

DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat, 2014. *Metode penelitian kebidan dan teknik analisis data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Abdul, M.S., Lusyana, G. D. 2019. *Pengaruh konseling gizi prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan sikap wanita pranikah Di kecamatan batang kuis. Jurnal penelitian poltekkes medan Wahana inovasi volume 8 no.1 jan-juni 2019 issn : 2089-8592*
- Apriluana, G., & Fikawati, S. (2018). *Analisis Faktor-Faktor Risiko terhadap Kejadian Stunting pada Balita (0-59 Bulan) di Negara Berkembang dan Asia Tenggara*. Media Litbangkes, 28(4), 247-256.
- Aridiyah, F. O., Rohmawati, N. and Ririanty, M. (2015) . *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan*, e-Jurnal Pustaka Kesehatan, 3(1), p. hlm 163-170. doi: 10.1038/nature02345.
- Azwar A, Prihartono J. (2014). *Metode Penelitian Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Makasar: Binarupa Aksara.
- Bloem, M. W., de Pee, S., Le Hop, T., Khan, N. C., Laillou, A., Minarto,.. & Theary, C. (2013). *Key strategies to further reduce Stunting in Southeast Asia: Lessons from the ASEAN countries workshop*. Food and Nutrition Bulletin: 34(2), S8-S16.
- Cornelia, Edith Sumedi dan Irfanny Anwar. 2013. *Konseling Gizi*. Jakarta: Penerbit Plus
- Dewi Susanti, Yefrida Rustam, Alsri, Windra Doni,. 2017. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pranikah Terhadap Pengetahuan dan Sikap Calon Pengantin di Lubuk Begalung Padang Tahun 2017: Jurnal Sehat Mandiri*, Volume 13, No.2 Desember 2018
- Dharma, K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta timur: CV. Trans Info Media.
- Dwi Hartanti, 2020. *Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Stunting pada Wanita Usia Subur Pranikah Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, Vol 5 No 1 (2021): 15-26 DOI: 10.21580/ns.2021.5.1.6452
- Ghozali, Imam. 2018. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS* 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang

Holil, M., Harjatmo, T. P., & Wiyono, S. (2017). *Bahan Ajar Gizi : Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Perberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. (2016). *INFODATIN Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia 2021*.

Kusuma Intan Setianing Fifit,. 2022. *Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Pranikah* : Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Volume 1 No (2) 2022.

Kusumawati, E., Rahardjo, S., & Sari, H. P. (2015). *Model Pengendalian Faktor Risiko Stunting Pada Anak Usia Di Bawah Tiga Tahun*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, 9(3), 249–56.

Kyu, H. H., Shannon, H. S., Georgiades, K., & Boyle, M. H. (2013). *Association of Urban Slum Residency with Infant Mortality and Child Stunting in Low and Middle Income Countries*. Hindawi Publishing Corporation, BioMed Research International.

LPM Ibnu Sina FIK UMS. (2019, Januari 06). *LPM IBNU SIKA Fakultas Ilmu Kesehatan : UMS Cerminan Kesehatan Bernuansana Ilmiah*.

Mentari, S., & Hermansyah, A., (2018). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu*. Pontianak Nutrition Journal (PNJ). 1(1), 1-5.

Ni'mah, K., & Nadhiroh, S. R. (2015). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita*. Jurnal Media Gizi Indonesia, 10(1), 13-19.

Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan / Soekidjo Notoatmodjo | OPAC Perpustakaan Nasional RI*.
<https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=100103>

Novianti, S., & Aisyah, I. S. (2018). *Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil dan BBLR*. Jurnal Siliwangi, 4(1), 6-8.

Nurhayati, E. (2016). *Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Berhubungan dengan Berat Badan Bayi Lahir*. Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesi, 4(1), 1-5.

Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.

Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4*, Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed)*. Jakarta :Salemba Medika.

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang *Pusat Kesehatan Masyarakat*. 2014.

Pormes, W. E. (2014). *Hubungan Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Dengan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun Di Tk Malaekat Pelindung Manado*. Universitas Sam Ratulangi.

Puspitasari, Nimas. (2018). *Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa*. HIGEIA (*Journal of Public Health Research and Development*), 2(2), 249–259. <https://doi.org/10.15294/higeia.v2i2.21112>

Rahim Rahmiyati, A.Razak Thaha dan Citrakesumasari. 2013. *Pengetahuan dan sikap wanita prakonsepsi tentang gizi dan kesehatan reproduksi sebelum dan setelah suscatin di kecamatan ujung tanah*. Makassar: Universitas Hasanudin.

Rahmad, A. H. A., & Miko, A. (2016). *Kajian Stunting pada anak balita berdasarkan pola asuh dan pendapatan keluarga di Kota Banda Aceh*. Jurnal Kesmas Indonesia, 8(2), 63-79.

Ramlah .(2014). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Stunting pada Balita di Puskesmas Antang Makasar Tahun 2014*. KTI. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alaudin Makasar.

Salman, Arbie, F. Y., & Humolungo, Y. (2017). *Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Di Desa Buhu Kecamatan Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo*. Health and Nutritions Journal, 3(1).

Scaling Up Nutrition (SNU). (2013). *Country Progress In Scaling Up Nutrition*. scalingupnutrition.org/resources.

