

## Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal



**PASCA SARJANA**  
**Program Magister Kesehatan (M.Kes)**  
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3  
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,  
Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan  
**Program Magister Keperawatan (M.Kep)**  
Kepemimpinan dan Manajemen  
Keperawatan, Komunitas, Maternitas  
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm. RS - Radiologi)  
**FAKAR**  
S - 1 Farmasi  
S - 1 Kesehatan Masyarakat  
S - 1 Adm. Rumah Sakit  
D - III Radiologi  
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)  
**F 2 K**  
Profesi Ners  
Profesi Kebidanan  
S - 1, Keperawatan  
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan  
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

**Institute of Health Sciences**  
**IIK STRADA**  
**INDONESIA**

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000606/IIK-STRADA/2/2.2.4.2/08/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,  
Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Ayu Meida Sinta Devi  
NIM : 2011B0044  
Semester : 6  
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Karang  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Protein Hewani Terhadap Berat Badan Anak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Kabupaten Trenggalek

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 14 Agustus 2023  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia  
**Dekan**  
  
**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns. M.Kep**  
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

**STRADA INDONESIA**  
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur  
www.iik-strada.ac.id  
@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

## Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
PUSKESMAS KARANGAN  
Jl.Raya Karangan Telp (0355) 3256996  
TRENGGALEK (66316)

|          |                               |                                     |
|----------|-------------------------------|-------------------------------------|
| Nomor    | : 420/576/406.010.06.001/2023 | Karangan, 16 Agustus 2023           |
| Sifat    | : Segera                      | Kepada                              |
| Lampiran | : -                           | Yth. Dekan Fakultas Keperawatan dan |
| Perihal  | : Balasan Ijin Penelitian     | Kebidanan Institute Ilmu            |
|          |                               | Kesehatan STRADA Indonesia          |
|          |                               | Kediri                              |
|          |                               | di                                  |
|          |                               | <u>KEDIRI</u>                       |

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan PPKB Kabupaten Trenggalek tanggal 24 Juli 2023 Nomor:420/4527/406.010/2023 perihal ijin penelitian, maka dengan ini kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Karangan kepada :

Nama : AYU MEIDA SINTA DEVI  
NIM : 2011B0044  
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Protein Hewani terhadap Berat Badan Anak Stunting di wilayah kerja Puskesmas Karangan Kecamatan Karangan Kabupaten Trenggalek  
Lama Penelitian : 24 Juli s/d 24 Agustus 2023

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian disampaikan terima kasih.

KEPALA PUSKESMAS KARANGAN



dr. TITA RISKANA  
NIP. 19770201 200604 2 023

## Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



Institute of Health Sciences  
**IIK STRADA**  
INDONESIA

**PASCA SARJANA**

Program Magister Kesehatan (M.Kes)  
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3  
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,  
Biostatistik Pembiayaan & Asuransi Kesehatan

Program Magister Keperawatan (M.Kep)  
Kepemimpinan dan Manajemen  
Keperawatan, Komunitas, Maternitas  
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm.RS - Radiologi)

**FAKAR**  
S - 1 Farmasi  
S - 1 Kesehatan Masyarakat  
S - 1 Adm. Rumah Sakit  
D - III Radiologi  
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

**F 2 K**  
Profesi Ners  
Profesi Kebidanan  
S - 1, Keperawatan  
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan  
Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan

Good Competence-Good English-Good Personality & Mentality-Good Placement of Preparation

Nomor : 001434/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//07/2024

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Kepala Puskesmas Karangn  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Ayu Meida Sinta Devi

NIM : 2011B0044

Semester : 8

Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Karangn Kabupaten Trenggalek

Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangn Kabupaten Trenggalek

Atas perhatian dan kerjasamanya,kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 02 Juli 2024  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia  
Dekan

  
**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep**  
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN  
**STRADA INDONESIA**  
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur  
www.iik-strada.ac.id  
@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

