

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 KABUPATEN KAIMANA

Marwah Lapagala¹, Putri Eka Sejati²
Universitas STRADA Indonesia
lapagalam@gmail.com

Latar Belakang: Keputihan patologis adalah masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri dan dapat memengaruhi kualitas hidup. Strategi untuk meningkatkan perilaku preventif, salah satunya melalui Pendidikan kesehatan dengan media leaflet. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan Patologis Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kabupaten Kaimana

Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi-experimental dengan pendekatan pretest-posttest pada 115 remaja putri di SMP Negeri 2 Kabupaten Kaimana. Data perilaku pencegahan keputihan patologis dikumpulkan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Intervensi berupa pendidikan kesehatan dengan media leaflet diberikan secara langsung oleh peneliti. Analisis data dilakukan menggunakan uji McNemar untuk mengetahui perbedaan perilaku sebelum dan sesudah intervensi, dengan taraf signifikansi $\alpha < 0,05$.

Hasil dan Analisis: Hasil uji McNemar menunjukkan perbedaan yang signifikan antara perilaku sebelum dan sesudah intervensi ($p=0,000$). Hal ini menandakan bahwa pendidikan kesehatan dengan media leaflet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan perilaku pencegahan keputihan patologis pada remaja putri.

Kesimpulan: Temuan ini menunjukkan bahwa media leaflet efektif sebagai sarana pendidikan kesehatan reproduksi untuk remaja putri dan dapat diterapkan secara luas dengan dukungan lingkungan sekolah dan keluarga untuk menjaga keberlanjutan perilaku.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Media Leaflet, Perilaku Preventif, Keputihan Patologis, Remaja Putri

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA ON PATHOLOGICAL VAGINAL DISCHARGE PREVENTION BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRLS AT STATE JUNIOR HIGH SCHOOL 2 KAIMANA REGENCY

Marwah Lapagala¹, Putri Eka Sejati²
STRADA University Indonesia
lapagalam@gmail.com

Background: Pathological vaginal discharge is a reproductive health problem that is often experienced by adolescent girls and can affect quality of life. Strategies to improve preventive behavior, one of which is through health education with leaflet media. The purpose of this study is to determine the Effect of Health Education with Leaflet Media on Pathological Vaginal Discharge Prevention Behavior in Adolescent Girls at SMP Negeri 2 Kaimana Regency

Methods: This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest approach on 115 adolescent girls at SMP Negeri 2 Kaimana Regency. Data on pathological vaginal discharge prevention behavior were collected before and after the intervention using questionnaires that have been tested for validity and reliability. Interventions in the form of health education with leaflet media were provided directly by the researcher. Data analysis was carried out using the McNemar test to determine differences in behavior before and after the intervention, with a significance level of $\alpha < 0.05$.

Results and Analysis: The results of the McNemar test showed significant differences between pre- and post-intervention behaviors ($p=0,000$). This indicates that health education with leaflet media has a significant effect on improving pathological vaginal discharge prevention behavior in adolescent girls.

Conclusion: These findings show that leaflet media is effective as a means of reproductive health education for adolescent girls and can be widely applied with the support of the school and family environment to maintain behavioral sustainability.

Keywords: Health Education, Media Leaflet, Preventive Behavior, Pathological Vaginal Discharge, Adolescent Girls