Senbajo IO, Olawiyola IO, Senbajo OC. 2013 *Maternal and Child Under Nutrition in Rural and urban Communities of Lagos State, Nigeria : The Relationship and Risk Factor*. BMC Research Notes. ISSN : 1756-0500.

Stephanie Patricia, Sari Komang dan Ayu Kartika. 2016. *Gambaran kejadian kurang energi kronik dan pola makan wanita usia subur di desa pesinggahan kecamatan dawan klungkung bali 2014*. E-jurnal medika, vol. 5 no.6.

Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Sukmayenti, and Annisa Sholihat. 2022. “Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Kesiapan Calon Pengantin Wanita Dalam Upaya Pencegahan Stunting Di KUA Kuranji Kota Padang.” *Scientific Journal* 1(5):376–82. doi: 10.56260/sciena.v1i5.70.

Sumiati, 2022. *Hubungan Pengetahuan, Gaya Hidup dan Peran Bidan terhadap Konseling Gizi Pranikah di Praktik Mandiri Bidan S di Bangka Belitung Tahun 2022* : pISSN:2798-4966 | pISSN:2798-4958 Nomor: 02 Volume: 03 Tahun 2023

Supariasa, I Dewa Nyoman. 2014. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Tim Indonesiabaik.id. (2019). *Bersama Perangi Stunting*. Jakarta: Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik Kementerian Komunikasi dan Informatika.

Turner, D. P. (2020). *Sampling Methods in Research Design*. Headache, 60, 8-12. <https://doi.org/10.1111/head.13707>

UNICEF. (2013). *Improving child nutrition, the achievable imperative for global progress*. New York: United Nations Children’s Fund.

WHO (2013). *Global Nutrition Targets 2025. To improve maternal, infant and young child nutrition* (www.who.int/nutrition/topics/nutrition_globaltargets2025/en/).



PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)

MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)

Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm.RS - Radiologi)

FAKAR

S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K

Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan



Institute of Health Sciences

IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000762/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//09/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,
Dinas Kesehatan Kabupaten Konawe
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Zahratin Muthalib
NIM : 2281A0660
Semester : 2
Tempat Penelitian : Puskesmas Tawanga
Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Pencegahan Stunting Pada Wanita Pranikah Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 04 September 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin pengambilan data awal



KEMENTERIAN AGAMA RI
KEMENTERIAN AGAMA KAB. KONAWE
KANTOR URUSAN AGAMA KECAMATAN KONAWE
Alamat : Jalan Nuri ,(Desa Puuwonua) Kel. Bungguosu.

Konawe, 27-09-2023

SURAT KETERANGAN
Nomor : 50/Kua.24.04.19/Pw.01/9/2023

Yang bertanda tangan ndibawah ini Kepala Kantor Urusan Agama Kecamatan Konawe, Kab. Konawe, menerangkan bahwa berdasarkan surat Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Nomor : 00108/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/09/2023, tanggal 18 September 2023 tentang Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Dengan ini disampaikan bahwa yang tersebut namanya di bawah ini :

Nama : Zahratin Muthalib
NIM : 2281A0660
Semester : 2
Tempat Penelitian : Kantor Urusan Agama Kec. Konawe
Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Pencegahan Stunting para Wanita Pranikah Di wilayah Kerja Puskesmas Tawanga

Telah melakukan pengambilan data di Kantor Urusan Agama Kecamatan Konawe, Kab. Konawe, Prov. Sulawesi Tenggara pada tanggal 25 s/d 27 September 2023, selama melakukan pengambilan data Mahasiswi menggunakan sarana dan prasarana dan sumber data yang ada dengan tetap menjaga kode etik profesi serta mematuhi tata tertib yang berlaku.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala KUA, Kec. Konawe

Muhammad Arsyad, S.Ag.MH.
NIP. 197402282005011006

Tembusan :
1. Arsip.



PASCA SARJANA

Program Magister Kesehatan (M.Kes)

MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)

Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm.RS - Radiologi)

FAKAR

S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

F 2 K

Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan



Institute of Health Sciences

IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000470/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//11/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,

Kepala Puskesmas Tawanga

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Zahratin Muthalib

NIM : 2281A0660

Semester 3

Tempat Penelitian : Puskesmas Tawanga, Kec. Konawe, Kab. Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara

Judul Penelitian : Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 06 November 2023

Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Dekan



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Konawe

INSTITUT ILMU KESEHATAN

STRADA INDONESIA

Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur

www.iik-strada.ac.id

@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

2. Arsip



Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KONAWE
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TAWANGA**

Alamat : Desa Sanggona, Kecamatan Konawe, Kab. Konawe, Kodepos 93461,



Nomor : 0939/PPKM.TWG/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : *Pengambilan Data*

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Keperawatan
& Kebidanan IIK STRADA Indonesia
Jl. Manila No. 37 Sumberece
Kediri

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara Nomor : 000470/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//11/2023 tanggal 06 November 2023 perihal permohonan ijin penelitian. Dengan ini kami mengijinkan mahasiswa saudara :

Nama : Zahratin Muthalib

NIM : 2281A0660

Untuk mengadakan penelitan Di UPTD Puskesmas Tawanga, Kec. Konawe, Kab. Konawe, Sulawesi Tenggara. Dan kami memberikan waktu penelitian pada hari Kamis, 09 November 2023

