

Lampiran 1 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal

 INSTITUTE of Health Sciences IIK STRADA INDONESIA <i>Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation</i>	PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) MARS, MKPE, MPPE, Epidemiologi, K3 Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik, Penilaian & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternalitas Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat (Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm RS - Radiologi) FAKAR S - I Farmasi S - I Kesehatan Masyarakat S - I Adm. Rumah Sakit D - III Radiologi (Fakultas Keperawatan & Kebidanan) F 2 K Profesi Ners Profesi Kebidanan S - I Keperawatan D - III, D - IV, S - I, Kebidanan Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan
Nomor : 000459/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2023 Lampiran : - Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)	
Kepada Yth, Smp Katolik Angelus Custos Surabaya Di Tempat	
Dengan Hormat, Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini : Nama : Siti Solehah NIM : 2011B0043 Semester : 6 Tempat Penelitian : Smp Katolik Angelus Custos Surabaya Judul Penelitian : Efektivitas He Terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan Dm Dan Kadar Gula Darah Pada Remaja Smp Katolik Angelus Custos Surabaya Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih. Kediri, 04 Juli 2023 Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan  Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503	
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.lik-strada.ac.id @xstradaIndonesia f IK "STRADA" INDONESIA ✉ official@lik-strada.ac.id	

Lampiran 2 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal

	SMP KATOLIK ANGELUS CUSTOS STATUS TERAKREDITASI : A (AMAT BAIK) website : http://www.smpkangeluscustos1.sch.id JALAN NIAGA DALAM NO.5 Telp.: 031-3523758 SURABAYA 60175	NPSN : 20532637 NDS : 2005300305 NSS : 204056007019
---	---	---

Nomor : 083-SMP/EX/P/VII/2023
Perihal : Surat Balasan

**Yth. Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia
di tempat**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat pengajuan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) dari
IIK Strada Indonesia Prodi S1 Keperawatan atas :

Nama Mahasiswa : SITI SOLEHAH
NIM : 2011B0043
Semester : 6

maka dengan ini kami pihak SMP Katolik Angelus Custos Surabaya memberikan ijin atas
nama mahasiswa yang bersangkutan di atas untuk bisa melakukan studi pendahuluan (Data Awal) di
tempat kami.

Demikian surat penyampaian dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan
terima kasih.

Surabaya, 21 Juli 2023

Hormat kami,
Kepala Sekolah



W. N. AGUSTIYO N.,S.Pd

Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian

	PASCA SARJANA Program Magister Kesehatan (M.Kes) MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3 Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan, Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan Program Magister Keperawatan (M.Kep) Kepemimpinan dan Manajemen Keperawatan, Komunitas, Maternalitas Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat	(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi) FAKAR S - 1 Farmasi S - 1 Kesehatan Masyarakat S - 1 Adm. Rumah Sakit D - III Radiologi (Fakultas Keperawatan & Kebidanan) F 2 K Profesi Ners Profesi Kebidanan S - 1, Keperawatan D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan
Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation		
Nomor	: 000201/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2023	
Lampiran	: -	
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian	
 Kepada Yth, Smp Katolik Angelus Custos Surabaya Di Tempat		
 Dengan Hormat,		
Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :		
Nama	: Siti Solehah	
NIM	: 2011B0043	
Semester	: 6	
Tempat Penelitian	: Smp Katolik Angelus Custos Surabaya	
Judul Penelitian	: Efektivitas He Terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan Dm Dan Kadar Gula Darah Pada Remaja Smp Katolik Angelus Custos Surabaya	
 Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.		
 Kediri, 18 Juli 2023 Fakultas Keperawatan & Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia Dekan  Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN: 0720088503		
 Tembusan : 1. Arsip		
 STRADA INDONESIA Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur www.lik-strada.ac.id @xstradaindonesia f IK "STRADA" INDONESIA official@ik-strada.ac.id		

