

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *BABY EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAJ LEON BABY



Oleh :
SITI KHOLIFAH
NIM:2281A0053

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2023**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN *BABY EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAJ LEON BABY



Oleh :
SITI KHOLIFAH
NIM:2281A0053

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN & KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA
KEDIRI 2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Kediri, 23 Desember 2023

Yang menyatakan



SITI KHOLIFAH
NIM. 2281A0053

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY EFFLEURAGE MASSAGE*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN
DI GERAJ LEBON BABY**

Diajukan Oleh :



SITI KHOLIFAH
NIM. 2281A0053

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal, 27 februari 2024
Pembimbing



Nining Istigosah, SST., M.Keb
NIDN. 0712048203

Mengetahui
Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Elliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN *BABY EFFLEURAGE MASSAGE*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN
DI GERAJ LEON BABY**

Oleh :



SITI KHOLIFAH
NIM. 2281A0053

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai
Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Pada hari, Selasa Tanggal 27
Februari 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Riza Tsalasatul Mufida, SST.,Bd.,M.Keb (.....)

NIDN. 0721078904

Anggota : 1. Nita Dwi Astikasari, SST.,Bd.,M.Keb (.....)

NIDN. 0424118502

2. Nining Istighosah, SST., M.Keb (.....)

NIDN. 0712048203

Mengetahui
Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Elliana,S.,Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0720088503

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada TYME yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEMBERIAN *BABY EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAJ LEON BABY “** dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr Sentot Imam Suprpto.,MM., selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kebidanan.
2. Dr Agusta Dian Ellina,.S.Kep,.Ns,.M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
3. Riza Tsalatsatul Mufida,.SST,.Bd,.M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Nining Istigosah,SST,.M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan Usulan Penelitian ini.
5. Yayuk Selviana,. S.Tr.Keb selaku owner gerai yang telah memberikan Ijin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Orang tua tersayang, adikku, keluargaku tercinta yang selalu mendo'akanku serta orang yang aku sayangi terima kasih atas semua do'a, dukungan serta semangat yang telah diberikan kepada peneliti.

7. Pihak-pihak yang membantu, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami butuhkan demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kediri, Desember 2023

Peneliti



ABSTRAK

HUBUNGAN PERNGARUH BABY EFFLUARAGEL MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAJ LEON BABY SPA

Siti Kholifah¹, Nining Istighosah²

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Skholifah1928@gmail.com

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi kualitas tidur bayi adalah *baby massage*. selain dapat memperbaiki kualitas tidur pada bayi *baby massage* juga memiliki banyak manfaat seperti, memperbaiki konsentrasi bayi, membuat bayi jadi rileks, mengatasi sakit perut serta membantu proses pencernaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *baby effluaragel massage* terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon baby spa.

Penelitian ini adalah pra eksperimen dengan rancangan one group pre test-post test design. Populasi penelitian ini adalah bayi usia 3-12 bulan, sampel penelitian berjumlah 32 responden bayi, diambil secara *purposive sampling*. Variable *independent* adalah *baby effleuragel massage*, variabel *dependent* kualitas tidur. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner, pengolahan data menggunakan editing, coding, tabulating dan uji statistik Wilcoxon untuk mengetahui pengaruh dua variabel.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan sebelum diberi baby massage Sebagian besar ber kriteria kurang yaitu sebanyak 26 responden (81,3%) dan kualitas tidur bayi sesudah diberi *baby massage* Sebagian besar ber kriteria baik sebanyak 24 responden (75,0%).

Analisis menggunakan uji statistik wilcoxon didapatkan hasil $p = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada pengaruh pemberian *baby effluaragel massage* terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon baby spa.

Baby effleuragel massage (pijatan yang lembut) dapat membantu bayi merasa rileks dan mengurangi stress. Hal ini dapat membantu meningkatkan kualitas tidur bayi serta membantu mengatur pola tidur yang lebih teratur.

