

## Abstrak

Fibrianto, Yusufa Dwi. 2023. Keaktifan Aktivitas Hobi (Kegiatan Ke Sawah) Ditinjau Dari Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Sidomulyo Kecamatan Puncu. Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Kediri.

Lansia akan mengalami kemunduran baik secara fisik, sosial, dan psikologis. Penurunan fungsi kognitif pada lansia bukan merupakan suatu penyakit tetapi suatu hal yang wajar dan perlu diperhatikan sehingga lansia tetap dapat memahami dan menerima informasi baru. Kemunduran yang dialami oleh lansia ini harus diimbangi dengan keaktifan lansia dalam melakukan berbagai aktivitas. Aktivitas yang dilakukan baik aktivitas yang dilakukan di dalam rumah maupun di luar rumah serta berbagai aktivitas Hobi (kegiatan ke sawah) yang disukai oleh masing-masing lansia. Keaktifan lansia dalam melakukan aktivitas Hobi (kegiatan ke sawah) diharapkan dapat meningkatkan kemampuan lansia dalam menstimulasi otak untuk terus berpikir sehingga hal ini secara langsung dapat berpengaruh terhadap tingkat fungsi kognitif pada lansia. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 178 lansia. Teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan total sampel 53 lansia. Pengambilan data menggunakan kuisioner dengan variabel independen keaktifan aktivitas hobi (pergi ke sawah) dan variabel dependen fungsi kognitif. Berdasarkan uji statistik menggunakan *chi square* didapatkan hasil statistik signifikan (*p-value*) sebesar 0.00 (kurang dari 0.05) maka H1 diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan keaktifan aktivitas hobi (kegiatan ke sawah) ditinjau dari fungsi kognitif pada lansia dengan nilai korelasi kuat 0.700. Adanya hubungan pada penelitian ini disebabkan oleh faktor-faktor yang mempengaruhi yaitu lansia masih aktif melakukan aktivitas, psikis yang baik, dukungan dari orang lain, terpaparnya informasi dari media massa, dan sikap optimis pada lansia. Pemeliharaan fungsi kognitif dengan melakukan aktivitas-aktivitas yang disukai sebaiknya dilakukan oleh lansia untuk menstimulasi kerja otak sehingga kemunduran fungsi kognitif dapat tertunda.

**Kata kunci : Fungsi Kognitif, Keaktifan Aktivitas Hobi (Pergi ke Sawah), Lansia**

## Abstract

Fibrianto, Yusufa Dwi. 2023. The Activeness of Hobby Activities (Activities in the Fields) in View of Cognitive Functions in the Elderly in Sidomulyo Village, Puncu District. Nursing Undergraduate Study Program, Kediri Institute of Health Sciences.

The elderly will experience setbacks both physically, socially and psychologically. Decreased cognitive function in the elderly is not a disease but a natural thing and needs to be considered so that the elderly can still understand and accept new information. This setback experienced by the elderly must be balanced with the activeness of the elderly in carrying out various activities. Activities carried out both activities carried out inside and outside the home as well as various Hobby activities (activity to the fields) which are liked by each elderly person. The activeness of the elderly in carrying out Hobby activities (activities to the fields) is expected to increase the ability of the elderly to stimulate the brain to continue thinking so that this can directly affect the level of cognitive function in the elderly. The research design used is correlation with a cross sectional approach. The study population was 178 elderly. The sample technique used was purposive sampling with a sample of 53 elderly people. Data collection used a questionnaire with the independent variable activeness hobby activity (going to the fields) and the dependent variable cognitive function. Based on the statistical test using chi square, it obtained statistically significant results (p-value) of 0.00 (less than 0.05) so H1 is accepted and it can be interpreted that there is a relationship between the activity of hobby activities (activity to the fields) in terms of cognitive function in the elderly with a strong correlation value of 0.700 . The existence of a relationship in this study is caused by influencing factors, namely the elderly are still active in carrying out activities, good psychosocial, support from others, exposure to information from the mass media, and an optimistic attitude in the elderly. Maintenance of cognitive function by doing preferred activities should be done by the elderly to stimulate brain work so that cognitive function decline can be delayed.

**Keywords: Cognitive Function, Liveliness Hobby Activities (Going to the Fields), Elderly**