

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MILLITUS TIPE 2 ANTARA PENGGUNA OBAT ANTIDIABETES ORAL TUNGGAL DENGAN KOMBINASIDI POLIKLINIK DKT PONOROGO

Umi mahmudah¹, Sri Karjati², Hanik Mariana Dewi³

¹Poliklinik DKT Ponorogo, ^{2,3}IIK Strada Indonesia
email :umimahmudah@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit diabetes militus memiliki dampak yang serius bagi kualitas hidup, dikarenakan harus mengkonsumsi obat secara terus menerus. Tujuan penelitian ini mengetahui Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Millitus Tipe 2 antara pengguna Obat Antidiabetes Oral Tunggal dengan Kombinasi. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Teknik sampling *purposive* sampling dengan sampel 50 pasien. Pengumpulan data menggunakan data rekam medik dan kuesioner DQOL (Diabetes Quality of life). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 25 pasien menggunakan obat antidiabetik oral tunggal dan kombinasi (50%). Sebanyak 23 responden (92%) dengan obat antidiabetik oral tunggal memiliki kualitas hidup baik. Sedangkan 14 responden (56%) yang menggunakan obat antidiabetik oral kombinasi memiliki kualitas hidup baik. Uji statistik *mannwhitney* diperoleh hasil nilai $p = 0,007$, karena nilai $p < 0,05$ maka dapat diartikan terdapat perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 yang menggunakan obat antidiabetik oral tunggal dengan kombinasi. Penggunaan terapi obat antidiabetes yang tepat dapat meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes militus.

Kata kunci : Kualitas hidup, obat antidiabetes