

Lampiran 1

SURAT IJIN PENGAMBILAN DATA AWAL



PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembinaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 001020/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//09/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Pengambilan Data Awal
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Medi Marleni Nuban
NIM : 2011B0018
Semester : 6
Tempat Penelitian : Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan
Judul Penelitian : Stres Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja Di Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan Kota Kediri

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 14 September 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dekan

Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 2

SURAT BALASAN PENGAMBILAN DATA AWAL

 PEMERINTAH KOTA KEDIRI DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PESANTREN II Jl. Cendana No 30 (0354)689055 Kediri		
Kediri, 22 September 2023		
Nomor	: 074/374/419.108.3/2023	Kepada Yth :
Sifat	: Penting	Sdr. Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Lampiran	: -	IIK STRADA INDONESIA
Perihal	: <u>Persetujuan Penelitian</u>	Di KEDIRI

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Nomor 001020/IIK-STRADA/2/2.4.2/09/2023 Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal), bersama ini diberitahukan pada prinsipnya kami tidak keberatan atas penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : MEDI MARLENI NUBAN
 Prodi : S1 KEPERAWATAN
 NIM : 2211B0018
 Judul Penelitian : SRES LANSIA DALAM MENGHADAPI USIA SENJA
 DI POSYANDU LANSIA KARTINI KELURAHAN
 TOSAREN KOTA KEDIRI

Demikian surat persetujuan penelitian ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Pesantren II
Kota Kediri


 Dr. DWI NUGERAHINI, MM
 NIP. 19660308 199603 2 002

Lampiran 3

SERTIFIKAT ETIK



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Marila No. 37 Sumberas Kadit - 54133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <http://iik-strada.ac.id>, e-mail: iikpstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
Nomor: 000916/EC/KEPK/1/02/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Harga Diri Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja di Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan Kota Kediri

Peneliti Utama : **MEDI MARLENI NUBAN**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher
Nama Institusi : **Institute Ilmu Kesehatan Strada Indonesia**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 26 Februari 2024
Date
Ketua,
Chairwoman,


Erma Retnaningsiyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes.
NIK : 13.01.1962.27

Keterangan:
Notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 4

SURAT IJIN PENELITIAN

 PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) M.A.S. M.P.K. M.P.P. Epidemiologi, IZ Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik & Pembinaan & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Keperawatan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternalitas Medikal Bedah, Jiva, Anest.Gawat Darurat (Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm.Hi - Keperawatan) FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Adm. Rumah Sani D - 18 Kebidanan (Fakultas Keperawatan & Kebidanan) F 2 K Fakultas Profesi Kebidanan S - 1 Keperawatan D - 18, D - 19, D - 1, Kebidanan Program Pendidikan Kesehatan Manajemen Kesehatan I I K STRADA INDONESIA Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation	
Nomor	: 001300/IK-STRADA/2/2.2.4.2/03/2024
Lampiran	: -
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian
Kepada Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Kota Kediri Di Tempat Dengan Hormat, Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini : Nama : Medi Marleni Nuban NIM : 2011B0018 Semester : 7 Tempat Penelitian : Posyandu Lansia Kartini Judul Penelitian : Harga Diri Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja Di Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan Kota Kediri Atas perhatian dan kerjasamanya,kami sampaikan terimakasih. Kediri, 22 Maret 2024 Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan  Dr. Agustia Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503	
Tembusan : 1. - 2. Arsip	
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA Jalan Marika No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 495130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.iik-strada.ac.id @iikstradaindonesia f: "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id	

Lampiran 5

SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN

 PEMERINTAH KOTA KEDIRI DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS PESANTREN II Jl. Cendana No 30 (0354)689055 Kediri		
		Kediri, 22 September 2023
Nomor	: 074/374/419.108.3/2023	Kepada Yth :
Sifat	: Penting	Sdr. Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Lampiran	: -	IIK STRADA INDONESIA
Perihal	: <u>Persetujuan Penelitian</u>	Di KEDIRI