Demikian atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Konawe, 13 November 2023
Kepala UPTD Puskesmas Tawanga,



BOOKLET KONSELING GIZI WANITA PRANIKAH



OLEH :

NAMA : ZHRATIN MUTHALIB
KELAS : B2
NIM : 2281A0660

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2022



Konseling gizi adalah suatu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan individu atau keluarga melalui bentuk pendekatan guna mendapatkan pengertian yang lebih baik, sehingga diharapkan individu atau keluarga mampu mengambil langkah-langkah untuk mengatasi masalah gizi termasuk perubahan pola makan serta memecahkan masalah terkait gizi kearah kebiasaan hidup sehat

a. Gizi Pranikah

Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi



Sebelum memasuki jenjang pernikahan, calon perlu melakukan persiapan gizi antara lain:

1. Setiap pasangan calon pengantin dianjurkan mengonsumsi makanan bergizi seimbang.
2. Setiap calon perempuan dianjurkan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) yang mengandung zat besi dan asam folat sekali seminggu.
3. Bagi calon perempuan yang mengalami KEK (Kekurangan Energi kronik) dan Anemia maka perlu ditentukan penyebabnya dan ditatalaksana sesuai dengan penyebab tersebut.



Calon pasangan pengantin untuk mendapatkan asupan gizi yang seimbang perlu mengonsumsi makanan yang beranekaragam setiap kali makan. Makanan yang beranekaragam terdiri dari lima kelompok pangan, yaitu makanan pokok, lauk-pauk, sayuran, buah-buahan, dan air. Proporsinya dalam setiap kali makan digambarkan dalam ISI PIRINGKU, yaitu :

1. 2/3 piring dari ½ piring berisi makanan pokok
2. 1/3 piring dari ½ piring berisi lauk-pauk
3. 2/3 piring dari ½ piring berisi sayuran
4. 1/3 piring dari ½ piring berisi buah-buahan



Selain zat gizi makro yang harus dipersiapkan oleh calon pengantin, ada beberapa zat gizi mikro yang perlu diperhatikan sebelum menikah, yaitu diantaranya :

1. Bahan makanan sumber vitamin B12 seperti daging ayam, telur, hati, dan susu. Bahan makanan sumber zink seperti daging sapi, daging ayam, ikan, kacang hijau, buncis, lentil, labu, dan kangkung.
2. Bahan makanan sumber vitamin E seperti tauge, minyak kelapa sawit, minyak kelapa, asparagus, dan bayam
3. Bahan pangan sumber zat besi seperti hati, daging, ikan, bayam, dan brokoli. Bahan pangan sumber zink seperti daging, telur, susu, dan keju.
4. Bahan pangan sumber asam folat seperti hati, sayuran berwarna hijau tua, kol, bayam, brokoli, sereal difortifikasi, bit, jeruk, alpukat, dan stroberi.
5. Asupan vitamin C berperan penting untuk fungsi indung telur dan pembentukan sel telur.
6. Defisiensi vitamin B6 akan mengakibatkan terjadinya ketidakseimbangan hormon.
7. Peningkatan konsumsi omega-3 terbukti dapat mencegah bayi lahir prematur dan dapat meningkatkan berat badan bayi saat lahir. Makanan yang menjadi sumber omega-3 adalah ikan dan makanan laut lainnya.



b. Cegah Stunting dengan Gizi Pranikah

Stunting secara spesifik dapat berawal dari ibu mengandung. Kondisi gizi ibu hamil, sebelum hamil bahkan setelahnya akan menentukan pertumbuhan janin. Ibu hamil yang kekurangan gizi akan berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah, dan ini merupakan penyebab utama stunting. penyebab stunting pada anak dibagi 4 kategori besar, yaitu:

1. Faktor keluarga dan rumah tangga

a) Faktor Ibu



1. Asupan gizi yang kurang selama pra konsepsi, kehamilan dan menyusui.
2. Tinggi Badan Ibu
3. Infeksi
4. IUGR dan Kelahiran Prematur
5. Jarak lahir pendek
6. Hipertensi
7. Wanita Usia Subur dengan LiLA < 23,5 cm
8. Anemia Pada Ibu Hamil
9. Berat Badan Lahir
10. Status Ekonomi Keluarga
11. Pendidikan
12. Kondisi Sanitasi dan Akses Air Minum

2. Faktor Makanan Komplementer yang Tidak Adekuat
Kecukupan asupan energi, protein, zink, kalsium, dan zat besi yang kurang pada anak dapat mengakibatkan stunting.
3. ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
Pemberian ASI Eksklusif yang rendah pada anak dapat memicu terjadinya stunting, sebaliknya pemberian ASI yang baik oleh ibu akan membantu menjaga keseimbangan gizi anak sehingga pertumbuhan anak normal.
4. Faktor Penyakit Infeksi
Penyakit infeksi merupakan salah satu faktor penyebab langsung stunting. Adanya penyakit infeksi akan memperburuk keadaan bila terjadi kekurangan asupan gizi.

Dampak stunting terbagi menjadi dampak jangka pendek dan jangka panjang.

