

DAFTAR PUSTAKA

- Altika, S., & Ni'amah, S. (2020). Analisis Efektifitas Tidur Bayi yang Dilakukan Pemijatan di Riu Mom & Baby SPA Sukoharjo Pati. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 11(1), 31–35. <https://doi.org/10.52299/jks.v11i1.62>
- [Alparslan, Özgür. "Baby Massage and Massage Oils: Are they safe?." *Pediatric Practice and Research* 10.1 \(2022\): 32-37](#)
- Anggraini, R. D., & Sari, W. A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan. *JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 25– 32. <https://doi.org/10.54040/JPK.V10I1.185>
- Aryani, A., Widiyono, W., Rositasari, S., & Suwarni, A. (2022). Pengaruh Pemberian *Baby Massage* Menggunakan Virgin Coconut Oil pada Bayi usia 3–10 Bulan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 5(1), 49-58
- Cahyani, M., & Prastuti, B. (2020). Pengaruh Pijat terhadap Kualitas Tidur Bayi di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal of MidwiferyScience)*, 4(2), 107–113. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i2.1358>
- Dessy Lutfiasari, 2019. Efektivitas Pijat Bayi Di Posyandu Teratai
- Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Pola Tidur Bayi”Ellyzabeth sukmawti, NurImmah Norif Didik(2020)
- Hariyati, N. (2019). *Modul Mata Kuliah Metodologi Penelitian. Akademi Farmasi Surabaya*
- Kusumastuti, N. A., Tamtomo, D. and Salimo, H. (2019) “Effect of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months,” *Journal of Maternal and Child Health*, 01(03), pp. 161–169. doi: 10.26911/thejmch.2016.01.03.03
- Lutfiasari, D. (2019). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Posyandu Teratai. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 4(3).
- Minarti, N. M. A., & Utami, K. (2012). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Pola Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Timur Tahun 2012.
- Nursalam. (2020). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika*
- Rohmawati, Fauziah, dan Ratna Sari Dewi. (2019). “Pengaruh *Baby Massage* terhadap Kualitas Tidur Bayi (Di Ponkesdes DesaGrogol, Kecamatan

Diwek, Kabupaten Jombang).” 9(2).

Suralaga, C., Choirunissa, R., & Cahyawati, E. (2022). The Effect Of *Baby Massage* On Sleep Quality Of Babies In Posyandu In Rancabango Village, In The Working Area Of Cipanas Public Health Center, Garut. *NVEO- NATURAL VOLATILES & ESSENTIAL OILS Journal*

Sihombing, D. S. (2020). Kualitas Tidur dan Aktivitas Ibu Hamil Trimester III.

Roesli. (2019). Pedoman Pijat Bayi. PT. Trubus Agriwidya

Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfab

Sinaga, Asnita, dan Natalia Laowo. (2020). “Pengaruh Pengetahuan Ibu terhadap Pijat Bayi Usia 0-6 Bulan di BPM Pera Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2019.”

Tarigan, Dina Arihta, dan Nur Adnin. (2023). “ Efektifitas Pijat Bayi Dengan Aromatherapy Lavender di Pmb Ny.N Di Desa Situsari Kec Cileungsi Kab Bogor Tahun 2022.”



Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi S1Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Siti Kholifah

NIM : 2281A0053

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Baby Effleurage Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa** ”, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Kediri, 5 Desember 2023
Hormat Saya,

Siti Kholifah
2281A0053

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai “**Pengaruh Pemberian *Baby Effleurage* Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi usia 3-12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa**”, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik responden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Kediri, 5 Desember 2023

Peneliti

Responden

(Siti Kholifah)

(.)

Lampiran 2

KISI KISI KUESIONER

PENGARUH PEMBERIAN BABY EFFLEURAGEL MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAI LEON BABY SPA

No	Variabel	Indikator	Jumlah soal	Skor jawaban	Skor maksimal
1.	Independent : Baby Massage	SOP	-	-	-
2.	Kualitas Tidur	Kuisisioner	7	Benar : 1 Salah : 0	100

Lampiran 3

SOP BABY MASSAGE

Topik : *Baby Massage*
Sasaran : Bayi usia 3-12 bulan
Tempat : Gerai Leon *Baby SPA*
Hari/tanggal : Bulan - 2023
Waktu : 15 menit

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan metode *Baby Massage*, diharapkan dapat meningkatkan kualitas tidur bayi. Usia 3-12bulan.

