

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEPUASAN
HIDUP PADA LANSIA DI PANTI WREDHA
ST. YOSEPH KOTA KEDIRI**



**Oleh:
ALEXANDRIS MALO
NIM. 2011B0013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
LANSIA DI PANTI WREDHA ST. YOSEPH KOTA KEDIRI**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia**



**Disusun oleh:
ALEXANDRIS MALO
NIM: 2011B0013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Kediri, 30 Januari 2024

Yang menyatakan,



Alexandris Malo
NIM:2011B0013

LEMBAR PERSETUJUAN

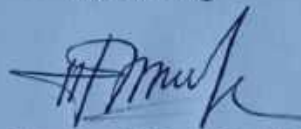
**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
LANSIA DI PANTI WREDHA ST. YOSEPH KOTA KEDIRI**

Diajukan Oleh

ALEXANDRIS MALO
NIM: 2011B0013

USULAN PENELITIAN INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal, Januari 2024
Pembimbing



Joko Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0716107903

Mengetahui,
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Elina, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NHC. 0707037901

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA
LANSIA DI PANTI WREDHA ST. YOSEPH KOTA KEDIRI**

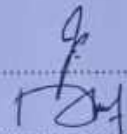
Diajukan Oleh

ALEXANDRIS MALO
NIM: 2011B0013

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
pada tanggal, 30 januari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Novita Ana Anggraini, PH.D
Anggota : 1. Dhita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Joko Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kes





Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 0707037901

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Hidup dengan Kepuasan Hidup pada Lansia di Panti Wredha St Yoseph Kota Kediri” dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini, Peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sentot Imam Suprpto,MM., selaku Ketua Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia.
2. Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan.
3. Joko Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Novita Ana Anggraini, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan-masukan demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Dhita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan-masukan demi kesempurnaan skripsi saya

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Institut ilmu Kesehatan STRADA Indonesia yang telah memberikan bimbingan dan pendidikan selama saya mengikuti pendidikan.
7. Ayah, Ibu dan saudara-saudara tercinta yang telah memberi do'a dan semangat juang yang tak henti-hentinya.
8. Semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan dan berkah Nya. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi peneliti, maupun pihak yang berkepentingan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Kediri, Januari 2024

Peneliti

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS HIDUP DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI PANTI WREDHA ST YOSEPH KOTA KEDIRI

Oleh:
Alexandris Malo
NIM: 2011B0013

Berkurangnya integrasi sosial berakibat produktivitas dan aktivitas atau kegiatan lansia semakin menurun. Hal ini berpengaruh negatif terhadap kondisi sosial psikologis, karena mereka merasa sudah tidak diperlukan lagi oleh lingkungannya, sehingga mereka bergantung pada pihak lain, untuk mengatasi permasalahan tersebut. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Mengetahui hubungan kualitas hidup dengan kepuasan hidup pada lansia di Panti Wredha St Yoseph Kota Kediri.

Desain penelitian merupakan analitik korelasional dengan pendekatan rancangan cross sectional. Variabel independent adalah kualitas hidup sedangkan variabel dependent yaitu kepuasan hidup. Populasinya adalah seluruh lansia di Panti Wredha St Yoseph Kota Kediri sebanyak 30 responden dengan teknik total sampling. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian diperoleh bahwa hampir seluruh responden memiliki kualitas hidup yang sedang yaitu sebanyak 24 responden (80,0%) dan sebagian besar responden memiliki kepuasan hidup yang sedang yaitu sebanyak 20 responden (66,7%)

Analisis data menggunakan uji Spearman Rank didapatkan hasil nilai sig (2-tailed) pvalue: 0,000 dan taraf kesalahan (α) : 0,05, jadi $p < \alpha$ sehingga H1 diterima, artinya ada hubungan kualitas hidup dengan kepuasan hidup pada lansia di Panti Wredha St Yoseph Kota Kediri. Nilai correlation sebesar 0,617 artinya keeratan hubungan termasuk kategori cukup kuat.

Munculnya kepuasan hidup disebabkan oleh adanya relasi sosial yang baik, keberhasilan dalam hidup, kebutuhan terpenuhi, kesehatan, beribadah kepada Tuhan, kenyamanan, bermanfaat, serta mandiri. Keterkaitan antara keduanya dilatar belakangi oleh prinsip hidup serta kondisi pada fase lansia

Kata kunci : Kualitas Hidup, Kepuasan Hidup, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN QUALITY OF LIFE AND LIFE SATISFACTION IN THE ELDERLY AT THE ST YOSEPH NURSING HOME, KEDIRI CITY

By:

Alexandris Malo

NIM: 2011B0013

Reduced social integration results in the elderly's productivity and activities decreasing. This has a negative effect on social psychological conditions, because they feel they were no longer needed by their environment, so they depend on other parties to overcome these problems. The aim of this research was to find out the relationship between quality of life and life satisfaction in the elderly at the St Yoseph Nursing Home, Kediri City.

The research design was correlational analytic with a cross sectional design approach. The independent variable was quality of life while the dependent variable was life satisfaction. The population was all elderly people at the St Yoseph Nursing Home, Kediri City, totaled 30 respondents used a total sampling technique. The data collection technique used a questionnaire.

