# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RSIA MUTIARA HATI PADA TAHUN 2023



PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2023

# **SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.



# DAFTAR GAMBAR

	HAI	LAMAN
Gambar 2.1	Jalur pemindahan kuman Penyakit dari tinja ke pejamu Yang baru	14
Gambar 2.2	Kerangka konsep hubungan status gizi dengan derajat dehidra diare pada balita 1-5 th di RSIA Mutiara Hati	
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan status gizi dengan dehidrasi diare pada balita 1-5 th di RSIA	



# **DAFTAR TABEL**

	HALAMAN
Tabel 2.1 Daftar Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.2 Tabel Klasifikasi Diare Berdasarkan Derajatnya	10
Tabel 2.3 Tabel Status Gizi BB/U anak Laki	23
Tabel 2.4 Tabel Status Gizi BB/U anak Perempuan	26
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Diare	55
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi Umur	56
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Variabel Status Gizi	57
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Variabel Derajat Dehidrasi	57
Tabel 4.6 Tabel Tabulasi Silang	58
Tabel 4.7 Tabel Uji Chi Square	59
*/NOONESIA*	

# DAFTAR LAMPIRAN

	Halan	man
Lampiran 1	Lembar Konsul	66
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data Awal	67
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal	68
Lampiran 4	Surat izin Penelitian	69
Lampiran 5	Sertifikat Etik	70
Lampiran 6	Dokumentasi	71
Lampiran 7	Tabulasi Data	72
Lampiran 8	Hasil Random	75
Lampiran 9	Coding Data	77
Lampiran 10	Hasi Uji SPSS	79



## HALAMAN PERSETUJUAN

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RSIA MUTIARA HATI PADA TAHUN 2023

Diajukan Oleh:

**AYU FARIDA** 

NIM. 2281A0503

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal, 18 Februari 2024

**Pemb**imbing

Rumpiati, SST., MPH

Mengetahui Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan

STRADA

FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN (P2K)

Dr. Agusta Dian Elina, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720088503

## HALAMAN PENGESAHAN

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RSIA MUTIARA HATI PADA TAHUN 2023

Oleh:

**AYU FARIDA** 

NIM. 2281A0503

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai Oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Kebidanan

Pada hari Selasa, 27 Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Penguji I : Bd Miftakhur Rohmah, SST, M. Keb (

Penguji II: Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST,M.Kes (

( Flofing.

Penguji III (Pembimbing): Rumpiati, SST, MPH (

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan

STRADA

KEPERAWATAN & KEBIDANAN (F2K)

Dr. Agusta Dian Elina, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720088503

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada Tuhan YME yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RSIA MUTIARA HATI PADA TAHUN 2023" dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1. Dr Sentot Imam Suprapto.,MM,. selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
- 2. Dr. Agusta Dian Elia..S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
- 3. Riza Tsalatsatul Mufida, SST, Bd, M. Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
- 4. Rumpiati,SST.,MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Usulan Penelitian ini.
- 5. Yunita Dewi Indri sela<mark>ku</mark> Direktur RSIA Mutiara Hati yang telah memberikan Ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
- 6. Orang tua tersayang, Suamiku, anak-anak ku, adikku, keluargaku tercinta yang selalu mendo'akanku serta orang yang aku sayangi terima kasih atas semua do'a, dukungan serta semangat yang telah diberikan kepada peneliti.
- 7. Pihak-pihak yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kediri, 27 Februari 2024 Peneliti

#### **ABSTRAK**

# HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN DERAJAT DEHIDRASI DIARE PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN DI RSIA MUTIARA HATI PADA TAHUN 2023

## Ayu Farida, Rumpiati.

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia ayufaridarifki@gmail.com\_rumpiati75@gmail.com

Diare yaitu suatu keadaan peningkatan frekuensi buang air besar sebanyak tiga kali atau lebih per hari dengan konsistensi encer. Setiap tahunnya ada sekitar 1.7 miliar kasus diare dengan angka kematian 760.000 anak di bawah 5 tahun.

Penelitian ini menggunakan data sekunder rekam medis pasien rawat inap di RSIA Mutiara Hati. Dengan menggunakan desain penelitian Analitik Observasional dengan pendekatan secara cross sectional. Dari 106 populasi pasien diare dilakukan Teknik random sampling didapatkan sampel sebanyak 84 responden, variabel independent status gizi, variabel dependen derajat dehidrasi diare. Digunakan uji statistik Chi-Square untuk mengetahui hubungan kedua variabel.

