

## DAFTAR PUSTAKA

- Alvarisi dan Muhlisin (2020), Pengaruh *Progressive Muscle Relaxation* (Pmr) Pada Pasien Yang Dirawat Di Intensive Care Unit : A Literature Review, Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP).
- Alvionita, *et al*, 2022. Pengaruh Relaksasi Otot Proresif terhadap Kecemasan. *eBiomedik*. 10(1) : 42-49
- Aji dan Rizkasari. 2021. Efektifitas Terapi Afiriasi Positif Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sinektik*. 4(2) ; 196-208
- American Thoracic Society. 2021. "Hamilton Rating Scale For Anxiety (HAM-A)." Retivered February 22, 2021 (<https://www.thoracic.org/member/assemblies/sm/questionnaire/ham-a.php>).
- Astuti & Johan, 2017. Effect Of Progressive Muscular Relaxation On Anxiety levels in Patiens With Chronic Kidney Disease Undegoing Hemodialysis In The General Hospital Of Tugurejo Semarang Indonesia. *Belitung Nursing Jurnal* 3 (4): 383-389.
- Anies, 2017. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Coroner* . Jogjakarta: AR-RUZZ MEDDIA.
- Arlinda Arsa, P.S, 2018. Pengaruh Terapi Rima (Relaxion Autogenic, Movement and Affirmation) terhadap Penurunan Nilai Kecemasan dan kadar Kortisol darah Pasien end Stage Renal Disease.
- Aritonang, Irianto. 2012. *Manajemen Asuhan Gizi*. Cetakan ke-1. Yogyakarta: Leutikabook dengan CEBios dan Jurusan Gizi-Poltekkes Yogyakarta.
- Fayzun. 2019. Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Siswa SDN Demak. Jakarta EGC
- Fitria, C. N., & Ambarwati, R. D. (2015). Efektifitas Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Laparatomi. <https://journal.akpergshwng.ac.id>.
- Hastuti & Mulyani. 2019. Kecemasan Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner Paska Percutaneous Coronary Intervention. *Jurnal Perawat Indonesia*. 3(3); 167-174.

- Hermawati Risa, Asri Candra Dewi. 2014. *Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: FMedia.
- Kurniawan et al 2015. Pengalaman Pasien Mengalami Serangan Jantung Pertama Kali yang dirawat di Ruang CICU. Universitas Borneo, Fakultas Padjajaran 92(6); 1999-2009
- Maryati, *et al*, 2020. Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesaria. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*. 3(1) : 59-64
- Mayliyan dan Budiarto, 2022. Pengaruh Afirmasi Positif Terhadap Depresi, Ansietas, Dan Stres Warga Binaan Di Rutan Pada Kasus Penyalahgunaan Napza, *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*, 10(4) : 683-690
- Melastuti & Ramadini 2021. Hubungan Tingkat Ansietas Terhadap Skala Nyeri Pada pasien Miocard Infark. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC*. 10 (1); 20-25.
- Muyasaroh. 2020. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M). Universitas Nahdatul Ulama Al Ghazali Cilacap.
- Nugraha et al. 2018. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Kelas Fungsional I Dan II Di Ruang Rawat Inap RSUD dr.Slamet Garut. *SURYA*, 10 (01), 8-11.
- Nur dan Angraini. 2022. Pemberian *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Stres Dan Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 6(1) ; 25-34
- Nurkayatun dan Fitriani. 2021. Pengaruh Terapi Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kanker di Rumah Singgah Kanker Samarinda. *Borneo Student Research*. 3(1) ; 474-482
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing*. Singapore
- Pratiwi & Edmaningsih, 2020. Manajemen Stres dan Ansietas Untuk Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 4(1); 679-683.
- Ransun et al 2013 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. *Juiperdo*. 2 (1); 10-17.
- Risnah, *et al* .2022. Efek Afirmasi Positif Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi : Tinjauan Literatur. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*. 5(1) : 8-18

- Stuart G.W. 2013. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*, EGC : Jakarta
- Sukesih, Elsy Maria Rosa. 2017. Pengaruh Afiriasi Positif Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Bph. Vol.2 No.I. Indonesia Jurnal Perawat
- Tabarsi sh , ZakerI m, Rezapur r ,Ebrahimi l. (2020). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Training on Psychological Distress of Woman's with Multiple Sclerosis, Published Online: July 28 J Rehab Med. 2019; 7(4): 71-79
- Tasman, T., Sasmita, H., Fadriyanti, Y., Rachmadanur, N., & Amri, L. F. (2020). Peningkatan Self Efficacy Remaja Berisiko Menggunakan Terapi Psikoedukasi dengan Musik. Jurnal Keperawatan Silampari, 4(1), 92-101.
- Wijaya, F., & Rahayu, D. A. (2019). Pengaruh Afiriasi Positif Terhadap Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa, 2(1), 7-12. <https://www.journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/246>
- World Health Organization. (2017). Cardiovascular Disease (CVDs). (cited 2018 Sep 26). Available from: [http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](http://www.who.int/news-room/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- Zainiyah, R., Dewi, E. I., & Wantiyah. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Afiriasi terhadap Stres Mahasiswa yang Menempuh Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember (Effect of Affirmation Relaxation Technique on Stress of Students Taking a Final Project in School of Nursing, Universit. Pustaka Kesehatan, 6(2), 319-322. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/7781>