

ABSTRAK

PENGARUH KEBIASAAN MENYIKAT GIGI SECARA BAIK DAN BENAR DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PADA USIA 15-24 TAHUN DI KLINIK GIGI NDC MALANG TAHUN 2023

Oleh : Ananda Sugeng Ervina

Masalah utama dalam Kesehatan Gigi dan Mulut yang sering dialami adalah Karies gigi. Karies gigi merupakan masalah yang paling sering dialami oleh Sebagian orang. Terutama di Jawa Timur Prevalensi karies naik mencapai 50,8% pada tahun 2013. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kebiasaan menyikat gigi secara baik dan benar dengan kejadian karies gigi pada usia 15-24 tahun di Klinik Gigi NDC Malang Tahun 2023. Penelitian menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan case control. Pengambilan Sample adalah seluruh pasien berusia 15-24 Tahun yang didiagnosa dan yang di diagnosa tidak mengalami Karies dengan Total 170 Responden. Variabel Independen dalam penelitian ini adalah cara Menggosok gigi dan Variabel Dependennya adalah Karies Gigi. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan lembar observasi pemeriksaan gigi.

Dari Total 170 Responden, 85 Responden yang didiagnosa mengalami Karies dan 85 Responden yang didiagnosa tidak mengalami Karies. Analisis data menggunakan Uji Mann Whitney, hasil Analisis didapatkan skor signifikansi 0,000 ($<0,05$) didapatkan perbedaan signifikan pada kebiasaan menggosok gigi antara responden dengan karies dan responden tanpa karies. Maka dapat disimpulkan kebiasaan gosok gigi memiliki hubungan dengan munculnya karies gigi. Menggosok gigi secara baik dan benar merupakan salah satu pencegahan karies serta masalah Kesehatan gigi dan mulut lainnya. Diharapkan hal ini dapat menjadi pembelajaran dan evaluasi agar semakin baik kedepannya.

Kata Kunci : Karies gigi, Menggosok Gigi