

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 BUNGKU KABUPATEN MOROWALI PROVINSI SULAWESI TENGAH

Reski A¹, Nita Dwi Astikasari²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas Kebidanan

E-mail: reskiasnar@gmail.com

Latar belakang: Rendahnya kesadaran akan kesehatan reproduksi pada remaja putri dapat memicu berbagai permasalahan kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh *peer group support* terhadap pengetahuan dan sikap.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Pre-eksperimen dengan desain penelitian *one grup pretest posttest design* dan sampel dalam penelitian ini yaitu remaja putri dengan besar sampel 80 responden di SMP Negeri 2 Bungku, metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan tehnik *stratified proportionate randon sampling*. Uji statistik menggunakan *Wilcoxon-test* dan *Mc Nemmar* dengan nilai $\alpha < 0,05$. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar kuesioner.

Hasil dan Analisis: Pengetahuan responden sebelum diberi intervensi *peer group support* diketahui hampir setengahnya dengan kategori pengetahuan kurang (43,8%) setelah diberi intervensi diketahui sebagian besar dengan pengetahuan baik (65,0%). Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan setelah *peer group support* terhadap pengetahuan remaja putri dengan nilai p value $0,000 < 0,05$. Sikap responden sebelum diberi intervensi *peer group support* diketahui sebagian besar dengan sikap negatif (52,5%) setelah diberi intervensi diketahui hampir seluruhnya dengan sikap positif (85,0%). Ada pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah dilakukan *peer group support* terhadap sikap remaja putri dengan nilai p value $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Metode *peer group support* ini diharapkan mampu menumbuhkan kesadaran remaja putri untuk menjaga kesehatan reproduksi, memperoleh pemahaman yang lebih dalam tentang konsep perilaku serta informasi, dan berperilaku benar dalam menjaga kesehatan reproduksi.

Kata Kunci: Kesehatan Reproduksi, *Peer Group Support*, Remaja Putri

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING PEER GROUP SUPPORT METHOD ON ADOLESCENTS GIRL'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT REPRODUCTION HEALTH AT BUNGKU 2 JUNIOR HIGH SCHOOL, MOROWALI REGENCY, CENTRAL SULAWESI

Reski A¹, Nita Dwi Astikasari²

¹Universitas STRADA Indonesia

²Fakultas Kebidanan

E-mail: reskiasnar@gmail.com

Introduction: Low awareness of reproductive health among young women can trigger various health problems. The aim of this research is to analyze the influence of peer group support on knowledge and attitudes.

Method: The research design used in this research is a pre-experimental method with a one group pretest posttest design and the sample in this research is young women with a sample size of 80 respondents at SMP Negeri 2 Bungku. The sampling method in this research uses a stratified proportionate random sampling technique. Statistical tests use the Wilcoxon-test and Mc Nemmar with an α value < 0.05 . Data are collected using a questionnaire sheet.

Results and Analysis: The level of knowledge of respondents before being given the peer group support intervention was found to be almost half, with the category of poor knowledge (43.8%) after being given the intervention, most of them had good knowledge (65.0%). female teenagers with a value of p value $0.000 < 0,05$. The attitude of respondents before being given peer group support intervention was known to be mostly negative (52.5%) after being given the intervention it was known that almost all of them had a positive attitude (85.0%). There was a significant influence between before and after peer group support was given on the attitudes of young women with a p value of $0.000 < 0.05$.

Discussion: This peer group support method is expected to be able to raise awareness among young women to maintain reproductive health, gain a deeper understanding of behavioral concepts and information, and behave correctly in maintaining reproductive health.

Keywords: Adolescent Girl, Peer Group Support, Reproductive Health