

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Post partum adalah masa atau waktu sejak bayi dilahirkan dan plasenta keluar lepas dari rahim, sampai enam minggu berikutnya, disertai dengan pulihnya kembali organ-organ yang berkaitan dengan kandungan, yang mengalami perubahan seperti perlukaan dan lain sebagainya berkaitan saat melahirkan (Rahmiati, 2018). Masa post partum merupakan masa saat ibu mengalami perubahan peran dalam dirinya (Bobak dkk dalam Ernawati, 2016). Perawatan mandiri setelah melahirkan yang masih kurang menurut Komariah (2015) berhubungan dengan nutrisi, ASI dan menyusui. Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang disekresikan oleh kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang diproduksi sejak masa kehamilan.

COVID-19 berdampak pada kesejahteraan masyarakat, hal tersebut dapat menjadi permasalahan psikologis bagi ibu hamil dan ibu nifas, salah satunya kecemasan..covid -19(Coronavirus disease 2019) telah di tetapkan pemerintah sebagai bencana nasional non alam.covid 19 di Indonesia telah menimbulkan banyak korban jiwa.Kerugian maternal yang besar serta berdampak pada seluruh aspek kehidupan social ekonomi masyarakat Pandemi ccovid-19 menyebabkan banyak pembatasan hampir ke semua layanan termaksud pembatasan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal seperti adanya pengurangan frekuensi pemeriksaan kehamilan dan penundaan kelas hamil (Direktorat kesehatan keluarga,2020) kondisi –kondisi tersebut dapat menjadikan permasalahan secara psikologis bagi ibu hamil dan ibu nifas yang dapat menimbulkan kecemasan sebuah Study melaporkan bahwa gejala depresif dan kecemasan pada wanita hamil setelah deklarasi covid-19 termaksud kecendrungan ingin melukai diri sendiri (Wu et al.,2020) Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan yang disekresikan oleh kelenjar payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang diproduksi sejak masa kehamilan (Wiji, 2013). *World Health Organization (WHO)* dan *United Nations International Children's Emergency*

Fund (UNICEF) merekomendasikan sebaiknya anak hanya diberi air susu ibu (ASI) selama paling sedikit 6 bulan dan pemberian ASI dilanjutkan sampai anak berumur 2 tahun

Kelancaran Produksi ASI dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya faktor psikologis yaitu kecemasan. Pada umumnya ibu pasca persalinan sering mengalami kelelahan dan perubahan mood seperti kecemasan, cemas terhadap dirinya dan cemas memikirkan bayinya. Kecemasan tersebut yang dapat mempengaruhi kelancaran Produksi ASI pada ibu post partum. Salah satu faktor yang mempengaruhi kegagalan dalam proses menyusui dapat disebabkan karena tidak keluarnya ASI. Kelancaran ASI sangat dipengaruhi oleh faktor psikologi (Hardiani dalam Mardjun, 2019). Gangguan psikologi pada ibu menyebabkan berkurangnya Produksi ASI, karena akan menghambat let down reflect. Perubahan psikologis pada ibu post partum umumnya terjadi pada 3 hari post partum. Dua hari post partum ibu cenderung bersifat negatif terhadap perawatan bayinya dan sangat tergantung karena energi difokuskan untuk dirinya sendiri. Kondisi kejiwaan dan emosi ibu yang tenang sangat mempengaruhi kelancaran ASI. Jika ibu mengalami stres, pikiran tertekan, tidak tenang, cemas, sedih, dan tegang akan mempengaruhi kelancaran ASI. Ibu yang cemas akan sedikit mengeluarkan ASI dibandingkan ibu yang tidak cemas (Arfiah, 2017).