**Lampiran 4** Surat Balasan Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK**  
**DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK**  
**DAN KELUARGA BERENCANA**  
**PUSKESMAS KARANGAN**  
Jl. Raya Karang Telp. (0355) 3256996  
TRENGGALEK (66361)

---

Nomor : 400.7.22.2/ 100 /406.010.06.001/2024      Karangn, 30 Juli 2024  
Sifat : Segera  
Lampiran : -  
Perihal : Balasan Surat Ijin Penelitian

**K e p a d a : Yth. Ketua Fakultas Keperawatan dan**  
**Kebidanan IIK Strada Indonesia**

Dengan ini kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Karangn kepada kepada :

Nama : **AYU MEIDA SINTA DEVI**  
NIM : 2011B0044  
Semester : 8  
Tempat Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Karangn  
Judul Penelitian : Pengaruh Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak Sunting

Demikian surat balasan ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

  
**KERALA PUSKESMAS KARANGAN**  
**Dr. YENI PARWITASARI**  
Pembina Tk.I  
NIP. 19820625 200903 2 007



## Lampiran 5 Sertifikat Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk.iik-strada.ac.id>, e-mail: [kepkstrada@gmail.com](mailto:kepkstrada@gmail.com)

### KETERANGAN KELAIKAN ETIK “ETHICAL CLEARANCE”

Nomor: 001415/EC/KEPK/I/06/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Pengaruh Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangan Kabupaten Trenggalek*

Peneliti Utama : Ayu Meida Sinta Devi  
*Principal Researcher*

Anggota Peneliti :  
*Members of Researcher*  
Nama Institusi : IIK Strada Indonesia  
*Name of Institution*

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*



Ditetapkan di : Kediri  
*Specified in*  
Tanggal : 26 Juni 2024  
*Date*

Ketua,  
*Chairman*  
  
**MOH SAHERL, SKM., MPH**  
NIK: 13.07.19.026

#### Keterangan: *Notes:*

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan

*This ethical clearance is effective for one year from the due date*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

*If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee*

**Lampiran 6** Lembar Permohonan Menjadi Responden

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth.

Di Tempat

Dengan Hormat,

Dengan ini saya Ayu Meida Sinta Devi, Mahasiswi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia, bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Kabupaten Trenggalek”** yang merupakan tugas akhir sebagai syarat kelulusan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon bantuan untuk bersedia menjadi responden (sampel) penelitian saya dengan cara mengisi angket yang saya berikan. Dan saya menjamin atas kerahasiaan nama dan alamat responden serta isi dari jawaban angket yang saya berikan.

Demikian permohonan saya atas perhatian dan kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Kediri,

Ayu Meida Sinta Devi  
NIM. 2011B0044

**Lampiran 7** Lembar Informasi Penelitian (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Code Responden : \_\_\_\_\_

Umur : \_\_\_\_\_

Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_

Kelas : \_\_\_\_\_

Dengan ini saya menyatakan (**bersedia / tidak bersedia \***) untuk ikut berperan serta dalam penelitian sebagai responden dengan mengisi lembar persetujuan responden yang disediakan peneliti

Sebelum mengisi lembar persetujuan responden saya diberi keterangan atau penjelasan mengenai tujuan penelitian, dan saya telah mengerti bahwa penulis akan merahasiakan identitas, maupun informasi yang diberikan. Apabila ada pernyataan yang menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan pengumpulan data dan memberikan hak kepada saya untuk mengundurkan diri dari penelitian tanpa resiko apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Kediri,  
Responden

(.....)

**Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner**

**LEMBAR KISI-KISI KUESIONER**

**PENGARUH KONSUMSI PROTEIN HEWANI TERHADAP TINGGI BADAN ANAK  
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGAN KABUPATEN  
TRENGGALEK**

| VARIABEL                                           | PARAMETER                                                                                                                | NO. SOAL                                                    |                       | JUMLAH SOAL |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
|                                                    |                                                                                                                          | Favorable                                                   | Unfavorable           |             |
| Variable independen<br>“Konsumsi Protein Hewani”   | 1. Pola pemberian protein hewani<br>2. Jumlah konsumsi protein hewani perhari<br>3. Frekuensi Pemberian Protein Hewani   | 2,10,11,12,14<br>4, 13<br>3,16,<br>17,18,1,20,21,<br>22, 23 | 3,5,6,7,8,9<br><br>15 | 15 soal     |
| Variabel dependent<br>“Tinggi Badan Anak Stunting” | 1. Berdasarkan data rekam medis<br>2. Pengukuran TB dan BB<br>3. IMT<br>4. Terjadi stunting<br>5. Tidak terjadi stunting |                                                             |                       |             |



