

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TEKANAN DARAH TINGGI PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA WILAYAH TOSAREN KOTA KEDIRI

Oleh:
Dian Puspaningrum

Hipertensi disebut sebagai “the silent killer” atau pembunuh diam-diam. Kebanyakan orang dengan hipertensi tidak menyadari masalahnya karena kemungkinan tidak memiliki tanda atau gejala yang menjadi peringatan. Hipertensi bisa muncul dikarenakan beberapa faktor yaitu gaya hidup, obesitas dan tingkat stress. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh faktor yang mempengaruhi tekanan darah tinggi pada kejadian hipertensi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif observasional dengan desain studi *cross sectional*. Populasi penelitian adalah Semua lansia di posyandu Tosaren Kota Kediri dengan sampel 50 responden yang ditentukan dengan teknik *proportional random sampling*. Variabel independennya gaya hidup, obesitas dan stress serta variabel dependennya tekanan darah. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *uji statistik regresi logistik*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan gaya hidup baik yaitu sebanyak 30 responden (60%), sebagian besar memiliki berat badan yang tidak obesitas yaitu sebanyak 29 responden (58%) dan sebagian besar dalam kategori stres yaitu sebanyak 40 responden (80%). Hasil analisis data diketahui nilai signifikansi gaya hidup 0,040 maka dapat dikatakan ada pengaruh antara gaya hidup dengan tekanan darah, nilai signifikan obesitas 0,021 maka dapat dikatakan ada pengaruh antara obesitas dan tekanan darah dan nilai signifikansi stress sebesar 0,009 maka dapat dikatakan ada pengaruh antara stress dengan tekanan darah.

Hipertensi pada lansia disebabkan oleh gaya hidup buruk, obesitas dan tingkat stress yang tinggi berpengaruh besar terhadap meningkatnya tekanan darah pada lansia sehingga menyebabkan hipertensi. Untuk itu perlu adanya peningkatan dalam melakukan hidup sehat agar dapat terhindar dari segala macam resiko penyakit terutama hipertensi..

Kata Kunci : tekanan darah, gaya hidup, obesitas, stress.