

REFERENSI

Books:

Erwinanto, Anwar, Santoso, J. Nugroho Eko Putranto, Prada Tedjasukmana, Rurus Suryawan, Sodikur Rifqi, Sutomo Kaiman. 2013. Pedoman tatalaksanaan 83y lipidemia edisi ke-1. Indonesia: Jakarta,

Kamal Firdaus. (2011). Fisiologi Olahraga dan Aplikasi. Indonesia: Padang.

Journals:

Alodie Yoeantafaa, Santi Martini. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. Jurnal MKMI, vol 13 no.4, hal. 304-307.

Anas Junaedi, Hari Wisnu. (2015). Survei Tingkat kemajuan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan di SMA, SMK, dan MA Negeri se-kabupaten Gresik. Jurnal Pendidikan olahraga dan kesehatan vol. 3 nomor 03 tahun 201, hal. 834-842. ISSN: 2338-798X. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

Bessy Sitorus Pane. (2015). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. Indonesia. Jurnal Pengabdian kepada masyarakat vol. 21 nomor 79 tahun XXI.

Brigitta Olivia Sinulingga. (2020). Pengaruh konsumsi serat dalam menurunkan kadar kolesterol. Jurnal Penelitian Sains 22 (1) 2020: xx-xx ISSN: 2597-7059. Published by UP2M, Faculty of Mathematics and Natural Sciences, Sriwijaya University. DOI: <https://doi.org/10.26554/jps.v22i1.556>.

Cicik Suarsih. (2020). Hubungan Pola Makan dengan kejadian kolesterol pada lansia di wilayah kerja puskesmas tambaksari. Indonesia. 2019. Jurnal Keperawatan Galuh, vol.2 no.1 <https://jurnal.imihal.ac.id/index.php/JKG>

Evie Soviyati, Siti Nurjannah. (2018). Hubungan Pengetahuan Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian dismenorhoe pada siswi kelas vii di smpn 2 jalaksana kecamatan jalaksana kabupaten kuningan. Jurnal ilmu kesehatan bhakti husada: health sciences journal, vol. 10 no. 01, juni 2019 doi: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i1.80>

Hernawati, Wasmen Manalu, Agik Suprayogi, Dewi Apri Astuti. (2013). Perbaikan Parameter Lipid Darah Mencit Hiperkolesterolemia dengan Suplemen Pangan Bekatul. MKB, Volume 45 No. 1, Tahun 2013.

Ibrahim, Andika Herlina Marda Prawata. (2018). Pengaruh aktivitas olah raga terhadap kadar kolesterol total di poli klinik jantung the effect of physical exercise towards total cholesterol levels in heart poly clinic. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory Volume 2 Nomor 2 <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.

I Made Subhawa Harsa. (2014). Efek pemberian diet tinggi lemak terhadap profil lemak darah tikus putih (*rattus norvegicus*). Jurnal “Ilmiah Kedokteran” Volume 3 Nomer 1 Edisi Maret 2014.

Kemenkes RI. (2014). Pusat data dan informasi situasi kesehatan jantung. Jakarta.

Maratu Soleha. (2012). Kadar Kolesterol Tinggi Dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah. Jurnal Biotek Medisiana Indonesia. Vol.1.2.2012: 85-92

Mohammad Arif Ali. (2013). Pengaruh Latihan Aerobik Terhadap peningkatan kadar high density lipoprotein pada atlet aerobik gymnastics. Semarang. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, Vol 3. No 2. Edisi Desember 2013. ISSN: 2088-6802. <http://journal.unners.ac.id/nju/index.php/miki>.

Purwo Setiyo Nugroho, Denny Saptono Fahrurrozi. (2018). Obesity and cholesterol factors on hypertension In Indonesia (Data off Indonesia Family life suurvey V). Jurnal gizidan kesehatan, 2(2), 2018, 44-48, P-issn : 2615-2851 dan e-ISSN: 2622-7622. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/ghiza/index>.

Ricca Andalasari, Abdurahman Berbudi BL. Kebiasaan olah raga berpengaruh terhadap tingkat stress mahasiswa poltekkes kemenkes jakarta iii Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, Vol 5 Nomor 2, Maret 2018, hlm: 179- 191.

