

ABSTRAK

**PENGARUH KEBIASAAN KONSUMSI *JUNK FOOD* TERHADAP
KEJADIAN STATUS GIZI BERLEBIH PADA ANAK USIA SEKOLAH
DASAR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKORAME**

Berlyta Eka Divany, Eva Agustina Yalastyarini

Universitas STRADA Indonesia

berberlyta12@gmail.com

Status gizi berlebih yang terjadi pada anak-anak atau remaja dapat meningkatkan resiko terkena gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan konsumsi junk food terhadap kejadian status gizi berlebih pada anak usia sekolah dasar di wilayah kerja Puskesmas Sukorame.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik analitik yang mempelajari sebab-sebab kejadian atau peristiwa secara *retrospektif*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportional random sampling* sehingga didapatkan sampel sebanyak 183 responden yang terbagi rata di setiap sekolah dan masing-masing kelas. Penelitian ini menggunakan uji statistic *Spearman Rho*.

Hasil penelitian ini dari 183 responden mayoritas memiliki status gizi gemuk sebanyak 90 responden (49,2%) dan obesitas sebanyak 11 responden (6,0%), sisanya memiliki status gizi normal dengan jumlah 77 responden (42%), serta kurus sebanyak 5 responden (2,7%). Analisis uji statistic *Spearman Rho* didapatkan hasil $p\ value = 0,000 (<0,05)$, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi *junk food* terhadap kejadian status gizi berlebih pada anak usia sekolah dasar.

Kata Kunci : Anak, *junk food*, obesitas, status gizi lebih.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF JUNK FOOD CONSUMPTION HABITS ON THE INCIDENT OF OVER NUTRITIONAL STATUS IN PRIMARY SCHOOL AGE CHILDREN IN THE REGION OF PUBLIC HEALTH CENTER SUKORAME

Berlyta Eka Divany, Eva Agustina Yalastyarini

Universitas STRADA Indonesia

berberlyta12@gmail.com

Excessive nutritional status that occurs in children or adolescents can increase the risk of developing health problems. This study aims to determine the influence of junk food consumption habits on the incidence of excessive nutritional status on elementary school-aged children in the region of public health center Sukorame.

This research is a type of quantitative research using analytical techniques which studies the causes of case or incidents retrospectively. Sampling in this research used techniques proportional random sampling, thus obtaining a sample of 183 which is divided equally in each school and each class. This research uses the Spearman Rho statistical test.

The results of this research, from 183 respondents, the majority had a nutritional status of fat, 90 respondents (49.2%) and obese, 11 respondents (6.0%). the remainder had normal nutritional status with 77 respondents (42%), and 5 respondents (2.7%) were thin. Spearman Rho statistical test analysis resulted in p value = 0.000 (<0.05), This means that there is a significant relationship between the habit of consuming junk food and the incidence of excessive nutritional status in elementary school age children.

Keywords : Age children, junk food, obesity, over nutritional status.