**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH KONSUMSI PROTEIN HEWANI TERHADAP TINGGI BADAN ANAK  
STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGAN KABUPATEN  
TRENGGALEK**

**A. Identitas Responden**

1. Kode Responden :
2. Jenis Kelamin : L / P
3. Usia : Tahun Bulan
4. Pendapatan per Bulan :

**B. Data Antropometri (Diisi Oleh Petugas)**

1. Berat Badan : Kg
2. Tinggi Badan : cm
3. BMI ( $BB/TB^2$ ) :

**C. Kuesioner tentang konsumsi protein hewani**

Petunjuk :

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, pilih salah satu jawaban yang benar. Berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang anda pilih.

1. Berapa banyak protein hewani yang dikonsumsi anak perhari?
  - c. 18-23 gr
  - d. 14-16 gr
  - e. 30-34 gr
2. Manakah yang merupakan sumber protein hewani
  - a. Bayam
  - b. Daging
  - c. Telur
3. Berapa banyak protein yang dibutuhkan pada anak usia 1-3 tahun per hari
  - a. 20
  - b. 25
  - c. 40
4. Yang bukan merupakan jenis-jenis protein hewani yaitu
  - a. Udang, kerang, lele
  - b. Tempe, tahu, bayam
  - c. Daging, telur, susu
5. Susu termasuk dalam protein apa
  - a. Hewani
  - b. Nabati

- c. Non-Konvensional
- 6. Angka kecukupan protein hewani yang normal yaitu
  - a. 100 - < 120%
  - b. < 80%
  - c. 0 - < 100%
- 7. Dalam seminggu berapa kali anak mengkonsumsi protein hewani
  - a. 2 kali seminggu
  - b. Setiap hari
  - c. 3 kali seminggu
- 8. Dalam sekali makan anak mendapatkan berapa gram protein?
  - a. 7 gr
  - b. 5 gr
  - c. 4 gr
- 9. Pemberian protein hewani pada anak sebaiknya disesuaikan dengan
  - a. Usia dan kebutuhan gizi anak
  - b. Kesenangan anak
  - c. Kesenangan ibu
- 10. Fungsi protein hewani yang benar adalah
  - a. Pembentukan struktur tubuh
  - b. Asupan energy
  - c. Aupan makanan
- 11. Kekurangan protein hewani pada anak dalam jangka waktu yang lama akan menyebabkan
  - a. Stunting
  - b. Demam
  - c. Diare
- 12. Kenapa protein hewani dapat mencegah stunting
  - a. Mengandung asam amino esensial yang lengkap dan berkualitas tinggi
  - b. Mengandung asam amino esensial yang sedikit
  - c. Menjaga kesehatan tulang
- 13. Alasan pendidikan menjadi salah satu factor pemberian asupan protein hewani
  - a. Pendidikan rendah cenderung tidak memiliki pengetahuan dan informasi
  - b. Pendidikan rendah mengerti informasi
  - c. Pendidikan tinggi akan mempertimbangkan nilai gizi makanan yang dikonsumsi dan memiliki nilai gizi tinggi
- 14. Apa yang terjadi jika tubuh kekurangan protein hewani
  - a. Sehat
  - b. Bugar
  - c. Mudah lelah
- 15. Jumlah anggota keluarga dapat mempengaruhi tingkat asupan protein hewani
  - a. Ya
  - b. Tidak
  - c. Tidak tahu