The research results showed that almost all respondents had a moderate quality of life, namely 24 respondents (80.0%) and most respondents had moderate life satisfaction, namely 20 respondents (66.7%)

Data analysis used the Spearman Rank test resulted in a sig (2-tailed) pvalue: 0.000 and error level (α): 0.05, so $p < \alpha$ (so H1 was accepted, meaning there was a relationship between quality of life and life satisfaction in elderly people in nursing homes St. Yoseph, Kediri City. The correlation value was 0.617, meaning that the closeness of the relationship was in the quite strong category.

The emergence of life satisfaction is caused by good social relations, success in life, fulfilled needs, health, worship of God, comfort, usefulness, and independence. The connection between the two is based on life principles and conditions in the elderly phase

Keywords: Quality of Life, Life Satisfaction, Elderly

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Quality Of Life</i> (Kualitas Hidup).....	10
1. Pengertian Kualitas Hidup Lansia	10
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia	11
3. Dimensi Kualitas Hidup Lansia.....	14
4. Pengukuran Kualitas Hidup	19
B. Konsep <i>Subjective Well Being</i>	21
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	21
2. Aspek <i>Subjective Well-Being</i>	22
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	24
4. Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	27
5. Prediktor <i>Subjective Well-Being</i>	29
C. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	31
1. Pengertian Lanjut Usia	31
2. Batasan Lanjut Usia.....	32
3. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia	32
4. Permasalahan pada Lansia.....	33
5. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	35
D. Kerangka Konsep	37
E. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmadi. 2020. *Psikologi sosial*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Alwisol. 2019. *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Arikunto. 2020. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- BPS Propinsi Jawa Timur. 2022. *Proyeksi penduduk Jawa Timur population projection 2010 –2035*. Jawa Timur: Badan Pusat Statistik
- Compton. 2019. *Positive Psychology The Science of Happiness and Flourishing. USA: Jon-David Hague*.
- Diener. 2019. *Subjective wellbeing: Three decades of progress. Psychological bulletin*, 125(2), 276. <http://www.indonesianpapist.com/situs-ordo-dan-kongregasi-susterdi>. Html.
- Diener, Suh, & Oishi. 2019. *Subjective Well-Being : The science of happiness and life satisfaction*. In S J Lopez & C.R. Snyder (Eds.), *Oxford handbook of positive psychology* (pp.187-194). New York : Oxford University Press.
- Dinkes Jatim. 2022. *Pedoman penggolongan dan diagnosis gangguan jiwa di Jawa Timur*. Jatim: Dinas Kesehatan.
- Efendi & Makhfudli. 2019. *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Eid & Larsen. 2019. *The science of subjective well being*. New York: The Guilford Press.
- Erlangga. 2020. *Jurnal Subjective Well-being Pada Lansia Penghuni Panti Jompo*. Bogor: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Hidayat. 2020. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hurlock. 2019. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Joseph. 2019. *The Science of Subjective Well-being*. Londong: The Guilford Perss.
- Kemenkes RI. 2022. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI

- Lukmanul. 2020. *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia di Desa Kembang Kuning Cepogo Boyolali*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tidak dipublikasikan
- Maryam. 2020. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mangoenprasodjo & Hidayati. 2020. *Mengisi Hari Tua dengan Bahagia*. Jogjakarta: Pradipta.
- Mubarak dan Iqbal. 2019. *Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. 2019. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. 2020. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2020. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan)*. Surabaya : Salemba Medika.
- Nugroho. 2020. *Komunikasi dalam keperawatn gerontik*. Jakarta : EGC.
- Pavot dan Diener . 2019. *The objective benefits of subjective well-being*. In Helliwell, J., Layard, R., & Sachs, J. Eds. World Happiness Report 2019. New York: UN Sustainable Development Solutions Network.
- Pradono. 2020. *Kualitas Hidup Penduduk Indonesia menurut Internasional Classification of Functioning Disability and Health (ICF) dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi (Analisis Lanjut Data Riskesdas)*. Jakarta: Pusat penelitian dan Pengembangan Ekologi dan Status Kesehatan.
- Purnama. 2021. *Kepuasan Hidup dan Dukungan Sosial Lanjut Usia*. Yo
- Rohmah. 2021. *Kualitas Hidup Lansia*. Jurnal Keperawatan Vol. 2 (2). ISSN 2086-3071
- Ryff. 2019. *The Ryff Scales of Psychological Well-Being*. *Journal of Personality and Social Psychology*. Vol 69. No. 4.
- Setiabudi dan Hardywinoto. 2019. *Panduan Gerontologi Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Setiawan dan Saryono. 2020. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.

- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : CV Alfa Beta.
- Suardiman. 2020. *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sutikno. 2019. *Hubungan antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia*. Jurnal Kedokteran Indonesia. Vol 2/No.1.
- Veenhoven dalam Eid & Larsen. 2019. *Greater happiness for a greater number: is that possible? if so, how?*. Published in: Sheldon, K.M., Kashdan, T.B. & Steger, M.F. (Eds.) *Designing Positive Psychology: Taking Stock and Moving Forward*. New York: Oxford University Press.
- Yuliati. 2020. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV Trans Info Medika.