Menurut data WHO (2016), cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia hanya sekitar 36% selama periode 2007-2014. Pencapaian ASI Eksklusif di Indonesia sebesar 54,0% telah mencapai target (Kementrian Kesehatan RI, 2016). Menurut Profil kesehatan Indonesia pada tahun 2015 jumlah ASI eksklusif di Indonesia lebih dari tiga juta bayi yang ada di 34 provinsi di Indonesia, terdapat sekitar satu juta bayi yang mendapat ASI eksklusif dengan presentase 55,7%. Angka tersebut membuktikan bahwa target 80% cakupan ASI eksklusif masih sangat jauh dari kenyataan (Kemenkes, 2015). Jumlah bayi yang diberikan ASI eksklusif di kota Tangerang pada tahun 2015 sebanyak 67,36%. Program ASI eksklusif merupakan salah satu bentuk pemerintah dalam hal pencapaian Sustainable Development Goals (SDG's) pada tahun 2016-2030. Dalam Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2012, cakupan ASI Eksklusif di Indonesia mencapai 42% dengan tahun 2020 cakupan

ASI harus mencapai 50%. Cakupan ASI eksklusif di Afrika tengah hanya 25%, amerika latin dan Karibia 32%, Asia Timur 30%, Asia selatan 47% dan Negara berkembang 46% (Yuliawati, 2018).

Studi pendahuluan di wilayah kerj Di Rsud Mgr.Gabriel Manek,Svd Atambua kabupaten belu di ketahui cakupan asi eksklusif pada tahun 2020 sebanyak 1.777 orang sedangkan 2021 1.764 Orang (Data Di Rsud Mgr.Gabriel Manek,Svd Atambua) .Studi pendahuluan melalui wawancara pada tanggal 6 juni 2022 di dengan 10 ibu ham Di Rsud Mgr.Gabriel Manek,Svd Atambua dan ibu postpartum di peroleh bahwa terdapat 2 ibu postprtum yang merasa sakit pada punting susu saat menyusui,punting susu tidak keluar dan merasa cemas dan takut asi tidak mencukupi untuk bayi dan 8 ibu hamil lainnya cemas dimasa pandemi covid-19 di karenakan masih harus keluar rumah dan memeriksakan kehamilan membuat ibu takut membawa kuman yang dapat berdampak terhadap dirinya dan anaknya dan nutrisi kurang terpenuhi karena pola makan kurang sehat dan morning sickness.

Fenomena yang terjadi saat ini kelancaran Produksi ASI seringkali disebabkan oleh faktor kecemasan padahal jika suasana hati ibu merasa nyaman gembira akan mempengaruhi kelancaran asi sebaliknya jika ibu merasa cemas akan menghambat kelancaran asi berdasarkan pengamatan dan data di atas penulis ingin meneliti tentang ‘Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Dan Nutrisi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum DI RSUD MGR.GABRIEL MANEK,SVD ATAMBUA.

Nutrisi ibu menyusui adalah makanan sehat selain obat yang mengandung protein, lemak, mineral, air dan karbohidrat yang dibutuhkan oleh ibu menyusui dalam jumlah tertentu selama menyusui. Masa postpartum merupakan masa pemulihan karena merupa-kan faktor penunjang yang utama produksi ASI sehingga apabila gizi tidak terpenuhi akan menghambat produksi ASI dan dapat mempengaruhi komposisi serta asupan nutri-si untuk bayi baru lahir. Ibu menyusui memiliki kebutuhan yang banyak akan asupan gizi yang terkandung didalam setiap makanan yang dikonsumsi dengan memperhatikan kebutuhan yang diperlukan oleh tubuhnya. Beberapa upaya agar asi tetap berproduksi dengan lancar dan

mengurangi kecemasan pada ibu postpartum yaitu mulai dari keinginan ibu yang kuat untuk memberikan nutrisi terbaik bagi bayinya.

Motivasi yang kuat akan menggerakkan semua sumber daya fisik dan emosi ibu untuk segera menghasilkan asi dan memberikan informasi kepada ibu postpartum dan memberikan motivasi kepada ibu agar bisa mengurangi kecemasan.

