

ABSTRAK

PENGARUH VIDEO EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE PADA PESERTA POSYANDU LANSIA DI DESA BLABAK KABUPATEN KEDIRI

Jayieng Ajie Wibowo, Kurniawan Edi P.
Universitas STRADA Indonesia
Email : jayiengajiewibowo@gmail.com

Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan wanita dalam menghadapi menopause adalah pengetahuan ibu. Dari penyebab kurangnya pengetahuan ibu adalah pendidikan dimana di setiap ibu memiliki pendidikan terakhir yang berbeda beda. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan tentang menopause pada peserta posyandu lansia di Desa Blabak Kabupaten Kediri. Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah desain pra-eksperimental dengan penelitian *one-group pre-post test design*. Jumlah sampel sebanyak 36 responden dengan populasi sebanyak 40 lansia. dengan teknik pengambilan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Variabel independen adalah penyuluhan kesehatan. Variabel dependen adalah pengetahuan tentang menopause. Hasil pengetahuan tentang menopause sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan berada pada kategori kurang sebanyak 27 responden (75%). Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan tentang menopause responden mengalami peningkatan kategori menjadi baik sebanyak 33 responden (91,7%). Hasil penelitian menggunakan *Uji Wilcoxon* dengan nilai $\alpha = 0,05$ didapatkan hasil signifikan 0,000, karena nilai signifikan $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan tentang menopause pada peserta posyandu lansia di Desa Blabak Kabupaten Kediri. Dalam penelitian ini bahwa pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan tentang menopause sudah meningkat. Hal ini membuktikan bahwa penyuluhan kesehatan dapat diperoleh salah satunya adalah dari mendengar dan membaca pada video edukasi penyuluhan kesehatan. sangat berpengaruh dengan pengetahuan seseorang karena mendapatkan penyuluhan kesehatan dengan materi yang diberikan secara berulang dan dilakukannya diskusi dengan responden.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan Kesehatan, Menopause

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF EDUCATIONAL VIDEOS ON KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN ELDERLY POSYANDU PARTICIPANTS IN BLABAK VILLAGE, KEDIRI DISTRICT

Jayieng Ajie Wibowo, Kurniawan Edi P.
Universitas STRADA Indonesia
Email: jayiengajiewibowo@gmail.com

One of the factors that influences a woman's readiness to face menopause is the mother's knowledge. The cause of mothers' lack of knowledge is education, where each mother has a different level of education. This study aims to analyze the effect of health education on knowledge about menopause among elderly posyandu participants in Blabak Village, Kediri Regency. The research design used by researchers is a pre-experimental design with a one-group pre-post test design. The total sample was 36 respondents with a population of 40 elderly people. using a simple random sampling technique. The research instrument used a questionnaire. The independent variable is health education. The dependent variable is knowledge about menopause. The results of knowledge about menopause before health education was carried out were in the poor category for 27 respondents (75%). After providing health education about menopause, 33 respondents (91.7%) experienced an increase in their category to good. The results of the study using the Wilcoxon test with a value of $\alpha = 0.05$ showed a significant result of 0.000, because the significant value was <0.05 , which means there was an influence of health education on knowledge about menopause in elderly posyandu participants in Blabak Village, Kediri Regency. In this study, knowledge after being given health education about menopause has increased. This proves that health education can be obtained, one of the ways is by listening and reading health education educational videos. Very influential on a person's knowledge because they receive health education using material that is given repeatedly and discussions are held with respondents.

Keywords: Knowledge, Health Education, Menopause