



LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

| | | |
|--|---|--|
|  Institute of Health Sciences IIK STRADA INDONESIA | PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3 Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik, Pembinaan & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternitas Medikal Bedah, Jiwat, Anak, Gawat Darurat | <small>(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. R1 - Radiologi)</small> FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Adm. Rumah Sakit D - III Radiologi <small>(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)</small> F 2 K Profesi Ners Profesi Kebidanan S - 1 Keperawatan D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan <small>Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan</small> |
| Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation | | |
| Nomor | : 000311/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//05/2023 | |
| Lampiran | : - | |
| Perihal | : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal) | |
| <p>Kepada Yth, Kepala Desa Kreet Di Tempat</p> <p>Dengan Hormat,</p> <p>Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :</p> <p>Nama : Amelzanora Rahma Erzadarma NIM : 2011B0031 Semester : 6 Tempat Penelitian : Desa Kreet Kec Pilangkenceng Kab Madiun Judul Penelitian : Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Penurunan Depresi Lansia Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Kreet Kec Pilangkenceng Kab Madiun</p> <p>Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.</p> <p style="text-align: right;">Kediri, 26 Mei 2023 Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan</p> <div style="text-align: center;">  Dr. Augusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503 </div> | | |
| <small>INSTITUT ILMU KESEHATAN</small> STRADA INDONESIA Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.iik-strada.ac.id @xstradaIndonesia f IIK "STRADA" INDONESIA ✉ official@iik-strada.ac.id | | |

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH KABUPATEN MADIUN
KECAMATAN PILANGKENCENG
DESA KREBET
Jl. Gawang Utara Nomor :56
KREBET 63154

Madiun, 04 Agustus 2023

Nomor : 420/114/402.411.09/2023
Lampiran :-
Perihal : Surat balasan permohonan pengambilan data awal

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
IHK STRADA Indonesia
Di Tempat.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SUPRIYADI
Jabatan : Kepala Desa

Menerangkan bahwa

Nama : Amelzanora Rahma Erzadarma
NIM : 2011B0031

Telah kami setuju untuk melaksanakan pengambilan data awal di Desa kami sebagai syarat penyusunan skripsi.

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Hormat kami
Kepala Desa Kreet
KREBET
MADIUN
SUPRIYADI

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

| | | |
|---|--|---|
|  <p>Institute of Health Sciences I I K STRADA INDONESIA</p> | <p>PASCA SARJANA</p> <p>Program Magister Kesehatan (M.Kes) MAGI, MPE, MPE Epidemiologi, CI Di Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Keistifahan Pembelajaran & Asuransi Kesehatan.</p> <p>Program Magister Keperawatan (M.Kep) Keperawatan dan Manajemen, Keperawatan, Keperawatan, Keperawatan Medikal Bedah, Jwa, Anak, Gawat Darurat</p> | <p>(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Ilmu Biologi - Keperawatan)</p> <p>FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Anes. Keperawatan S - 1 Keperawatan (Fakultas Keperawatan & Keperawatan)</p> <p>F 2 K Prodi Farmasi Prodi Keperawatan S - 1 Keperawatan S - 1 Keperawatan S - 1 Keperawatan Program Pendidikan Keperawatan Manajemen Keperawatan</p> |
| <p>Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation</p> | | |
| Nomor | :001429/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/06/2024 | |
| Lampiran | :- | |
| Perihal | :Permohonan Ijin Penelitian | |
| Kepada | | |
| Yth, Kepala Desa K | | |
| rebet Di Tempat | | |
| Dengan Hormat, | | |
| <p>Selubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami dibawah ini: Nama</p> <p style="padding-left: 150px;">: Amelzanora Rahma Erzadarma</p> <p>NIM :2011B0031</p> <p>Semester : 8</p> <p>Tempat Penelitian : Desa Krebet Kec Pilangkenceng Kab Madiun</p> <p>Judul Penelitian : Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Penurunan Depresi Lansia Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Krebet Kec Pilangkenceng Kab Madiun</p> <p>Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.</p> | | |
| <p>Kediri, 03 Februari 2024</p> <p>Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan</p>  <p>Dr. Agus Dinn Ellina S.Kep.Ns.M.Kep NIDN: 0720088503</p> | | |
| Tembusan: | | |
| 1.- | | |
| 2. Arsip | | |
| <p>INSTITUT ILMU KESEHATAN</p> <p>STRADA INDONESIA</p> <p>Jalan Manila No.27 Sumberede Jelp. 0612 0884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64132 - Jawa Timur</p> <p>www.iiik-strada.ac.id</p> <p>@iikindonesia f "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id</p> | | |