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Nomor 001020/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/09/2023 Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal), bersama ini diberitahukan pada prinsipnya kami tidak keberatan atas penelitian yang dilakukan oleh :

Nama	: MEDI MARLENI NUBAN
Prodi	: S1 KEPERAWATAN
NIM	: 2211B0018
Judul Penelitian	: SRES LANSIA DALAM MENGHADAPI USIA SENJA DI POSYANDU LANSIA KARTINI KELURAHAN TOSAREN KOTA KEDIRI

Demikian surat persetujuan penelitian ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Pesantren II
Kota Kediri


Dr. DWI NUGERAHINI, MM
 NIP. 19660308 199603 2 002

Lampiran 6

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN TERTULIS KESEDIAAN MENJADI INFORMAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Pendidikan Terakhir :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul ; “Harga Diri Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja Di Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan Kota Kediri”.
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek ; Wawancara mendalam.
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian ; dapat meningkatkan pengetahuan tentang harga diri dalam menghadapi usia senja.
4. Bahaya yang akan timbul ; tidak ada bahaya potensial bagi informan.
5. Hak undur diri ; informan memiliki hak untuk bersedia atau tidak bersedia menjadi informan tanpa ada paksaan apapun.
6. Adanya insentif seperti pemberian makanan atau souvenir kepada informan.

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka dengan ini saya sudah jelas dengan prosedur penelitian yang akan dilakukan. Oleh karena itu, saya dengan penuh kesadaran bersedia menjadi informan penelitian dan tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Kediri, Juni 2024
Peneliti

Responden

(Medi Marleni Nuban)
NIM. 2011B0018

(.....)
Saksi,

*Lampiran 7***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI INFORMAN**

Kepada Yth
Bapak/Ibu yang menjadi responden
Di
Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Medi Marleni Nuban

NIM : 2011B0018

Judul : Harga Diri Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja Di Posyandu Lansia
Kartini Tirtoudan Kota Kediri

Sebagai persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, yang akan melakukan penelitian saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk memberikan informasi dan jawaban dengan tujuan mengumpulkan data sesuai dengan jawaban yang sudah terisi pada form yang disediakan peneliti.

Adapun tujuan dari peneliti adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang harga diri dalam menghadapi usia senja. Oleh karena itu saya mohon untuk kesediaan bapak/ibu untuk menjadi informan dalam penelitian ini. Penelitian ini bersifat bebas tanpa ada paksaan dan saya berjanji akan merahasiakan hal-hal yang berhubungan dengan data bapak/ibu. Selanjutnya saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi informan.

Demikian permohonan penelitian ini saya buat, atas perhatian, bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terima kasih.

Kediri, Juni 2024
Peneliti

(Medi Marleni Nuban)
NIM. 2011B0018

Lampiran 8

PANDUAN WAWANCARA MENDALAM

**HARGA DIRI LANSIA DALAM MENGHADAPI USIA SENJA
DI POSYANDU LANSIA KARTINI TIRTOUDAN
KOTA KEDIRI**

Petunjuk Pengisian

- Kesiediaan bapak/ibu untuk mengisi dan menjawab kuesioner ini merupakan suatu kehormatan bagi saya. Oleh karena itu, isilah dengan memberikan tanda silang (✓) pada jawaban yang menurut bapak/ibu yang paling benar dan tepat. Jawaban bapak/ibu akan terjaga kerahasiaannya.

