

DAFTAR PUSTAKA

- Ruswadi, I dan Supriatun. 2022. *Keperawatan Gerontik*. Adab. Indramayu.
- Deshinta. 2019. *Lansia Sejahtera Tanggung Jawab Siapa?.* Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Rachmawaty .2021. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Adab. Indramayu.
- Maryam, S, dkk. 2018. *Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Fauzi. 2020. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
Sumatra Barat.
- Arikunto, Suharsimi. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.
Jakarta: RinekaCipta.
- Sanjaya, dan Wina. 2018. *Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
Bandung: Alfabeta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2018*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI. 2018.
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Ridwan, M. 2020. *Mengenal, Mencegah, Dan mengatasi Silent Killer Hipertensi*.
Romawi pustaka.
- Suanda. 2021. *Pengaruh Pemberian Terapi Komplementer Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Bantarjaya*. Jurnal ilmiah kesehatan medika D.R.G Suherman, ~Vol 3, No 2 (2021).
- Tresno saras. 2023. *Mengenal Binahong: Tanaman Ajaib Untuk Kesehatan Dan Kecantikan*.
Tiram Media. Semarang.
- Gagan hanry. 2022. *Khasiat Daun Ajaib Binahong*. Terbit digital: Elementa Agro
- Lestari Utami, F, dkk. 2018. *Toga : manfaat Dan Cara Pengolahannya*. Pustaka Ilmu. Yogyakarta.
- Made Raka, I, dan nurul kartika. 2022. *Manfaat Rebusan Daun Binahong (Anredera cordifolia)*.
Google Book.

- Yulia Khairina Yulia, A, dan Mhd. Furqan. 2021. *Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi) pada Masyarakat Pesisir Belawan Sicanang*. CV. Merdeka Kreasi. Medan.
- Firdaus, M, & Novianti Tri, R. 2020. *Pengaruh Mengkonsumsi Air Rebusan Daun Binahong (Anredera Cordifolia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Upt Pstw Khusnul Khotimah Pekanbaru*. Journal of STIKes Awal Bros Pekanbaru.
- Fajarina Lathu, A. 2021. *Kombinasi Binahong Dan Accupressure Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Sleman Yogyakarta*. Journal of Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Respati Yogyakarta 10 (1) Juni 2021 (15-22).
- Rita elfianis. 2022. *Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Binahong*. Hhttp. Agrotek.id. (Diakses pada tanggal 6-9-2023 pukul 12.30 WIB).
- Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2018). *Screening Hipertensi Pada Lansia*. Indonesian Journal for Health Sciences, 2(2), 84–93. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i2.875>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Wacana Kesehatan, 5(2544–6251).
- Wisnuwati. 2018. *Produksi Makanan Dan Minuman Herbal*. Media Nusa Creative.
- Dep Kes RI, 2018. *Faktor – faktor Resiko Hipertensi*.



Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi SI Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Putri Ernawati

NIM : 2281A0253

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang**”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Malang, September 2023

Hormat Saya,

Putri Ernawati

2281A0253

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik reponden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Peneliti

(Putri Ernawati)

Malang, September 2023

Responden

(.....)



Lampiran 3

INSTRUMEN PENELITIAN

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang

Petunjuk pengisian :

1. Isilah data sesuai dengan realita/kenyataan pada responden
2. Isilah pertanyaan dengan tanda (x) pada salah satu pertanyaan sesuai pada responden
3. Bila pada pengisian kuesioner kurang jelas, anda dapat bertanya pada peneliti.

A. DATA UMUM

1. Nama Responden :
2. Kode Responden : (Diisi peneliti)
3. Umur : Tahun
4. Jenis kelamin : Laki – laki ☐ Perempuan ☐
5. Kebiasaan pola tidur : Baik 6 jam ☐ Buruk < 6jam ☐
6. Kebiasaan pola makan asin : Ya ☐ Tidak ☐
7. Riwayat keturunan hipertensi :
Ada ☐ Tidak ☐

B. VARIABEL INDEPENDENT

Rebusan air daun binahong

Hari ke	Waktu Konsumsi	
	Pagi	Siang
1		
2		
3		
4		
5		

6		
7		

Keterangan :

Berilah tanda (√) pada kolom “ waktu minum air rebusan daun binahong”.