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MADIUN
KECAMATAN PILANGKENCENG
DESA KREBET
Jl. Gawang Utara Nomor :56
KREBET 63154

Madin, 04 Agustus 2023

Nomor : 420/114/402.411.09/2023
Lampiran : -
Perihal : Surat balasan permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :
Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
IHK STRADA Indonesia
Di Tempat.

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SUPRIYADI
Jabatan : Kepala Desa

Menerangkan bahwa

Nama : Amelzanora Rahma Erzadarma
NIM : 2011B0031

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Desa kami sebagai syarat penyusunan skripsi.
Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Hormat kami
Kepala Desa Kreet

SUPRIYADI

Lampiran 5 Lembar Sertifikat Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Mada No. 37 Swadhyaya Kediri - 64131, Jawa Timur - Indonesia
 Telp. 08110721918, Fax 0334-995130, website <http://iik-strada.id> e-mail: kepk@iik-strada.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
 Nomor: 001297/EC/KEPK/05/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Pengaruh Life Review Therapy Terhadap Penurunan Depresi Lansia Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Krebet Kec Pilangkenceng Kab Madiun

Peneliti Utama : **Amelzanora Rahma Erzadarma**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **IKK Strada Indonesia**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
 Tanggal : 15 Mei 2024
Date
 Ketua,
Chairman

MOH SAHERI SKM, MPH
 NIK : 130713026

Keterangan:
 Note:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
 This ethical clearance is effective for one year from the due date
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
 Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
 If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
 Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth.

Di Tempat

Dengan Hormat,

Dengan ini saya Amelzanora Rahma Erzadarma, Mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia, bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Penurunan Depresi Lansia Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Krebet Kec Pilangkenceng Kab Madiun”** yang merupakan tugas akhir sebagai syarat kelulusan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon bantuan untuk bersedia menjadi responden (sampel) penelitian saya dengan cara mengisi angket yang saya berikan. Dan saya menjamin atas kerahasiaan nama dan alamat responden serta isi dari jawaban angket yang saya berikan.

Demikian permohonan saya atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Kediri,

Amelzanora Rahma E
NIM. 2011B0031



Lampiran 7 Lembar Informasi Penelitian (*Inform Consent*)**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**
INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Dengan ini saya menyatakan (**bersedia / tidak bersedia ***) untuk ikut berperan serta dalam penelitian sebagai responden dengan mengisi lembar persetujuan responden yang disediakan peneliti

Sebelum mengisi lembar persetujuan responden saya diberi keterangan atau penjelasan mengenai tujuan penelitian, dan saya telah mengerti bahwa penulis akan merahasiakan identitas, maupun informasi yang diberikan. Apabila ada pernyataan yang menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan pengumpulan data dan memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa resiko apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Kediri, 2023
Responden

(.....)

Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner

| Butiran Soal | Favorable | Unfavorable |
|--|------------------|--------------------|
| Minat Aktivitas | 2, 9 | |
| Perasaan Sedih | | 7,11 |
| Perasaan Sepi dan Bosan | 3,4 | |
| Perasaan Tidak Berdaya | 8,12 | |
| Perasaan bersalah | 6,23,15 | 1 |
| Semangat atau harapan untuk masa depan | 10,14 | 5,13 |



Lampiran 9 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH *LIFE REVIEW THERAPY* TERHADAP PENURUNAN DEPRESI LANSIA
 YANG TINGGAL DIRUMAH SENDIRI DI DESA KREBET KEC PILANGKENCENG
 KAB MADIUN

A. Identitas Responden

Nama :

Nomer Responden :

Data Umum

1. Jenis Kelamin
 - Laki – laki
 - Perempuan
2. Umur
 - 46-55 tahun
 - 56-65 tahun
 - >66 tahun
3. Pendidikan
 - SD
 - SMP
 - SMA
4. Pernahkah anda mendapatkan informasi atau mendapatkan terapi tentang life review?
 - Pernah
 - Tidak Pernah