A. Data Umum

No. Informan :
Tanggal Pengisian :

1. Usia
 ≤ 60 Tahun
 60-75 Tahun
 ≥ 75 Tahun
2. Jenis Kelamin
 Laki-Laki
 Perempuan
3. Penyakit Yang Di Derita :?
4. Kemandirian
 Ya
 Tidak

B. Data Khusus

LEMBAR INSTRUMEN WAWANCARA

Nama (Inisial)	
Usia	
Jenis Kelamin	
Pendidikan	
Pekerjaan	
Tanggal Wawancara	

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan	

	dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
--	---	--

PANDUAN WAWANCARA TRIANGGULASI SUMBER DATA

Nama (Inisial)	
Usia	
Jenis Kelamin	
Pendidikan	

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
1	Seperti apasajakah peran bapak/ibu dalam merawat kondisi fisik lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
2	Bagaimanakah dukungan yang diberikan bapak/ibu sehingga lansia tidak merasa sedih dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	
3	Bagaimanakah peran lingkungan sekitar dalam meningkatkan harga diri lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	

Lampiran 9

HASIL WAWANCARA MENDALAM

A. Informan 1

Nama (Inisial)	Ny. W
Usia	61 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	Berdagang

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kondisi fisik saya saat ini ya sakit mba,
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Masalah kesehatan yang saya derita itu saya Sakitnya kolesrtol tidak ada sakit yang lain
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya tidak banyak pikiran, jalani saja apa adanya,saya pasrah dengan keadaan saya yang nyatanya sudah seperti ini mba. Terkadang saya merasa tidak percaya diri dan merasa malu dengan penyakit yang saya derita ini mba
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Motivasi saya ya biasa-biasa saja.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu	Peran dan dukungan dari keluarga ya anak” saya

	dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	kasih hiburan di suruh jualan biar jangan stres biar ada kerja sampingan
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya selalu rutin ikut posyandu



B. Informan 2

Nama (Inisial)	Ny. S
Usia	67 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kondisi fisik saya saat ini ya kadang' lemas, kalau capek ya badanya panas
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Masalah kesehatan yang saya alami itu kedua kaki saya sering sakit terus kalau kecapean ya batuk
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya ya senang saja tidak mau pikir yang macam''karna saya menyadari kalau saya sudah tua.
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Motivasi saya pengen sehat terus, biar tidak merepotkan anak''saya.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya selalu dibilangin sama saudara''saya, anak'' saya jangan capek', terkadang saya ingin bantu kerja kayak sapu tapi tidak dibolehkan malah saya disuruh tidur. na disitu saya merasa sedih karna tidak bisa membantu pekerjaan rumah, padahal saya rasa saya sanggup

		mba untuk sapu kayak gitu.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya rutin ikut posyandu biar saya sehat



C. Informan 3

Nama (Inisial)	Ny. M
Usia	73 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kondisi fisik saya sehat tidak sakit
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya tidak ada sakit,tapi karna sudah tua jadi terkadang saya lupa (pikun) terkadang ketika saya ambil suatu barang dari tempatnya meskipun sudah saya pegang tapi saya masih menanyakan di mana barang yang saya ambil tadi, saya malu ketika sudah dicari sama anak atau cucu saya sedangkan barang itu sementara saya pegang
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya senang,bahagia di rumah ini soalnya anak saya 10 tapi jauh semua, mereka kerja semua jauh”. Tapi terkadang saya sedih juga,kalau rindu ketemuanya harus nunggu mereka ada waktu dulu
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu	Saya ingin bahagia terus

	berikan penjelasan secara detail!	
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Dukungan dari keluarga sendiri tidak ada, soalnya anak saya jauh semua
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya sering ikut posyandu,saolnya ada senamnya dan saya suka ikut senam



D. Informan 4

Nama (Inisial)	Ny. S
Usia	61 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kondisi fisik saya sehat
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya tidak ada sakit yang parah , kadang”darah saya kalau di tensi ya naik kadang normal
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya dalam menghadapi usia senja itu saya senang dan biasa”saja
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Motivasi saya itu saya sering sholat
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Keluarga mendukung saya dengan memberi saya dukungan agar tetap sehat selalu dan harus tetap senang dalam menghadapi masa tua
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya sering didorong untuk mengikuti kegiatan posyandu