- a) Dampak Jangka Pendek
 - 1. Terganggunya perkembangan otak
 - 2. Kecerdasan berkurang
 - 3. Gangguan pertumbuhan fisik
 - 4. Gangguan metabolisme dalam tubuh
- b) Dampak Jangka Panjang
 - 1. Tingkat kecerdasan rendah
 - 2. Prestasi belajar tidak baik.



Prinsip Gizi Pranikah

Selain itu juga, ibu yang mengalami kenaikan berat badan tidak sesuai rekomendasi mempunyai peluang melahirkan bayi BBLR dibandingkan ibu yang mengalami kenaikan berat badan sesuai rekomendasi. Ibu dengan IMT pra hamil kurang, seharusnya mengalami kenaikan berat badan lebih banyak dibandingkan dengan ibu yang mempunyai IMT normal sebelum kehamilan, karena kebutuhan fisiologis yang lebih besar untuk mendukung kehamilan. Berikut ini rekomendasi kenaikan berat badan selama kehamilan.

Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Selama Kehamilan

Status Gizi (IMT) Sebelum Kehamilan	Total Kenaikan BB	Kenaikan BB per minggu
Berat badan kurang IMT < 18.5	12,5-18 kg	0.51 kg
Berat badan normal	11.5-16 kg	0.42 kg
Gemuk IMT 25.0-29.9	7-11.5 kg	0.28 kg
Sangat gemuk IMT ≥ 30	5-9 kg	0.22 kg

Gizi Pranikah

Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan secara teratur dalam rangka mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.

Sebelum memasuki jenjang pernikahan, catin perlu melakukan persiapan gizi antara lain:

1. Setiap pasangan calon pengantin dianjurkan mengonsumsi makanan bergizi seimbang.
2. Setiap catin perempuan dianjurkan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) yang mengandung zat besi dan asam folat sekali seminggu.
3. Bagi catin perempuan yang mengalami KEK (Kekurangan Energi kronik) dan Anemia maka perlu ditentukan penyebabnya dan ditatalaksana sesuai dengan penyebab tersebut.



LEAFLET

GIZI WANITA PRANIKAH



OLEH :

NAMA : ZAH RATIN MUTHALIB
KELAS : B2
NIM : 2281A0660

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN &
KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA
KEDIRI 2022

Calon pasangan pengantin untuk mendapatkan asupan gizi yang seimbang perlu mengonsumsi makanan yang beranekaragam setiap kali makan. Makanan yang beranekaragam terdiri dari lima kelompok pangan, yaitu makanan pokok, lauk-pauk, sayuran, buah-buahan, dan air. Proporsinya dalam setiap kali makan digambarkan dalam ISI PIRINGKU, yaitu :

2/3 piring dari ½ piring berisi makanan pokok
 1/3 piring dari ½ piring berisi lauk-pauk
 2/3 piring dari ½ piring berisi sayuran
 1/3 piring dari ½ piring berisi buah-buahan



Kebutuhan Zat Gizi Pranikah

1. Bahan makanan sumber vitamin B12 seperti daging ayam, telur, hati, dan susu. Bahan makanan sumber zink seperti daging sapi, daging ayam, ikan, kacang hijau, buncis, lentil, labu, dan kangkung..



2. Bahan makanan sumber vitamin E seperti tauge, minyak kelapa sawit, minyak kelapa, asparagus, dan bayam



3. Bahan pangan sumber zat besi seperti hati, daging, ikan, bayam, dan brokoli. Bahan pangan sumber zink seperti daging, telur, susu, dan keju.



4. Bahan pangan sumber asam folat seperti hati, sayuran berwarna hijau tua, kol, bayam, brokoli, sereal difortifikasi, bit, jeruk, alpukat, dan stroberi.



5. Asupan vitamin C berperan penting untuk fungsi indung telur dan pembentukan sel telur.
6. Defisiensi vitamin B6 akan mengakibatkan terjadinya ketidakseimbangan hormon.

7. Peningkatan konsumsi omega-3 terbukti dapat mencegah bayi lahir prematur dan dapat meningkatkan berat badan bayi saat lahir. Makanan yang menjadi sumber omega-3 adalah ikan dan makanan laut lainnya.



Dampak Stunting

Dampak stunting terbagi menjadi dampak jangka pendek dan jangka panjang.

- a) Dampak Jangka Pendek
 1. Terganggunya perkembangan otak
 2. Kecerdasan berkurang
 3. Gangguan pertumbuhan fisik
 4. Gangguan metabolisme dalam tubuh
- b) Dampak Jangka Panjang
 1. Tingkat kecerdasan rendah
 2. Prestasi belajar tidak baik.



Lampiran 6

INFORMED CONSENT

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Zahratin Muthalib

NIM : 2281A0660

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “**Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara**”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Konawe, November 2023

Hormat Saya,

Zahratin Muthalib

2218A0660

Lampiran 7

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai **“Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah Tentang Pencegahan *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara ”**, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik responden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Peneliti

Konawe,

November 2023

Responden

(Zahratin Muthalib)

(.....)