#### D. Kuesioner Konsumsi Protein Hewani

Beri tanda (√) pada pernyataan dibawah ini, apabila pernyataan benar maka √ (ya) dan apabila pernyataan salah √ (tidak).

| No.   | Pertanyaan                                                                                 | Ya | Tidak |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 16    | Memberikan anak makanan yang mengandung protein (daging, ikan, telur, susu) setiap hari    |    |       |
| 17    | Memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, susu) setiap hari   |    |       |
| 18    | Memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur)                           |    |       |
| 19    | Memberikan anak makan dengan lauk hewani (daging, ikan, telur, dsb) 2-3 potong setiap hari |    |       |
| 20    | Memberikan anak makan nasi 3x setiap hari                                                  |    |       |
| 21    | Anak menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkok setiap kali makan               |    |       |
| 22    | Memberikan makanan pada anak secara teratur 3 kali sehari (pagi, siang, sore/malam)        |    |       |
| 23    | Memberikan selingan makanan 1-2 kali sehari diantara makanan utama                         |    |       |
| Total |                                                                                            |    |       |

Sumber : (Prakhasita, 2018)

## Lampiran 10 Rekap Data Hasil Penelitian

### Karakteristik Responden

| No Responden | Jenis Kelamin | Kode | Usia | Kode |
|--------------|---------------|------|------|------|
| 1            | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 2            | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 3            | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 4            | Perempuan     | 2    | 1    | 1    |
| 5            | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 6            | Perempuan     | 2    | 3    | 1    |
| 7            | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 8            | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 9            | Perempuan     | 2    | 4    | 2    |
| 10           | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 11           | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 12           | Perempuan     | 2    | 4    | 2    |
| 13           | Perempuan     | 2    | 3    | 1    |
| 14           | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 15           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 16           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 17           | Perempuan     | 2    | 1    | 1    |
| 18           | Perempuan     | 2    | 3    | 1    |
| 19           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 20           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 21           | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 22           | Perempuan     | 2    | 3    | 1    |
| 23           | Laki-laki     | 1    | 1    | 1    |
| 24           | Perempuan     | 2    | 1    | 1    |
| 25           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 26           | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 27           | Perempuan     | 2    | 3    | 1    |
| 28           | Perempuan     | 2    | 4    | 2    |
| 29           | Perempuan     | 2    | 4    | 2    |
| 30           | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 31           | Laki-laki     | 1    | 1    | 1    |
| 32           | Laki-laki     | 1    | 1    | 1    |
| 33           | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 34           | Perempuan     | 2    | 2    | 1    |
| 35           | Laki-laki     | 1    | 3    | 1    |
| 36           | Laki-laki     | 1    | 2    | 1    |
| 37           | Laki-laki     | 1    | 5    | 2    |

|    |           |   |   |   |
|----|-----------|---|---|---|
| 38 | Laki-laki | 1 | 2 | 1 |
| 39 | Laki-laki | 1 | 2 | 1 |
| 40 | Laki-laki | 1 | 3 | 1 |
| 41 | Laki-laki | 1 | 3 | 1 |
| 42 | Perempuan | 2 | 1 | 1 |
| 43 | Perempuan | 2 | 4 | 2 |
| 44 | Perempuan | 2 | 2 | 1 |
| 45 | Laki-laki | 1 | 2 | 1 |
| 46 | Perempuan | 2 | 1 | 1 |
| 47 | Laki-laki | 1 | 2 | 1 |
| 48 | Laki-laki | 1 | 3 | 1 |
| 49 | Perempuan | 2 | 3 | 1 |
| 50 | Perempuan | 2 | 1 | 1 |
| 51 | Laki-laki | 1 | 2 | 2 |



