

ABSTRAK

ANALISIS KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DIABETES MELITUS (DM) DITINJAU DARI PEMAHAMAN DISCHARGE PLANNING DI RS BHAYANGKARA KEDIRI

Bella Siska Novitasari, Alfian Fawzi

Universitas STRADA Indonesia

Email : bellasiscan24@gmail.com

Diabetes melitus (DM) adalah kelainan metabolik kronik yang ditandai dengan hiperglikemia, yang memerlukan pengelolaan seumur hidup untuk menghindari komplikasi. Pemahaman discharge planning adalah bagian penting dalam perawatan DM untuk memastikan pasien dapat menjalani perawatan mandiri di rumah dengan baik.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 90 responden dengan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Variabel independen yaitu pemahaman discharge planning. Variabel dependen yaitu kepatuhan penatalaksanaan diabetes melitus (DM).

Hasil penelitian menunjukkan dari total 90 responden diketahui responden yang memiliki tingkat pemahaman discharge planning baik yaitu sebanyak 81 responden (90,0%). Responden yang memiliki tingkat kepatuhan penatalaksanaan DM tinggi yaitu sebanyak 70 responden (77,8%).

Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pemahaman discharge planning dengan kepatuhan penatalaksanaan DM (nilai signifikansi $0.000 < \alpha = 0.05$). Diperoleh angka koefisien sebesar 0,535*. Ini artinya tingkat kekuatan hubungan atau korelasi antara variabel adalah sebesar 0,535* atau sedang. Responden dengan pemahaman discharge planning yang baik cenderung memiliki kepatuhan yang tinggi dalam penatalaksanaan DM.

Saran pada penelitian ini adanya pendampingan untuk memberikan pemahaman discharge planning efektif dapat meningkatkan kepatuhan pasien dalam penatalaksanaan DM dan membantu mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

Kata Kunci: Diabetes melitus, Discharge planning, Kepatuhan

ABSTRACT

UNDERSTANDING OF DISCHARGE PLANNING IN DIABETES MELITUS (DM) PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL KEDIRI

Bella Siska Novitasari, Alfian Fawzi

Universitas STRADA Indonesia

Email : bellasiscan24@gmail.com

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder characterized by hyperglycemia, requiring lifelong management to prevent complications. Understanding discharge planning is a crucial aspect of DM care to ensure patients can effectively manage their care at home.

This study employs a quantitative observational design with a cross-sectional approach. The sample size consists of 90 respondents, selected using accidental sampling. The research instrument is a questionnaire. The independent variable is the understanding of discharge planning, while the dependent variable is adherence to diabetes mellitus (DM) management.

The results show that out of 90 respondents, 81 respondents (90.0%) have a good understanding of discharge planning. Additionally, 70 respondents (77.8%) exhibit high adherence to DM management.

Based on the statistical test results, there is a significant relationship between understanding discharge planning and adherence to diabetes mellitus (DM) management (significance value $0.000 < \alpha = 0.05$). The coefficient value obtained is 0.535. This indicates that the strength of the relationship or correlation between the variables is 0.535*, which is considered moderate. Respondents with a good understanding of discharge planning tend to have higher adherence to DM management.*

This study concludes that understanding discharge planning has a significant relationship with adherence to DM management among patients at Bhayangkara Hospital Kediri. Effective discharge planning can enhance patients' adherence to DM management and help achieve a better quality of life after being discharged from the hospital.

Keywords: Diabetes mellitus, Discharge planning, Adherence