B. Kuisoner Geriatric Depression Scale (GDS)

Beri tanda (√) pada pernyataan dibawah ini , apabila pernyataan benar maka √ (ya) dan apabila pernyataan salah √ (tidak)

| NO | PERTANYAAN | YA | TIDAK |
|----|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Apakah anda pada dasarnya puas dengan kehidupan anda ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Sudahkah anda meningkatkan banyak kegiatan ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Apakah anda merasa hidup anda kosong? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Apakah anda sering bosan ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Apakah anda selalu bersemangat ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Apakah anda takut sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Apakah anda merasa senang Sebagian besar waktu anda ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Apakah anda sering merasa tidak berdaya ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | | | |
|--------------|--|--|--|
| 9 | Apakah anda lebih suka tinggal dirumah, dari pada pergi keluar melakukan sesuatu ? | | |
| 10 | Apakah anda merasa khawatir tentang masa depan? | | |
| 11 | Menurut anda, indahkah hidup anda sekarang? | | |
| 12 | Apakah anda merasa tidak berhaga seperti sekarang ? | | |
| 13 | Apakah anda merasa penuh energi ? | | |
| 14 | Apakah anada merasa bahwa situasi anda tidak ada harapan ? | | |
| 15 | Apakah anda merasa kebanyakan orang lebih baik dari pada anda? | | |
| TOTAL | | | |



| | |
|-------------------------|--|
| | <p>menjelaskan (mengingat Kembali) kepada klien urutan kegiatan yang akan dilakukan.</p> <p>b. Melakukan kontrak waktu lamanya kegiatan berlangsung.</p> <p>c. Memberikan kesempatan pada klien untuk mengungkapkan perihal peristiwa kehidupannya yang paling menyenangkan maupun tidak menyenangkan dimulai dari masa kanak-kanak sampai lansia (masa lalu yang masih belum diterima yang dirasakan)</p> <p>d. Memberikan kesempatan pada klien untuk melaukan evaluasi dan menganalisis peristiwa selama hidupnya.</p> <p>e. Memberikan gambaran secara realita mengenai keadaan/kondisi masa lalu sampai sekarang sehingga dapat merasionalisasikan untuk bisa menerima kenyataan serta ikhlas menjalani kehidupannya saat ini dan menguatkan agar responden lebih realitis terhadap masa lalu sebagai proses kehidupan sehingga depresinya menurun.</p> <p>f. Mengulangi pertanyaan kegiatan tersebut.</p> |
| Evaluasi | <ul style="list-style-type: none"> • Klien dapat merasakan manfaat setelah melakukan terapi ini • Kaji respon klien |
| Sumber Referensi | <p>Stockslager,J. dan Schaeffer, L. (2008). Buku saku asuhan keperawatan geriatrik Edisi 2, Jakarta: EGC</p> <p>Avelina, Y., Pora, Y. D., & Baba, W. N. (2023). The Effect Of Life Review Therapy On Increasing Self-Esteem In The Elderly With Depression. <i>Babali Nursing Research</i>, 4(1), 142-152.</p> |

Lampiran 11 Data-data Hasil Penelitian

DATA UMUM

| NO | JENIS KELAMIN | USIA | PENDIDIKAN |
|-----------|----------------------|-------------|-------------------|
| 1 | Perempuan | 60 | SMP |
| 2 | Perempuan | 66 | SMP |
| 3 | Perempuan | 71 | SMP |
| 4 | Perempuan | 65 | SMP |
| 5 | Perempuan | 78 | SMP |
| 6 | Perempuan | 81 | SD |
| 7 | Perempuan | 65 | SD |
| 8 | Laki-laki | 78 | SMP |
| 9 | Perempuan | 89 | SMP |
| 10 | Perempuan | 78 | SMP |
| 11 | Laki-laki | 80 | SD |
| 12 | Laki-laki | 67 | SMA |
| 13 | Perempuan | 64 | SMA |
| 14 | Perempuan | 71 | SMP |
| 15 | Perempuan | 64 | SMP |
| 16 | Laki-laki | 77 | SMP |
| 17 | Laki-laki | 67 | SD |
| 18 | Perempuan | 66 | SD |
| 19 | Perempuan | 67 | SD |
| 20 | Perempuan | 78 | SD |
| 21 | Perempuan | 73 | SD |
| 22 | Perempuan | 76 | SD |
| 23 | Perempuan | 65 | SMA |
| 24 | Perempuan | 66 | SMA |
| 25 | Perempuan | 62 | SMA |
| 26 | Perempuan | 70 | SMP |
| 27 | Perempuan | 67 | SD |
| 28 | Perempuan | 91 | SMP |
| 29 | Laki-laki | 67 | SMP |
| 30 | Laki-laki | 65 | SMP |
| 31 | Laki-laki | 65 | SMP |
| 32 | Laki-laki | 65 | SMP |
| 33 | Laki-laki | 76 | SMP |
| 34 | Laki-laki | 65 | SD |
| 35 | Laki-laki | 63 | SMA |
| 36 | Perempuan | 70 | SMP |
| 37 | Laki-laki | 65 | SMP |
| 38 | Perempuan | 67 | SMP |
| 39 | Perempuan | 71 | SD |
| 40 | Perempuan | 60 | SMP |