Kata kunci : *baby massage*, kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF THE INFLUENCE OF BABY EFFLEURAGE MASSAGE ON THE QUALITY OF SLEEP IN BABIES AGED 3-12 MONTHS AT THE LEON BABY SPA

Siti Kholifah¹, Nining Istighosah²

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan

Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Skholifah1928@gmail.com

. One of the efforts that can be made to improve the quality of the baby's sleep is baby massage. Apart from being able to improve the quality of sleep in babies. Massage also has many benefits, such as improving the baby's concentration, relaxing the baby, treating stomach aches and helping the digestive process. This study aims to determine the effect of giving baby effleurage massage on sleep quality in babies aged 3-12 months at Leon Baby Spa outlets.

This research is a pre-experiment with a one group pre test-post test design. The population of this study were babies aged 3-12 months, the research sample consisted of 32 baby respondents, taken by purposive sampling. The independent variable is baby effleurage massage, the dependent variable is sleep quality. The instrument used is a questionnaire, data processing uses editing, coding, tabulating and the Wilcoxon statistical test to determine the influence of two variables.

The results of the study showed that the quality of sleep of babies aged 3-12 months before being given baby massage was mostly of poor criteria, namely 26 respondents (81.3%) and the quality of sleep of babies after being given baby massage was mostly of good criteria, namely 24 respondents (75.0%).

Analysis using the Wilcoxon statistical test resulted in $p = 0.000 < 0.05$, so H_0 was rejected and H_1 was accepted, which means there is an influence of giving baby effleurage massage on sleep quality in babies aged 3-12 months at the Leon Baby Spa outlet.

Baby effleurage massage (gentle massage) can help babies feel relaxed and reduce stress. This can help improve the quality of the baby's sleep and help regulate a more regular sleep pattern.

Keywords: *baby massage, sleep quality in babies aged 3-12*

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Konsep Dasar Baby Massage	10
2. Konsep Dasar Tidur	21
3. Konsep Bayi.....	29
4. Hubungan Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur	33
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis	36
 BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	37
B. Kerangka Kerja.....	38
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
3. Sampling.....	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Lokasi Penelitian	44

G. Teknik Pengumpulan Data	44
H. Analisis Data	48
I. Etika penelitian.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	51
B. Hasil Penelitian.....	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Karakteristik Variabel.....	54
3. Analisis Hasil Uji Statistik Penelitian.....	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Identifikasi Baby Massage	60
B. Identifikasi Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Baby Massage.....	61
C. Analisis Pengaruh Pemberian Baby Efflueragel Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan di Gerai Leon Baby SPA.....	62

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA.....	67
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	69
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	HALAMAN
Gambar 2.1 Cara Pijat Kepala	18
Gambar 2.2 Cara Pijat Perut Bayi	18
Gambar 2.3 Cara Pijat Kaki Bayi	19
Gambar 2.4 Cara Pijat Lengan Bayi.....	19
Gambar 2.5 Perengangan.....	20
Gambar 2.6 Cara Pijat Punggung Bayi.....	20
Gambar 2.7 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan di Gerai Leon <i>Baby SPA</i>	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Baby Massage terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 bulan diGerai Leon Baby SPA	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Responden Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023	52
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023	53
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kesehatan Responden Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023	53
Tabel 4.4 Karakteristik Variabel Sebelum Baby Massage Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	54
Tabel 4.5 Karakteristik Variabel Setelah Baby Massage Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	54
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Berdasarkan Umur dengan Karakteristik Sebelum Baby Massage Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	55
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Variabel Setelah Di Berikan Baby Massage Pada Bayi Usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023	56
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Berdasarkan Variabel Sebelum dan Setelah Di Berikan Baby Massage Pada Bayi Usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	57
Tabel 4.9 Hasil Analisis Data Statistik Menggunakan Uji Homalitas Pengaruh pemberian Baby Effluragel Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	58
Tabel 4.10 Hasil Analisis Menggunakan Wilcoxon Pengaruh pemberian Baby Effluragel Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa Pada Tanggal 5 Desember 2023.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	69
Lampiran 2 Kisi – kisi Kuesioner	71
Lampiran 3 SOP Baby Massage	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	75
Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner	76
Lampiran 6 Summary Executive	77
Lampiran 7 Identitas Penelitian	78
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	79
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 10 Surat Balasan	81
Lampiran 11 Surat Uji Etik	82
Lampiran 12 Sertifikat Pelatihan	83
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Umum Hasil Penelitian	85
Lampiran 15 Hasil SPSS	88