Pada Penelitian ini kasus diare akut sebanyak 77 responden (91,7 %) diare kronis sebanyak 7 responden (8,3%). Status gizi Berat Badan Kurang sebanyak 23 responden (27,4%), Berat Badan Normal 46 responden (54,8%), dan Resiko Berat Badan Berebih 15 Responden (17,9%). serta Derajat dehidrasi diare yaitu diare tanpa dehidrasi sebanyak 50 responden (59,5%) Diare dengan Dehidrasi Sedang sebanyak 34 Responden (40,5%).

Hasil analisis bivariat Chi Square untuk menguji p-value dalam mengukur signifikansi korelasi, diperoleh hasil antara status gizi dengan derajat dehidrasi diare memiliki p-value sebesar 0,000 (p<0,05) H0 ditolak Ha diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan derajat dehidrasi diare pada anak di RSIA Mutiara Hati pada tahun 2023.

Kata kunci : Derajat Dehidrasi, Diare, Status Gizi

#### **ABSTRACT**

# THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH THE DEGREE OF DIARRHEA DEHYDRATION IN CHILDREN AGED 1-5 YEARS AT RSIA MUTIARA HATI IN 2023

## Ayu Farida, Rumpiati

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia ayufaridarifki@gmail.com\_rumpiati75@gmail.com

Diarrhea is a condition where the frequency of defectaion increases three or more times per day with a watery consistency. Every year there are around 1.7 billion cases of diarrhea with a death rate of 760,000 children under 5 years.

This research uses secondary data from medical records of inpatients at RSIA Mutiara Hati. Using an Observational Analytical research design and a cross sectional approach. Random sampling technique obtained a sample of 51 respondents, the independent variable was nutritional status, the dependent variable was the degree of dehydration, diarrhea. The Chi-Square statistical test was used to determine the relationship between the two variables.

In this study, there were 77 respondents (91.7%) cases of acute diarrhea, 7 respondents (8.3%) had chronic diarrhea. Nutritional status: Underweight was 23 respondents (27.4%), Normal Weight was 46 respondents (54.8%), and Risk of Overweight was 15 respondents (17.9%), and the degree of diarrhea dehydration, namely diarrhea without dehydration, was 50 respondents (59.5%) Diarrhea with moderate dehydration was 34 respondents (40.5%).

The results of bivariate Chi Square analysis to test the p-value in measuring the significance of correlation, obtained results between nutritional status and degree of dehydration, diarrhea has a p-value of 0.000 (p<0.05). H0 is rejected. Ha is accepted. Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between nutritional status and the degree of dehydration, diarrhea in children at RSIA Mutiara Hati in 2023.

Keywords: Degree of Dehydration, Diarrhea, Nutritional Status,

# **DAFTAR ISI**

Hala	aman
Halaman Judul	
Surat Pernyataan	i
Daftar Gambar	ii
Daftar Lampiran	iii
Daftar Tabel	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
	vii
Daftar Isi	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	8
Konsep Dasar Diare	8
2. Konsep Status Gizi	20
3. Konsep Balita	27
B. Kerangka Konsep	41
C Hinotesis	42

BAB III, METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Kerangka Kerja	44
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	45
1. Populasi	45
2. Sampel	45
3. Teknik Sampling	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	47
F. Lokasi Penelitian	49
G. Teknik Pengumpulan Data	49
H. Analisis Data	51
I. Etika penelitian	53
STRADA	
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	
Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	56
2. Distribusi Frekuensi Variabel	57
3. Hasil Uji Chi-Square	59
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Identifikasi Analisis Univariat	59
B. Analisis Hubungan Bivariat Status Gizi dan Derajat Dehidrasi diare pa	da
anak usia 1-5 tahun	.60
BAB VI. PENUTUP	
A. Kesimpulan	.61
B. Saran	.62



#### **BABI**

#### **PENDAHULUAN**

# A. Latar Belakang

Diare merupakan penyakit yang berbasis lingkungan dan terjadi hampir di seluruh daerah geografis di dunia. Setiap tahunnya ada sekitar 1.7 miliar kasus diare dengan angka kematian 760.000 anak di bawah 5 tahun. Anak yang mengalami malnutrisi lebih rentan terhadap diare dimana kejadian diare menyebabkan keadaan malnutrisinya menjadi lebih berat sehingga angka mortalitas semakin meningkat. Pada anak yang menderita diare, malnutrisi merupakan komplikasi atau faktor penyebab diare. Infeksi berkepanjangan yang diakibatkan oleh diare dapat menyebabkan penurunan asupan nutrisi, penurunan fungsi absorbsi usus dan peningkatan katabolisme. Di sisi lain, malnutrisi menyebabkan penurunan proteksi barier mukosa usus yang meningkatkan kerentanan terhadap infeksi enteral. (World Health Organization, 2019).

Prevalensi data di dunia kejadian diare pada balita sebesar 59% dan 31% diantaranya mengalami status gizi buruk (*International Vaccine Access Center*, 2020). Kejadian diare pada balita di Indonesia sebesar 42% dan 30% diantaranya mengalami status gizi buruk (*International Vaccine Access Center*, 2020).