| No<br>Resp | Pertanyaan (Konsmsi Protein Hz) |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     | TOTAL | Kategori |
|------------|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|----------|
|            | P1                              | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 | P9 | P10 | P11 | P12 | P13 | P14 | P15 |       |          |
| 1          | 1                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 14    | baik     |
| 2          | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 9     | cukup    |
| 3          | 1                               | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10    | cukup    |
| 4          | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 0   | 1   | 0   | 5     | kurang   |
| 5          | 1                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 11    | baik     |
| 6          | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 9     | cukup    |
| 7          | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 1   | 0   | 0   | 5     | kurang   |
| 8          | 1                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 13    | baik     |
| 9          | 1                               | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 0   | 1   | 1   | 10    | cukup    |
| 10         | 0                               | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 0   | 5     | kurang   |
| 11         | 1                               | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0   | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 12    | baik     |
| 12         | 0                               | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 5     | kurang   |
| 13         | 1                               | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 1   | 9     | cukup    |
| 14         | 0                               | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 1   | 5     | kurang   |
| 15         | 0                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 0   | 0   | 1   | 1   | 1   | 11    | baik     |
| 16         | 1                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 12    | baik     |
| 17         | 0                               | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 0   | 0   | 0   | 0   | 5     | kurang   |
| 18         | 0                               | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0   | 0   | 0   | 4     | kurang   |
| 19         | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0   | 1   | 0   | 1   | 0   | 0   | 5     | kurang   |
| 20         | 1                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 14    | baik     |
| 21         | 0                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1   | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 8     | cukup    |
| 22         | 1                               | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 12    | baik     |
| 23         | 0                               | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0   | 1   | 0   | 6     | kurang   |
| 24         | 1                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 1  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 13    | baik     |
| 25         | 1                               | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 10    | cukup    |
| 26         | 0                               | 0  | 0  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1   | 0   | 1   | 0   | 0   | 0   | 4     | kurang   |
| 27         | 0                               | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0   | 0   | 0   | 1   | 1   | 0   | 5     | kurang   |
| 28         | 0                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 10    | cukup    |
| 29         | 0                               | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 11    | baik     |
| 30         | 1                               | 0  | 1  | 0  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 0   | 9     | cukup    |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| 31 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 4  | kurang |
| 32 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 4  | kurang |
| 33 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 9  | cukup  |
| 34 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 13 | baik   |
| 35 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 10 | cukup  |
| 36 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4  | kurang |
| 37 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 7  | cukup  |
| 38 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 12 | baik   |
| 39 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 8  | cukup  |
| 40 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 11 | baik   |
| 41 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 5  | kurang |
| 42 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 12 | baik   |
| 43 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 10 | cukup  |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 15 | baik   |
| 45 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 5  | kurang |
| 46 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 5  | kurang |
| 47 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 | baik   |
| 48 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 12 | baik   |
| 49 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 10 | cukup  |
| 50 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 5  | kurang |
| 51 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4  | kurang |

| No<br>Resp | Pertanyaan (konsumsi protein hewani ) |    |    |    |    |    |    |    | Total | Kategori |
|------------|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|-------|----------|
|            | P1                                    | P2 | P3 | P4 | P5 | P6 | P7 | P8 |       |          |
| 1          | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 2          | 1                                     | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 3          | 1                                     | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 4          | 0                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 1  | 3     | kurang   |
| 5          | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 8     | baik     |
| 6          | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 7          | 0                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 2     | kurang   |
| 8          | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 9          | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 4     | cukup    |
| 10         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 11         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 7     | baik     |
| 12         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 13         | 1                                     | 1  | 1  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 5     | cukup    |
| 14         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 15         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 7     | baik     |
| 16         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 17         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 18         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3     | kurang   |
| 19         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 20         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 21         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 5     | cukup    |
| 22         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 23         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 24         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 25         | 1                                     | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 26         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3     | kurang   |
| 27         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 2     | kurang   |
| 28         | 1                                     | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 5     | cukup    |
| 29         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 30         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 5     | cukup    |
| 31         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3     | kurang   |
| 32         | 1                                     | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3     | kurang   |
| 33         | 1                                     | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 34         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 35         | 1                                     | 1  | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 36         | 1                                     | 1  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 3     | kurang   |
| 37         | 1                                     | 1  | 0  | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 4     | cukup    |
| 38         | 1                                     | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 1  | 6     | baik     |
| 39         | 1                                     | 1  | 0  | 0  | 0  | 1  | 0  | 1  | 4     | cukup    |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |        |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|
| 40 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5 | baik   |
| 41 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | kurang |
| 42 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 6 | baik   |
| 43 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | cukup  |
| 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | baik   |
| 45 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | kurang |
| 46 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | kurang |
| 47 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 | baik   |
| 48 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 7 | baik   |
| 49 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 | cukup  |
| 50 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | kurang |
| 51 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | kurang |