Berdasarkan dari hasil penelitian yang di lakukan oleh Riksani, 2016, kondisi kejiwaan dan emosi ibu yang tenang sangat memengaruhi kelancaran asi. Jika ibu mengalami kecemasan, stres, pikiran tertekan, tidak tenang, sedih, dan tegang akan mempengaruhi kelancaran ASI, dalam hal ini ibu yang cemas akan sedikit mengeluarkan ASI dibandingkan ibu yang tidak cemas. Sedangkan menurut Manuaba (2017) menyatakan bahwa usia muda lebih mudah mengalami cemas, karena kesiapan mental dan jiwa yang belum matang serta kurangnya pengalaman. Menurut Notoatmodjo (2015) juga menjelaskan semakin cukup umur, tingkat kematangan dan kekuatan seseorang akan lebih matang dalam berfikir sehingga semakin matang cara berpikarnya yang membuat individu tersebut siap menyusui anaknya dalam kondisi apapun.

Berdasarkan hasil penelitian dan teori pendukung, peneliti beranggapan bahwa kecemasan yang terjadi pada ibu menyusui karena terlalu memikirkan hal-hal negative pada masa pandemic covid-19. Ibu post partum harus berfikir positif, berusaha untuk mencintai bayinya, dan rileks ketika menyusui. Ketika ibu berfikir positif dan tetap tenang akan memicu produksi ASI sehingga ASI bisa keluar dengan lancar, sebaliknya ibu yang kondisi psikologisnya terganggu seperti merasa cemas akan mempengaruhi produksi ASI sehingga produksi ASI bisa menurun dan menyebabkan ASI tidak keluar.

Dari penelitian-penelitian sebelumnya Menyusui merupakan cara yang optimal dalam memberikan nutrisi dan mengasuh bayi, dengan penambahan makanan pen damping setelah 6 bulan, kebutuhan nutrisi, imunologi, dan psikososial dan terpenuhi hingga tahun kedua dan tahun-tahun berikutnya. Nutrisi diperlukan juga untuk mencegah ibu postpartum dari anemia. Ibu postpartum beresiko mengalami penurunan kadar hemoglobin akibat perdarahan saat persalinan

sehingga kebutuhan nutrisi perlu dicukupi. Hemoglobin ibu postpartum dikatakan normal apabila berada diantara 8-11 gr/dl (13).

B. Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh kecemasan pandemi covid-19 dan nutrisi terhadap Produksi ASI pada ibu postpartum di RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua?

C. Tujuan Peneltian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui pengaruh kecemasan pandemi covid-19 dan nutrisi terhadap Produksi ASI pada ibu postpartum DI RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua

2. Tujuan khusus

1. Mengidentifikasi kecemasan pandemi Covid-19 dan nutrisi pada ibu post partum Di RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua
2. Mengidentifikasi Produksi ASI pada ibu post partum di masa pandemi Covid-19 di RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua
3. Menganalisis pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap Produksi ASI ibu post partum di RSUD Mgr.Gabriel Manek,SVD Atambua

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Peneliti

- a. Menambah wawasan peneliti mengenai penerapan biostatistik dalam penelitian yang telah dipublikasikan.
- b. Penelitian ini bagi peneliti dapat dijadikan sarana belajar dalam rangka menambah pengetahuan, untuk menerapkan teori yang telah penulis dapatkan selama masa perkuliahan dan juga untuk mengadakan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap Produksi ASI ibu post partum.

2. Bagi Profesi Kebidanan

Sebagai bahan kajian yang akan ditindak lanjuti pada pasien yang menjelang persalinan yang mengalami kecemasan.

