

# **Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Di Ruang Rawat Inap Seaview, Jpmc Brunei**

Oleh :

Imansyah Kurniawan

Pembimbing :

Suci Anggraeni

**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia  
manfredainruk@gmail.com**

## **ABSTRAK**

Pembedahan baik yang bersifat elektif maupun darurat merupakan peristiwa kompleks yang menimbulkan stres, suatu stressor yang dapat menimbulkan kecemasan fisik dan psikologis. Pada pasien pra operasi untuk membantu mengurangi kecemasan dapat dilakukan terapi musik klasik. Musik merupakan getaran harmonis udara, saraf koklea di telinga dan kemudian diteruskan ke saraf dan otak akan mempengaruhi hipofisis dan mengaktifkan sistem limbik yang berhubungan dengan perilaku emosional. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan di Seaview Ward JPMC Brunei.

Desain skripsi yang digunakan adalah quasi eksperimen, desain skripsi "Non-equivalent Control Group Design". Pengambilan sampel menggunakan purposive sampling dengan jumlah responden 16 orang yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Analisis data uji kelompok intervensi menggunakan uji menunjukkan Wilcoxon Signed Rating  $\alpha = 0,012$ , dapat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pada pasien yang menjalani terapi musik. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok eksperimen/intervensi dan kelompok kontrol sebesar  $p = 0,001$  sehingga terdapat pengaruh terapi musik terhadap penurunan kecemasan pasien pra operasi.

Rekomendasi skripsi adalah untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan menggunakan alat ukur Zung Self-Rating Scale Anxiety Scale (SAS/SRAs), musik klasik dapat menjadi terapi kecemasan. Skripsi selanjutnya dapat dikembangkan teknik

biomolekuler pengukuran respon tubuh untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap tingkat kecemasan pasien pra operasi.

**Kata Kunci :** Kecemasan , Terapi Music, Pre-operation

## ABSTRACT

*The surgery either elective or emergency is a complex stressful event , a stressor that can cause physical and psychological anxiety. Patients with pre- operative surgery to help to reduce the anxiety can be therapeutic classical music. Music is a harmonic vibration of air, the nerves in the ear koklearis then forwarded to the nerves and the brain will affect the pituitary and activates the limbic system associated with emotional behavior. This study aimed to investigate the effect of music therapy on anxiety levels in Seaview Ward JPMC Brunei.*

*Design Quasy-experimental research uses, the design of the study “nonequivalent control group design”. It use purposive sampling with number of respondent 16 peoples were divided into an intervention group and a control group. Analysis of the test data using test intervention group showed Wilcoxon Signed Rating  $\alpha = 0.012$  ( $\alpha < 0.05$ ), can effect on the level of anxiety in patients with music therapy. The results of Mann Whitney test showed a significant between the experimental group / intervention and control groups by  $p = 0.001$ , so there is an influence of music therapy to reduce patient anxiety pre-surgery.*

*Recommendations of the study was to reduce patient anxiety pre-surgery levels using Zung Self-Rating scale Anxiety Scale (SAS / SRAs), classical music can be therapeutic. Further research with can be developed biomolecular technique measurement for body response to determine the effect of music therapy on anxiety levels pre-surgery patients.*

**Keyword :** Anxiety, Music terapy, Preoperative surgery