| No. resp | TB    | Kategori       |
|----------|-------|----------------|
| 1        | 87,1  | Tidak stunting |
| 2        | 91,1  | Tidak Stunting |
| 3        | 88,8  | Tidak Stunting |
| 4        | 81,0  | Stunting       |
| 5        | 90,4  | Tidak Stunting |
| 6        | 89,6  | Tidak Stunting |
| 7        | 80,5  | Stunting       |
| 8        | 92,0  | Tidak Stunting |
| 9        | 91,2  | Tidak Stunting |
| 10       | 81,7  | Stunting       |
| 11       | 96,1  | Tidak Stunting |
| 12       | 81,7  | Stunting       |
| 13       | 100,3 | Tidak Stunting |
| 14       | 87,2  | Stunting       |
| 15       | 89,1  | Tidak Stunting |
| 16       | 90,7  | Tidak Stunting |
| 17       | 77,5  | Stunting       |
| 18       | 88,6  | Stunting       |
| 19       | 82,2  | Stunting       |
| 20       | 88,3  | Tidak Stunting |
| 21       | 97,4  | Tidak Stunting |
| 22       | 96,4  | Tidak Stunting |
| 23       | 81,2  | Stunting       |
| 24       | 85,5  | Tidak Stunting |
| 25       | 81,5  | Stunting       |
| 26       | 86,9  | Stunting       |

|    |       |                |
|----|-------|----------------|
| 27 | 85,6  | Stunting       |
| 28 | 100,3 | Tidak Stunting |
| 29 | 92,5  | Stunting       |
| 30 | 89,6  | Tidak Stunting |
| 31 | 80,2  | Stunting       |
| 32 | 81,0  | Stunting       |
| 33 | 90,4  | Tidak Stunting |
| 34 | 90,7  | Tidak Stunting |
| 35 | 98,0  | Tidak Stunting |
| 36 | 83,1  | Stunting       |
| 37 | 107,2 | Tidak Stunting |
| 38 | 91,9  | Tidak Stunting |
| 39 | 83,8  | Stunting       |
| 40 | 98,0  | Tidak Stunting |
| 41 | 85,5  | Stunting       |
| 42 | 82,5  | Tidak Stunting |
| 43 | 99,7  | Tidak Stunting |
| 44 | 92,5  | Tidak Stunting |
| 45 | 81,1  | Stunting       |
| 46 | 75,4  | Stunting       |
| 47 | 92,9  | Tidak Stunting |
| 48 | 84,4  | Stunting       |
| 49 | 95,7  | Tidak Stunting |
| 50 | 75,0  | Stunting       |
| 51 | 85,1  | Stunting       |



## **lampiran 11 Hasil Uji Statistik**

### **Karakteristik Responden**

#### **jenis kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki-laki | 25        | 49.0    | 49.0          | 49.0               |
|       | perempuan | 26        | 51.0    | 51.0          | 100.0              |
|       | Total     | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### **Usia**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1-3   | 44        | 86.3    | 86.3          | 86.3               |
|       | 4-5   | 7         | 13.7    | 13.7          | 100.0              |
|       | Total | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

### **Data Khusus**

#### **protein**

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | baik   | 17        | 33.3    | 33.3          | 33.3               |
|       | cukup  | 15        | 29.4    | 29.4          | 62.7               |
|       | kurang | 19        | 37.3    | 37.3          | 100.0              |
|       | Total  | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### **Tinggi Badan Anak Stunting**