C. VARIABEL DEPENDENT

Tekanan darah

Hasil Pemeriksaan :

- Tekanan darah sebelum : mmHg (Diisi Peneliti)
- Tekanan darah sesudah : mmHg (Diisi Peneliti)



Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH SEBELUM PEMBERIAN

AIR REBUSAN DAUN BINAHONG PADA LANSIA

No	Kode Responden	Jenis kelamin	Umur	Tekanan Darah Sebelum	Kategori
1.	R1	J2	67	152/96	Ringan
2.	R2	J2	64	160/100	Sedang
3.	R3	JI	65	162/101	Sedang
4.	R4	J2	74	145/98	Ringan
5.	R5	JI	72	150/100	Ringan
6.	R6	J2	68	167/92	Sedang
7.	R7	J2	70	170/101	Sedang
8.	R8	JI	71	150/100	Ringan
9.	R9	JI	69	167/97	Sedang
10.	R10	J2	69	172/89	Sedang
11.	R11	J2	64	155/107	Ringan
12.	R12	J2	60	166/98	Sedang
13.	R13	J2	65	170/99	Sedang
14.	R14	J2	61	158/100	Ringan
15.	R15	J2	72	142/99	Ringan
16.	R16	J2	68	164/104	Sedang
17.	R17	J2	66	176/104	Sedang
18.	R18	J2	74	176/104	Sedang
19.	R19	J2	64	150/100	Ringan
20.	R20	JI	67	151/99	Ringan
21.	R21	J2	64	152/97	Ringan
22.	R22	JI	64	152/98	Ringan
23.	R23	J2	68	151/96	Sedang
24.	R24	J2	65	160/100	Ringan
25.	R25	JI	65	145/92	Ringan
26.	R26	JI	70	147/96	Ringan
27.	R27	J2	69	146/93	Ringan
28.	R28	JI	65	147/95	Ringan

29.	R29	J2	62	143/92	Ringan
30.	R30	J2	66	161/96	Sedang
31.	R31	J2	74	190/115	Berat
32.	R32	J2	65	152/100	Ringan
33.	R33	J2	73	160/98	Sedang
34.	R34	J2	70	155/99	Ringan
35.	R35	J2	60	160/101	Sedang
36.	R36	J2	63	147/93	Ringan
37.	R37	J2	62	165/105	Sedang
38.	R38	JI	70	145/95	Ringan
39.	R39	J2	65	152/97	Ringan
40.	R40	J2	63	150/91	Ringan



Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI TEKanan DARAH SESUDAH PEMBERIAN

AIR REBUSAN DAUN BINAHONG PADA LANSIA

No	Kode Responden	Jenis kelamin	Umur	Tekanan Darah Sesudah	Kategori
1.	R1	J2	67	120/84	Normal
2.	R2	J2	64	122/84	Normal
3.	R3	JI	65	121/87	Normal
4.	R4	J2	74	115/74	Optimal
5.	R5	JI	72	119/79	Optimal
6.	R6	J2	68	130/87	Normal
7.	R7	J2	70	132/85	Normal
8.	R8	JI	71	130/88	Normal
9.	R9	JI	69	118/78	Optimal
10.	R10	J2	69	135/86	Normal
11.	R11	J2	64	125/81	Normal
12.	R12	J2	60	130/89	Normal
13.	R13	J2	65	140/87	Ringan
14.	R14	J2	61	128/81	Normal
15.	R15	J2	72	135/80	Normal
16.	R16	J2	68	110/76	Optimal
17.	R17	J2	66	142/95	Ringan
18.	R18	J2	74	138/85	Normal
19.	R19	J2	64	120/82	Normal
20.	R20	JI	67	119/80	Optimal
21.	R21	J2	64	120/88	Normal
22.	R22	JI	64	122/82	Normal
23.	R23	J2	68	117/76	Optimal
24.	R24	J2	65	128/79	Normal
25.	R25	JI	65	110/72	Optimal
26.	R26	JI	70	120/81	Normal
27.	R27	J2	69	118/80	Optimal
28.	R28	JI	65	121/79	Normal

29.	R29	J2	62	110/70	Optimal
30.	R30	J2	66	130/86	Normal
31.	R31	J2	74	150/96	Ringan
32.	R32	J2	65	130/80	Normal
33.	R33	J2	73	130/86	Normal
34.	R34	J2	70	129/82	Normal
35.	R35	J2	60	130/80	Normal
36.	R36	J2	63	120/76	Normal
37.	R37	J2	62	125/70	Normal
38.	R38	JI	70	120/80	Normal
39.	R39	J2	65	118/87	Optimal
40.	R40	J2	63	125/83	Normal



Lampiran 6

Hasil SPSS

Distribusi Frekuensi Data Hasil Penelitian

Frequency Table

Statistics

Jenis kelamin

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1.75
Median		2.00
Mode		2
Minimum		1
Maximum		2

