

SKRIPSI**PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
2024**

**PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II**

SKRIPSI

Untuk memenuhi gelar sarjana kebidanan(S.Keb)
dalam program studi S1 kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesai



Oleh :

YULIANA
NIM 2281A0903

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Kediri, Februari 2024

Yang menyatakan



10000
REPUBLIK INDONESIA
METRAL
TEMPEL
B3FFCAKX739266855

Yuliana

NIM 2281A0903



LEMBAR PERSETUJUAN**PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS RANTAU PULUT II**

Diajukan Oleh



YULIANA
NIM 2281A0903

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal, 1 Maret 2024

Pembimbing



Bd. Erma Retnaningtyas, SST, SKM., S.Keb., M.Kes
NIDN. 0726068204

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720188503

LEMBAR PENGESAHAN

PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II

Diajukan Oleh



YULIANA
NIM 2281A0903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Pada Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb., M.Kes

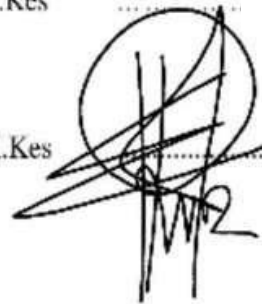


Anggota :

1. Bd. Anggrawati Wulandari, SST, S.Keb., M.Kes



2. Bd. Erma Retnaningtyas, SST., SKM., S.Keb.M.Kes



Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720188503

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya yang telah dilimpahkan kepada peneliti sehingga skripsi yang berjudul **“PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II”** dapat terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk meneruskan penelitian yang saya ajukan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia.

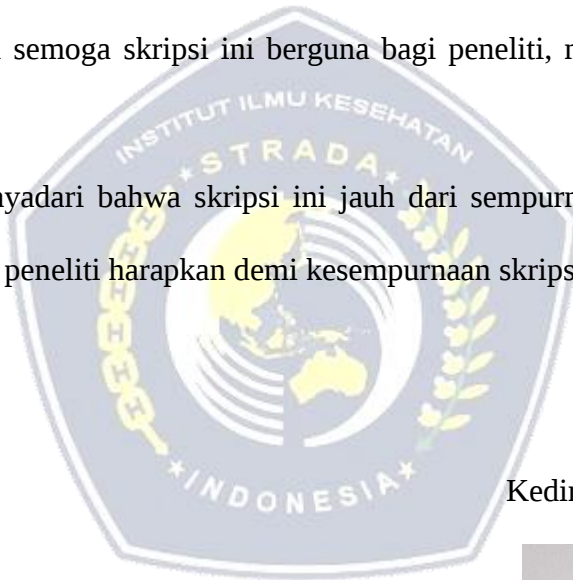
Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sentot Imam Suprpto, MM, selaku Rektor Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia
3. Bd. Riza Tsalatsatul M, SST, S.Keb.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia.
4. Bd. Erma Retnaningtyas, SST, SKM, S.Keb.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu-ibu Dosen Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia yang telah memberikan bimbingan dan pendidikan selama Peneliti mengikuti pendidikan.
6. Keluarga dan teman-teman tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti- hentinya.
7. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah Nya. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.



Kediri, Februari 2024

Yuliana

ABSTRAK

PEMBERIAN MENU DAUN SINGKONG KOMBINASI HATI AYAM TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS RANTAU PULUT II

Oleh:

Yuliana, Erma Ratnaningtyas
IIK STRADA Indonesia

Tanaman singkong memiliki berbagai macam bahan aktif pada setiap bagiannya, pada bagian daun singkong mengandung senyawa organik flavonoid, triterpenoid, tanin serta saponin. Selain daun singkong hati ayam merupakan salah satu sumber pangan hewani yang mengandung besi heme yang tinggi, selain itu mudah ditemukan dan harganya terjangkau. Mengonsumsi bahan makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) secara alami seperti daun singkong, daging sapi, bayam, ikan, kerang, beras merah hati sapi dan hati ayam dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif *pre eksperimental* dengan rancangan / *one grup pre test and post test design*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil aterm anemia dengan ketentuan ≥ 37 minggu yang tidak memiliki penyakit komplikasi, tidak alergi terhadap hati ayam, bersedia menjadi responden dengan jumlah 34 responden dan sampel sebanyak 31 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik menggunakan *paired samples statistics*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebelum diberikan perlakuan 20 orang anemia ringan (64,5%) dan sebanyak 11 orang anemia sedang (35,5%). Sedangkan setelah diberikan perlakuan didapatkan 22 orang responden tidak anemia (71%), 8 orang responden anemia ringan (55,8%) dan 1 orang responden anemia sedang (3,2%). Hasil analisis data menggunakan *pair samples statistics* menunjukkan bahwa nilai *p value* $0,001 < 0,05$ maka H_1 diterima jadi disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil aterm di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rantau Pulut II.

Kata kunci : Ibu Hamil, Hemoglobin, Daun Singkong, Hati Ayam, Anemia

ABSTRACT

PROVIDING A MENU OF CASSAVA LEAVES COMBINATION OF CHICKEN LIVER TO INCREASE HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN IN THE RANTAU PULUT II HEALTH CENTER AREA

By:

Yuliana, Erma Ratnaningtyas
IIK STRADA Indonesia

The cassava plant has various active ingredients in each part, the cassava leaves contain organic compounds flavonoids, triterpenoids, tannins and saponins. Apart from cassava leaves, chicken liver is a source of animal food that contains high levels of heme iron, besides that it is easy to find and the price is affordable. Consuming food ingredients that can increase hemoglobin (Hb) levels naturally such as cassava leaves, beef, spinach, fish, shellfish, brown rice, beef liver and chicken liver can increase hemoglobin levels.

The design of this research is a pre-experimental quantitative research with a one group pre test and post test design. The population in this study were anemic term pregnant women with conditions of ≥ 37 weeks who had no complications, were not allergic to chicken liver, were willing to be respondents with a total of 34 respondents and a sample of 31 respondents taken using purposive sampling technique. Statistical tests use paired samples statistics.

The results of the study showed that before treatment 20 people were mildly anemic (64.5%) and 11 people were moderately anemic (35.5%). Meanwhile, after being given treatment, it was found that 22 respondents were not anemic (71%), 8 respondents were mildly anemic (55.8%) and 1 respondent was moderately anemic (3.2%). Results of data analysis using pairs samples statistics show that the p value is $0.001 < 0.05$, so H_1 is accepted so it is concluded that there is an effect of giving a menu of cassava leaves combined with chicken liver on increasing hemoglobin levels in term pregnant women in the UPTD Puskesmas working area. Rantau Pulut II.

Keywords: Pregnant Women, Hemoglobin, Cassava Leaves, Chicken Liver, Anemia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	4
UCAPAN TERIMA KASIH	7
ABSTRAK.....	9
ABSTRACT.....	10
DAFTAR ISI.....	11
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR TABEL	15
BAB I.....	16
PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang	16
B. Perumusan Masalah	20
C. Tujuan Penelitian	20
D. Manfaat Penelitian	21
1. Manfaat Teoritis.....	21
2. Manfaat Praktis.....	21
E. Keaslian Penelitian	22
BAB II.....	27
TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. Landasan Teori.....	27
1. Konsep Daun Singkong.....	27
2. Konsep Hati Ayam	33
3. Konsep Hemoglobin	35
4. Konsep Hubungan Antar Variabel.....	45