B. Metode

Baby Massage

C. Bahan dan Alat

Alas yang empuk dan lembut misalnya kasur atau busa yang dilapisi dengan kain lembut, handuk atau lap, minyak untuk memijat (baby oil, lotion dan minyak zaitun) untuk memijat.

D. Pelaksanaan

No	Peneliti	Responden	Waktu
1.	Memastikan kualitas tidur bayi setelah dilakukan <i>Baby Massage</i>	1. Kepala dan muka 2. Perut 3. kaki 4. lengan Tangan 5. peregangan 6. Punggung	30 menit

Tata cara *Baby Massage*

Menurut (Roesli 2019) setiap gerakan dapat diulang sampai enam kali.

1). Kepala dan muka bayi

Angkat bagian belakang kepalanya dengan kedua tangan dan usap-usap kulit kepalanya dengan ujung jari. Kemudian, gosok-gosok daun telingannya dan usap-usap alis matanya, kedua kelopak matanya yang tertutup, dan mulai dari puncak tulang hidung menyeberang kedua pipinya pijat dagunya dengan membuat dengan membuat lingkaran-lingkaran kecil.

2). Perut bayi

Gunakan ujung jari tangan, buat pijatan-pijatan kecil melingkar. Gunakan pijatan I Love U. Gunakan 2 atau 3 jari, yang membentuk huruf I-L-U dari arah bayi. Bila dari posisi kita membentuk huruf I – L – U terbalik. Berikut tahapan memijat:

- a) Urut kiri bayi dari bawah iga ke bawah (huruf I)
- b) Urut melintang dari kanan bayi ke kiri bayi, kemudian turun ke bawah (huruf L)
- c) Urut dari kanan bawah bayi, naik ke kanan atas bayi, melengkung membentuk 25 U dan turun lagi ke kiri bayi. Semua gerakan berakhir di perut kiri bayi.

3). Kaki Bayi

Pegang kedua kaki bayi dengan satu tangan dan tepuk-tepuk sepanjang tungkainya dengan tangan yang lain. Usap turun naik dari jari-jari kakinya sampai ke pinggul kemudian kembali. Kemudian, pijat telapak kakinya dan tarik setiap jari- jemarnya. Gunakan jempol Anda untuk mengusap bagian bawah kakinya mulai dari tumit sampai ke kaki dan pijat di sekeliling pergelangan kakinya dengan pijatan-pijatan kecil melingkar.

4). Lengan Bayi

Pegang pergelangan tangan bayi dengan satu tangan dan tepuk-tepuk sepanjang lengannya dengan tangaa yang lain. Pijat turun naik mulai dari ujung sampai ke pangkal lengan, kemudian pijat telapak tangannya dan tekan, lalu Tarik setiap jari,Ulangi pada lengan yang lain.

5). Peregangan

Sementara bayi terlentang, pegang kedua kaki dan lututnya bersama-sama dan tempelkan lutut sampai perutnya. (Peringatan: Gerakan ini bisa membuat membuang gas). Selain itu, pegang kedua kaki dan lututnya dan putar dengan gerakan melingkar, ke kiri dan ke kanan, untuk melemaskan pinggulnya. Ini juga membuat menyembuhkan sakit perut.

6). Punggung

Telungkupkan bayi di atas lantai atau di atas kedua kaki dan gerakan kedua tangan Anda naik turun mulai dari atas punggungnya sampai ke pantatnya. Lakukan pijatan dengan membentuk lingkaran kecil di sepanjang tulang punggungnya. Lengkungkan jari-jemari Anda seperti sebuah garpu dan garuk punggungnya ke arah bawah.



Lampiran 4

Petunjuk pengisian :

1. Isilah data sesuai dengan realita/kenyataan pada responden
2. Isilah pertanyaan dengan tanda (✓) untuk jawaban yang anda anggap benar.
3. Bila pada pengisian kuesioner kurang jelas, anda dapat bertanya pada peneliti.

LEMBAR KUESIONER

Judul : Pengaruh pemberian *Baby Effleurage Massage* terhadap kualitas tidur

Nama :

Alamat :

Hari /Tanggal :

A. Data Umum

1. Responden

2. Usia Bayi

1. 3-6 bulan

☐

2. 7-9 bulan

☐

3. 9-12 bulan

☐

3. Jenis kelamin

1. Laki- Laki

☐

2. Perempuan

☐

4. Status Kesehatan

1. Sakit

☐

2. Sehat

☐

B. Kualitas Tidur

No	Pertanyaan	YA	TIDAK
1	Apakah bayi tidur malam ≥ 9 jam ?		
2	Apakah bayi tidur malam terbangun ≤ 3 kali ?		
3	Apakah bayi terbangun lamanya ≤ 1 jam padamalam hari ?		
4	Apakah bayi rewel saat akan tidur ?		
5	Apakah bayi terlihat bugar dan ceria saatbangun pagi ?		
6	Apakah bayi terlihat lemas dan menangis saatbangun dipagi hari ?		
7	Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dansulit tidur kembali ?		

