

## ABSTRAK

### PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP TINGKAT STRESS KERJA PERAWAT PASCAPANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT IZZA

Vivi Erlina Maylanda

Pandemi skala besar secara signifikan dapat meningkatkan morbiditas dan mortalitas global serta mengakibatkan gangguan ekonomi, sosial dan politik yang parah serta memberikan efek merugikan yang luas pada bidang kesehatan, diantaranya yaitu kesehatan mental. Stress dan kecemasan dikaitkan dengan adanya wabah penyakit mendadak yang infektivitasnya tinggi serta penularan cepat sehingga mengakibatkan ketakutan, kesusahandan kecemasan. Paparan berkelanjutan tersebut dapat menyebabkan reaksi dan respond pascatrauma. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh beban kerja terhadap kejadian stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Izza pasca pandemi COVID-19.

Desain yang digunakan adalah desain kuantitatif dengan pendekatan korelasi. Variabel dependen adalah stres kerja. Variabel independent adalah beban kerja. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan pengambilan anggota sampel dari populasi secara acak dengan sampel sebanyak 87 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan Uji korelasi *Spearman Rank* menggunakan SPSS versi 20.

Hasil penelitian didapatkan Dari hasil uji korelasi *Spearman Rank* diperoleh adanya pengaruh yang signifikan secara statistic dengan nilai  $p\text{-value} < 0.001$ , maka  $H_a$  diterima sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara beban kerja terhadap tingkat stress kerja pada perawat di Rumah Sakit Izza Pasca Pandemi COVID-19. Didapatkan  $r_{hitung} = 0.943$  bernilai kuat dan positif (+) yang menandakan hubungan antar variabel arahnya positif, semakin besar beban kerja perawat maka akan semakin besar stres kerja. Stress kerja perawat meningkat dipengaruhi oleh beban kerja pada pasca pandemi COVID-19

**Kata kunci: Beban Kerja, Stress Kerja, Pasca Pandemi COVID-19**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF WORKLOAD ON NURSES' WORK STRESS LEVELS AFTER THE COVID-19 PANDEMIC AT IZZA HOSPITAL**

**Vivi Erlina Maylanda**

*Large-scale pandemics can significantly increase global mortality and result in severe economic, social and political disruptions and have far-reaching detrimental effects on the health sector, including mental health. Stress and anxiety are associated with sudden outbreaks of diseases with high infectivity and rapid transmission, resulting in fear, distress and anxiety. Such sustained exposure can cause post-traumatic reactions and responses. This study aimed to determine how workload affects the incidence of work stress in nurses at Izza's Hospital after the COVID-19 pandemic.*

*The design used is quantitative with a correlation approach. The dependent variable is work stress. The independent variable is the workload. The sampling technique uses simple random sampling with the sampling of members from a random population with a sample of 87 respondents. Data collection using questionnaires. Data analysis using Spearman Rank correlation test using SPSS version 20.*

*The results of the study were obtained From the results of the Spearman Rank correlation test, it was obtained that there was a statistically significant influence with a p-value of  $< 0.001$ , then  $H_a$  was accepted so that there was a significant influence between workload on the level of stress in nurses at Izza's Hospital After the COVID-19 Pandemic. Obtained  $r_{count} = 0.943$  strong and positive (+) which indicates the relationship between variables the direction is positive, the greater the workload of the nurse, the greater the work stress will be. Nurses' work stress increases due to workload in the post-COVID-19 pandemic*

**Keywords: Workload, Work Stress, Post-COVID Pandemic-19**