

DAFTAR PUSTAKA

- Bakhriansyah, M., Anhar, V. Y., Sulaiman, S. N., & Arrosyad, F. M. (2022). *Teh Untuk Gangguan Kecemasan Pada Penyintas COVID-19*.
- Dengan, H. A. S., & P, J. M. (2022). *SKRIPSI Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Oleh : FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA MEDAN*.
- Dewanti, P., & Tadjudin, N. S. (2022). Hubungan Minum Kopi Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Pada Bulan Januari 2021. *Ebers Papyrus*, 28(2), 50–62.
- Dharmadi, N. L. G. A. C., Purnawati, S., & Adiputra, L. M. I. S. H. (2021). Hubungan Konsumsi Kopi Thdp Peluang Kelulusan Ujian. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 49–55.
- Idrus, R. N., Handayani, F., Suarayasa, K., & Salman, M. (2023). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Kecemasan pada Mahasiswa Preklinik Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako. *Jurnal Cakrawala Promkes*, 5(1), 36–42.
- Irshadi, H. (2022). Pemberian Teh Hijau dan Teknik Relaksasi Otot Progresif berpengaruh terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Praujian UAS di STIKIM Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(1), 234–242.
<https://doi.org/10.53801/jipki.v2i1.49>
- Maulidan, M., & Alam, T. S. (2018). Insomnia Dan Kecemasan Pada Masyarakat Yang Mengonsumsi Kopi Insomnia and Anxiety in the Society Consuming Coffee. *Jim Fkep*, III(3), 241–247.
- Muslimahayati, M., & Rahmy, H. A. (2021). Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35–44.
<https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Analisa Sentimen Perkembangan Vtuber Dengan Metode Support Vector Machine Berbasis SMOTE. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180.
<https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Permatasari, D., & Harta, I. (2018). Kemampuan Berpikir Aljabar Siswa Sekolah Pendidikan Dasar Kelas V Dan Kelas Vii: Cross-Sectional Study. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 3(1), 99–115.
<https://doi.org/10.24832/jpnk.v3i1.726>
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*,

6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>

Rahmy, H. A. (2021). *Studi kasus perilaku makan dan status gizi remaja di sman 9 pauh, kota padang*. 5, 918–924.

Ruskandi, J. H. (2021). Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), 483–492.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v3i3.530>

Savitri, P. A. C., & Swandi, N. L. I. D. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *Buletin Ilmiah Psikologi*, 4(1), 2720–8958.

Zalukhu, A., & Rantung, J. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Sikap Anak Sd Akibat Pandemi Covid-19. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 6(2), 114–122. <https://doi.org/10.35974/jsk.v6i2.2409>

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2179/anda-mengalami-stres-yuk-minum-teh

https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1380/kopi-dan-kesehatan-mental