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masa bayi merujuk pada periode awal kehidupan seorang manusia, yang dimulai sejak lahir hingga usia sekitar 12 bulan. Masa bayi merupakan salah satu tahapan ketika bayi mengalami fase tumbuh kembang, atau yang biasa disebut dengan masa keemasan (golden age). Pada periode ini bayi dianggap berada dalam masa kritis, karena bayi masih beradaptasi dengan lingkungannya, periode ini terjadi sangat singkat dan tidak dapat diulang kembali. Bayi merupakan salah satu aset berharga negara sebagai generasi penerus. Oleh karena itu sangat penting untuk lebih memperhatikan dan mengutamakan tumbuh kembang bayi, salah satu faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang bayi adalah tidur dan istirahat.

Tidur berperan penting dalam keseharian bayi dalam proses pertumbuhannya, karena pada saat tidur, tubuh bayi memiliki kesempatan untuk memperbaiki, meregenerasi, dan memperkuat dirinya. Tidur merupakan bagian dari salah satu adaptasi bayi pada lingkungan barunya, akan tetapi permasalahannya masih banyak bayi yang mengalami kesulitan untuk tidur saat malam hari, apabila hal ini terus dibiarkan dan tidak segera ditangani dapat mengganggu perkembangan bahkan pertumbuhan bayi. Kualitas tidur bayi juga dapat berdampak pada fisiologi bayi berupa daya tahan tubuh menurun dan proses penyembuhan jadi lambat. Sedangkan dampak psikologinya yaitu berupa bayi akan rewel, cemas, serta emosi yang labil. Bayi yang baru lahir

lebih banyak menghabiskan waktunya untuk tidur yaitu, rata-rata 16-17 jam sehari dan usia 0-12 bulan lama tidurnya sekitar 12 jam sehari.

Di Indonesia sendiri cukup banyak bayi yang masih mengalami masalah tidur yaitu sekitar, 44,2% yang mengalami masalah tidur seperti sering terbangun saat malam hari. Lebih dari 72% orang tua menganggap bahwa masalah tidur pada bayi tidak menjadi suatu masalah yang besar hal tersebut dibuktikan oleh hasil penelitian pada tahun 2004 yang waktu itu dilakukan di lima kota besar di Indonesia yaitu, Jakarta, Medan, Batam, Palembang, dan Bandung (Minarti, 2012). Menurut data Dinas Kesehatan Jawa Timur 2021 terdapat 4.448.017 bayi (Profil Kesehatan Jatim, 2021). Jumlah bayi di kabupaten Kediri terdapat 50,43 (bayi laki-laki), 49,57 (bayi perempuan) jadi ada 100,00 total keseluruhan bayi di kabupaten Kediri.

Pada penelitian yang dilakukan Anggraini, dkk (2020) diketahui bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi. Hasil dari penelitian tersebut mengatakan bahwa dari 30 bayi yang diberikan pijatan, mulanya paling banyak dengan kualitas tidur yang buruk sebanyak 20 bayi (67%), kualitas tidur sedang sebanyak 6 bayi (20%) dan paling rendah dengan kualitas tidur baik yaitu 4 bayi (13%). Setelah diberikan pijatan terdapat perubahan yaitu, 18 bayi (60%) dengan kualitas baik, 9 bayi (30%) dengan kualitas cukup dan 3 bayi (10%) kualitas tidur yang buruk.

Pada penelitian yang dilakukan Nia'amah, dkk (2020) diketahui juga bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara pijat bayi dengan kualitas tidur pada bayi. Dengan hasil penelitian tersebut mengatakan bahwa

bayi yang melukan pemijatan kualitas tidurnya menjadi baik sebanyak (60%) atau 18 bayi, bayi dengan kualitas tidur cukup sebanyak (30%) atau 9 bayi dan bayi dengan kualitas tidur yang kurang sebanyak (10%) atau 3 bayi.