DATA KHUSUS

| No. | Sebelum | Kategori | Sesudah | Kategori | Keterangan |
|-----|---------|----------|---------|----------|------------|
| 1. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 2. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 3. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 4. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 5. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 6. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 7. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 8. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 9. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 10. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 11. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 12. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 13. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 14. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 15. | 3 | Berat | 1 | Normal | Turun |
| 16. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 17. | 2 | Ringan | 2 | Ringan | Tetap |
| 18. | 2 | Ringan | 2 | Ringan | Tetap |
| 19. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 20. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 21. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 22. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 23. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 24. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 25. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 26. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 27. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 28. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 29. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 30. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 31. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 32. | 2 | Ringan | 2 | Ringan | Tetap |
| 33. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 34. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 35. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 36. | 2 | Ringan | 2 | Ringan | Tetap |
| 37. | 2 | Ringan | 1 | Normal | Turun |
| 38. | 2 | Ringan | 2 | Ringan | Turun |
| 39. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |
| 40. | 3 | Berat | 2 | Ringan | Turun |

TABULASI SILANG

Sebelum Diberikan Intervensi

Depresi * JenisKelamin Crosstabulation

| | | | JenisKelamin | | Total |
|---------|----------------|------------|--------------|-----------|--------|
| | | | Laki-laki | Perempuan | |
| Depresi | Depresi Ringan | Count | 7 | 19 | 26 |
| | | % of Total | 17.5% | 47.5% | 65.0% |
| | Depresi Berat | Count | 6 | 8 | 14 |
| | | % of Total | 15.0% | 20.0% | 35.0% |
| Total | | Count | 13 | 27 | 40 |
| | | % of Total | 32.5% | 67.5% | 100.0% |

Depresi * Pendidikan Crosstabulation

| | | | Pendidikan | | | Total |
|---------|----------------|------------|------------|-------|-------|--------|
| | | | SD | SMP | SMA | |
| Depresi | Depresi ringan | Count | 9 | 13 | 4 | 26 |
| | | % of Total | 22.5% | 32.5% | 10.0% | 65.0% |
| | Depresi Berat | Count | 3 | 9 | 2 | 14 |
| | | % of Total | 7.5% | 22.5% | 5.0% | 35.0% |
| Total | | Count | 12 | 22 | 6 | 40 |
| | | % of Total | 30.0% | 55.0% | 15.0% | 100.0% |

Sesudah Diberikan Intervensi

Depresi * JenisKelamin Crosstabulation

| | | | JenisKelamin | | Total |
|---------|----------------|------------|--------------|-----------|--------|
| | | | Laki-laki | Perempuan | |
| Depresi | Normal | Count | 5 | 17 | 22 |
| | | % of Total | 12.5% | 42.5% | 55.0% |
| | Depresi Ringan | Count | 8 | 10 | 18 |
| | | % of Total | 20.0% | 25.0% | 45.0% |
| Total | | Count | 13 | 27 | 40 |
| | | % of Total | 32.5% | 67.5% | 100.0% |