Data terbaru dari hasil Survei Status Gizi Indonesia tahun 2020, prevalensi diare di berada ada pada angka 9,8%. Diare sangat erat kaitannya dengan terjadinya kasus stunting. Kejadian diare berulang pada bayi dan balita dapat menyebabkan stunting. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia 2020, Penyakit infeksi khususnya diare menjadi penyumbang kematian pada kelompok anak usia 29 hari - 11 bulan. Sama seperti tahun sebelumnya, pada tahun 2020, diare masih menjadi masalah utama yang meyebabkan 14,5% kematian. Pada kelompok anak balita (12 – 59 balita), kematian akibat diare sebesar 4,55%. (Laporan kinerja P2PM,2022).

Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menyebutkan prevalensi diare untuk semua kelompok umur sebesar 8 % dan angka prevalensi untuk balita sebesar 12,3 %, pada bayi prevalensi diare sebesar 10,6%. Sementara pada Sample Registration System tahun 2018, diare tetap menjadi salah satu penyebab utama kematian pada

neonatus sebesar 7% dan pada bayi usia 28 hari sebesar 6%. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi kejadian diare dari tahun 2013 ke 2018 mengalami peningkatan yaitu dari 2,4% pada tahun 2013 meningkat menjadi 11,0% pada tahun 2018 (Riskesdas, 2018)

Penyakit diare sampai saat ini masih merupakan salah satu penyebab utama kesakitan dan kematian. Di Indonesia diare merupakan salah satu masalah utama kesehatan masyarakat. Hal ini disebabkan masih tingginya angka kesakitan dan menimbulkan banyak kematian, serta sering menimbulkan kejadian luar biasa (KLB). Berdasarkan profil kesehatan Indonesia 2021, penyakit diare menempati urutan kelima dari 10 penyakit utama pada pasien rawat jalan di rumah sakit dan menempati urutan pertama pada pasien rawat inap di rumah sakit (Adisasmito, 2020).

Penyakit diare bila tidak segera mendapatkan penanganan akan menyebabkan dehidrasi yangdapat mengakibatkan kematian. Diare menjadi penyakit kedua penyebab kesakitan dan kematian terutama pada anak balita di negara berkembang setelah penyakit infeksi saluran pernapasan

Terdapat beberapa faktor yang berpengaruh terhadap status gizi dan menyebabkan permasalahan gizi. Penyakit merupakan salah satu faktor yang berperan langsung terhadap status gizi (Sulfianti et al., 2021). Berdasarkan data 2019 penyakit infeksi menjadi penyumbang terbesar kematian dan kekurangan gizi pada kelompok umur 29 hari – 11 bulan 3 (Kementrian Kesehatan RI, 2020). Penyakit infeksi akan menyebabkan peradangan atau inflamasi yang mengahsilkan sitokin yang menekan nafsu makan, hal ini dapat membuat anak tidak mau makan dan akan terjadi kekurangan gizi (Paulsen et al., 2017). Dampak diare pada balita yang tidak tertangani dapat mengakibatkan dehidrasiberat dan kematian (Irianty et al, 2018). Diare pada balita juga menimbulkan dampak terjadinya malnutrisi atau status gizi buruk, hal ini berhubungan dengan penurunan asupan makanan, penurunan absorpsi makanan di usus, meningkatkan katabolisme, dan mengambil nutrisi yang diperlukan tubuh untuk sintesis jaringan dan pertumbuhan (Rosari et al, 2013). Menurut Nurjani et al (2021) ada hubungan antara status gizi dengan kejadian diare pada balita, karena pada balita yang memiliki status gizi buruk

mengakibatkan terjadinya diare menjadi lebih berat dan mengakibatkan diare yang lebih lama dan sering.

Di Indonesia, angka perkiraan diare pada tahun 2017 cukup fantastis yaitu sebesar 7.077.299 kasus dan yang ditangani hanya 4.274.790 kasus atau hanya 60,4% (Kementerian Kemenkes RI, 2018). Sementara itu, angka perkiraan diare di Provinsi Lampung adalah sebanyak 223.819 kasus dan yang ditangani hanya 142.838 kasus. Hal ini menandakan bahwa penanganan diare hanya 63,8%. Padahal Rencana Strategik Dinas Kesehatan Provinsi Lampung hingga tahun 2019 adalah cakupan penemuan dan penangan diare menjadi 100% (Dinkes Provinsi Lampung, 2019).