E. Informan 5

Nama (Inisial)	Ny. A
Usia	74 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya agak kurang sehat
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kaki, sama kepala pusing, habis jatuh di kamar mandi kepala pusing sampai sekarang karena waktu itu kepalanya pecah,saya juga mah sama sesak karena asma.dari dulu sering-sering kumat kalau panas ya kumat kalau dingin ya kumat juga sesaknya. Kalau tidur juga ya sesak, jadi kalau tidur kipasnya harus nyala biar jangan panas. Kalau malam tidur juga sering kebangun kayak gak enak gitu.
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya disyukurin aja,kadang ya sedih tapi ya disyukurin aja karna masih kuat, masih ditemani cucu sama anak dan ipar,
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Harus tetap sehat dan harus tetap berdoa sama GUSTI ALLAH biar diberikan panjang umur,

		sehat
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya selalu diperhatikan sama anak dan cucu saya, kayak kemarin waktu saya jatuh itu anak saya takut karna kepala saya keluar darahnya banyak sekali, saya tidak sadar ditanya gak anu sadar diam saja. Anak saya selalu ingatkan saya kalau jalan harus pegangan terus kalau pusing berhenti dulu pegangan dulu, ndak usah bergerak dulu.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya sekarang ya Cuma bisa di rumah, dulu sering ikut posyandu tapi karna kondisi kaki saya sudah tidak bisa ya berdiam saja saya dirumah sambil nonton kalau sholat ya di rumah juga.

F. Informan 6

Nama (Inisial)	Ny. S
Usia	71 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya ya itu pendengarannya sudah mulai terganggu jadi kalau mau ngomong harus kuat.saya malu kalau ada kegiatan”dilingkungan kayak kerja bakti atau ada hal lain. pas di ajak omong ngga dengar seharusnya pakai alat bantu tapi tidak punya biaya untuk beli soalnya mahal mba
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Setiap dikontrol tu sehat,yo ndak punya darah tinggi,darah rendah pokoknya sehat. Kalau tidur juga nyenyak,setiap tidur harus berdoa dulu.
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Biasa saja dan terima apa adanya. Ya bersyukur sama ALLAH apa adanya ya bersyukur terus, harus tabah, sabar.
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Gak ada motivasi ya bersyukur dan jalani saja
Kondisi Lingkungan Sosial		

5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Dari keluarga juga tidak ada dukungan sama sekali. Jadi kalau saya marah sama suami ya diam. Saya sedih ya diam pokoknya punya gak punya ya bersyukur.kadang kalau marah sama suami saya harus keluar duduk di luar depan teras biar saya lebih tenang. Kalau sakit, capek flu ya nya'e gak perna ngomong ke anak-anak hanya diam dan mohon doa kepada ALLAH mudah-mudahan diberi sehat
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya bergabung sama ibu-ibu yang lain ke masjid buat ngaji, kalau periksa ke posyandu rutin tapi kalau mau ikut senamnya yo ngak soalnya saya harus masak buat suami sama bantuin anak saya masakbuat jualan pecel.

G. Informan 7

Nama (Inisial)	Tn. S
Usia	68 thn
Jenis Kelamin	L
Pendidikan	SMP
Pekerjaan	-

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kondisi fisik yo Fit
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Keluhanya kalau umur gini yo kolesterol, asam urat dan pendengaran saya mulai terganggu, batuk juga ada tapi kadang-kadang kalau ngerokok, kalau pas diperiksa dan penyakit saya kambuh saya takut dan khawatir karna asam urat kan itu buat sakit otot'saya kalau kambuh sampai tidak bisa jalan seketika mba.
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya wajar-wajar saja pokoknya wes normal, saya gak mau pikir yang aneh-aneh takut sakit saya. Kalau banyak pikiran yang ada penyakit saya bisa kambuh kan takut dan panik kalau sudah kambuh
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan	Ya namanya orang kalau

	harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	sudah umur ya pengenya sehat gak mau sakit yang parah.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya pastinya banyak dukungan dari istri dan anak-anak dan yang buat saya bahagia ya cucu saya yg kecil ini, soalnya kan dari kecil ayah sama ibunya pergi jadi dia tinggalnya sama kami,kami yang rawat dia dari kecil sampai sekarang sudah Tk.saya senang karna ada kegiatan antar jemput cucu saya kalau ke sekolah. Terus kalau dari lingkungan ada apa-apa harus ikut bergabung bantu- bantu gitu.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya pagi-pagi bangun sholat langsung goes pake sepeda biar ada keringatnya biar jangan stres juga kalau dirumha terus.pokoknya harus ada kegiatan gitu yang saya lakukan, kalau ikut posyandu yo jarang soalnya saya gak suka senam.

H. Informan 8

Nama (Inisial)	Tn. B
Usia	73 thn
Jenis Kelamin	L
Pendidikan	SD
Pekerjaan	-

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Alhamdulillah saya sehat
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya batuk tapi jarang, kalau sakit berobat langsung sembuh . kemarin tanggal 9 saya diperiksa tensinya normal 120/90.kalau pas tanggal 9 diperiksa saya usahakan tidak stres karna takut pas ditensi darah saya naik kan bahaya
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya menerima kondisi saya saat ini kan sudah tua jadi yo harus terima,tapi terkadang juga sedih mba karna saya sudah tua hidupnya juga hanya ikut anak karna sudah tidak bisa kerja lagi
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya tu sering sepeda keliling, berusaha untuk tetap sehat.
Kondisi Lingkungan Sosial		

5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya ya ikut anak karna sudah tidak kerja,bahkan saya hidup tergantung anak karna yang kerja kan anak saya, anak saya selalu mendukung saya biar tetap sehat kalau saya mau bantu kerja gak dibolehin katanya sudah pak istirahat saja, tapi perasaan saya tu sedih kalau saya disuruh istirahat maunya kan bantu-bantu biar setidaknya saya juga berguna tidak hanya tidur”saja tapi tidak dibolehin sama sekali untuk kerja.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya paling aktif ke posyandu, kalau ada keluhan yang agak berat baru ke puskesmas. Biasanya kan di posyandu kalau ada bidan sama dokternya itu disediakan obat- obatnya kecuali gak ada medis dari puskesmas baru saya ke puskesmas kalau sakit

I. Informan 9

Nama (Inisial)	Ny. M
Usia	67 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kaki saya sakit kesemutan
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kaki saya kesemutan srenut-srenut buat jalan, pusing saat mau jalan atau pas bangun tidur itu sakit rasanya kalau mau langsung bangun tidak bisa soalnya pusing, jadi kalau pas bangun tidur itu harus duduk dulu baru saya jalan, tapi jalanya harus pelan-pelan soalnya kan kaki saya juga sakit. Kemarin kolesterol saya pas diperiksa 107.
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya yo takut penyakitnya kalau tidak bisa jalan, sudah berobat alternatif, yo ke dokter tapi masih sakit sampai sekarang, jadi tidak bisa bergabung sama lingkungan untuk kerja

		bakti seperti dulu lagi,karna saya malu dengan kaki saya yang sering sakit ini.
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Motivasi saya ya iya ada setiap malam berdoa biar dikasih kesembuhan sama ALLAH, soalnya Masih punya anak cucu dan suami yang masih sehat,kerjanya di sawah.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya di tanya sama anak saya mak saya belikan apa mau susu atau apa. Anak saya mendorong/ membantu kesehatan saya. Kalau dari lingkungan ya sebatas omongan atau saran disuruh beli ini daun ini biar diminum ya gitu saja.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya dulu aktif dan sering periksa ke posyandu tapi semenjak kaki saya sakit saya sudah jarang pergi ke posyandu. Saya takut juga ikut senam soalnya kakinya kan biasa sakit.saya merasa minder dengan teman-teman yang masih sehat yang masih rutin ikut posyandu.