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak stunting | 28        | 54.9    | 54.9          | 54.9               |
|       | stunting       | 23        | 45.1    | 45.1          | 100.0              |
|       | Total          | 51        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Tabulasi Silang Antar Variabel

Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak Stunting

protein \* tinggi Crosstabulation

|         |            |            | tinggi |          | Total |
|---------|------------|------------|--------|----------|-------|
|         |            |            | tidak  | stunting |       |
| protein | baik       | Count      | 15     | 2        | 17    |
|         |            | % of Total | 29.4%  | 3.9%     | 33.3% |
|         | cukup      | Count      | 13     | 2        | 15    |
|         |            | % of Total | 25.5%  | 3.9%     | 29.4% |
|         | kurang     | Count      | 0      | 19       | 19    |
|         |            | % of Total | .0%    | 37.3%    | 37.3% |
| Total   | Count      | 28         | 23     | 51       |       |
|         | % of Total | 54.9%      | 45.1%  | 100.0%   |       |

## Uji Regresi Logistik

Variables in the Equation

|                     |          | B      | S.E.  | Wald   | df | Sig. | Exp(B) | 95% C.I. for EXP(B) |        |
|---------------------|----------|--------|-------|--------|----|------|--------|---------------------|--------|
|                     |          |        |       |        |    |      |        | Lower               | Upper  |
| Step 1 <sup>a</sup> | protein  | 3.041  | .779  | 15.255 | 1  | .000 | 20.929 | 4.550               | 96.274 |
|                     | Constant | -6.726 | 1.767 | 14.484 | 1  | .000 | .001   |                     |        |

## Lampiran 12 Dokumentasi

### Dokumentasi Penelitian

|                                                                                     |                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>Penyampaian maksud dan tujuan penelitian kepada responden serta menentukan responden dengan teknik random sampling menggunakan undian</p> |
|   | <p>Pengisian lembar persetujuan (inform consent) dan lembar kuesioner</p>                                                                    |
|  | <p>Mengukur berat dan tinggi badan anak</p>                                                                                                  |

**Lampiran 13 Lembar Konsultasi**



**INSTITUT ILMU KESEHATAN  
STRADA INDONESIA**  
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax. (0354)  
695139 Kota Kediri-Jawa Timur

**LEMBAR KONSULTASI**

**Nama : Ayu Meida Sinta Devi**  
**NIM : 2011B0044**  
**JUDUL : Pengaruh Konsumsi Protein Hewani Terhadap Tinggi Badan Anak  
Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangan Kabupaten Trenggalek**  
**PEMBIMBING : Dr. Yenny Puspitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

| No | Tanggal          | Uraian                                            | Tanda Tangan |
|----|------------------|---------------------------------------------------|--------------|
| 1  | 25 Mei 2023      | Konsul Judul Proposal                             |              |
| 2  | 27 Mei 2023      | ACC Judul Proposal                                |              |
| 3  | 24 Nopember 2023 | Konsul Proposal Bab 1-3 dan Instrument Penelitian |              |
| 4  | 21 Januari 2024  | Konsul Revisi bab 1-3 dan Instrument Penelitian   |              |
| 6  | 23 Januari 2024  | ACC Proposal Bab 1-3 dan Instrument Penelitian    |              |
| 7  | 6 Juni 2024      | Konsul revisi hasil ujian proposal                |              |

|    |                 |                                              |                                                                                      |
|----|-----------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 8  | 10 Juni 2024    | Konsul revisi hasil ujian proposal           |   |
| 9  | 11 Juni 2024    | ACC revisi hasil ujian proposal              |   |
| 10 | 2 Agustus 2024  | Konsul abstrak, bab 1-6, dan lampiran        |   |
| 11 | 5 Agustus 2024  | Konsul revisi abstrak, bab 1-6, dan lampiran |   |
| 12 | 8 Agustus 2024  | ACC skripsi                                  |   |
| 13 | 19 Agustus 2024 | Konsul revisi hasil ujian skripsi            |   |
| 14 | 21 Agustus 2024 | ACC revisi hasil ujian skripsi               |  |