

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang Penelitian**

Salah satu penyebab utama pendarahan ibu hamil adalah anemia, yang berperan penting dalam mengurangi angka kematian ibu di Indonesia (Rahmawati Eka & Silaban, 2021). Selama kehamilan, darah mengalami perubahan fisiologis. Volume plasma darah meningkat, tetapi ini tidak sebanding dengan bertambahnya sel darah merah, yang dapat menyebabkan pengenceran darah (D. Fitriani et al., 2022). Untuk pembentukan sel darah ibu, plasenta, dan darah janin, diperlukan sekitar 900 miligram zat besi selama kehamilan. Jika ada kekurangan zat besi, setiap kehamilan akan mengurangi persediaan zat besi dalam tubuh dan menyebabkan anemia pada kehamilan berikutnya (Nuristigfarin & Rifkiyatul Islami, 2022). Masih ada kejadian ibu hamil yang mengalami anemia, seperti yang terjadi di Puskesmas Pandaan dimana masih ada kasus ibu hamil dengan anemia.

World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa anemia merupakan 10 masalah kesehatan terbesar di abad modern ini, dimana kelompok yang berisiko tinggi anemia adalah wanita usia subur, ibu hamil, anak usia sekolah dan remaja. Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2024, diperkirakan kematian ibu sebesar 260.000 jiwa atau sekitar 197/100.000 kelahiran hidup di seluruh dunia (WHO, 2025). Secara global prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 41,8% (Naiggolan et al., 2023). Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia tahun 2024 tercatat bahwa kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia adalah 27,7% (Badan Kebijakan

Pembangunan Kesehatan, 2024). Sementara itu kejadian anemia pada ibu hamil di Jawa Timur tahun 2024 adalah 62.225 (10,58%) dari total 588.048 ibu hamil. Angka kejadian ibu hamil anemia di Kabupaten Pasuruan tahun 2024 adalah 2.198 (8,76%) dari total 25.079 ibu hamil (Dinkes Jatim, 2024).

Berdasarkan data rekam medis UOBF Puskesmas Pandaan didapatkan data jumlah ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 200 (13,74%) orang dari total 1455 ibu hamil. Ibu hamil yang mengalami anemia pada trimester I sebanyak 8 (4%) orang, pada trimester II sebanyak 88 (44%) orang dan trimester III sebanyak 84 (42%) orang (Rekam Medis UOBF Puskesmas Pandaan, 2024). Berdasarkan data tersebut menunjukkan bahwa kejadian anemia pada ibu hamil masih tinggi terutama pada ibu hamil trimester II. Hasil survey pendahuluan yang dilakukan peneliti di UOBF Puskesmas Pandaan pada minggu pertama bulan Maret 2025 didapatkan dari 10 ibu hamil yang dilakukan pemeriksaan terdapat 2 (20%) ibu yang mengalami anemia.

Salah satu penyebab anemia dalam kehamilan adalah Darah bertambah banyak dalam kehamilan yang lazim disebut hidremia atau hipervolemia, akan tetapi bertambahnya sel-sel darah kurang dibandingkan dengan bertambahnya plasma, sehingga pengenceran darah. Pertambahan tersebut berbanding plasma 30,00%, sel darah merah 18,00% dan Hemoglobin 19,00%. Tetapi pembentukan sel darah merah yang terlalu lambat sehingga menyebabkan kekurangan sel darah merah atau anemia (Utama, 2021). Kejadian anemia dapat dipengaruhi oleh kurangnya asupan protein dalam tubuh manusia. Protein dalam tubuh manusia berperan sebagai pembentuk butir-butir darah (hemopoiesis) yaitu pembentukan eritrositt dengan hemoglobin, selain itu

protein berperan penting dalam transportasi zat besi di dalam tubuh, oleh karena kurangnya asupan protein akan mengakibatkan transportasi zat besi terhambat sehingga akan terjadi defisiensi zat besi (Soleha, 2024). Dampak anemia pada ibu hamil yang terjadi pada janin adalah gangguan pertumbuhan janin dan partus prematurus yaitu bayi lahir sebelum waktunya yang dapat menimbulkan masalah pada bayi seperti Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) yang berujung pada kematian bayi. Anemia pada ibu hamil bukan tanpa risiko, melainkan tingginya angka kematian ibu berkaitan erat dengan anemia (Soleha, 2024).