Depresi * Pendidikan Crosstabulation

| | | | Pendidikan | | | Total |
|---------|----------------|------------|------------|-------|-------|--------|
| | | | SD | SMP | SMA | |
| Depresi | Normal | Count | 7 | 11 | 4 | 22 |
| | | % of Total | 17.5% | 27.5% | 10.0% | 55.0% |
| | Depresi Ringan | Count | 5 | 11 | 2 | 18 |
| | | % of Total | 12.5% | 27.5% | 5.0% | 45.0% |
| Total | | Count | 12 | 22 | 6 | 40 |
| | | % of Total | 30.0% | 55.0% | 15.0% | 100.0% |

PostTets dan PreTest

Pre Test * Post Test Crosstabulation

| | | | Post Test | | Total |
|----------|----------------|------------|-----------|----------------|--------|
| | | | Normal | Depresi Ringan | |
| Pre Test | Depresi Ringan | Count | 21 | 5 | 26 |
| | | % of Total | 52.5% | 12.5% | 65.0% |
| | Depresi Berat | Count | 1 | 13 | 14 |
| | | % of Total | 2.5% | 32.5% | 35.0% |
| Total | | Count | 22 | 18 | 40 |
| | | % of Total | 55.0% | 45.0% | 100.0% |

UJI WILCOXON

Ranks

| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
|----------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Post Test - Pre Test | Negative Ranks | 35 ^a | 18.00 | 630.00 |
| | Positive Ranks | 0 ^b | .00 | .00 |
| | Ties | 5 ^c | | |
| | Total | 40 | | |

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^b

| | Post Test - Pre Test |
|------------------------|----------------------|
| Z | -5.840 ^a |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000 |

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



UJI BEDA RATA-RATA

Paired Samples Statistics

| | | Mean | N | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-----------|------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pre Test | 2.35 | 40 | .483 | .076 |
| | Post Test | 1.45 | 40 | .504 | .080 |

Paired Samples Correlations

| | | N | Correlation | Sig. |
|--------|----------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pre Test & Post Test | 40 | .706 | .000 |

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | t | df | Sig. (2-tailed) | |
|--------|----------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|-------|--------|-----------------|-------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | | | | Upper |
| Pair 1 | Pre Test - Post Test | .900 | .379 | .060 | .779 | 1.021 | 15.021 | 39 | .000 |

Lampiran 12 Lembar Konsultasi



INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jln. Manilla . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Amelzanora Rahma Erzadarma
NIM : 2011B0031
JUDUL : Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Penurunan Depresi Lansia
Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Krebet Kec Pilangkenceng
Kab Madiun
PEMBIMBING : Dhita Kurnia Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

| No | Tanggal | Uraian | Tanda Tangan |
|----|--------------------|---|--------------|
| 1 | 28 Maret 2023 | Konsultasi terkait judul penelitian | |
| 2 | 31 Maret 2023 | Konsultasi terkait pengambilan data awal | |
| 3 | 10 April 2023 | Konsultasi terkait mengganti judul, karena yang pertama saat dilakukan pengambilan data awal tidak ada masalah. (ACC langsung melanjutkan ke bab 1) | |
| 4 | 18 Juli 2023 | Konsultasi terkait bab 1 dan 2 (Revisi latar belakang, kerangka konsep, kuisioner Depresi dan SOP <i>life review therapy</i>) | |
| 6 | 08 Agustus 2023 | Ada ya | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |



**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**
Jln. Manilla . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Amelzanora Rahma Erzadarma
NIM : 2011B0031
JUDUL : Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Penurunan Depresi Lansia Yang Tinggal Dirumah Sendiri Di Desa Krebet Kec Pilangkenceng Kab Madiun
PEMBIMBING : Dhita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

| No | Tanggal | Uraian | Tanda Tangan |
|----|--------------|---|--------------|
| 1 | 11 Juni 2024 | Konsul BAB 4,5, dan 6 | |
| 2 | 14 Juni 2024 | Revisi Keterbatasan penelentian dan tabulasi silang karakteristik responden | |
| 3 | 21 Juni 2024 | Revisi tabulasi silang karakteristik dan pembuatan abstrak | |
| 4 | | Acc ujian | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |

Lampiran 13 Dokumentasi



Pengambilan Data Awal



Membantu Pengisian Kuisoner (PreTest)



Pemberian Life Review Therapy



Pemberian Life Review Therapy



Pemberian Life Review Therapy
(Pembantu Peneliti)



Membantu Pengisian Kuisoner (Post Test)