Lampiran 8 :

KISI KISI KUESIONER

**PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA PRANIKAH
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAWANGAKABUPATEN KONAWE
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

No	Variabel	Indikator	Jumlah soal	Skor jawaban	Skor maksimal
1.	Dependen : Sikap	1. Kemampuan wanita pranikah dalam memenuhi asupan gizi seimbang 2. Kemampuan wanita panikah dalam memperhatikan gizi seimbang 3. Perubahan Sikap wanita pranikah dalam pencegahan <i>Stunting</i> setelah di lakukan konseling Gizi	20	4 3 2 1	80

Lampiran 9

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP SIKAP WANITA PRANIKAH
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAWANGAKABUPATEN KONAWE
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

I. Identitas Sampel

Nama :
Tanggal Lahir :
Alamat :
Pendidikan Terakhir :
No Telepon :

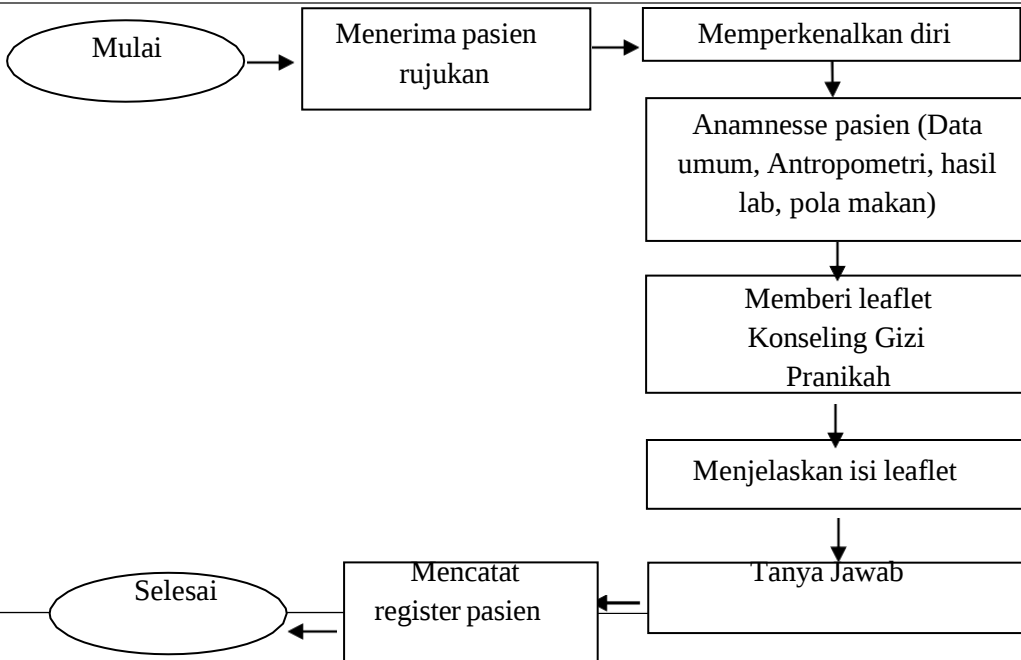
II. Kuesioner Sikap

Petunjuk pengisian : Berilah tanda checklist (✓) pada pernyataan dibawah ini dengan memilih Sangat Setuju (SS), Setuju (S), Tidak Setuju (TS), Sangat Tidak Setuju (STS).

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Menurut saya gizi seimbang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik.				
2.	Calon pengantin tidak dianjurkan mengonsumsi makanan bergizi seimbang.				
3.	Asupan gizi wanita pranikah akan mempengaruhi berat badan bayi saat hamil.				
4.	Wanita pranikah tidak perlu makan makanan tinggi asam folat dan zat besi saat sebelum kehamilan				
5.	Menurut saya sebelum memasuki jenjang pernikahan Catin perempuan dianjurkan mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sekali seminggu				
6.	Wanita pranikah tidak perlu membatasi konsumsi makanan yang mengandung lemak jenuh dan gula tinggi				

7.	Wanita pranikah boleh mengonsumsi fast food				
8.	Wanita pranikah Tidak boleh mengonsumsi teh, kopi, alcohol				
9.	Menurut saya kandungan Vitamin B12 Bisa didapatkan dari daging ayam, telur, hati, dan susu, daging sapi, daging ayam, ikan, kacang hijau, buncis, lentil, labu, dan kangkung.				
10.	Wanita pranikah tidak perlu mengonsumsi suplemen asam folat 3 bulan sebelum menikah				
11.	Jangka Pendek <i>Stunting</i> Salah satunya meningkatkan perkembangan otak				
12.	Gizi yang mempengaruhi wanita pranikah adalah, karbohidrat, lemak, protein, asam folat, vitamin A, C, E, B6, B12, zinc, zat besi, dan omega-3				
13.	Asupan vitamin C berperan penting untuk fungsi indung telur dan pembentukan sel telur				
14.	Menurut saya wanita pranikah jika tidak mengonsumsi vitamin B6 akan mengakibatkan terjadinya ketidakseimbangan hormone				
15.	Menurut saya mengonsumsi omega-3 terbukti dapat mencegah bayi lahir prematur dan dapat meningkatkan berat badan bayi saat lahir				
16.	Menurut saya Ibu hamil yang kekurangan gizi akan berisiko melahirkan bayi dengan berat lahir rendah, dan ini merupakan penyebab utama stunting				
17.	Menurut saya zat besi yang kurang pada anak dapat mengakibatkan stunting.				
18.	Menurut saya penyakit infeksi akan memperburuk keadaan bila terjadi kekurangan asupan gizi.				
19.	Tingkat kecerdasan rendah merupakan salah satu dampak panjang Stunting				
20.	Salah satu faktor penyebab stunting pada anak yaitu faktor keluarga dan rumah tangga				