Lampiran 4 : Surat Balasan Ijin Penelitian

	SMP KATOLIK ANGELUS CUSTOS	
	STATUS TERAKREDITASI : A (AMAT BAIK)	NPSN : 20532637
	website : http://www.smpkangeluscustos.sch.id	NDS : 2005300305
	JALAN NIAGA DALAM NO.5 Telp.: 031-3523758 SURABAYA 60175	NSS : 204056007019

Nomor : 083-SMP/EX/P/VII/2023
Perihal : Surat Kesediaan Menerima

**Yth. Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia
di tempat**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat pengajuan permohonan ijin penelitian dari IIK Strada Indonesia Prodi S1 Keperawatan atas :

Nama Mahasiswa : SITI SOLEHAH
NIM : 2011B0043
Semester : 6

maka dengan ini kami pihak SMP Katolik Angelus Custos Surabaya memberikan ijin atas nama mahasiswa yang bersangkutan di atas untuk bisa melakukan penelitian di tempat kami.

Demikian surat penyampaian dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Surabaya, 21 Juli 2023
Hormat kami,
Kepala Sekolah

 **AGUSTIYO N.,S.Pd**

Lampiran 5 : Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Responden :

Tanggal :

Dengan ini saya menyatakan (**bersedia / tidak bersedia** *coret yang tidak perlu) untuk ikut berperan serta dalam penelitian sebagai responden dengan mengisi lembar persetujuan responden yang disediakan peneliti

Sebelum mengisi lembar persetujuan responden saya diberi keterangan atau penjelasan mengenai tujuan penelitian, dan saya telah mengerti bahwa penulis akan merahasiakan identitas, maupun informasi yang diberikan. Apabila ada pernyataan yang menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan pengumpulan data dan memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa resiko apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Kediri, 2024

Responden

(.....)

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Jadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan IIK STRADA Indonesia:

Nama : Siti Solehah

NIM : 2011B0043

Bersama ini saya peneliti, mengajukan permohonan kepada responden atas berkenannya menjadi responden penelitian. Keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Judul penelitian “Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah Pada Remaja SMP Katolik Angelus Custos Surabaya”
2. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian : Dapat digunakan untuk menambah pengetahuan siswa/i
3. Bahaya yang akan timbul : tidak ada bahaya potensial bagi responden.
4. Hak undur diri : responden memiliki hak untuk bersedia atau tidak bersedia menjadi responden dan tanpa ada paksaan apapun.

Jawaban yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya sepenuhnya. Oleh sebab itu peneliti mohon agar responden memberikan jawaban yang sesuai dengan apa yang dikehendaki. Atas kerjasamanya dan partisipasi responden, peneliti mengucapkan terimakasih.

Kediri, 2024

Peneliti

(Siti Solehah)

Lampiran 7 : Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER PENGETAHUAN

Kuesioner dibuat oleh Debby Ernest Lumban Gaol (2019) yang terdiri dari 10 pertanyaan benar dan salah dengan penilaian dimana setiap jawaban yang “benar” dari masing-masing pertanyaan diberi nilai 1 jika “salah” diberi nilai 0. Kuesioner diberikan kepada responden sebelum dan sesudah edukasi dilakukan.

KISI-KISI KUESIONER PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS

Kuesioner dibuat oleh Upik Mei Anggraini (2016) yang terdiri dari 21 pertanyaan *favourable* dengan penilaian “rutin” (3), “sering” (2), “kadang-kadang” (1) dan “tidak pernah” (0), serta pertanyaan *unfavourable* dengan penilaian “rutin” (0), “sering” (1), “kadang-kadang” (2) dan “tidak pernah” (3). Skor penilaian minimal 0 dan maksimal 63. Kuesioner diberikan kepada responden sebelum dan sesudah edukasi dilakukan.