Upaya untuk meningkatkan perilaku kesehatan perlu mempertimbangkan cara yang sesuai dengan pendekatan terhadap perilaku yang terjadi di masyarakat. Lawrence Green mencoba menganalisis perilaku manusia dari tingkat kesehatan. Kesehatan seseorang atau masyarakat dipengaruhi oleh dua faktor pokok, yaitu faktor perilaku (*behavior causes*) dan faktor luar lingkungan (*nonbehavior causes*). Untuk mewujudkan suatu perilaku kesehatan, diperlukan pengelolaan manajemen program melalui tahap pengkajian, perencanaan, intervensi sampai dengan penilaian dan evaluasi (Nursalam, 2020). Salah satu metode pendidikan kesehatan yang diterapkan pada pencegahan anemia pada ibu hamil adalah promosi kesehatan. Promosi kesehatan melalui konseling membantu merubah perilaku dan meningkatkan pengetahuan untuk pencegahan anemia sehingga dapat mencegah penularan terutama dari ibu ke anak. Promosi kesehatan yang diberikan dilakukan secara berkelanjutan dan *continue* dengan harapan anemia dapat dicegah sampai datangnya persalinan (Munawaroh & PN Situmorang, 2021).

Media promosi kesehatan yang didalamnya terdapat isi materi yang juga disertai dengan gambar yang berfungsi untuk menjelaskan isi materi yang disampaikan oleh pemateri. Salah satu media promosi kesehatan adalah penggunaan e-poster. E-poster merupakan platform media sosial yang digunakan oleh sebagian besar masyarakat menjadi sarana bagi komunikator untuk mempublikasikan bentuk poster digital. E-poster dapat dishare melalui media sosial seperti *whatsapp*. Saat ini media *whatsapp* banyak digunakan sebagai alat untuk menyampaikan pesan baik dari jarak dekat maupun jauh, selain itu *whatsapp* juga memiliki fitur-fitur yang menarik yang menjadikan *whatsapp* lebih efektif dibandingkan dengan media yang lain (Aliva et al., 2021). Masyarakat menggunakan media sosial khususnya *whatsapp* untuk mendapatkan dan menerima informasi dari pihak manapun karena sifatnya yang cepat, hemat, efisien, dan mudah diakses dimanapun dan kapanpun (Damayanti et al., 2023).

Penelitian yang dilakukan (Sabrina & Iryanti, 2023) dengan judul “Pengaruh Edukasi Melalui Media E- Poster Terhadap Pengetahuan Remaja Mengenai Pentingnya Aktivitas Fisik Di Kota Bandung” didapatkan bahwa Reratapengetahuan remaja sebelum edukasi sebesar 65,05 dan rerata pengetahuan sesudah edukasi sebesar 77,1 5 dengan selisih 1 2,1 poin. Nilai p-value 0,005, artinya terdapat pengaruh edukasi melalui media e-poster terhadap pengetahuan remaja mengenai pentingnya aktivitas fisik di Bandung. Peneliti merekomendasikan media e-poster dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media yang dapat digunakan saat edukasi yang berkaitan dengan pentingnya aktivitas fisik.

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia.

## **B. Perumusan masalah**

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan di atas, bahwa rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : “Bagaimanakan pengaruh implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Mengidentifikasi kepatuhan konsumsi tablet Fe ibu hamil anemia pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah perlakuan.
- b. Mengidentifikasi pemenuhan nutrisi ibu hamil anemia pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah perlakuan.
- c. Mengidentifikasi kadar Hb ibu hamil anemia pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah perlakuan.