E. Penelitian Terdahulu

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian

No	Author	Nama Jurnal	Judul	Metode	Hasil	Database
1	(Kusumawati et al., 2020)	Journal for Quality in Women's Health Vol. 3 No. 1 (2020)	Analisa Tingkat Kecemasan Dengan Percepatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas	Desain Cross Sectional Analisis Data Uji Spearmen Rho (Rank)	Ada hubungan tingkat kecemasan dengan percepatan Produksi ASI pada ibu nifas di PMB Kis Rita A.Md Keb Amadanom Dampit Kabupaten Malang (Spearmen Rho $p = 0,003 < 0,05$ maka H_0 ditolak).	https://www.jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/69/60
2	(Pri Hastuti, 2021)	Jurnal Ilmiah Kebidanan Vol.9, No. 1 (2021)	Pengaruh Kecemasan Pandemi Covid-19 Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui Di Rumah Sehat Bundaathahira Bantul	Desain cross sectional Dependen tingkat kecemasan Independen percepatan Produksi ASI Instrumen kuesioner	Ada pengaruh kecemasan pandemi Covid-19 terhadap Produksi ASI ibu post partum (p value: $0,000 < \alpha: 0,05$)	http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK/article/view/1484
3	(Yuliani & Aini, 2020)	Jurnal Sains Kebidanan Vol.2, No. 2 (2020)	Kecemasan Ibu Hamil Dan Ibu Nifas Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Batu Raden	Desain cross sectional Teknik sampling <i>nonprobability sampling</i>	Ibu hamil dan ibu nifas di Kecamatan Baturraden, pada masa pandemi COVID-19, mayoritas mengalami kecemasan dengan skala ringan-sedang.	https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/article/view/6487
4	(Saraung et al., 2017)	E-Journal Keperawatan Vol.10, No.1 (2022)	Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Ranotana Weru	Desain cross sectional. Analisis Data uji statistik chi-square	Ada hubungan bentuk dan kondisi puting susu, kecemasan serta dukungan keluarga dengan produksi ASI.	https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/16842

5	(Puji Hastuti & Tri Wijayanti, 2017)	Jurnal Ilmiah Maternal Vol. 2, No. 2 (2017)	Pengaruh Pemenuhan Nutrisi Dan Tingkat Kecemasan Terhadap Pengeluaran Asi Desa Sumber Remban	Desain: Penelitian kuantitatif Analisis Data Uji spearman rho	Ada pengaruh Tingkat Kecemasan dengan Produksi ASI di Desa Sumber Kecamatan Sumber Kabupaten Rembang.	https://ejurnal.stikesmhk.ac.id/index.php/jurnal_ilmiah_maternal/article/view/560
6	(Mikšić et al., 2020)	International Journal of Environmental Research and Public Health Vol.17, No.8 (2020)	Positive Effect of Breastfeeding on Child Development, Anxiety, and Postpartum Depression	Desain: Prospective cohort epidemiological Analisis Data Uji spearman rho	Ibu yang tidak menyusui lebih depresi dan cemas dibandingkan dengan ibu menyusui.	https://www.mdpi.com/1660-4601/17/8/2725
7	(Ystrom, 2012)	BMC pregnancy and childbirth Vol.12, No.36 (2012)	Breastfeeding cessation and symptoms of anxiety and depression: a longitudinal cohort study	Desain Cohort study Analisis Data Linear regression analysis	Wanita dengan tingkat kecemasan dan depresi yang tinggi selama kehamilan yang berhenti menyusui lebih awal memiliki risiko multiplikasi tambahan untuk kecemasan dan depresi pascapersalinan.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22621668/
8	(Golan & Assaraf, 2020)	Nutrients Vol.12, No.5 (2020)	Genetic and Physiological Factors Affecting Human Milk Production and Composition	Desain Studi literatur menggunakan database Google Scholar dan PubMed	variasi genetik yang terbukti mempengaruhi suplai ASI kuantitatif dan/atau kandungan kualitatifnya	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32455695/
9	(Kianpour et al., 2016)	Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research Vol.2, No.2	Effect of lavender scent inhalation on prevention of stress, anxiety, and depression in the postpartum	Analisis Data Mann Whitney, analysis of variance (ANOVA) & <i>post hoc</i> tests.	Menghirup aroma lavender selama 4 minggu dapat mencegah stres, kecemasan, dan depresi setelah melahirkan	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4815377/

		(2016)	periode			
10	(Putri & Sumiyati, 2016)	Jurnal Keperawatan Soedirman	Mengatasi Masalah Produksi ASI Ibu Post Partum Dengan Pemijatan Oksitosin	Desain Pre eksperimental Analisis Data Analisis Regresi dan Anova	Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap Produksi ASI pada ibu post partum secara bermakna.	https://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/623