Referensi: kuesioner yang diadaptasi dari penelitian sebelumnya oleh Dessy Munlidia Sari (2019) dalam jurnalnya yang berjudul “ pengaruh *Baby Massage* terhadap kualitas tidur pada bayi Di BPM Ny. Farochah SST, Kecamatan Jombang, Kabupaten Jombang”

Lampiran 5

KUNCI JAWABAN KUISIONER

No Soal	Jawaban
1.	Ya
2.	Tidak
3.	Ya
4.	Tidak
5.	Ya
6.	Tidak
7.	Tidak



Lampiran 6

SUMMARY EXECUTIVE



Judul	: Pengaruh Pemberian Baby Effleurage Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 3-12 bulan Di Gerai Leon Baby Spa
Waktu Pengambilan Data	: 28 Juli 2023
Instansi Yang Terlibat	: GERAILEON BABY SPA
Kontribusi Kelilmuan	: Upaya pemberian terapi komplementer baby massage untuk memperbaiki kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan
Hambatan Penelitian	: Tidak Ada
Kelemahan Penelitian	: 1. Terbatasnya waktu penelitian 2. Kelemahan dalam pengolahan data dan perbandingan teori-teori yang dapat memperkuat temuan serta pembahasan dalam penelitian
Jurnal Tujuan Publikasi	: -

Lampiran 7

IDENTITAS PENELITIAN

- 
- 1 Nama : Siti Kholifah
- 2 NIM : 2281A0053
- 3 Tanggal Lahir : 28 Desember 2001
- 4 No HP : 085708806268
- 5 Alamat Email : Skholifah1928@gmail.com
- 6 Status Perkawinan : Belum Menikah
- 7 Alamat Rumah : Ds. Juwet, Kec.Ngronggot,
Kab.Nganjuk
- 8 Alamat Instansi/Pekerjaan : IIK Stada Indonesia
- 9 Riwayat Pendidikan : 1. SD N Juwet
2. Mts N Tanjung Tani
3. SMA N Purwoasri
4. D3 Stikes Ganesha Husada
Kediri
- 10 Riwayat Pekerjaan : -
- 11 Riwayat Organisasi : -
- 12 Pelatihan Yang Pernah di Ikuti : Pelatihan Baby Spa (Gerai
Sehat Indonesia)
- 13 MOTTO ; Jangan pernah menyerah pada mimpi
yang selama ini kamu kejar hampir
sepanjang hidupmu

Lampiran 8

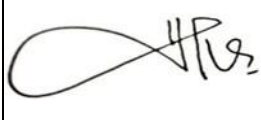
LEMBAR KONSULTASI USULAN PENELITIAN

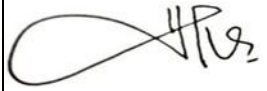
Nama Mahasiswa : Siti Kholifah

Nim : 2281A0053

Judul : Pengaruh pemberian baby effluarage massage terhadap kualitas tidur pada bayi usia 3-12 bulan digera leon baby spa

Pembimbing : Nining Istighosah, SST., M.Keb

No	Hari/Tanggal	Saran Pembimbing & Penguji	Tanda Tangan
1.	27 Juni 2023	Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb Konsul judul	
2.	14 Juli 2023	Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ACC Judul	
3.	20 Juli 2023	Konsul Proposal Bab I,II,III Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb	
4.	02 Oktober 2023	Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ACC Proposal	
5.	2 November 2023	Revisi Post Ujian Proposal Penguji I: Riza Tsalasatul Mufida,SST.,Bd.,M.Keb ➤ Spesifikasi judul (Teknik yang dipake) ➤ Bab II parameter kualitas tidur ➤ Keaslian penelitian (nama & link jurnal) ➤ ACC	
6.	27 Oktober 2023	Penguji II: Nita Dwi Astikasari,,SST.,Bd.,M.Keb ➤ Latar Belakang ➤ Lampiran (bukti pelatihan) ➤ Kuisioner (nama pemilik) ➤ ACC	