Berdasarkan Studi Pendahuluan pada tanggal 28 juli 2023 di Gerai Leon *Baby SPA*, kecamatan pare,kabupaten kediri. Dari hasil wawancara yang sudah dilakukan peneliti dengan salah satu tenaga Kesehatan teraphist yang memberikan pemijatan selama 15-30 menit yang dilakukan dalam kurun waktu 2x dalam seminggu pada 35 bayi dan pada jumlah tersebut ada sebagian bayi yang pola tidurnya menjadi lebih baik dari sebelumnya, terbangun hanya 1-2 x pada malam hari. Lama tidur pada malam hari rata- rata 9-10 jam, dan pada saat bangun konsentrasinya lebih baik dibandingkan sebelum melakukan pemijatan. Ada juga beberapa responden lain yang mengatakan tidak ada perubahan dan kemungkinan terjadi karena beberapafaktor seperti bayi menangis saat dipijat sehingga membuat bayi tidak bisa releks, bisa juga karena frekuensi pemijatan tidak teratur seperti, responden hanya melakukan pemijatan sekali dalam sebulan dan bahkan ada yang satu kali dalam dua bulan. Bayi yang mengalami gangguan tidur atau kualitas tidur yang buruk dapat menimbulkan berbagai dampak antara lain kurang tidur dapat mempengaruhi kemampuan bayi untuk berkonsentrasi, penurunan daya ingat, gangguan perkembangan Bahasa dan gangguan emosi (Atik Aryani1, 2022). Tidur yang cukup sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi karena saat tidur, otak mereka mengalami proses penting seperti konsolidasi memori, pemulihan sel-sel otak, dan pelepasan hormon pertumbuhan. Ketika

bayi mengalami masalah tidur yang berkelanjutan, hal ini dapat mengganggu proses-proses tersebut dan menyebabkan gangguan dalam perkembangan otak. Salah satu Upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan melakukan terapi komplementer *Baby Massage* ialah teknik pijat yang dilakukan pada bayi untuk meningkatkan ikatan antara orang tua dan bayi serta memberikan rangsangan fisik yang bermanfaat. Pijatan pada bayi dapat dilakukan dengan menggunakan gerakan lembut dan ringan, dengan menggunakan tangan atau telapak tangan. *Baby Massage* biasanya dilakukan pada bayi yang berusia beberapa bulan, setelah bayi mencapai perkembangan fisik tertentu dan dapat merespons sentuhan. Pijatan yang lembut dapat membantu bayi merasa lebih rileks dan mengurangi stres. Hal ini dapat membantu meningkatkan kualitas tidur bayi, serta membantu mengatur pola tidur yang lebih teratur, Jika kualitas tidurnya bagus artinya fisiologi tubuh dalam sel otak pulih kembali seperti semula saat bangun tidur, tidur yang nyenyak, pertumbuhan otak bayi akan mencapai puncaknya karena tubuh bayi akan menghasilkan hormon pertumbuhan tiga kali lebih banyak dari pada ketika bayi terjaga. Oleh karena itu, Bayi yang tidur lebih lama, pertumbuhan dan perkembangan bayi akan tercapai secara optimal dan itu akan memungkinkan tubuh untuk memperbaiki dan memperbarui semua sel dalam tubuh. Baby massage sendiri memiliki banyak manfaat untuk bayi diantaranya, meningkatkan daya tahan tubuh, nafsu makan meningkat serta dapat memperbaiki pola tidur pada bayi .

Berdasarkan uraian diatas peneliti tertarik untuk meneliti Pengaruh *Baby Effleuragel Massage* terhadap Kualitas Tidur pada Bayi Usia 3-12 bulan di GeraiLeon *Baby SPA*.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka dapat dirumuskan masalahnya, yaitu adakah pengaruh *Baby Effleuragel Massage* terhadap kualitas tidur bayiusia 3-12 bulan di gerai leon Baby SPA.

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Mengetahui pengaruh pemberian *Baby Effleuragel Massage* terhadap kualitas tidurpada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon.

