

DAFTAR PUSTAKA

- Aini. 2017. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Media Booklet Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Santri Tentang Kesehatan Reproduksi Di Pesantren Darul Hikmah Dan Ta'dib Al Syakirim Di Kota Medan.* Universitas Sumatera Utara (USU). Medan.
- Abadi, D. R., Dewi, A. P., & Nurchayati, S. 2015. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche.* Jom, 2(2), 1007–1017.
- Al-Mighwar, M. 2016. *Psikologi Remaja.* Bandung : Pustaka Setia.
- Anatasia, N. Wida. 2019. *Gambaran Peran Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri Usia 11-14 Tahun Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama Di Desa Tuntungan 1 Tahun 2019.* 1–13.
- Aristya, D. N., & Rahayu, A. 2018. *Penyesuaian Diri Remaja Kelas X Sma Angkasa I.* Jurnal Psikologi, 2, 75–81.
- Erfandi. 2019. *Peran Ibu Terhadap Remaja Putri Usia 10-12 Tahun Dalam Menyikapi Menarche Di Gemarang Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun.* Jurnal Warta Bhakti Husada Mulia Vol 5, No 2 (2018) ISSN: 2339-204
- Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suprihatin. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Universitas Nasional: Iwwash Global One
- Euis Sri Damayanti & Alfi Purnamasari. 2015. *Berpikir Positif Dan Harga Diri Pada Wanita Yang Mengalami Masa Premenopause.* Universitas Ahmad Dahlan
- Fajri dan Khoirani. 2021. *Hubungan antara komunikasi ibu- anak dengan kesiapan menghadapi menstruasi pertama (menarche) pada siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh,* Jurnal Psikologi Undip , vol. 10, No. 2
- Fitriani Yusuf. 2020. *Perbedaan Penerimaan Diri Tentang Pubertas Antara Remaja Pria Dan Wanita.* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Program Studi D Iv Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

- Hidayah & Palila. 2018. *Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu*. PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi Volume 5, Nomor 1. eISSN: 2502-2903, pISSN: 2356-3591, 2018: 107-114 DOI: 10.15575/psy.v5i1.2021
- Hidayat. 2018. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Indah Lutfiya. 2016. *Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche*. Jurnal Biometrika Dan Kependudukan, Vol. 5, No. 2 Desember 2016: 135–145
- Indrakasih, Riyanti Khairiah. 2015. *Dampak Psikologis Siswa Putri Saat Mengalami Menstruasi Dalam Proses Belajar Pendidikan Jasmani Sma Negeri 3 Medan*.
- Masruroh. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maria, Angela. 2020. *Si Tamu Bulanan: Fakta,Mitos, dan Tip Menstruasi*. Jakarta. Elex Media Komputindo
- Natasya, D.A. 2013. *Subjective Well Being Pada Guru Sekolah Menengah*. Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.2 No.2. [Http://Journal.Ubaya.Ac.Id/Index](http://Journal.Ubaya.Ac.Id/Index)
- Novita. 2015. *Hubungan Penerimaan Perubahan Fisik Masa Pubertas Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Siswi Di Smp Negeri 5 Sragen*. Mahasiswa Program Studi Bidan Pendidik Jenjang Diploma Iv Stikes ‘Aisyiyah Yogyakarta
- Nurul Hidayah, Sara Palila. 2018. *Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau Dari Kelekatan Aman Anak Dan Ibu*. Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi. Volume 5, Nomor 1, 2018: 107-114
- Notoatmodjo. 2018. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2018. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Purwati. 2020. *Dampak Peer Group Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar*. The 11th University Research Colloquium 20 Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta

- Putri. 2020. *Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan Menstruasi dan Pencegahan Pelecehan Seksual pada Remaja Disabilitas di SLBN Pembina Provinsi Kaltim*. Borneo Student Research Vol 2, No 1. eISSN:2721-5725.
- Proverawati dan Misaroh. 2019. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- R. Khairiyatul Afiyah. 2018. *Gambaran Respon Psikologis Saat Menarche Pada Siswi Kelas 4-6 Sd Khadijah Surabaya*. Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Universitas Nahdatul Ulama Surabaya
- Ratna Dewi Permatasari. 2020. *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penerimaan Individu Remaja Yang Mengalami Menarche*. Jurnal Kebidanan Vol. 10 No.2. September 2020 Hal 93-102.
- Saputro. 2021. *Peran Orang Tua Dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi Menarche*. Journal for Quality in Women's Health Vol. 4 No. 1 Maret 2021 | pp. 21 – 34 p-ISSN: 2615-6660 | e-ISSN: 2615-6644 DOI: 10.30994/jqwh.v4i1.77
- Setiawan dan Saryono. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Silvia Melisa, Achmad Kemal H, Budi Wiweko. 2018. *Fakta-fakta Mengenai Menstruasi pada Remaja*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Utami, N. M. S. N., & Wideasavitri, P. N. (2013). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penerimaan Diri Individu Yang Mengalami Asma*. Jurnal Psikologi Udayana, 1(1), 12–21. <https://doi.org/10.24843/Jpu.2013.V01.I01.P02>
- Villasari, Asasih. 2021. *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.
- Wahyuningsih. 2019. *Psikologi ibu dan anak*. Yogyakarta.