Sandey Tantra P, Lestari Ema A. (2018). Revitasi Pendidikan Jasmani untuk anak usia dini melalui penerapan model bermain edukatif erbasis alam. Bandung. Jurnal pendidikan jasmani dan olahraga 3(1) (2018) 41-51. <http://ejournal.uupi.edu/index.php/penjas/index>

Semadela Solichin Putri1, TA Larasati2. (2020). Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia pada Ibu Rumah Tangga. Jurnal major vol.9 no. 2. 2020.

Sutrisno, Diana Cahyaning Pratiwi, Istiqomah, Kristianus Jaha Baba, Lutfi Ema Rifani, Meri Anggun Ningtyas. (2018). Edukasi Bahaya Junk Food (Makanan dan Snack) dan Jajan Sembarangan dikalangan Remaja. Journal of Community Engagement in Health | Vol. 1 No. 1 March 2018 | pp. 7 – 10p-ISSN: 2620-3758, e-ISSN: 2620-3766.

Yudik Prasetyo. (2013). Kesadaran masyarakat berolahraga untuk peningkatan kesehatan dan pembangunan nasional. Medikora vol xi. No.2:219-228.

Isra Thristy, Rina Sari Mardia et al, 2020, Gambaran Tingkat Setres dan Kadar HDL kolesterol pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. No. 1 vol. 3. E-ISSN 2716-0254. Indonesia. Link : Jurnal Pandu Husada DOI: <https://doi.org/10.20596/jph.v1i3.4907>

Dina Venia Dewanty, 2019. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kadar Profil Lipid pada Remaja Usia 15-19 Tahun di kota Palembang. Hal. 95. Indonesia, Palembang. Link : https://repository.unsri.ac.id/23737/2/RAMA_11201_04011181621049_0019028801_01_front_ref.pdf

Mien Burhandidin. 2020. Hubungan Pola Makan Fast Food Dengan Peningkatan Penderita Kolesterol Pada Orang Dewasa Umur 35-40 Di UPTD Puskesmas Tanasitolo. Jurnal Ilmiah Mappadising Vol 2 No.1 ISSN: 2686-3324. Indonesia. Link :

<https://ojs.lppmuniprima.org/index.php/mappadising/article/download/190/103>

Dwijowati Asih. 2021. Hubungan Pola Konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar LAMPUNG. Serambi Saintia. Jurnal Sains dan Aplikasi. Vol IX, No1. Pissn 2337-9952. Eissn 2656-8446. Lampung, Indonesia. Link : <https://ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-saintia/article/download/2940/2313>

Rumapea Martha. 2017. Pengaruh Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total. Indonesia, Sumatra Utara.

Chytra Rachmat, et al. 2015. Pengaruh Senam Poco-Poco Terhadap Kadar Trigliserida Darah. Jurnal e-Biomedik (eBm), vol 3, No,1. Indonesia link :

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/6639/6160>

Sovilia Adeliana et al. Hubungan Perilaku merokok Dengan kadar kolesterol HDL pada perokok aktif di gudang taman glagahweo kalisat jembar. Link : <http://repository.unmuhiember.ac.id/961/1/ARTIKEL.pdf>

Sri Nowo Minarti et al. Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol LDL serum pada pekerja CV. Julian Pratama Pontianak, Indonesia. Link :

<https://media.neliti.com/media/publications/192733-ID-none.pdf>

Haina Nisa et al. 2019. Pengaruh Rokok Terhadap Kadar Kolestero; 2 Jam Setelah Merokok Pada Perokok Aktif. Jurnal Media Laboran, vol 8 no 1. Makasar, Indonesia. Link <https://uit.e-journal.id/MedLab/article/download/386/260>

Alimah Siti et al. 2018. Hubungan antara kadar kolesterol total dengan high sensitivity C-Reaction Potein pada perokok aktif di dusun Gambirejo Rw 03 Desa Warujayeng. Indonesia Link :

<https://prosidingonline.iik.ac.id/index.php/sintesis/article/viewFile/5/5>

Dina Fahmawati. 2017. Perbedaan Tingkat Konsumsi Dan Kadar Kolesterol Darah Antara Perokok dan Non Perokok. 244 The Indonesian Journal Publick Healt. Vol 14, No. 2. 243-251. Indonesia. Link :

<https://e-journal.unair.ac.id/IJPH/article/download/3900/pdf>

Anakonda Selviana et al. 2019. Hubungan Aktivitas Olahraga Dengan Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner. Jurnal Ilmu Gizi Indonesia. ISSN 2580-49IX. Vol.02 No, 02. Link :

<http://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/download/106/38>