Aspek	Komponen pertanyaan		Jumlah
	<i>favourable</i>	<i>unfavourable</i>	
Kontrol Kesehatan	1,2,3,4	-	4
Diet	7,9,10,11,14	5,6,8,12,13,15	11
Olahraga	16,17,18,19,20	21	6
Total			21

Lampiran 8 : Kuesioner

KUESIONER DATA DEMOGRAFI

(Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian)

Inisial Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

No. Telepon :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Riwayat Orang : **ya / tidak** **coret yang tidak perlu*

Tua menderita
Diabetes Melitus

Sehari Makan :
Berapa kali

Pernah / Tidak Pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang diabetes mellitus sebelumnya

**coret yang tidak Perlu*

KUESIONER PENELITIAN ASPEK PENGETAHUAN

KUESIONER PENGETAHUAN RESPONDEN

Petunjuk: Isilah atau berikan tanda centang (✓) sesuai pilihan anda

No	Pengetahuan Responden Tentang DM DM = Diabetes Melitus (kencing manis)	Benar	Salah
1	DM adalah penyakit dimana terjadi peningkatan kadar gula darah di luar batas normal.		
2	Tanda-tanda utama DM adalah mudah lapar, mudah haus dan sering kencing malam setiap hari.		
3	Olahraga pada penderita DM dilakukan sebelum makan		
4	Penderita DM tidak perlu berpantang makan gorengan, sosis, dan makanan kaleng tetapi jumlahnya dibatasi.		
5	DM dapat menyerang berbagai usia dan jenis kelamin.		
6	Komplikasi dapat timbul jika saya tidak bisa mengatur pola makan.		
7	Penderita DM tidak mungkin mengalami penurunan kadar gula darah secara drastis.		
8	Penyakit DM bisa disembuhkan dengan cara tidak mengkonsumsi makanan/minuman manis sama sekali.		
9	Penderita DM tetap dapat menjalankan aktivitas kerja jika tetap mengkonsumsi obat secara teratur.		
10	Minum minuman yang bersoda, makanan berpemanis, dan sirup bukanlah faktor yang dapat meningkatkan kadar gula darah.		

Sumber :Debbi Ernest Lumban Gaol, 2019

KUESIONER PENELITIAN ASPEK PERILAKU

KUESIONER PERILAKU PENCEGAHAN RESPONDEN

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (√) dari setiap pertanyaan dibawah ini yang dianggap paling sesuai.

Kuesioner ini digunakan untuk mengukur perilaku dalam mencegah diabetes melitus yang Anda lakukan selama **1 bulan terakhir**.

Rutin : Jika dilakukan teratur dan tidak berubah-ubah

Sering : Jika selalu/kerap melakukannya

Kadang-kadang : Jika hanya sesekali saja melakukannya

Tidak pernah : Jika sama sekali tidak pernah melakukannya

No	Pertanyaan	Rutin	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
Kontrol Kesehatan					
1	Apakah Anda mengikuti kegiatan penyuluhan kesehatan tentang DM, seperti posyandu atau yang lainnya?				
2	Apakah Anda mencari informasi tentang penyakit DM agar lebih mengetahui gejala, penyebab, akibat, dan cara pencegahan penyakit DM?				
3	Ketika berat badan Anda tiba-tiba turun/naik dengan drastis, apakah Anda melakukan pemeriksaan kadar gula darah?				
4	Disaat Anda sering berada dalam kondisi lemas, apakah Anda segera melakukan pemeriksaan kadar gula darah?				
Diet					
5	Apakah anda suka makan makanan yang manis?				
6	Apakah Anda mengkonsumsi gula lebih dari 4 sendok makan perhari?				

