

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI BOOKLET “SI MENS” TERHADAP KESIAPAN MENGHADAPI MENARCHE PADA SISWI SDN TOSAREN 4 KOTA KEDIRI

Oleh:

Dominika Marcantika Ipe

NIM: 2011B0012

Pemahaman remaja akan kesehatan reproduksi menjadi bekal dalam berperilaku sehat dan tanggung jawab. Namun tidak semua remaja memperoleh informasi yang cukup benar tentang kesehatan reproduksi. Salah satu informasi kesehatan reproduksi yang penting bagi remaja untuk berperilaku sehat dan menjaga kesehatan dirinya yaitu informasi tentang Menarche dan Menstruasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi booklet “Si Mens” terhadap kesiapan menghadapi menarche pada siswi.

Desain penelitian merupakan desain pre-eksperiment one group pre-test-posttest. Variabel independent adalah edukasi booklet “SI MENS” sedangkan variabel dependent yaitu Kesiapan menghadapi menarche. Populasinya adalah semua anak siswi di SDN Tosaren 4 Kota Kediri, sampel 37 responden dengan teknik simple random sampling. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebelum diberikan perlakuan dari 37 responden sebagian besar responden kurang siap dalam menghadapi menarche yaitu sebanyak 26 responden (70,3%) dan setelah diberikan perlakuan dari 37 responden seluruh responden siap dalam menghadapi menarche yaitu sebanyak 37 responden (100%).

Analisis data menggunakan uji wilcoxon untuk menganalisis pengaruh edukasi booklet “Si Mens” terhadap kesiapan menghadapi menarche pada siswi SDN Tosaren 4 Kota Kediri diperoleh nilai sig (2-tailed) atau pvalue = 0,000 dan taraf kesalahan atau $\alpha = 0,05$, jadi $p < \alpha$, $0,000 < 0,05$ sehingga H_1 diterima, artinya terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan edukasi booklet “Si Mens” terhadap kesiapan menghadapi menarche pada siswi SDN Tosaren 4 Kota Kediri. Nilai rata-rata sebelum diberikan perlakuan sebesar 32,62 sedangkan sesudah perlakuan nilai rata-rata 44,05, artinya ada peningkatan nilai 11,43.

Penyuluhan kesehatan yang secara tepat dan dilakukan dengan benar dapat mengubah pola pikir, sikap, dan perilaku individu menjadi lebih baik karena saat penyuluhan terjadi pemberian informasi yang benar dan jujur.

Kata kunci : Edukasi, Kesiapan, Menarche

ABSTRACT

EFFECT OF SI MENS BOOKLET EDUCATION ON FEMALE STUDENTS' READINESS TO FACE MENARCHE AT PUBLIC ALEMENTARY SCHOOL TOSAREN 4 KEDIRI CITY

By:

Dominika Marcindaha Ipe

NIM: 2011B0012

Adolescents' understanding of reproductive health provides them with healthy and responsible behavior. However, not all teenagers receive sufficient correct information about reproductive health. One of the reproductive health information that was important for teenagers to behave healthily and maintain their own health was information about Menarche and Menstruation. The aim of this research was to determine the effect of Si Mens booklet education on female students' readiness to face menarche.

The research design was a pre-experiment one group pre-test-posttest design. The independent variable was SI MENS booklet education while the dependent variable was Readiness to face menarche. The population was all female students at Public Alementary School Tosaren 4 Kediri City, a sample of 37 respondents using a simple random sampling technique. The data collection technique uses a questionnaire

The research results showed that before being given treatment by 37 respondents, the majority of respondents were less prepared to face menarche, namely 26 respondents (70.3%) and after being given treatment by 37 respondents, all respondents were ready to face menarche, namely 37 respondents (100%).

Data analysis used the Wilcoxon test to analyze the effect of the Si Mens booklet education on readiness to face menarche among female students at SDN Tosaren 4 Kediri City. The sig value (2-tailed) or pvalue = 0.000 and the error level or $\alpha = 0.05$, so $p < \alpha$, $0.000 < 0.05$ so H1 was accepted, meaning that there was a difference before and after being given the Si Mens booklet education on readiness to face menarche among female students at Public Alementary School Tosaren 4, Kediri City. The average value before treatment was 32,62 while after treatment the average value was 44,05, meaning there was an increase in value of 11,43.

Health education that is appropriate and carried out correctly can change an individual's thought patterns, attitudes and behavior for the better because during counseling, correct and honest information is provided.

Keywords: Education, Readiness, Menarche