A. Kerangka Konseptual	51
B. Hipotesis Penelitian	52
BAB III	53
METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Kerangka Kerja	54
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	55
1. Populasi	55
2. Sampel.....	55
3. Sampling.....	55
D. Variabel Penelitian.....	56
E. Definisi Operasional	57
F. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	58
G. Etika Penelitian	62
BAB IV.....	63
HASIL PENELITIAN	63
A. Deskripsi Lokasi penelitian.....	63
B. Karakteristik Responden	64
C. Karakteristik Variabel.....	66
BAB V.....	72
PEMBAHASAN	72
A. Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II Sebelum Diberikan Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam	72

B. Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II Sesudah Diberikan Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam	75
C. Pengaruh Pemberian Menu Daun Singkong Kombinasi Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II78	
BAB VI.....	81
KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	81
1. Bagi Responden.....	81
2. Bagi Peneliti Lain	82
3. Bagi Instansi Pendidikan	82
DAFTAR PUSTAKA	83



DAFTAR GAMBAR



DAFTAR TABEL

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan global yang sering terjadi, terutama di negara-negara berkembang. Anemia selama kehamilan dapat berdampak serius pada kesehatan ibu dan janinnya, termasuk risiko kelahiran prematur dan bayi dengan berat lahir rendah. Oleh karena itu, penting untuk mencari metode yang efektif dan aman untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Kadar hemoglobin yang rendah pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia, yang pada gilirannya dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan perkembangan janin. Salah satu metode yang telah diperdebatkan dalam upaya mengatasi anemia pada ibu hamil adalah dengan memberikan suplemen nutrisi alami seperti daun singkong dan hati ayam.

Pemberian daun singkong dan hati ayam sebagai suplemen nutrisi telah menjadi topik penelitian yang menarik dalam upaya mengatasi anemia pada ibu hamil. Daun singkong kaya akan zat besi dan asam folat, sedangkan hati ayam mengandung banyak zat besi heme yang lebih mudah diserap oleh tubuh. Kombinasi kedua bahan ini dapat menjadi alternatif yang berpotensi efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2020, prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia sebesar 37,1 % meskipun anemia yang dialami umumnya merupakan anemia relatif akibat perubahan fisiologis tubuh selama kehamilan. Anemia pada populasi ibu hamil

prevalensinya hampir sama antara bumil diperkotaan (36,4%) dan perdesaan (37,8%). Hal ini menunjukkan angka tersebut mendekati masalah kesehatan masyarakat berat (severe public health problem) dengan batas prevalensi anemia lebih dari 40% (BPPK, 2020).

Berdasarkan hasil data pelayanan KIA di Kabupaten Seruyan, diketahui K1 sebanyak 4110 kunjungan (102.5%) dan K4 sebanyak 3.568 kunjungan (86.6%). Data pelayanan KIA di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II diketahui K1 sebanyak 277 kunjungan (87.9%) dan K4 sebanyak 259 kunjungan (90.8%). Anemia ibu hamil aterm bisa berdampak pada ibu hamil dan janin, diantaranya depresi post partum, perdarahan pasca persalinan, bayi lahir dengan berat badan rendah, kelahiran prematur, bayi lahir dengan anemia sampai kematian janin. Bila terjadi anemia berat maka dokter puskesmas di UPTD Puskesmas Rantau Pulut II akan melakukan rujukan ke fasilitas yang diatasnya/ Rumah Sakit.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti pada tanggal 16 Oktober 2023 kepada 10 ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II didapatkan bahwa sejumlah 6 responden (70%) memiliki kadar hemoglobin yang relatif rendah, dimana hal tersebut disebabkan karena kurang beragamnya asupan nutrisi yang dikonsumsi oleh ibu hamil, selain itu untuk makanan-makanan yang tinggi akan zat pembentuk hemoglobin cukup jarang dikonsumsi, bahkan ibu hamil lebih cenderung gemar mengkonsumsi makanan yang bersifat makanan rendah gizi seperti jung foot dan sebagainya. Dari 10 ibu hamil tersebut yang gemar

mengonsumsi daun singkong hanya sejumlah 3 responden (30%), yang gemar mengonsumsi hati ayam sejumlah 2 responden (20%) sisanya sama sekali tidak menyukai makanan tersebut.