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI LAKI	10	25.0	25.0	25.0
	PEREMPUAN	30	75.0	75.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

Pola tidur

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1.60
Median		2.00
Mode		2
Minimum		1
Maximum		2

Pola tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	16	40.0	40.0	40.0
	Buruk	24	60.0	60.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

Makan asin

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1.73
Median		2.00
Mode		2
Minimum		1
Maximum		2

Makan asin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	27.5	27.5	27.5
	Ya	29	72.5	72.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

Keturunan HT

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1.45
Median		1.00
Mode		1
Minimum		1
Maximum		2

Keturunan HT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	22	55.0	55.0	55.0
	Tidak ada	18	45.0	45.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

Umur

N	Valid	40
	Missing	0
Mean		1.28
Median		1.00
Mode		1
Minimum		1
Maximum		2

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	29	72.5	72.5	72.5
	70-80	11	27.5	27.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

		TD sebelum	TD sesudah
N	Valid	40	40
	Missing	0	0
Mean		1.45	1.40
Median		1.00	1.00
Mode		1	1
Minimum		1	1
Maximum		3	3

TD sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	23	57.5	57.5	57.5
	Sedang	16	40.0	40.0	97.5
	Berat	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

TD sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	27	67.5	67.5	67.5
	Optimal	10	25.0	25.0	92.5
	Ringan	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Tabulasi Silang Data Hasil Penelitian

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan darah sebelum * Tekanan darah sesudah	40	100.0%	0	0.0%	40	100.0%

TD sebelum * TD sesudah Crosstabulation

Count

		TD sesudah			Total
		Normal	Optimal	Ringan	
TD sebelum	Ringan	14	9	0	23
	Sedang	13	1	2	16
	Berat	0	0	1	1
Total		27	10	3	40

Tekanan darah sebelum * Tekanan darah sesudah Crosstabulation

			Tekanan darah sesudah			Total
			Optimal	Normal	Ringan	
Tekanan darah sebelum	Ringan	Count	9	14	0	23
		% of Total	22.5%	35.0%	0.0%	57.5%
	Sedang	Count	1	13	2	16
		% of Total	2.5%	32.5%	5.0%	40.0%
	Berat	Count	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	2.5%	2.5%
Total		Count	10	27	3	40
		% of Total	25.0%	67.5%	7.5%	100.0%

Hasil Analisis Menggunakan Uji Mann Whitney

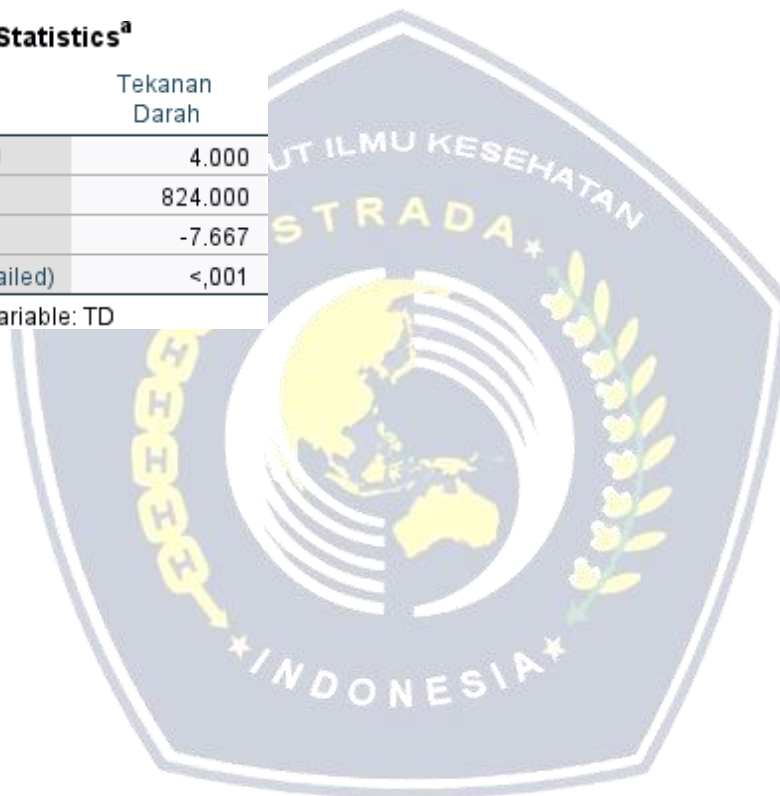
Mann-Whitney Test

Ranks				
	TD	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah	Sebelum	40	60.40	2416.00
	Sesudah	40	20.60	824.00
	Total	80		