7	Apakah Anda makan teratur dijam yang sama setiap hari?				
8	Apakah Anda menunda makan setiap harinya, saat Anda sedang ada kegiatan?				
9	Apakah Anda menghindari makanan yang berkolesterol tinggi seperti, kuning telur, jeroan, dan lain-lain?				
10	Apakah Anda menghindari makanan yang berlemak tinggi seperti, daging berlemak, makanan gorengan, dan lain-lain?				
11	Apakah Anda mengganti cara memasak yang digoreng menjadi cara memasak makanan dengan direbus?				
12	Apakah Anda lebih suka mengonsumsi soda dan minuman kemasan lain dari pada air putih/mineral?				
13	Apakah Anda suka makan makanan cepat saji? Seperti mie instan, sosis, sarden, burger, dan lainnya.				
14	Apakah Anda lebih suka mengonsumsi makanan yang rendah kalori, seperti sayuran dan buah?				
15	Apakah Anda lebih suka makan makanan ringan seperti, keripik dan yang lainnya dibandingkan makan buah-buahan?				
Olahraga					
16	Apakah Anda melakukan olahraga secara rutin minimal 3-4 kali dalam seminggu?				
17	Apakah Anda melakukan pemanasan terlebih dahulu selama $\pm$ 15 menit sebelum melakukan olahraga?				
18	Apakah Anda berolahraga selama 30 menit dalam setiap olahraga?				

19	Apakah Anda melakukan pendinginan selama $\pm$ 15 menit setelah berolahraga?				
20	Apakah Anda lebih banyak beraktivitas dirumah seperti, menyapu, mengepel, dan lainnya untuk menjaga kesehatan?				
21	Apakah Anda sering berdiam diri dirumah seperti menonton televisi dibandingkan beraktivitas atau berolahraga?				

Sumber : Upik Mei Anggraini, 2016



Lampiran 9 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

PENILAIAN KADAR GULA DARAH

Efektivitas *Health Education* terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan DM dan Kadar Gula Darah di SMPK Angelus Custos Surabaya

Petunjuk Penilaian Kadar Gula Darah :

Hasil pengukuran menggunakan *glucometer* (mg/dl)

No	Responden	Kadar Gula Darah	
		<i>Pre</i>	<i>Post</i>

Lampiran 10 : SAP Edukasi

SAP

(Satuan Acara Penyuluhan)

Topik : Pengaruh *Health Education* Terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah Pada Remaja SMP Katolik Angelus Custos Surabaya

Sasaran : Remaja SMP Kelas VIII

Tempat : SMP Katolik Angelus Custos Surabaya

Penyusun : Siti Solehah

Waktu : Desember2023

1. Tujuan
 - a. Umum : Setelah melakukan penyuluhan remaja mampu menjelaskan apa itu diabetes melitus dan bagaimana perilaku pencegahan diabetes melitus.
 - b. Khusus :Setelah melakukan penyeluhan ini remaja mampu memahami tentang
 - 1) Pengertian Diabetes Melitus
 - 2) Penyebab Diabetes Melitus
 - 3) Tanda dan gejala Diabetes Melitus
 - 4) Pencegahan Diabetes Melitus
2. Metode
Ceramah dan diskusi
3. Media
Power Point, Leaflet, WhatsApp
4. Strategi Penyuluhan

No	Kegiatan	Waktu	Kegiatan Audience
1	Pembukaan - Memberi salam - Perkenalan - Menjelaskan tujuan	2 menit	Mendengarkan
2	Pelaksanaan - Memberikan ceramah tentang a. Pengertian Diabetes Melitus b. Penyebab Diabetes	15 menit	Mendengarkan

	Melitus c. Tanda dan gejala Diabetes Melitus d. Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus • Memberikan kesempatan untuk Audience untuk bertanya	5 menit	
3	Penutup • Evaluasi (Memberi pertanyaan lisan (Terlampir) • Penutup	3 menit 2 menit	Mendengarkan /menjawab Mendengarkan

5. Strategi Pengingat lewat Grup WhatsApp

- Siswa/I diingatkan setiap harinya dengan share *leaflet* di Grup WhatsApp

6. Evaluasi

Evaluasi kegiatan pendidikan kesehatan dengan memberikan kuesioner *post test* yang berisi pernyataan mengenai materi yang telah disampaikan. Kuesioner diberikan pada setelah 2 minggu dilakukan *helath education* dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana peningkatan pengetahuan dan perubahan perilaku pencegahan diabetes mellitus terhadap materi yang diberikan.