J. Informan 10

Nama (Inisial)	Ny. M
Usia	72 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya sehat tidak ada keluhan
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Keluhanya gak ene (keluhanya tidak ada) darahnya kemarin terakhir tensi 140/80, selain itu gak ada.kalau pas darahnya tinggi yo panik.
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya biasa- biasa saja, karna waktunya sudah tua jadi harus menerima
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya selalu ikut senam pagi di sebelah iik, satu minggu 3x .biar sehat selalu biar jangan sakit-sakit juga.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Na kebetulan saya anaknya 4.di surabaya ada 3 dan di sini 1 jadi saya tinggalnya disini. Kalau dukungan dari keluarga sementara anak saya yang dekat kalau yang jauh-jauh ya Cuma tanya,

		pantau kondisinya saya. Sedih si iya saya sedih karna jauh dari anak-anak saya tapi mau gimana lagi semuanya kerja jadi ya harus bisa terima.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya rutin kalau ikut senam, ke posyandu buat periksa kesehatan saya soalnya sakit saya kan tidak ada tapi saya harus periksa tensi saya biar tau normal atau tidak



K. Informan 11

Nama (Inisial)	Ny. L
Usia	62 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SD
Pekerjaan	IRT

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
Kondisi Fisik		
1	Bagaimanakah kondisi fisik bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Alhamdulillah sehat
2	Seperti apasajakah masalah kesehatan yang bapak/ibu derita saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Saya saat ini tidak punya sakit mba, kalau flu atau demam ya kadang kalau cuacanya tidak bagus atau pas saya lagi capek gitu aja mba
Kondisi Psikologis		
3	Bagaimanakah perasaan bapak/ibu saat ini dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Perasaan saya senang soalnya ada cucu kecil, saya bisa main sama cucu saya, jadi ada yang menghibur saya pas saya kesepian. Orangtuanya kan pada kerja jadi mereka titipin anaknya ke saya buat jagain. takut ya pasti ada kalau sudah tua begini kan gampang sakit, kalau sudah sakit buat repot orang. Saya malu kalau minta tolong pas sakit, soalnya anak saya kan kerja semua.
4	Bagaimanakah motivasi dalam diri bapak/ibu meningkatkan harga diri dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu	Motivasi dalam diri saya ya saya harus sehat, saya

	berikan penjelasan secara detail!	selalu ikut senam 3x seminggu dan renang 2x seminggu jadi jadwal olahraga saya rutin.
Kondisi Lingkungan Sosial		
5	Seperti apasajakah peran dan dukungan lingkungan sekitar dalam mendukung dan meningkatkan harga diri bapak/ibu dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Dukungan dari keluarga saya itu disuruh senam, di suruh jalan- jalan biar jangan stres kalau dirumah saja.
6	Seperti apasajakah penanganan yang bapak/ibu lakukan dalam mengatasi harga diri yang rendah di lingkungan sekitar? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya itu tadi saya harus rutin olahraga biar tetap sehat mba.



L. Hasil Wawancara Dengan Trianggulasi Sumber Data

Nama (Inisial)	Tn. B
Usia	58 thn
Jenis Kelamin	L
Pendidikan	SMP (Kader Posyandu Lansia)