Solusi untuk mencegah dan menangani status gizi buruk pada balita yaitu meningkatkan fungsi posyandu dan partisipasi masyarakat dan keluarga dalam memantau, mengenali dan menanggulangi secara dini gangguan pertumbuhan pada balita, serta meningkatkan kemampuan dan keterampilan SDM puskesmas dalam tatalaksana status gizi buruk dan konseling gizi (Suprayanto, 2012).

Berdasarkan data Rekam medis tahun 2022 sebanyak 58 kasus diare yang terjadi di RSIA Mutiara Hati. Sedangkan pada tahun 2023 periode bulan Januari - September 2023 terjadi peningkatan kasus diare terhitung terdapat 106 kasus. Berdasarkan latar belakang tersebut masih banyaknya dan mengalami peningkatan penyakit diare di wilayah kerja RSIA Mutiara hati. Untuk itu penelitian tertarik untuk melakukan penelitian tentang Diare di RSIA Mtutiara hati meneliti hubungan kejadian diare dengan Derajat dehidrasi dan Status Gizi yang dapat menyebabkan malnutrisi serta gizi buruk pada anak balita di wilayah kerja RSIA Mutiara Hati.

### B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka dapat dirumuskan masalahnya,yaitu : Apakah Terdapat Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Dehidrasi Diare Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Rsia Mutiara Hati Pada Tahun 2023 ?

## C. Tujuan Penelitian

## 1. Tujuan umum

Untuk Mengetahui serta Menganalisis Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Dehidrasi Diare Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Rsia Mutiara Hati Pada Tahun 2023

## 2. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui Status Gizi pada pasien anak dengan diare di RSIA Mutiara Hati
- b. Mengetahui Derajat dehidrasi pada pasien anak diare di RSIA Mutiara Hati
- Menganalisis hubungan status gizi dengan derajat dehidrasi diare pada balita di RSIA Mutiara Hati

# D. Manfaat penelitian

### 1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat digunakan sebagai dasar dan dijadikan bahan perbandingan yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, khususnya mengenai kejadian diare yang dapat menyebabkan dehidrasi dan hubungannya dengan Status Gizi pada anak.

## 2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya oleh semua pihak, khusunya:

## a. Bagi Penulis

Bagi Penulis Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan keilmuan dan dapat dijadikan sebagai salah satu bahan bacaan serta acuan rujukan bagi penelitian mengenai Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Dehidrasi Diare Pada Anak Usia 1-5 Tahun Di Rsia Mutiara Hati Pada Tahun 2023 ?

## **b.** Bagi Instansi

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi pihak terkait dan dapat menjadi masukan bagi RSIA Mutiara Hati untuk evaluasi dalam promosi kesehatan mengenai kejadian lamanya diare serta upaca pencegahan, serta penanganan kejadian diare yang terjadi di masyarakat.

# E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai kebiasaan sarapan dan konsumsi teh dengan kejadian anemia pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu :



No	Nama	Judul	Nama Jurnal	Varia	abel	Metode	Desain	Hasil
	Peneliti,			Independen	Dependen	Penelitian	Sampling	
	Tahun							
1	Syahidatur	Hubungan	Skripsi, Jurusan Pendidikan Dokter,	Status gizi,	Kejadian	Desain	Sebanyak 172	Analisis data
	Rosyidah,2021	Status Gizi	Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.	lama	diare	penelitian	sampel	menggunakan
		Dengan	Universitas Islam Negeri Maulana Malik	perawatan		retrospektif	didapat secara	uji Spearman
		Lama	Ibrahim Malanng	333		analitik	consecutive	dengan Derajat
		Perawatan	STITU	CA PAPER			sampling	kevalidan data
		Pasien Diare	STRAD	A			sesuai kriteria	100%
		Akut Pada					inklusi, 20	menunjukkan
		Anak Yang			17		pasien status	bahwa rerata
		Di Rawat					gizi lebih, 100	lama hari rawat
		Inap Di	\		11		pasien status	inap di setiap
		Rumah Sakit			//		gizi baik, 52	status gizi
		Karsa			/		pasien status	memiliki
		Husada Batu			<i>y</i>		gizi kurang,	perbedaan nilai
				-x-/			dan 3 pasien	yang bermakna
			NOONES	18			status gizi	(p=0,05).
							buruk.	
2	Muh Chandra	hubungan	Kieraha medical Jurnal	Status gizi	Kejadian	Design	Sebanyak 169	Data dianalisis
	Alim,2020	diare dengan	https://ejournal.unkhair.ac.id/index.php/kmj	balita	diare	penelitian	pasien	secara univariat
		status gizi	volume 3, Nomor 1, Tahun 2021, e-			cross	menggunakan	dan bivariat
			ISSN:268-5912			sectional	Teknik	yang diolah
		Rumah Sakit				study	pengambilan	dengan uji
		Umum					sampel	statistik <i>chi</i>
		Daerah					menggunakan	Square