Lampiran 11 : Materi Penyuluhan

Materi *Health Education*

5. Pengertian Diabetes Melitus

Diabetes mellitus adalah kondisi kronis yang terjadi bila ada meningkatkan kadar gula dalam darah karena tubuh tidak dapat menghasilkan satu atau cukup dari hormon insulin (hormon alami yang diproduksi oleh organ pankreas) atau gunakan insulin secara efektif (International Diabetes Federation, 2021).

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolik menahun akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Insulin merupakan hormon yang mengatur keseimbangan kadar gula darah (Kemenkes RI, 2022).

6. Penyebab Diabetes Melitus

Menurut Susanti (2019) Penyebab dari penyakit diabetes mellitus yaitu :

- 1) Genetik
- 2) Ras atau etnis
- 3) Obesitas
- 4) *Metabolic syndrome*
- 5) Pola makan dan pola hidup
- 6) Usia
- 7) Riwayat endokrinopati
- 8) Riwayat infeksi pancreas
- 9) Konsumsi obat

7. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus

Beberapa keluhan dan gejala klasik pada penderita DM (PERKENI, 2021) yaitu :

- a. Penurunan berat badan (BB) dan rasa lemah
- b. Poliuria (peningkatan pengeluaran urin)
- c. Polidipsi (peningkatan rasa haus)
- d. Polifagia (peningkatan rasa lapar)

8. Pencegahan Diabetes Melitus

Pencegahan Diabetes Melitus dapat dilakukan dengan intervensi atau penatalaksanaan gaya hidup dan farmakologi (Chatterjee S, 2015., Messina J et al., 2017., Wang et al., 2018., Uusitupa et al., 2019)

a. Gaya Hidup

Pencegahan Diabetes Melitus dilakukan dengan perilaku hidup sehat dengan diet dan olah raga. Diet dilakukan dengan penurunan kalori individu dan memonitor penanda kardiometabolik seperti tekanan darah, lemak, dan peradangan. Diet dapat membantumengontrol kadar glukosa darah, menjaga tekanan darah, kadar lemak darah dan berat badan normal, tidur yang cukup, dan meningkatkan kualitas kesehatan. Olahraga dapat meningkatkan sensitivitas insulin, mengontrol kadar glukosadarah, memperbaiki profil lemak dan tekanan darah, menurunkan berat badan, mengurangi risiko penyakit kardiovaskular, dan mengurangi depresi (Marin-Penalver et al., 2016).

6 Langkah Perilaku Sehat Mencegah Diabetes Melitus menurut P2PTM-KEMENKES (2019)

1. Mempertahankan berat badan ideal

Remaja perlu menjaga berat badan tetap ideal dan rutin mengecek berat badan dan mengukur Index Massa Tubuh (IMT) sehingga dapat menghindari obesitas atau berat badan berlebih.

Rumus IMT

$$IMT = \frac{\text{Berat Badan (Kg)}}{(\text{Tinggi Badan (m)} \times \text{Tinggi Badan (m)})}$$

Kategori Hasil IMT :

- 1) Sangat kurus = <17
- 2) Kurus = 17 sampai dengan < 18,5
- 3) Normal = 18,5 sampai dengan 25
- 4) Gemuk = > 25 sampai dengan 27
- 5) Obesitas = > 27 (Kodyat, 2014)

2. Rutin beraktivitas fisik 30 menit setiap hari. Biasakan beraktivitas dengan intensitas sedang setiap hari untuk mengendalikan berat badan.