Lampiran 10 : SOP Konseling Gizi

	KONSELING GIZI		
	SOP	No. Dokumen : 0121 /SOP/C.7/VII/2018	
		No. Revisi : 00	
		Tanggal Terbit : 15 Juli 2018	
		Halaman : 1/2	
PUSKESMAS TAWANGA		ISRAN LASAHARI, SKM.MM NIP :197909012005021005	
1. Pengertian	Memberikan informasi gizi yang sesuai dengan kebutuhan pasien		
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan untuk menanamkan dan meningkatkan pengertian, sikap dan perilaku pasien dalam mengenali dan mengatasi masalah gizimelalui makanan dan minuman.		
3. Kebijakan	Keputusan Kepala UPTD Puskesmas Konawe Nomor: 0002 /SK/C.8/PKM.KNW/ I /2018 Tentang Stadar Layanan Klinis		
4. Referensi	Pakar Gizi Indonesia. 2017. <i>Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi</i> . Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta.		
5. Prosedur	a. Petugas menerima pasien dari rujukan poli KIA, BP dan dari jaringanpuskesmas b. Petugas memperkenalkan diri c. Petugas melakukan anamnesa pasien untuk mendapatkan data: - Umum (nama, umur, alamat) - Antropometrik (BB,TB,LILA) - Hasil LAB (Jika perlu) - Data konsumsi (pola makan, Kesukaan) d. Petugas menentukan dan memberikan leaflet yang akan diberikan kepadapasien sesuai penyakit / keluhan e. Petugas memberi dan menjelaskan isi lefleaf kepada pasien - Gizi Seimbang - Tujuan kosultasi gizi - Hasil analisa (IMT, Hasil LAB, Data konsumsi) - Asupan Gizi yang perlu di perhatikan dalam pemenuhan gizi seimbang - Makanan dan bahan makanan yang boleh, dibatasi dan dilarang f. Petugas memberi kesempatan pasien untuk bertanya g. Petugas memasukkan data pasien ke register		
6. Bagan Alur (bila diperlukan)			

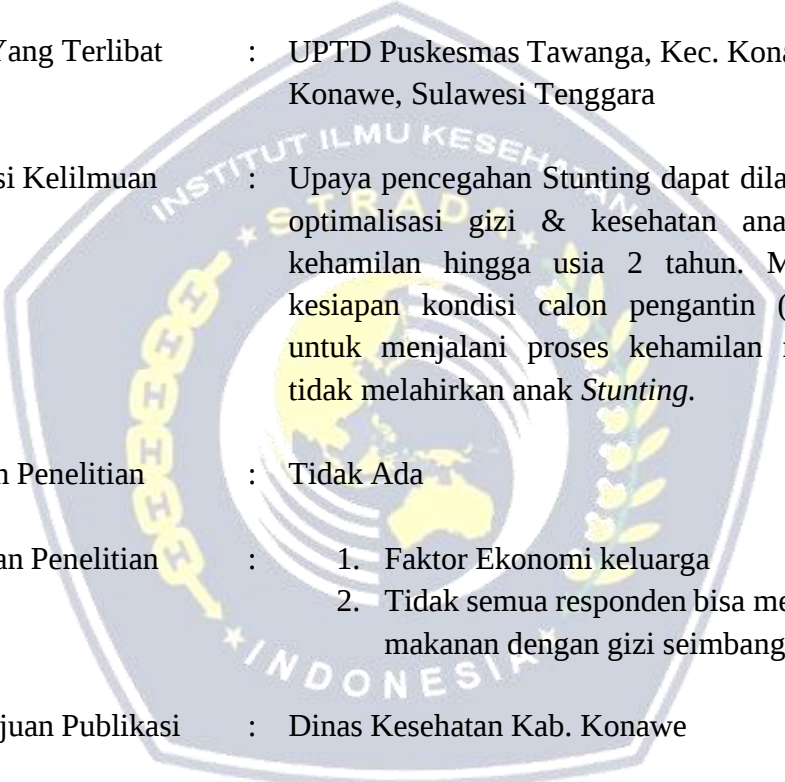
7. Unit Terkait	Rawat inap, gizi
8. Dokumen Terkait	Rekam medis

Sumber : Puskesmas Tawanga, 2018



Lampiran 11

SUMMARY EXECUTIVE



Judul	: Pengaruh Konseling gizi terhadap sikap wanita pranikah tentang pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara
Waktu Pengambilan Data	: 09 November 2023
Instansi Yang Terlibat	: UPTD Puskesmas Tawanga, Kec. Konawe, Kab. Konawe, Sulawesi Tenggara
Kontribusi Kelilmuan	: Upaya pencegahan Stunting dapat dilakukan dengan optimalisasi gizi & kesehatan anak dari masa kehamilan hingga usia 2 tahun. Maka dari itu kesiapan kondisi calon pengantin (catin) wanita untuk menjalani proses kehamilan nantinya agar tidak melahirkan anak <i>Stunting</i> .
Hambatan Penelitian	: Tidak Ada
Kelemahan Penelitian	: 1. Faktor Ekonomi keluarga 2. Tidak semua responden bisa mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang
Jurnal Tujuan Publikasi	: Dinas Kesehatan Kab. Konawe