Menurut penelitian oleh Sari et al. (2018), anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah serius di berbagai wilayah, termasuk Indonesia. Kekurangan zat besi dan asam folat, yang dapat ditemukan dalam daun singkong dan hati ayam, adalah penyebab umum anemia pada ibu hamil. Oleh karena itu, penelitian tentang efektivitas pemberian daun singkong dan hati ayam sebagai suplemen nutrisi dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil menjadi relevan.

Penelitian lain oleh Puspitasari et al. (2019) juga menyoroti pentingnya asupan nutrisi yang cukup selama kehamilan untuk mencegah anemia. Daun singkong dan hati ayam kaya akan nutrisi yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin. Namun, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengkonfirmasi efektivitas pemberian suplemen ini dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Penelitian sebelumnya telah menunjukkan bahwa daun singkong dan hati ayam mengandung zat besi yang cukup tinggi. Menurut studi oleh Harahap et al. (2017), daun singkong mengandung zat besi non-hem yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia. Sementara itu, hati ayam juga dikenal sebagai sumber yang baik dari zat besi heme yang mudah diserap oleh tubuh. Penelitian oleh Wirasti et al.

(2019) menyatakan bahwa konsumsi hati ayam dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Daun singkong merupakan salah satu sayuran hijau yang digunakan sebagai sumber zat besi. Zat besi yang terkandung didalam 100 g daun singkong yaitu sebesar 2,0 g. Daun singkong dapat dijadikan sebagai salah satu sayuran yang baik dikonsumsi, mudah didapat dan mudah diolah. Keseimbangan besi dalam tubuh harus dipertahankan agar tubuh tidak mengalami anemia. Zat besi dibutuhkan untuk hemoglobin (Hb) sehingga kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia (Arifin, 2005).

Penelitian-penelitian tersebut memberikan dasar untuk menjelaskan potensi manfaat pemberian daun singkong dan hati ayam dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Namun, perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang lebih luas dan populasi yang beragam untuk memahami secara lebih mendalam efektivitas kombinasi ini dalam mengatasi anemia pada ibu hamil.

Sebuah penelitian yang lebih spesifik tentang pengaruh pemberian daun singkong dan hati ayam terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam tentang potensi nutrisi alami ini dalam mengatasi masalah anemia selama kehamilan. Penelitian ini dapat memberikan dasar ilmiah yang kuat untuk rekomendasi penggunaan daun singkong dan hati ayam sebagai suplemen nutrisi yang efektif dalam meningkatkan kesehatan ibu hamil.

Dilihat dari kondisi geografi di wilayah kerja Puskesmas Rantau Pulut II, termasuk dalam kategori daerah terpencil dimana sebahagian besar banyak ditanami pokok singkong baik di jalan poros maupun dipekarangan rumah . Tidak hanya itu, di setiap desa ada beberapa penjual ayam potong baik ayam kampung maupun ayam negeri yang bisa dimanfaatkan hati ayamnya untuk penelitian ini.

Berdasarkan kondisi di atas, peneliti tertarik untuk meneliti tentang efektivitas pemberian daun singkong dan hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II.

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang sudah diuraikan di atas, maka diajukan perumusan masalah penelitian ini, yaitu : “Apakah ada pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II?”

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Secara umum penelitian ini dilakukan untuk menganalisis pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II sebelum diberikan menu daun singkong kombinasi hati ayam
- a. Mengidentifikasi kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II sesudah diberikan menu daun singkong kombinasi hati ayam
- b. Menganalisis pengaruh pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian diharapkan dapat sebagai wacana pengembangan ilmu kebidanan, mendapatkan pengetahuan berdasarkan kebenaran ilmiah, serta penelitian lebih lanjut tentang pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam penelitian ilmiah tentang pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

a. Manfaat Bagi Profesi Kebidanan

Dapat menambah ilmu pengetahuan bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif dan holistik.

b. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak yang positif dalam mengembangkan konsep dan ilmu kebidanan tentang pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

c. Manfaat Bagi Tempat Penelitian

Dapat sebagai masukan dan menambah ilmu masyarakat tentang pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II

E. Keaslian Penelitian

Dari sepengetahuan penulis, belum ada penelitian yang berjudul “Pemberian menu daun singkong kombinasi hati ayam terhadap peningkatan kadar Hemoglobin pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Rantau Pulut II”.