3. Makan makanan sehat antara 3-5 porsi buah dan sayuran sehari, dan kurangi asupan gula, garam dan lemak jenuh.
4. Hindari penggunaan tembakau (merokok, tembakau kunyah) dan hindari mengonsumsi alkohol
5. Kelola stres
6. Tes glukosa darah dan kadar HbA1c secara teratur



Lampiran 12: Leaflet

AYO KENALI DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus adalah suatu penyakit menahun yang ditandai oleh kadar glukosa darah yang melebihi nilai normal

- Gula Darah Sewaktu (GDS) /tanpa puasa < 200 mg/dL
- Gula Darah Puasa (GDP) < 126 mg/dL (P2PTM-KEMENKES, 2020)





TANDA & GEJALA

Gejala Utama

- Sering Kencing
- Sering lapar
- Sering haus

Gejala Tambahan

- Penurunan berat badan
- Kesemutan
- Cepat lelah
- Mudah mengantuk
- Pandangan buram
- Luka sulit sembuh
- Gatal didaerah kemaluan
- Bisul yang hilang timbul
- Keputihan pada wanita
- Impotensi pada pria (P2PTM-KEMENKES, 2019)



SIAPA YANG BERESIKO MENGIDAP DM?

- Berat badan berlebihan
- Malas bergerak
- Pola makan tidak sehat
- Usia Lanjut
- Memiliki keluarga dengan riwayat diabetes (P2PTM-KEMENKES, 2020)





Klasifikasi Diabetes

DM Tipe I

Diabetes yang disebabkan tidak adanya produksi insulin sama sekali

DM Tipe II

Diabetes yang disebabkan tidak cukup dan tidak efektifnya kerja insulin

DM Gestasional

Diabetes yang terjadi saat kehamilan

DM Tipe Lain

Diabetes yang disebabkan oleh pemakaian obat atau penyakit lain

(P2PTM-KEMENKES, 2018)

Ayo Cegah dengan CERDIK

- C** Cek kesehatan secara rutin
- E** Enyahkan asap rokok
- R** Rajin aktivitas fisik
- D** Diet seimbang
- I** Istirahat cukup
- K** Kelola stress

(KEMENKES, 2021)



Komplikasi Diabetes

- Gangguan mata
- Penyakit jantung & pembuluh darah
- Gangguan ginjal
- Gangguan saraf yang menyebabkan luka sulit sembuh

(P2PTM-KEMENKES, 2019)

Lampiran 13: Rekapitulasi Hasil Penelitian Data Demografi Responden

No.Res	Usia	JK	TB	BB
1	13	L	144	47
2	14	P	132	43
3	13	P	130	45
4	14	P	142	48
5	14	P	135	42
6	14	L	150	47
7	13	L	143	52
8	14	P	138	45
9	13	P	145	43
10	13	L	151	47
11	13	P	147	51
12	13	L	157	49
13	13	L	152	53
14	14	P	139	55
15	14	L	160	61
16	13	P	150	54
17	14	P	148	48
18	14	L	161	54
19	13	L	168	64
20	12	L	154	60
21	13	P	143	55
22	13	P	137	46
23	14	L	149	52
24	13	P	136	48
25	13	L	145	61
26	14	L	162	63
27	12	P	148	42
28	14	P	158	46
29	15	L	172	58
30	13	P	155	51
31	13	L	167	60
32	14	P	152	53
33	13	P	149	49
34	12	P	148	43
35	14	L	154	54
36	12	P	147	41
37	13	L	161	49

No.Res	Usia	JK	TB	BB
38	13	L	158	50
39	14	P	149	46
40	14	P	142	41
41	13	L	163	62
42	13	P	139	54
43	13	L	158	57
44	13	P	160	53
45	14	L	155	49
46	14	L	164	60
47	14	L	158	45
48	13	P	150	49
49	14	P	145	39
50	14	L	171	64
51	13	P	152	47
52	13	L	167	50
53	13	L	162	54
54	13	P	144	42
55	13	L	149	48
56	13	P	138	42
57	13	P	147	43
58	14	P	153	43
59	14	L	148	46
60	12	L	159	48
61	14	L	164	53
62	13	P	142	58
63	13	P	158	54
64	13	P	151	43
65	14	L	157	49
66	12	L	165	51
67	13	P	152	42
68	15	L	161	49
69	14	P	149	47
70	13	L	156	48
71	14	L	162	55
72	13	L	148	49
73	14	L	170	63
74	14	P	147	45
75	13	L	152	48