7.	22 Agustus 2023	Konsul Revisi Post Ujian Proposal Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ACC	
8.	9 januari 2024	Konsul Skripsi Bab VI,V,VI Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb	
9.	12 februari 2024	Bimbingan Skripsi Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ➤ Revisi bab III ➤ Definisi Operasional	
10.	18 februari 2024	Konsul Revisi Skripsi Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ➤ ACC	
11.	27 februari 2024	Revisi Post Seminar Skripsi : Penguji I: Riza Tsalatsatul Mufida,,SST,,Bd,,M.Keb ➤ Jelaskan kenapa bayi masih berkualitas tidur setelah diberikan baby massage. ➤ Tambahkkan durasi dan jarak pijat nya Dokumentasi muka di blur	
12.	27 februari 2024	Penguji II: Nita Dwi Astikasari,,SST,,Bd,,M. ➤ Tambahkan keterbatasan penelitian ➤ Hipotesis ➤ Pembahasan (+ hasil penelitian) Dokumentasi diperbesar, satu lembar 4 foto	
13.	1 maret 2024	Konsul revisi post ujian: Pembimbing: Nining Istighosah, SST., M.Keb ACC	
14.	1 maret 2024	Penguji I: Riza Tsalatsatul Mufida,,SST,,Bd,,M.Keb ➤ ACC	
15.	2 maret 2024	Penguji II: Nita Dwi Astikasari,,SST,,Bd,,M. ➤ ACC	

Lampiran 9

SURAT PERMOHONAN IJIN



Institute of Health Sciences
IIK STRADA
INDONESIA

Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation

PASCA SARJANA
Program Magister Kesehatan (M.Kes)
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,
Biostatistik Pembinaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)
Kepemimpinan dan Manajemen
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm RS - Radiologi)
FAKAR
S - 1 Farmasi
S - 1 Kesehatan Masyarakat
S - 1 Adm. Rumah Sakit
D - III Radiologi
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)
F 2 K
Profesi Ners
Profesi Kebidanan
S - 1, Keperawatan
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Nomor : 000206/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Gerai Leon Baby Spa
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Siti Kholifah
NIM : 2281A0053
Semester : II
Tempat Penelitian : Gerai Leon Baby Spa
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi Usia 0 Sampai 12 Bulan Di Gerai Leon Baby Spa

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 25 Juli 2023
Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia
Dekan


Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN
STRADA INDONESIA
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur
www.iik-strada.ac.id
@xstradaindonesia f "IIK STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

Lampiran 10

SURAT BALASAN

GERAI LEON BABY SPA

Jl. Batanghari, Dusun Darungan, Desa Bendo, Kecamatan Pare, Kabupaten Kediri

081315004448 | leon_babyspa_pare

Kediri, 26 Juli 2023

Nomor : 000517/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2023

Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth.

Bapak/Ibu Dekan

Fakultas Keperawatan & Kebidanan

Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia

di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yayuk Selviana, S.Tr.Keb

Jabatan : Owner Leon Baby Spa

Menerangkan bahwa :

Nama : siti kholifah

Nim : 2281A0053

Dengan ini kami tidak keberatan untuk permohonan yang dimaksud, untuk selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan bisa langsung melakukan kegiatan sesuai yang dibutuhkan dalam penelitian. Secara teknis dalam melakukan kegiatan penelitian bisa berhubungan langsung dengan sisten bidan terapis yang ada.

Demikian surat balasan dari kami, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kediri, 26 Juli 2023

Owner Leon Baby Spa



Yayuk Selviana, S.Tr.Keb

Lampiran 11

SURAT UJI ETIK



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: kepkstrada@gmail.com

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
"ETHICAL CLEARANCE"
Nomor: 000611/EC/KEPK/I/12/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: **PENGARUH PEMBERIAN BABY EFFLEURAGE MASSAGE TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BAYI USIA 3-12 BULAN DI GERAI LEON BABY SPA***

Peneliti Utama : **Siti Kholifah**
Principal Researcher

Anggota Peneliti :
Members of Researcher

Nama Institusi : **INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA**
Name of Institution

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.
And approved the above-mentioned protocol.



