

DAFTAR PUSTAKA

- Amila, A., Sinaga, J., & Sembiring, E. (2018). Self Efficacy dan Gaya Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 360.
- Cahyati, J., & Rahfiludin, Z. (2019). Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Damanik, S., & Sitompull, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019*. Jawa Timur: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Donsu, J.D.T. 2017. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fanni M, D. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297.
- Grace, et al. (2018). Hubungan antara Konsumsi Alkohol dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(5).
- Hasiando, D. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium , Lemak dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11, 214–218.
- Hidayat, A, A. 2013. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Irawan, M. S. 2023. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Jenggawah. *Skripsi*. Universitas dr. Soebandi Jember.
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), 1
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemenkes. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak diidap Masyarakat*.
- Manuntung, A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*.

- Musfirah, M., & Masriadi, M. (2019). Analisis Faktor Resiko dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Takalala Kecamatan Marioriwawo Kabupaten Soppeng. *Jurnal Keshatan Global*, 2(2), 94.
- Navi, U. S & Putriningtyas, N. S. (2023). Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung II Jepara). *Journal of Nutrition College*, 1(12), 54.
- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika
- Nurvitasari, E. 2020. Hubungan Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Desa Pojoksari Kecamatan Sukomoro Kabupaten Magetan. *Skripsi*. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Pucangsawit, K. B., et al. (2021). Optimalisasi Peran Bina Keluarga Melalui Kelas Senam Lansia Kampung. 24(1), 20–27
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 2018.
- Roza, A. (2016). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dumai Timur Dumai-Riau. *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, 7(1), 47–52.
- Saputra, O., & Anam, K. (2016). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Jurnal Majority*, 5(3), 118–123.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sujarweni, V. Wiratna. 2014. *Metode Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2021). *A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*.