No.Res	Usia	JK	TB	BB
76	13	L	158	51
77	13	P	145	43
78	13	P	138	40
79	14	P	143	47
80	14	L	148	50
81	14	P	141	42
82	14	L	151	49
83	14	P	142	46
84	13	L	149	52
85	13	L	145	48
86	13	P	156	41
87	14	L	143	52
88	14	L	150	48
89	13	P	138	41
90	13	L	134	46
91	14	P	142	43
92	13	L	165	50
93	14	P	149	44
94	14	L	156	53
95	14	P	148	49
96	13	P	143	46
97	13	L	162	57
98	13	P	153	52
99	13	L	170	65

LAMPIRAN 14 REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

1. Lampiran kadar gula darah

Kadar Gula Darah			
PRE	KODE	POST	KODE
105	2	100	2
96	1	94	1
98	1	97	1
100	2	98	1
113	2	99	1
93	1	94	1
101	2	96	1
89	1	88	1
92	1	90	1
103	2	99	1
99	1	96	1
86	1	84	1
92	1	90	1
83	1	82	1
85	1	86	1
97	1	92	1
90	1	87	1
117	2	102	2
84	1	83	1
87	1	81	1
109	2	99	1
79	1	80	1
95	1	91	1
96	1	89	1

Kadar Gula Darah			
PRE	KODE	POST	KODE
78	1	74	1
119	2	107	2
104	2	98	1
96	1	93	1
101	2	97	1
88	1	84	1
92	1	90	1
76	1	78	1
121	2	109	2
82	1	80	1
89	1	82	1
97	1	90	1
108	2	101	2
95	1	87	1
78	1	76	1
84	1	80	1
123	2	119	2
109	2	98	1
89	1	92	1
76	1	82	1
115	2	107	2
102	2	93	1
103	2	99	1
85	1	84	1
89	1	84	1
104	2	100	2
118	2	94	1
124	2	89	1

Kadar Gula Darah			
PRE	KODE	POST	KODE
97	1	91	1
97	1	85	1
109	2	87	1
92	1	84	1
88	1	85	1
102	2	98	1
125	2	94	1
108	2	97	1
99	1	92	1
122	2	119	2
85	1	79	1
103	1	98	1
138	3	92	1
123	2	109	2
125	2	118	2
101	2	99	1
92	1	90	1
116	2	95	1
105	2	87	1
89	1	86	1
113	2	92	1
121	2	102	2
95	1	89	1
131	3	122	2
100	2	94	1
119	2	92	1
89	1	83	1
78	1	79	1

Kadar Gula Darah			
PRE	KODE	POST	KODE
123	2	98	1
108	2	91	1
94	1	90	1
92	1	86	1
103	2	94	1
92	1	81	1
110	2	95	1
124	3	102	2
99	1	92	1
112	2	88	1
134	3	119	2
124	2	97	1
93	1	91	1
106	2	98	1
115	2	92	1
91	1	88	1
96	1	92	1
107	2	104	2
129	3	108	2

2. Lampiran pengetahuan responden

Sebelum											sesudah										
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TTL	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TTL
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	5	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	7
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	7
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	7
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	4
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	6
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5
1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	6
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	5	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	5
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	6
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

Sebelum											sesudah										
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	5	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	6
0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	6
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	6
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

Sebelum											sesudah										
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	6
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	5
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	5
1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

Sebelum											sesudah										
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	4
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7
0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	5
0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	4
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10

2.Lampiran Perilaku Responden

SEBLUM																					
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	TTL
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	11
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	11
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	11
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	10
1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	9
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	11

1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	11
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	10
1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	11
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	11
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12

1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	11
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	11
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	10
1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	9
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	10
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	9
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	11
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	11
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	10
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	14
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15

1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	12
1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	16
1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	13
0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	11
0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	13
0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10
1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	10

