sedang 53,3%. Analisa uji Wilcoxon didapatkan nilai p value 0,000 $< \alpha$ 0,05 yang artinya ada pengaruh edukasi dan pendampingan terhadap pengetahuan dan keterampilan ibu postpartum.

Kesimpulan: Edukasi dan pendampingan terbukti bisa meningkatkan kemampuan teknik menyusui ibu postpartum. Hal ini disebabkan karena edukasi dan pendampingan bisa menambah pengetahuan dan keterampilan ibu postpartum yang akhirnya akan diaplikasikan dalam menyusui bayinya.

Kata kunci : edukasi dan pendampingan, teknik menyusui, pengetahuan, keterampilan, postpartum

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATION AND GUIDANCE ON BREASTFEEDING TECHNIQUES TO POST-PARTUM MOTHERS ON THEIR KNOWLEDGE AND SKILLS IN BREASTFEEDING AT THE BESULUTU PUBLIC HEALTH CENTER, SOUTHEAST SULAWESI PROVINCE

By :
FATMA SARI YUNUS
NIM : 2415201511207

Background : Technique proper breastfeeding is success Mother postpartum in breast-feed the baby , with control technique proper breastfeeding Mother postpartum can give position And adhesion proper breastfeeding so that Mother And baby can breast-feed with comfortable And calm without pain . No all postpartum mothers know technique correct and incorrect breastfeeding One For add knowledge And skills Mother about technique breast-feed is with give education And mentoring .This aim For analyze influence giving education And mentoring technique breast-feed on postpartum mothers towards knowledge And skills Mother in breastfeeding at the health center besulutu province Sulawesi southeast 2025

Method : Design research used on study This is preexperimental one group pretest posttest. Sample study is primiparous postpartum mothers with amount population of 30 people. Technique taking sample using Total sampling with total of 30 respondents . The instrument used is Questionnaire and LATCH. Analysis of the data used is Wilcoxon test .

Result and Analysis : Result study obtained average knowledge score before done education And mentoring is at on category less than 73.3 % . Meanwhile after given education And mentoring average knowledge score is at on category good 50.0 % . At level skills average value before being given education And mentoring is at on category bad 76.7 % . Meanwhile after given education And mentoring part big is at on level skills moderate 53.3 % . Analysis Wilcoxon test obtained p value $0.000 < \alpha 0.05$ which means There is influence education And mentoring to knowledge And skills postpartum mothers .

Conclusion : Education And mentoring proven Can increase ability technique breast-feed postpartum mothers . This is caused by Because education And mentoring Can add knowledge And skills Mother postpartum which finally will applied in breast-feed her baby .

Keywords : education And mentoring , techniques breastfeeding , knowledge , skills , postpartum