- d. Menganalisis pengaruh implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil anemia
- e. Menganalisis pengaruh implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap pemenuhan nutrisi ibu hamil anemia
- f. Menganalisis pengaruh implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kadar Hb ibu hamil anemia

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### **1. Manfaat Teoritis**

Diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi dan dijadikan bahan perbandingan penelitian selanjutnya, khususnya mengenai implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia.

##### **2. Manfaat Praktis**

- a. Bagi Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam memperhatikan dan pemberian edukasi kepada ibu hamil anemia maupun keluarga dalam kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb.

- b. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bacaan bagi tenaga kesehatan tentang intervensi yang dapat dilakukan pada ibu hamil anemia maupun keluarga dalam meningkatkan kepatuhan

konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb.

c. Bagi Keluarga/Masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pemahaman dalam memberikan dukungan kepada ibu hamil anemia dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia.

**E. Keaslian penelitian**

Penelitian yang telah dilakukan terkait “Implementasi e-poster berbasis teori perilaku Lawrence Green terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia” sebagai berikut :





Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
1	(Candradewi et al., 2021)	<i>The Effect of Leaflet and Motivational SMS on Knowledge, Perception, and Compliance in Fe Suplementasi on Use in Pregnant Women</i>	Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia, Oktober 2021, hlm. 166-173 <a href="http://jifi.farmasi.univpancasila.ac.id/index.php/jifi/article/view/937">http://jifi.farmasi.univpancasila.ac.id/index.php/jifi/article/view/937</a>	Leaflet, SMS Motivasi	Pengetahuan Persepsi Kepatuhan penggunaan suplemen Fe	Quasi eksperimental dengan pre-post desain	Metode <i>matching</i> sampel	Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada kelompok intervensi pada skor <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> pengetahuan kehamilan (p=0,32), pengetahuan anemia dan suplemen besi (Fe) (p=0,002), dan	Jurnal tersebut menerapkan pemberian leaflet dan SMS motivasi terhadap pengetahuan, persepsi dan kepatuhan penggunaan suplemen FE. Sementara pada penelitian ini meneliti implementasi poster terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada hamil anemia


No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>kepatuhan penggunaan suplemen Fe (p=0,050). Kesimpulan pada penelitian ini bahwa adanya intervensi berupa pemberian sms motivasi dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kehamilan, pengetahuan anemia dan suplemen Fe serta kepatuhan pasien, namun</p>	

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								tidak meningkatkan persepsi pasien terhadap penggunaan suplemen Fe	
2	(Hamidi & Marpuah, 2024)	Development of the Clean and Healthy Living Behavior Improvement Model (PHBS) with a Teori Lawrence Green Approach to Santri in Islamic Boarding Schools	Advances In Humanities And Contemporary Studies Vol. 5 No. 1 (2024) 1-9 <a href="https://penerbit.uthm.edu.my/periodicals/index.php/ahcs/article/view/14880">https://penerbit.uthm.edu.my/periodicals/index.php/ahcs/article/view/14880</a>	Pengembangan model PHBS dengan teori Lawrence Green		Penelitian kualitatif		Hasil penelitian didapatkan bahwa optimalisasi model perilaku hidup bersih dan sehat ini dapat diwujudkan berdasarkan konsep yang bertolak dari doktrin agama dan kesehatan yang tidak	Penelitian tersebut menerapkan teori Lawrence Green dalam pengembangan model PHBS. Dalam penelitian ini menerapkan teori Lawrence Green untuk perilaku kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia


No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>dapat dipisahkan, hal ini bertujuan agar santri merasa berkewajiban dan harus menjaga kesehatan diri dan lingkungannya. Kemudian juga terdapat penumbuh nilai berupa fungsi agama dalam kesehatan dan hubungan agama dengan kesehatan sebagai nilai dan moral</p>	


No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>santri dalam menjaga kesehatan diri dan lingkungannya. Dalam konsep tindakan berupa kegiatan, optimalisasi perilaku hidup bersih dan sehat di pondok pesantren dapat diwujudkan dengan cara melaksanakan kedisiplinan melalui hukuman</p>	