SESUDAH																					
P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	TTL
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15

SESUDAH																					
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	14
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	18
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	18
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	13
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	16
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	15
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	15
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15

SESUDAH																					
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	16
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15

SESUDAH																					
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	20
0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19
0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18
1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19
1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	20
0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19



Lampiran 15: Hasil Penelitian Analisis SPSS

Frequency Table

		Pengetahuan Sebelum			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang	68	56,7	68,7	68,7
	Cukup	21	17,5	21,2	89,9
	Baik	10	8,3	10,1	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

		Pengetahuan Sesudah			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang	11	9,2	11,1	11,1
	Cukup	13	10,8	13,1	24,2
	Baik	75	62,5	75,8	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

		Perilaku Sebeum			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang	53	44,2	53,5	53,5
	Cukup	40	33,3	40,4	93,9
	Baik	6	5,0	6,1	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

Perilaku Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	24	20,0	24,2	24,2
	Baik	75	62,5	75,8	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

Kadar Gula Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normoglikemi (Bukan DM) 70-99 mg/dl	51	51,5	51,5	51,5
	Pre-Diabetes (belum pasti DM) 100-125 mg/dl	43	43,4	43,4	94,9
	Hiperglikemi (DM) >126 mg/dl	5	5,1	5,1	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

Kadar Gula Sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normoglikemi (Bukan DM) 70-99 mg/dl	82	82,8	82,8	82,8
	Pre-Diabetes (belum pasti DM) 100-125 mg/dl	17	17,2	17,2	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 Tahun	58	48,3	58,6	58,6
	14 Tahun	39	32,5	39,4	98,0
	15 Tahun	2	1,7	2,0	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

		Medapat Informasi DM			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	13	13,1	13,1	13,1
	Belum Pernah	86	86,9	86,9	100,0
	Total	99	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	50	41,7	50,5	50,5
	Perempuan	49	40,8	49,5	100,0
	Total	99	82,5	100,0	
Missing	System	21	17,5		
Total		120	100,0		

Paired Samples Test								
Pair 1	Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
	Mean	Std. Deviat ion	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower				Upper

Pengetahuan Sebelum - Pengetahuan Sesudah	-1,232	,946	,095	-1,421	-1,044	-12,965	98	,000
--	--------	------	------	--------	--------	---------	----	------

Paired Samples Test								
Pair 1	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Devia tion	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Perilaku Sebeum - Perilaku Sesudah	- 1,232	,712	,072	-1,374	-1,090	-17,225	98	,000

Lampiran 16 : Lembar Konsultasi dengan Pembimbing



UNIVERSITAS STRADA INDONESIA

Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

NAMA : Siti Solehah
NIM : 2011B0043
JUDUL : Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan, Perilaku Pencegahan DM dan Kadar Gula Darah Pada Remaja SMP Katolik Angelus Custos Surabaya
PEMBIMBING : Dr. Atik Setiawan Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kep

No	Tanggal	Uraian	Tanda Tangan
1	08-08-2024	Konsultasi Bab IV	
2	10-08-2024	Revisi Bab IV lanjut Bab V, VI lampiran	
3	26-08-2024	Konsultasi Bab V, VI dan lampiran	
4	27-08-2024	Revisi Bab V, VI lanjut Abstrak	
6	09-09-2024	Revisi Abstrak	
7	10-09-2024	Acc Ujian	
8			
9			

Lampiran 17: Lembar Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberede Kediri - 64123, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk.ik-strada.ac.id>, e-mail: kepkistrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
Nomor: 000713/EC/KEPK/I/01/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: **PENGARUH HEALTH EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN, PERILAKU PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PADA REMAJA DI SMP KATOLIK ANGELUS CUSTOS SURABAYA***

Peneliti Utama : **Siti Solehah**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **IIK STRADA INDONESIA**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 15 Januari 2024
Date
Ketua,
Chairwoman,



Erma Retnaningsih, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13-07-12/127

Keterangan:
Notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 18 : Dokumentasi



