

## ABSTRAK

### PENGARUH PERASAN AIR JERUK NIPIS TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB YUNIA LUCKY AFIFAH KABUPATEN MALANG

**Yunda Agustina Nila Putri, Susiani Endarwati**

Universitas STRADA Indonesia

Email : [yundaags123@gmail.com](mailto:yundaags123@gmail.com)

*Emesis gravidarum* merupakan keluhan yang sering dialami ibu hamil pada trimester I akibat perubahan hormonal selama kehamilan. Kondisi ini dapat menimbulkan rasa tidak nyaman, menurunkan nafsu makan, serta mengganggu aktivitas sehari-hari. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi *emesis gravidarum* adalah pemberian perasan air jeruk nipis yang memiliki kandungan flavonoid dan vitamin C serta memberikan sensasi segar yang dapat membantu meredakan *emesis gravidarum*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perasan air jeruk nipis terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di PMB Yunia Lucky Afifah Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan metode pre-eksperimental dan rancangan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 32 responden ibu hamil trimester I yang mengalami *emesis gravidarum*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner PUQE-24 untuk menilai tingkat *emesis gravidarum* sebelum dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan perasan air jeruk nipis sebagian besar responden mengalami *emesis gravidarum* kategori sedang sebanyak 21 responden (65,6%) dan kategori berat sebanyak 11 responden (34,4%). Setelah diberikan intervensi, sebagian besar responden mengalami penurunan menjadi kategori ringan sebanyak 30 responden (93,8%) dan kategori sedang sebanyak 2 responden (6,3%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p = 0,000$  ( $<0,05$ ) sehingga terdapat pengaruh pemberian perasan air jeruk nipis terhadap penurunan *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

Dengan demikian, perasan air jeruk nipis dapat digunakan sebagai alternatif terapi nonfarmakologis yang efektif untuk membantu mengurangi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

**Kata kunci : *Emesis Gravidarum*, Ibu Hamil Trimester I, Perasan Air Jeruk Nipis**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF LIME JUICE JUICE ON EMESIS GRAVIDARUM IN PREGNANT WOMEN IN THE FIRST TRIMESTER AT PMB YUNIA LUCKY AFIFAH MALANG REGENCY**

**Yunda Agustina Nila Putri, Susiani Enderwati**

Universitas STRADA Indonesia

Email : [yundaags123@gmail.com](mailto:yundaags123@gmail.com)

*Emesis gravidarum is a common complaint experienced by pregnant women in the first trimester due to hormonal changes during pregnancy. This condition can cause discomfort, reduce appetite, and interfere with daily activities. One non-pharmacological effort that can be used to reduce emesis gravidarum is the administration of lime juice, which contains flavonoids and vitamin C and provides a fresh sensation that may help relieve nausea and vomiting. This study aimed to determine the effect of lime juice on emesis gravidarum in first-trimester pregnant women at PMB Yunia Lucky Afifah, Malang Regency.*

*This study used a quantitative research design with a pre-experimental method and a one group pretest–posttest design. The sample consisted of 32 first-trimester pregnant women who experienced emesis gravidarum. Data were collected using the PUQE-24 questionnaire to assess the level of emesis gravidarum before and after the intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test.*

*The results showed that before receiving lime juice, most respondents experienced moderate emesis gravidarum, totaling 21 respondents (65.6%), and severe category as many as 11 respondents (34.4%). After the intervention, most respondents decreased to the mild category with 30 respondents (93.8%) and the moderate category with 2 respondents (6.3%). The statistical test results showed a p-value of 0.000 (<0.05), indicating that there was a significant effect of lime juice on reducing emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.*

*Therefore, lime juice can be used as an effective non-pharmacological alternative therapy to help reduce emesis gravidarum in first-trimester pregnant women.*

**Keywords: Emesis Gravidarum, First-Trimester Pregnant Women, Lime Juice**