Lampiran 12

IDENTITAS PENELITIAN

- 1 Nama : Zahratin Muthalib
- 2 NIM : 2281A0660
- 3 Tanggal Lahir : 14 April 1996
- 4 No HP : 0822 – 9019 – 1782
- 5 Alamat Email : Zahratin.Muthalib@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Menikah
- 7 Alamat Rumah : Jln. P. Diponegoro, No. 136 Kel. Tuoy,
Kec. Unaaha, Kab. Konawe, Sulawesi
Tenggara
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : Desa Sanggona, Kec. Konawe, Kab.
Konawe, Sulawesi Tenggara
- 9 Riwayat Pendidikan : 1. SD : Tahun 2002 - 2007
2. SMP : Tahun 2007 - 2010
3. SMA : Tahun 2010 - 2013
4. D3 : Tahun 2013 - 2016
5. D4 : Tahun 2022 - Sekarang
- 10 Riwayat Pekerjaan : Tahun 2017 - Sekarang
- 11 Riwayat Organisasi : IBI
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti : 1. MU
2. APN
- 13 MOTTO : Selalu berusaha dan berdoa untuk
mewujudkan apa yang kita inginkan

Lampiran 13

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lokasi Penelitian



Penyerahan Surat izin Penelitian



Inform Consent Dengan Responden



Memberikan penjelasan Pada Responden



Konseling Gizi



Pengisian Kuesioner

Lampiran 14

MASTER SHEET

No.	Nama	Umur (Thn)	Pendidikan Terakhir	Kuesioner Sikap																				Total	Kategori Sikap	Konseling Gizi	Kuesioner Sikap																				Total	Kategori Sikap		
				Pre-Test																							Post - Test																							
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	Nn. M	16	SMP	2	3	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	44	55	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	75				
2	Nn. H	28	D3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	54	67.5	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	100			
3	Nn. I	18	SMP	3	3	1	2	2	1	1	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	45	56.25	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	61	76.25			
4	Nn. A	19	SMA	3	3	1	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	45	56.25	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	67	83.75		
5	Nn. E	18	SMP	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	50	62.5	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	75		
6	Nn. M	33	S1	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	55	68.75	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80	100		
7	Nn. N	21	SMA	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	46	57.5	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	67	83.75		
8	Nn. I	25	SMA	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	42	52.5	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	76	95	
9	Nn. H	29	D3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	55	68.75	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	74	92.5			
10	Nn. A	29	D3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	55	68.75	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	79	98.75		
11	Nn. R	22	SMA	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	49	61.25	1	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	69	86.25
12	Nn. N	18	SMP	3	3	1	3	2	1	1	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	46	57.5	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	75		
13	Nn. M	28	SMA	3	3	1	1	3	3	2	2	1	2	1	2	3	3	2	1	3	1	2	3	42	52.5	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	72	90	
14	Nn. R	27	SMA	3	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	44	55	1	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	75	93.75
15	Nn. H	26	SMA	3	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	49	61.25	1	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	71	88.75	
16	Nn. P	26	D3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	1	3	1	1	1	3	3	3	3	2	2	44	55	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	77	96.25		
17	Nn. A	17	SMP	3	3	2	2	1	1	1	1	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	43	53.75	1	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	62	77.5	
18	Nn. A	22	D3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	55	68.75	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	95	
19	Nn. K	22	SMA	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	38	47.5	1	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	72	90	
20	Nn. I	29	D3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	54	67.5	1	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	70	87.5	
21	Nn. A	21	SMA	3	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	3	1	1	2	2	39	48.75	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	73	91.25
22	Nn. T	16	SMP	3	3	2	3	1	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	2	2	48	60	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	75		
23	Nn. E	18	SMP	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	48	60	1	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	70	87.5	
24	Nn. H	19	SMA	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	52	65	1	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	67	83.75	
25	Nn. N	22	SMA	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	50	62.5	1	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	66	82.5	
26	Nn. M	18	SMP	3	3	1	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	48	60	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	75		
27	Nn. A	21	SMA	3	3	1	2	1	1	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	44	55	1	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	72	90	
28	Nn. Y	23	SMA	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	50	62.5	1	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	93.75	
29	Nn. E	19	SMA	3	3	2	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	49	61.25	1	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	68	85
30	Nn. S	20	SMA	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	52	65	1	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	70	87.5			
31	Nn. S	24	D3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53	66.25	1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	71	88.75	
32	Nn. S	23	SMA	3	3	1	2	2	1	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	48	60	1	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	69	86.25	
33	Nn. M	22	SMA	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	51	63.75	1	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	71	88.75	
34	Nn. A	23	SMA	3	3	2	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	49	61.25	1	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	69	86.25	
35	Nn. V	19	SMA	3	3	2	2	1	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	49	61.25	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4												