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
1	Seperti apasajakah peran bapak/ibu dalam merawat kondisi fisik lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya kita Cuma memantau tentang kesehatannya. Misalnya : lansia itu gak bisa datang atau gak ada yang ngantar datang ke posyandu kita datangi ke rumah lansia tersebut dan kita tanyai keluhanya apa dan selama ini apa-apa yang diperlukan itu kita tanyakan semua termaksud tentang pola makan,penyakit apa yang diderita. Misalnya lansia itu sedang sakit trus dia gak jawab kita juga bisa kasih saran juga tapi bukan Cuma saran kita juga namanya kader kita wajib membantu misalnya ada lansia yang gak punya keluarga kita bisa antar ke puskesmas.
2	Bagaimanakah dukungan yang diberikan bapak/ibu sehingga lansia tidak merasa sedih dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kalau lansia itu Cuma hidup sendiri atau berdua sama istri/suaminya dan gak punya anak ya kita mendekatkan diri sama lansia itu seakan-akan mereka orang tua kita sendiri. Kita ajak ngomong supaya dia menganggap kita bukan orang lain dan lansia itu berbangga hati dan merasa sendiri, kebetulan disini banyak lansia yang hidup sendiri jadi itu kita harus lakukan pendekatan semacam itu.
3	Bagaimanakah peran lingkungan sekitar dalam meningkatkan harga diri lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Kalau lingkungan ya PUJI TUHAN baik-baik semua. Jadi saling tanggap dan tidak tergantung kayak disini sudah ada kadernya jadi biar kadernya yang ngurusin lansia tersebut, tapi dilingkungan ya saling membantu dan mendukung kalau ada lansia yang kesusahan.

Nama (Inisial)	Ny. J
Usia	38 thn
Jenis Kelamin	P
Pendidikan	SMA (Keluarga Lansia)

No	Daftar Pertanyaan	Jawaban Informan
1	Seperti apasajakah peran bapak/ibu dalam merawat kondisi fisik lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Ya yang pastinya menemani dan mendukung ya misalnya mendukung untuk ke posyandu biar bisa dicek kesehatannya, kalau ada senam ya saya ingatkan ke ibu biar bisa ikut senam.
2	Bagaimanakah dukungan yang diberikan bapak/ibu sehingga lansia tidak merasa sedih dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Dukungan untuk lansia ya sore- sore ngajak jalan atau rekreasi biar jangan bosan dirumah. Atau bisa kasih kegiatan kecil-kecil dirumah seperti berdagang atau ngajak main dengan cucu. Kebetulan dirumah saya kasih kegiatan ke ibu dengan berdagang biar ibu ada kegiatan.
3	Bagaimanakah peran lingkungan sekitar dalam meningkatkan harga diri lansia dalam menghadapi usia senja? Mohon bapak/ibu berikan penjelasan secara detail!	Peran lingkungan sendiri ya kita harus hidup dilingkungan yang saling mendukung jikalau kita hidup di lingkungan yang buruk ya susah untuk saling memberikan dukungan. Kebetulan dilingkungan kami ini difasilitasi dengan posyandu.jadi kalau ada kegiatan di posyandu kami bisa mengantarkan orangtua kami ke posyandu untuk periksa kesehatannya.

*Lampiran 10***HASIL DOKUMENTASI PENELITIAN**

(Peneliti melakukan wawancara dengan informan)





(Peneliti melakukan wawancara dengan informan)



(Peneliti melakukan wawancara dengan informan triangulasi)

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama : Medi Marleni Nuban
 NIM : 2011B0018
 Judul : Harga Diri Lansia Dalam Menghadapi Usia Senja
 Di Posyandu Lansia Kartini Tirtoudan Kota Kediri
 Pembimbing : Dr. Hj. Yuly Peristiowati, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	01 juli 2023	Konsul judul Proposal	
2	03 juli	Acc Judul Proposal	
3	24 juli 2023	1. Konsul bab 1- 2 2. Ganti judul + konsep	
4	25 juli 2023	Acc bab 1 & 2	
5	09 agustus 2023	Konsul bab 3 Harus ada rencana informan + panduan wawancara	
6	27 september 2023	Acc Bab 3	
7	13 oktober 2023	Ujian proposal	
8	30 oktober 2023	Konsul revisi ujian proposal	
9	22 januari 2024	Konsul skripsi bab 4-6	

10	02 februari 2024	Konsul skripsi bab 5	
11	31 mei 2024	Konsul skripsi bab 6 Tambahkan teori proses penuaan+ masalah psikologis apa yang sering muncul	
12	19 juni 2024	Acc skripsi	
13	11 juli 2024	Konsul revisi ujian skripsi + acc	
14			