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								(takzir) dan mengoptimalkan pusat kesehatan pondok pesantren (puskestren)	
3	(Prihadi et al., 2021)	Islamic Religious Education Learning to Develop 4cs Through Blended Learning Method E-Poster Comment: Research at SMAN 27 Bandung City	Journal of Social Science, 2(5) <a href="https://jsss.co.id/index.php/jsss/article/view/219">https://jsss.co.id/index.php/jsss/article/view/219</a>	Mengembangkan 4cs Melalui Metode Blended Learning E-Poster Komentar		Penelitian kualitatif		Hasil penelitian didapatkan bahwa proses pembelajaran PAI untuk membangun keterampilan 4Cs di SMAN 27 Kota Bandung berlangsung cukup efektif, ditandai dengan sebagian besar	Penelitian tersebut mengimplementasikan e-poster untuk mengembangkan keterampilan 4cs. Dalam penelitian ini mengimplementasikan e-poster terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>peserta didik antusias dalam pembelajaran, yang ditandai dengan keseriusan mereka dalam mengikuti pembelajaran, mengemukakan pendapat saat diskusi, menanggapi pandangan teman. Peserta didik cukup memahami materi, ditandai dengan memberikan pernyataan dan memilih</p>	

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								salah satu gambar sesuai dengan pertanyaan kelompok dalam e-poster beserta alasannya.	
4	(Anisa & Dewi, 2023)	Media Dan Program Promosi Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Di Kabupaten Purwakarta	Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan (JISIP) Vol. 7 No. 3 Juli 2023 <a href="https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/article/view/5048">https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JISIP/article/view/5048</a>	Media dan program promosi kesehatan Rumah Sakit		Penelitian kualitatif		Hasil penelitian didapatkan bahwa RSUD Kabupaten Purwakarta menggunakan media internal meliputi media audio visual, poster, leaflet dan banner untuk promosi kesehatan	Dalam penelitian tersebut menggunakan media poster sebagai promosi kesehatan Dalam penelitian ini mengimplementasi e-poster terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, dan kadar Hb pada ibu hamil anemia

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>kepada pasien, keluarga pasien dan SDM rumah sakit. Sedangkan untuk promosi kesehatan yang menysasar masyarakat eksternal, rumah sakit memanfaatkan media digital seperti website, Instagram, Facebook dan YouTube. Program promosi kesehatan</p>	

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								<p>yang dilaksanakan oleh rumah sakit meliputi edukasi tentang pola hidup sehat, penggunaan obat, perawatan gigi, dan edukasi kesehatan lainnya terkait sepuluh penyakit terbanyak di rumah sakit. Rumah sakit melakukan evaluasi secara berkala terhadap</p>	

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								kegiatan promosi kesehatan	
5	(Haninggar & Mahmud, 2023)	Efektivitas Media Poster Pencegahan Anemia terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	Jurnal Kebidanan Vol 13 No. 1 (2023) <a href="https://digilib.itskesicme.ac.id/ojs/index.php/jib/article/view/1121">https://digilib.itskesicme.ac.id/ojs/index.php/jib/article/view/1121</a>	Media Poster Pencegahan Anemia	Pengetahuan Ibu Hamil	Kuantitatif	Purposive Sampling	Hasil penelitian setelah dilakukan edukasi tentang anemia yaitu terdapat adanya perbedaan tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol ( $p < 0,005$ ). Simpulan penelitian	Penelitian tersebut menerapkan poster untuk meningkatkan pengetahuan pencegahan anemia. Penelitian ini mengimplementasikan e-poster terhadap kepatuhan konsumsi tablet Fe, pemenuhan nutrisi dan kadar Hb pada ibu hamil anemia.

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal dan Link Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil	Perbedaan
				Independen	Dependen				
								yaitu pemberian poster anemia pada ibu hamil merupakan salah satu media promosi kesehatan yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan anemia pada ibu hamil.	