Lampiran 15

HASIL ANALISIS SPSS

Distribusi Frekuensi Data Hasil Penelitian

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun	17	39.5	39.5	39.5
	21-35 Tahun	26	60.5	60.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SLTP/ Sederajat	11	25.6	25.6	25.6
	SLTA/ Sederajat	20	46.5	46.5	72.1
	Akademi/D3	11	25.6	25.6	97.7
	Sarjana	1	2.3	2.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Konseling Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Tidak Diberikan Konseling Gizi	0	0	0	0
	Diberikan Konseling Gizi	43	100.0	100.0	100.0
Valid	Total	43	100.0	100.0	

Sikap Sebelum Konseling

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Cukup	34	79.1	79.1	79.1
Valid	Kurang	9	20.9	20.9	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Sikap Sesudah Konseling

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	38	88.4	88.4	88.4
	Cukup	5	11.6	11.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum Konseling	43	38	56	48.88	4.604
Sesudah Konseling	43	60	80	69.47	5.650
Valid N (listwise)	43				

Umur * Konseling Gizi Crosstabulation

		Konseling Gizi	
		Diberikan Konseling Gizi	Total
Umur <20 Tahun	Count	17	17
	% of Total	39.5%	39.5%
21-35 Tahun	Count	26	26
	% of Total	60.5%	60.5%
Total	Count	43	43
	% of Total	100.0%	100.0%

Konseling Gizi * Sikap Crosstabulation

		Sikap			Total	
		Baik	Cukup	Kurang		
Konseling Gizi	Tidak Diberikan Konseling Gizi	Count	0	0	0	
		% of Total	0%	0%	0%	
	Diberikan Konseling Gizi	Count	38	5	0	43
		% of Total	88.4%	11.6%	0%	100.0%
Total		Count	38	5	0	43
		% of Total	88.4%	11.6%	0%	100.0%

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum Konseling - Sesudah Konseling	-20.581	6.273	.957	-22.512	-18.651	-21.516	42	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Konseling - Sebelum Konseling	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	43 ^b	22.00	946.00
	Ties	0 ^c		
	Total	43		

a. Sesudah Konseling < Sebelum Konseling

b. Sesudah Konseling > Sebelum Konseling

c. Sesudah Konseling = Sebelum Konseling

Test Statistics^a

	Sesudah Konseling - Sebelum Konseling
Z	-5.715 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 17 : Lembar Konsultasi



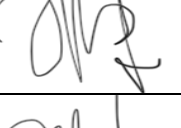
**INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA**

**Jln. Manila. No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.(0354) 695139
Kota Kediri-Jawa Timur**

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Zahratin Muthalib
NIM : 2281A0660
**JUDUL : Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Sikap Wanita Pranikah
Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas
Tawanga Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara**
PEMBIMBING : Bd,.Putri Eka Sejati, SST,.M.Kes

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	Selasa, 29 Agustus 2023	Konsul Judul → Revisi → ACC	
2	Minggu, 1 Oktober 2023	Konsul BAB 1,2,3 Revisi 1. BAB 1 : Urutan Latar Belakang BAB 1 a. Didukung dengan data internasional, nasional, regional b. Dampak dari masalah c. Faktor yang mempengaruhi secara umum d. Kronologi munculnya masalah (Kronologi, konseling Gizi mempengaruhi pengetahuan dan sikap pencegahan stunting) e. Study pendahuluan dilakukan ditempat peneliti 2. Keaslian Penelitian Minimal 5 3. BAB 2 : Kerangka Konsep (Kotak pengetahuan dan Sikap dipisah) 4. BAB 3 : Kriteria eksklusi di buat poin 1), 2) dst. 5. Lanjut kan Lampiran Kuesioner, Booklet dan Leaflet	

3	Senin, 16 Oktober 2023	Revisi BAB 1-3 Variabel Pengetahuan dihapus tinggal sikap saja untuk memudahkan analisis, jadi mohon cek secara keseluruhan yang masih membahas pengetahuan.	
4	Sabtu, 21 Oktober 2023	Revisi BAB 1-3 1. Latar belakang disesuaikan dengan judul. 2. Cek kembali kuesioner sikap dengan yang diteliti.	
6	Minggu, 22 Oktober 2023	Revisi BAB 1-3 1. Perjelas bagian latar belakang yang hasil penelitian pendahulu di tempet meneliti apakah tentang stunting ibu hamil atau stunting pada anak yang dilahirkan. 2. Tabel Definisi Operasional bagian parameter harus berisi komponen dari masing – masing variabel 3. Alat ukur variable konseling gizi pranikah di ubah jadi SOP Konseling.	
7	Senin, 23 Oktober 2023	ACC Daftar Sidang Proposal	
8	Senin, 21 Januari 2024	1. BAB V: Fokus FTO (FAKTA, TEORI, OPINI) 2. Tampilkan semua mulai dari caver, Bab 1,2,3,4,5,6 dan Lampiran saat revisi.	
9	Rabu, 24 Januari 2024	Revisi Surat Pernyataan, ucapan terima kasih, dan Lampiran	
10	Rabu, 24 Januari 2024	ACC Maju Ujian Skripsi	
11	Rabu, 07 Februari 2024	Maju Ujian Skripsi	
12	Jum'at 09 Februari 2024	Konsul Revisi Skripsi	
13	Kamis 15 Februari 2024	ACC Revisi Skripsi	