Test Statistics^a

	Tekanan Darah
Mann-Whitney U	4.000
Wilcoxon W	824.000
Z	-7.667
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Grouping Variable: TD



Lampiran 7

DOKUMENTASI PENELITIAN



Penyerahan surat izin penelitian



Pembuatan air rebusan binahong



Penjelasan kepada responden



Penjelasan kepada responden



Inform Consent Dengan Responden



Inform Consent Dengan Responden



Pengukuran TD Sebelum



Pengukuran TD Sebelum



Pemberian rebusan binahong



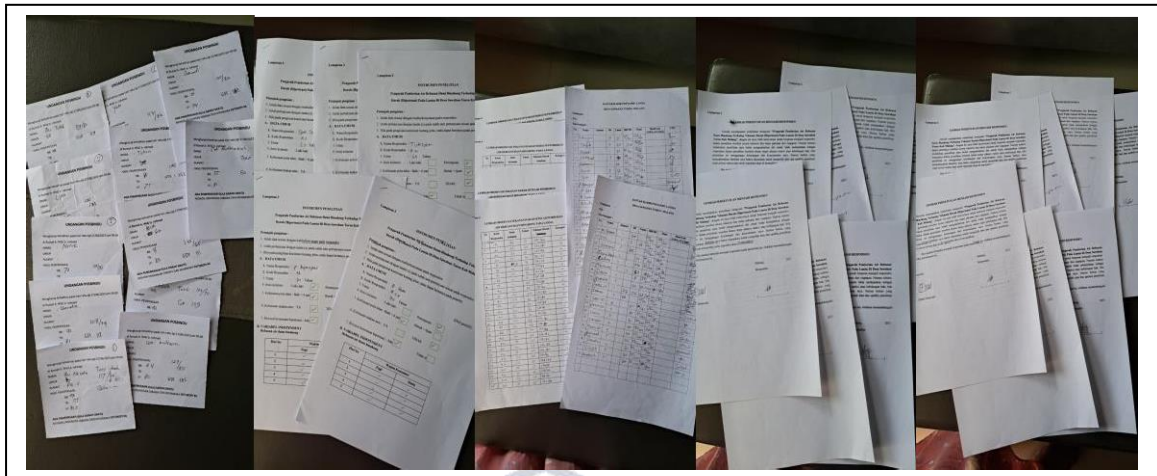
Pemberian rebusan binahong



Pengukuran TD sesudah



Pengukuran TD sesudah



Hasil pengisian instrumen penelitian



Beberapa contoh hasil pengukuran tekanan darah

Lampiran 8

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG

1. Nama kegiatan	Membuat rebusan air daun binahong
1. Pengertian	Air rebusan yang terbuat dari daun binahong yang mengandung g asam oleanolik, nitrit oksida, protein, saponin, flavonoid, dan minyak atsiri. Rebusan air daun binahong adalah terapi non farmakologi yang dibuat dari daun binahong yang dapat digunakan untuk menurunkan dan menstabilkan tekanan darah.
2. Tujuan	Menurunkan tekanan darah pada lansia
3. Pelaksanaan	Alat dan bahan : a. 30 gram daun binahong (13-15 lembar) b. 1 liter air c. Gelas ukur d. Gelas belimbing e. Timbangan buah f. Penyaring g. Panci h. Kompor Cara membuat : 1. Cuci daun binahong hingga bersih 2. Masukkan air sebanyak 1 liter kedalam panci 3. Masukkan daun binahong kedalam panci yang sudah di isi air, panaskan hingga mendidih. 4. Sisakan 600 ml (2 gelas belimbing) untuk 2 kali minum dalam sehari sebanyak 300 ml tiap sekali minum 5. Saring air nya hingga terpisah dengan daun binahong 6. Masukkan air rebusan daun binahong ke dalam gelas yang sudah disediakan 7. Minum air rebusan daun binahong pagi dan sore/malam hari

(Amalia Mela, Jurnal of stikes Insan Cendekia Medika, Jombang, 2020).

