

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, H.M, 2008. Penyakit-penyakit Arthritis yang Sering Dijumpai Sehari-hari. http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/04_Penyakit_Penyakit_Arthritis023.Pdf.html. Diunduh tanggal 28 Desember 2012
- Agustia, Shafrina, 2014. Hubungan Gaya Hidup Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. JOM PSIK Vol.1 No.2 Oktober 2014
- Aini, Dwi Nur dan Puspitasari, Widya, 2016. Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Kelurahan Barusari Kecamatan Semarang Selatan. P- ISSN: 2086-3071, E-ISSN: 2443-0900 Volume 7, Nomor 1, Januari 2016. <http://ejournal.unm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>. Diunduh pada 19 Januari 2022.
- Alviana, F. (2019). Komponen Latihan Fisik Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia: Systematic Review. Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid Ylpp Purwokerto (Vol 10, No 1 (2019): Jurnal Bidan Prada Edisi Juni 2019). Retrieved From [Http://Ojs.Akbidy1pp.Ac.Id/Index.Php/Prada/Article/View/504](http://Ojs.Akbidy1pp.Ac.Id/Index.Php/Prada/Article/View/504)
- Ambardini, R. 2010. Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta
- Ayu, Afifka Dyah dan Warsito, Bambang Edi, 2012. Pemberian Intervensi Senam Lansia Pada Lansia Dengan Nyeri Lutut. Jurnal Nursing Studies, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012, Halaman 60 – 65
- Depkes. RI, 2010. *Pedoman Pengelolaan Kegiatan Kesehatan Di Kelompok Usia Lanjut*. Direktorat Bina Kesehatan Keluarga: Jakarta
- Giswena L. 2019. Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia. Skripsi. Tidak Diterbitkan. Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan. Stikes Insan Cendekia Medika: Jombang.
- Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Penterjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2006.
- Hidayat, A, 2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi II. Salemba Medika: Jakarta
- Lufritayanti, & Annisa. (2013). Disusun Oleh : Disusun Oleh : Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan, 11150331 000034, 1–147.

- Pamungkas dan Sari, 2010. Pengaruh Latihan Gerak Kaki (*Stretching*) terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera Gbi Setia Bakti Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis 3(1) : 8-12*
- Notoatmojo, S, 2005. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Edisi III. Rineka Cipta: Jakarta
- Handayani, T., Maulida H, M., & Rachma, N. (2013). Pesantren Lansia Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Balai Rehabilitasi Sosial Lansia Unit Ii Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan Komunitas*(Vol 1, No 1 (2013): *Jurnal Keperawatan Komunitas*). Retrieved From [Http://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jkk/Article/View/919](http://Jurnal.Unimus.Ac.Id/Index.Php/Jkk/Article/View/919)
- Hidayat, Syaifurrahman, 2014. Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis, *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol.1
- Jaedun, Amat, 2011. Metodologi Penelitian Eksperimen. Makalah Pelatihan Penulisan Artikel Ilmiah, yang Diselenggarakan oleh LPMP Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, Tanggal 20 – 23 Juni 2011. Diunduh tanggal 5 April 2021
- Kurniaji dan Herawati, 2008. Pengaruh Penambahan *Iranian Endurance Exercise* Pada Intervensi *Short Wave Diathermy* Dalam Mengurangi Nyeri Pinggang Kronik. *Jurnal Kesehatan*, ISSN:1979-7621, 58 (1) : 57-66
- Maryam, R. Siti dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Putra, Andy Utama. 2015. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Indeks Masa Tubuh Pada Wanita Usia 60 Tahun Keatas di Club Lansia Anggrek Karangpilang. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya. Program Studi S-1 Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Surabaya.
- Putra, Ryan Rahmanda, 2016. Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Nyeri Persendian Pada Posyandu Lansia Karang Werdha Kedurus Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 06 No 2 edisi Oktober 2016 hal 238-240.
- Ramli, Rahmawati, 2020. Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Jorنال*, Vol. 01 No. 01 (Juni, 2020) : 23 – 32.
- Riani, Adriana Dewi dan Halim, Magdalena S. 2019. Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi* ISSN 0215-8884 (print) Volume 46, Nomor 2, 2019: 85 – 101 ISSN 2460-867X (Online) DOI:10.22146/jpsi.33192 <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi>. Diunduh pada 19 Januari 2022.

- Santoso, 2011. Memahami krisis lanjut usia. Jakarta: Gunung Mulia.
- Sauliyusta, Mersiliya dan Rekawati, Ety, 2016. Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia. Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 19 No.2, Juli 2016, hal 71-77 pISSN 1410-4490, eISSN 2354-9203.
- Singh-Manoux, A., Hillsdon, M., Brunner, E., & Marmot, M. (2005). Effect Of Physical Activity on Cognitive Functioning in Middle Age: Evidence From the Whitehall II Prospective Cohort Study. American Journal Of Public Health , 2252.
- Sugiyono, 2005. *Statistika untuk Penelitian*. Edisi VII. CV Alfabeta: Bandung
- Suharjana, Suryanto dan. Perilaku hidup sehat lanjut usia di dusun Karanggawang Desa Mororejo, Kecamatan Tempel, Kabupaten Sleman. 2015.
- Suhendriyo. 2014. "Pengaruh Senam Rematik Terhadap Pengurangan Rasa Nyeri Pada Penderita Osteoarthritis Lutut di Karangasem Surakarta". Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan. Volume 3 (1): hal. 1-6.
- Sundariyati, I Gusti Ayu Harry, Ratep, Nyoman, Westa, dan Wayan, 2014 Gambaran faktor-Faktor Yang Mempengaruhi status Kognitif Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu Ii, Januari-Februari 2014. Diunduh tanggal 25 Februari 2021.
- Taufandas, Maruli, 2018. Pengaruh Range Of Motion Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada lansia Dengan Osteoarthritis di Wilayah Puskesmas Godean I Sleman Yogyakarta. Jurnal Care Vol .6, No.1, Tahun 2018.