2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kualitas tidur bayi sebelum dilakukan *baby massage* pada bayi usia 3-12 bulan digerai leon *baby spa*
2. Mengidentifikasi kualitas tidur bayi yang sudah dilakukan *baby massage* pada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon *baby spa*
3. Mengetahui pengaruh pemberian *baby massage* terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon *baby spa*

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Diharapkan dapat dipakai sebagai dasar dan dijadikan bahan perbandingan yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, khususnya mengenai kebidanan komplementer terutama dalam melakukan *Baby Effleurage Massage* terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya oleh semua pihak, khususnya :

a. Bagi Responden

Memberikan informasi serta wawasan pada ibu tentang pengaruh *Baby Effleurage Massage* terhadap kualitas tidur pada bayi.

b. Bagi Lahan Peneliti

Memberikan informasi serta motivasi bagi bidan atau therapist terhadap pengaruh pemberian terapi *Baby Effleurage Massage* dapat meningkatkan kualitas tidur pada bayi 3-12 bulan.

c. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian mengenai pengaruh pemberian *baby spa* serta Menambah pengalaman, pengetahuan serta wawasan dalam menulis proposal / skripsi.

E. Keaslian Penelitian

Penelitian mengenai pengaruh pemberian baby massage terhadap kualitas tidur pada bayi yang pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya, yaitu :



	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal, Link	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil
				Independen	Dependen			
1	Dian Nggraini 2020	Efektivitas Pijat Bayi terhadap Pola Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan	JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan, 10(1), 25–32. https://doi.org/10.54040/JPK.V10i1.185	Efektifitas pijatBayi	Pola tidur	Pre eksperimen dengan rancangan one group pre-test – post test	Jumlah responden 30 sampel, menggunakan metode purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi dan besar sampel menggunakan rumus slovin	Hasil dari uji Wilcoxon diperoleh p - value (0.002) < alpha ($\alpha = 0,05$) yang berarti ada pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur
2	Siti Niamah 2020	Analisis kualitas tidur bayi yang dilakukan pemijatan diri umum & Baby SPA sukoharjo pati	Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health), 11(1), 31–35. https://doi.org/10.52299/jks.v11i1.62	Pijat bayi	Analisis kualitas tidur	Studi analitik	Sampel yang digunakan adalah 30 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan accidental sampling	Dari hasil tersebut diperoleh bahwa kualitas tidur bayi lebih baik setelah dilakukan pemijatan sebanyak 60%
3	Cahyani, M, & Prastuti, B (2020).	Pengaruh Pijat terhadap Kualitas Tidur Bayi di Klinik Cahaya Bunda. JOMIS	JOMIS (Journal of Midwifery Science), 4(2), 107– 113. https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1358	Pengaruh pijat bayi	kualitas tidur	Analisis kuantitatif dengan jenis penelitian quasi eksperimen	Sampel yang digunakan adalah 68 bayi yang berusia 3-6 bulan	Hasil penelitian jurnal menunjukkan bahwa terapi pijat merupakan metode yang sangat efektif untuk meningkatkan kualitas tidur

1. Penelitian dengan judul Analisis Kualitas Tidur Bayi yang dilakukan Pijatan umum & *Baby Spa* di desa sukorejo pati oleh Siti Niamah, Sifa Autika 2020 dengan 30 sampel dengan desain penelitian nya menggunakan studi analitik.
2. Penelitian dengan judul Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur bayi usia 0-6 bulan oleh Rista Dian Anggraini, Wahyu Anjas Sari 2020 dengan jumlah sampel 30 responden dan menggunakan uji wilcoxon

Namun memiliki perbedaan dengan penelitian yang akan dilaksanakan yaitu :

- a. Variabel dalam penelitian sebelumnya adalah pada penelitian pertama Analisis kualitas tidur bayi yang diberikan pijatan umum & *baby spa*, penelitian kedua efektifitas pijat bayi terhadap pola tidur bayi usia 0-6 bulan, sedangkan dalam penelitian ini adalah pengaruh pemberian *baby effluragel massage* terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan di gerai leon *baby spa*
- b. Penelitian sebelumnya dilakukan di Sukorejo Pati dan Surabaya Jawa Timur, sedangkan dalam penelitian ini dilakukan di gerai leon *baby spa* Pare Kota Kediri.