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode	Desain Sampling	Hasil
				Independen	Dependen			
1	Eli Irmawati, Rizki Natia Wiji, Rini Harianti, 2023	Efektivitas Jus Kurma (Phoenix dactylifera L.) dan Sari Kacang Hijau (Phaseolus radiatus L.)	Nutrisains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya	Jus Kurma	Kadar Hb	Kuantitatif analitik dengan pendekatan Cross Section	Subjek penelitian terdiri dari 24 ibu hamil trimester II dalam kondisi	Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terjadi peningkatan rerata kadar Hb setelah

		terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil				al	sehat, terdaftar di wilayah kerja Puskesmas Tapung, dan tidak memiliki komplikasi kehamilan.	diberi jus kurma dari 9,72 g/dL menjadi 10,06 g/dL. Begitu juga untuk sari kacang hijau dengan rerata Hb dari 9,15 g/dL menjadi 10,22 g/dL. Hasil uji statistik menggunakan paired t-test diperoleh nilai $p=0,004$ yang menunjukkan keefektifan jus kurma dalam meningkatkan kadar Hb ibu hamil di kelompok eksperimen, dan untuk ibu hamil yang diberi sari kacang hijau juga diperoleh nilai $p=0,000$ yang menunjukkan adanya peningkatan kadar Hb. Konsumsi
--	--	---	--	--	--	----	--	--

								sari kacang hijau oleh ibu hamil anemia lebih efektif dalam meningkatkan kadar Hb dibandingkan jus kurma.
2	Anatje Lumbu, 2019	Efektivitas Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kadar Haemoglobin Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Towuntu Timur Kabupaten Minahasa Tenggara	Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Manado 2019	Hati Ayam	Kadar Hb	Kuantitatif analitik dengan pendekatan Cross Sectional	Total sampel berjumlah 24 responden, yang terbagi atas 12 responden untuk kelompok intervensi dan 12 responden untuk kelompok kontrol.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata kadar haemoglobin sebelum dan sesudah intervensi. Hasil analisis bivariat paired t test mendapatkan nilai p value = 0,001. Hasil uji tersebut lebih kecil dari level of significant 5% ($0,001 < \alpha < 0,05$), artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi hati ayam terhadap kadar

								haemoglobi n ibu hamil trimester II dan III PuskesmasT owuntu Timur. Dengan mengkonsumi hati ayam secara teratur 11 gr/hari dapat mencegah anemia dalam kehamilan
3	Rona Luthfi Fauziyyah, Angesti Nugraheni, Erindra Budi C, 2020	Pengaruh Konsumsi Hati Ayam Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Ngoresan	Perpustakaan Universitas Negeri Surakarta	Hati Ayam	Kadar Hb	Kuantitatif analitik dengan pendekatan Cross Sectional	Total sampel 26 responden yang dibagi secara non random menjadi kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, masing-masing kelompok terdiri dari 13 responden.	Kelompok kontrol mengalami peningkatan kadar hemoglobin sebesar 0,01 gr/dl, sedangkan kelompok eksperimen mengalami peningkatan kadar hemoglobin sebesar 2,28 gr/dl yang ditunjukkan dengan nilai p-value $(0,00) < \alpha (0,05)$. Terdapat pengaruh konsumsi hati ayam terhadap kadar

								hemoglobin ibu hamil Trimester II.
--	--	--	--	--	--	--	--	---