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Putri Ernawati
NIM : 2281A0253
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah
(hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang
Pembimbing : Bd,.Tety Ripursari, S.Keb., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	Kamis, 31 Agustus 2023	Konsul judul : Revisi	
2	Jumat, 1 September 2023	Konsul judul : ACC	
3	Senin, 18 September 2023	Konsul BAB 1- 3 : Revisi Bab 1 : - referensi maksimal 5tahun - Penambahan binahoong dan solusi terhadap maslah - Penambahan tanda ? dirumusan Masalah - Penambahan keaslian penelitian Bab 2 : - Referensi maksimal 5 tahun - Kerangka konsep (outputnya) Bab 3 : - kerangka kerja (penambahan sampel) - Definisi operasional (indicator hipertensi) Penambahan lembar persetujuan, pengesahan, daftar tabel, gambar, instrumen penelitian.	
4	Rabu, 27 September 2023	- Revisi halaman judul - Revisi kerangka kerja bagian populasi dan Sampel - Revisi definisi operasional - Revisi instrumen penelitian - Penambahan nomor halaman	

6	Senin, 02 Oktober 2023	ACC Usulan penelitian BAB 1-3	
7	Rabu, 18 Oktober 2023	ACC Maju sidang usulan penelitian Revisi : BAB 1 : - Latar belakang fokus ke Hipertensi - Penambahan skala data dari besar ke kecil (seperti : Rikesda, di daerah Malang baru studi pendahuluan). - Penambahkan 1 penelitian sebelumnya lagi di keaslian penelitian. BAB 2 : - Penambahkan dasar/ konsep teori dari konsumsi daun binahong dan apa ada efek sampinya. BAB 3 : - Mencantumkan jumlah dari populasi dan sample penelitian. - Analisa data menggunakan uji Mann whitney. Lampiran : - Penggunaan hanya 1 SOP yang sama untuk responden laki- laki dan perempuan. - Mencantumkan nama/ jurnal/penelitian dari siapa SOP yang digunakan.	

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Putri Ernawati
NIM : 2281A0253
Judul : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah
(hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang
Pembimbing : Bd.,Tety Ripursari, S.Keb., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1.	22 Januari 2024	Konsul BAB 4-6 : revisi Abstrak : Menambahkan discuss BAB IV : - Revisi penulisan pada hasil setiap tabel data umum - penambahan tabulasi silang data umum dan data khusus - menyamakan kriteria HT pada tabel data khusus BAB V : - Penambahan opini peneliti dan temuan yang didapat waktu penelitian BAB VI : Revisi penulisan di point 1 dan 2 Lampiran : - Melampirkan lembar konsul skripsi - Melampirkan hasil statistik - Melampirkan dokumentasi	
2.	30 Januari 2024	ACC BAB 4 5 6 dan lampiran	
3.	07 Februari 2024	ACC Maju Ujian Skripsi	
4.		Revisi setelah ujian : - Penambahan keterbatas penelitian - Penambahan opini peneliti - Penambahan teori di Bab II - Penambahan Saran untuk tenaga kesehatan	

Lampiran 10

SUMMARY EXECUTIVE

Judul	: Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah (hipertensi) Pada Lansia Di Desa Sawahan Turen Kab Malang.
Waktu Pengambilan Data	: September – Oktober 2023
Instansi Yang Terlibat	: Puskesmas Turen sebagai penanggungjawab di wilayah kerjanya.
Kontribusi Kelilmuan	: Pentingnya menjaga kesehatan pada lansia terutama pada tekanan darah lansia yang sangat rentan mengalami tekanan darah tinggi (Hipertensi) karena banyak faktor penyebabnya. Dan pentingnya pengetahuan tentang terapi herbal non farmakologis untuk pengobatan darah tinggi yang memiliki minim efek samping, seperti terapi dari daun binahong yang mudah di temukan di masyarakat.
Hambatan Penelitian	:
Kelemahan Penelitian	:
Jurnal Tujuan Publikasi	:

Lampiran 11

IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Putri Ernawati
- 2 NIM : 2281A0253
- 3 Tanggal Lahir : Malang, 15 Juli 1991
- 4 No HP : 085608475750
- 5 Alamat Email : Putriernawati1507@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Kawin
- 7 Alamat Rumah : Jl. Nusa indah rt 37 rw 11 Sawahan Turen
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : Turen
- 9 Riwayat Pendidikan :
 1. SD : MI Annur Sawahan Turen tahun 2004.
 2. SMP : MTs Annur Sawahan Turen tahun 2007.
 3. SMA : SMA Negeri 01 Turen tahun 2010.
 4. D3 : Politeknik kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang tahun 2013.
- 10 Riwayat Pekerjaan : 1.
- 11 Riwayat Organisasi :
 1. IBI
 2.
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti :
 1. CTU
 2. APN
- 13 MOTTO ;