Ditetapkan di : Kediri
Specified in
Tanggal : 14 Desember 2023
Date
Ketua,
Chairwoman,



Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes
NIK : 13.07.14.227

Keterangan:
Notes:
Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan
This ethical clearance is effective for one year from the due date
Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee
Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian
If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval
Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan
If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee

Lampiran 12

SERTIFIKAT PELATIHAN

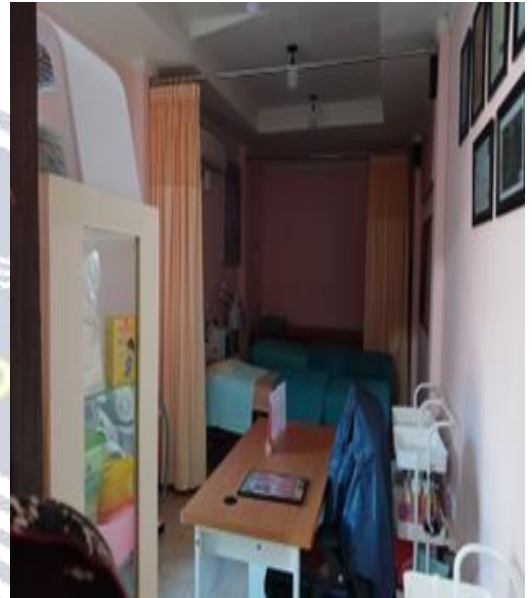


Lampiran 13

DOKUMENTASI PENELITIAN



Tempat Penelitian



Tempat Penelitian



Dokumentasi dengan owner leon



Dokumentasi Massage



Pengisian Kuisioner



Dokumentasi massage



Dokumentaasi Terapi Moksa



Dokumentasi baby massage

Lampiran 14

MASTER SHEET

REKAPITULASI DATA UMUM HASIL PENELITIAN
(DATA DEMOGRAFI RESPONDEN)

No	Umur	Kode	Status kesehatan	Kode
1	7-9 bulan	2	Sehat	2
2	7-9 bulan	2	Sehat	2
3	9-12 bulan	3	Sehat	2
4	7-9 bulan	2	Sehat	2
5	7-9 bulan	2	Sehat	2
6	9-12 bulan	3	Sehat	2
7	9-12 bulan	3	Sehat	2
8	9-12 bulan	3	Sehat	2
9	9-12 bulan	3	Sehat	2
10	9-12 bulan	3	Sehat	2
11	3-6 bulan	1	Sehat	2
12	7-9 bulan	2	Sehat	2
13	7-9 bulan	2	Sehat	2
14	3-6 bulan	1	Sehat	2
15	9-12 bulan	3	Sehat	2
16	7-9 bulan	2	Sehat	2
17	7-9 bulan	2	Sehat	2
18	3-6 bulan	1	Sehat	2
19	9-12 bulan	3	Sehat	2
20	3-6 bulan	1	Sehat	2
21	3-6 bulan	1	Sehat	2
22	9-12 bulan	3	Sehat	2
23	3-6 bulan	1	Sehat	2
24	9-12 bulan	3	Sehat	2
25	9-12 bulan	3	Sehat	2
26	7-9 bulan	2	Sehat	2
27	7-9 bulan	2	Sehat	2
28	9-12 bulan	3	Sehat	2
29	9-12 bulan	3	Sehat	2
30	9-12 bulan	3	Sehat	2
31	9-12 bulan	3	Sehat	2
32	3-6 bulan	1	Sehat	2

**REKAPITULASI HASIL PENELITIAN
SEBELUM BABY MASSAGE**

No. Respd	No soal							Jml Skor	Skor Mak	Persen (%)	Kategori	Kode
	1	2	3	4	5	6	7					
1	0	0	0	0	1	1	1	3	100	47	Kurang	2
2	0	1	0	1	0	1	1	4	100	57	Kurang	2
3	1	0	0	0	0	1	0	2	100	28	Kurang	2
4	1	0	1	0	1	1	0	4	100	57	Kurang	2
5	0	0	1	0	0	1	0	2	100	28	Kurang	2
6	0	1	0	0	0	0	0	1	100	14	Kurang	2
7	0	1	0	0	1	1	0	3	100	47	Kurang	2
8	0	0	0	0	1	1	0	2	100	28	Kurang	2
9	1	0	1	0	1	0	1	4	100	57	Kurang	2
10	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	Kurang	2
11	0	0	0	0	1	1	1	3	100	47	Kurang	2
12	0	1	0	0	0	1	1	3	100	47	Kurang	2
13	0	1	0	0	1	0	0	2	100	28	Kurang	2
14	1	1	0	0	1	1	0	4	100	57	Kurang	2
15	0	1	1	0	0	0	0	2	100	28	Kurang	2
16	0	0	1	0	0	0	0	1	100	14	Kurang	2
17	0	1	1	1	0	0	0	3	100	47	Kurang	2
18	0	1	0	0	1	0	0	2	100	28	Kurang	2
19	1	0	1	1	1	0	0	4	100	57	Kurang	2
20	0	1	0	0	0	0	0	1	100	14	Kurang	2
21	0	0	1	0	1	0	1	3	100	47	Kurang	2
22	0	1	1	0	0	0	1	3	100	47	Kurang	2
23	0	0	0	0	1	1	0	2	100	28	Kurang	2
24	0	0	0	0	0	1	0	1	100	14	Kurang	2
25	0	0	0	0	1	1	1	3	100	47	Kurang	2
26	1	1	0	0	1	1	0	4	100	57	Kurang	2
27	0	1	0	1	1	1	0	4	100	57	Kurang	2
28	0	0	1	0	1	0	0	2	100	28	Kurang	2
29	0	0	1	0	0	1	0	2	100	28	Kurang	2
30	1	0	0	0	1	0	0	2	100	28	Kurang	2
31	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	Kurang	2
32	0	1	0	0	0	1	1	3	100	47	Kurang	2

**REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN
SETELAH BABY MASSAGE**

No. Respd	No soal							Jml Skor	Skor Mak	Persen (%)	Kategori	Kode
	1	2	3	4	5	6	7					
1	1	1	0	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
2	1	1	0	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
3	1	1	0	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
4	1	1	0	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
5	1	1	0	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
6	1	0	1	1	0	0	1	4	100	57	Kurang	2
7	1	0	1	0	1	1	0	4	100	57	Kurang	2
8	1	1	0	1	0	1	1	5	100	71	Baik	1
9	0	1	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
10	1	1	1	0	0	0	0	3	100	47	Kurang	2
11	1	1	1	1	1	1	1	7	100	100	Baik	1
12	1	1	0	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
13	1	0	1	1	0	0	0	3	100	47	Baik	1
14	1	1	0	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
15	1	1	1	0	0	1	1	5	100	71	Baik	1
16	1	1	0	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
17	1	1	1	1	1	1	1	7	100	100	Baik	1
18	0	1	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
19	1	0	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
20	1	0	1	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
21	1	1	1	0	1	1	0	5	100	71	Baik	1
22	0	1	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
23	1	0	0	1	1	1	1	5	100	71	Baik	1
24	1	0	1	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
25	1	0	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
26	1	1	1	1	1	1	1	7	100	100	Baik	1
27	1	1	0	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
28	1	0	1	1	1	1	1	6	100	85	Baik	1
29	1	1	0	0	1	1	1	5	100	71	Baik	1
30	1	0	1	1	1	1	0	5	100	71	Baik	1
31	1	0	1	0	0	1	1	4	100	57	Kurang	2
32	1	1	1	0	1	1	1	6	100	85	Baik	1

Lampiran 15

HASIL SPSS

Distribusi Frekuensi Data Hasil Penelitian

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-6 bulan	7	21.9	21.9	21.9
	7-9 bulan	8	25.0	25.0	46.9
	9-12 bulan	17	53.1	53.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

		Jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	15	46.9	46.9	46.9
	perempuan	17	53.1	53.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

		Status Kesehatan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sehat	32	100.0	100.0	100.0

Kriteria sebelum (Pre)

Pre Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	32	100.0	100.0	100.0

Kriteria Sesudah (Post)

Post Test

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid baik	27	84.4	84.4	84.4
Valid kurang	5	15.6	15.6	100.0
Total	32	100.0	100.0	

Tabulasi Silang Data Hasil Penelitian

Crosstabs Variable

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test * Post Test	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Pre Test * Post Test Crosstabulation

			Post Test		Total
			baik	Kurang	
Pre Test	kurang	Count	27	5	32
		Expected Count	27.0	5.0	32.0
		% within Pre Test	84.4%	15.6%	100.0%
		% within Post Test	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	84.4%	15.6%	100.0%
Total		Count	27	5	32
		Expected Count	27.0	5.0	32.0
		% within Pre Test	84.4%	15.6%	100.0%
		% within Post Test	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	84.4%	15.6%	100.0%

Hasil Analisis Menggunakan uji Wilcoxon

Uji normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
post	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	.176	32	.013	.905	32	.008
post	.212	32	.001	.889	32	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	32 ^b	16.50	528.00
	Ties	0 ^c		
	Total	32		

Test Statistics ^a	
	post - pre
Z	-4.994 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000