

SKRIPSI

**ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL
DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG**



Oleh :

**ILMIATUN NADLIFAH
NIM. 2281A0034**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
2023**

SKRIPSI

**ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL
DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb.) pada Program Studi S1 Kebidanan IIK
STRADA Indonesia**



**OLEH :
ILMIATUN NADLIFAH
NIM. 2281A0034**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN KEBIDANAN
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA
2023**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Kediri, 29 November 2023

Yang menyatakan



ILMIATUN NADLIFAH

NIM. 2281A0034

SKRIPSI

ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG

Diajukan Oleh :

ILMIATUN NADLIEAH

NIM. 2281A0034

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Pada tanggal 29 November 2023
Pembimbing



Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb., M.Kes
NIDN. 0704128701

Mengetahui
Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720088503

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL
DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG**

Oleh :

ILMIATUN NADLIFAH
NIM. 2281A0034

Skripsi ini telah disetujui dan dinilai
Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Pada hari Rabu, Tanggal 20 Desember 2023

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ema Mayasari, SKM., M.Kes.

(.....)

Anggota : 1. Sri Rahayu Dwi Purnaningtyas, S.Si., Apt., M.Kes.(.....)

(.....)

2. Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb.,M.Kes. (.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Keperawatan & Kebidanan
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia



Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720088503

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur kepada TYME yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang dapat diselesaikan. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meneruskan jenjang penelitian pada Program Studi S1 Kebidanan di IIK STRADA Indonesia.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sentot Imam Suprpto.,MM,. selaku Rektor IIK STRADA Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Kebidanan
2. Dr. Agusta Dian Ellina,.S.Kep.,Ns,.M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan IIK STRADA Indonesia
3. Bd. Riza Tsalatsatul Mufidah, SST., S.Keb., M.Keb selaku Kaprodi S1 Kebidanan
4. Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST., S.Keb., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan pada penyusunan skripsi ini.
5. Bidan Caecilia Yunita Rahayu, S. Keb Selaku pemilik PMB yang telah memberikan izin untuk peneliti menyelesaikan kegiatan penelitian.
6. Responden dan semua pihak yang membantu secara ikhlas, mendukung dan memotivasi dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, menjalankan proses, dan bekerja keras untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu segala kritik dan saran dari semua pihak sangatlah kami

butuhkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya. Amin.

Kediri, 29 November 2023



Peneliti



ABSTRAK

ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG

Ilmiatun Nadlifah¹, Retno Palupi Yonni Siwi²

Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Institut

Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Email : ilminadhif567@gmail.com

Latar belakang : Anemia pada ibu hamil di Indonesia masih tinggi dan umumnya disebabkan belum terpenuhinya kebutuhan zat besi. Dampak anemia pada ibu hamil antara lain, BBLR (berat badan lahir rendah), IUGR (Intrauterine Growth Restriction), kelahiran prematur serta kematian bayi pasca kelahiran. Sehingga diperlukan upaya nonfarmakologi dengan mengkonsumsi jus BitMa (Buah bit dan madu) untuk meningkatkan hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pemberian jus BitMa terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.

Metode : Menggunakan Quasy experiment dengan pre-test dan post-test control group design. Teknik sampling yang digunakan yaitu Purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Sampel sebanyak 32 responden, yaitu 16 kelompok kontrol dan 16 kelompok intervensi. Analisis menggunakan uji Independent Sample T- Test.

Hasil : Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar Hb responden sebelum mendapat perlakuan pemberian jus BitMa adalah 10,24 gr/dL. Rata-rata kadar Hb ibu hamil dilakukan intervensi pemberian jus BitMa sebanyak 250 ml 1 hari sekaligus 7 hari di pagi hari yaitu 12,85 gr/dL. Hasil uji statistik Independent Sample T- Test didapatkan hasil $p = 0,000 < 0,05$. Ada pengaruh jus BitMa (Buah Bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang, dengan kenaikan kadar hemoglobin yang signifikan sebesar 20%.

Kesimpulan : Pemberian jus BitMa (Buah Bit dan Madu) efektif terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, karena kandungan zat besi, asam folat, dan vitamin C dalam buah bit dan madu. Setelah diberikan intervensi tersebut pada kelompok intervensi terdapat kenaikan rata-rata kadar hemoglobin yang signifikan sehingga ibu hamil dapat mengkonsumsi jus BitMa (buah bit dan madu) sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Kata kunci : Anemia, buah bit, hemoglobin, ibu hamil, madu

ABSTRACT

ANALYSIS OF BITMA JUICE (BEET AND HONEY) ON INCREASING HEMOGLOBIN (HB) LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG

Ilmiatun Nadlifah¹, Retno Palupi Yonni Siwi²

*Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan,
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia*

Email : ilminadhif567@gmail.com

Background: Anemia in pregnant women in Indonesia is still high and is generally caused by unmet iron needs. The impact of anemia on pregnant women includes LBW (low birth weight), IUGR (Intrauterine Growth Restriction), abortion, low or premature birth age and postnatal infant death. So non- pharmacological efforts are needed by consuming BitMa juice (beetroot and honey) to increase hemoglobin. This study aims to analyze giving BitMa juice to increase hemolobin levels in pregnant women at PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.

Method: Using Quasy experiment with pre-test and post-test control group design. The sampling technique used was purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The sample was 32 respondents, namely 16 control groups and 16 intervention groups. The analysis uses the Independent Sample T-Test.

Results: The research results showed that the average Hb level of respondents before receiving treatment with BitMa juice was 10.24 gr/dL. The average Hb level of pregnant women undergoing intervention by giving 250 ml of BitMa juice once a day for 7 days in the morning is 12.85 gr/dL. The results of the Independent Sample T-Test statistical test showed $p = 0.000 < 0.05$. There was an effect of BitMa juice (Beetroot and Honey) on increasing hemoglobin levels in pregnant women at PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang, with a significant increase in hemoglobin levels of 20%.

Conclusion: Giving BitMa juice (Beets and Honey) is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women, because of the iron, folic acid and vitamin C content in beets and honey. After being given this intervention in the intervention group there was a significant increase in the average hemoglobin level so that pregnant women could consume BitMa juice (beetroot and honey) as an alternative to increase hemoglobin levels.

Key words: Anemia, beetroot, hemoglobin, honey, pregnant women.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul SKRIPSI	i
Halaman Judul SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Landasan Teori.....	8
1. Kehamilan	8
2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....	8
3. Anemia	11
4. Fisiologi Anemia Kehamilan	12
5. Penyebab Anemia.....	13
6. Batasan Anemia.....	14
7. Macam Anemia	14
8. Dampak Anemia.....	15

9. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	16
10. Buah Bit	17
11. Madu	20
12. Jus	24
13. Langkah dan cara pembuatan jus buah bit	24
14. Pengaruh Pemberian Buah Bit Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	25
B. KERANGKA KONSEP.....	27
C. HIPOTESIS.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Kerangka Kerja	29
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	30
3. Teknik Sampling.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional	32
F. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	33
G. Analisis Data	37
H. Etika penelitian	38
I. Keterbatasan Penelitian.....	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
B. Hasil Analisis Univariat	41
1. Karakteristik Responden Penelitian	41
C. Hasil Analisis Bivariat	42
1. Distribusi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pada Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	42
2. Kadar Hemoglobin <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol	43
3. Kadar Hemoglobin <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Intervensi	43
4. Uji Normalitas Data	44
5. Uji Homogenitas Data	45

6. Hasil Analisis Uji Independen Sample T- Test Pemberian Jus BitMa terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil	45
---	----

BAB V PEMBAHASAN47

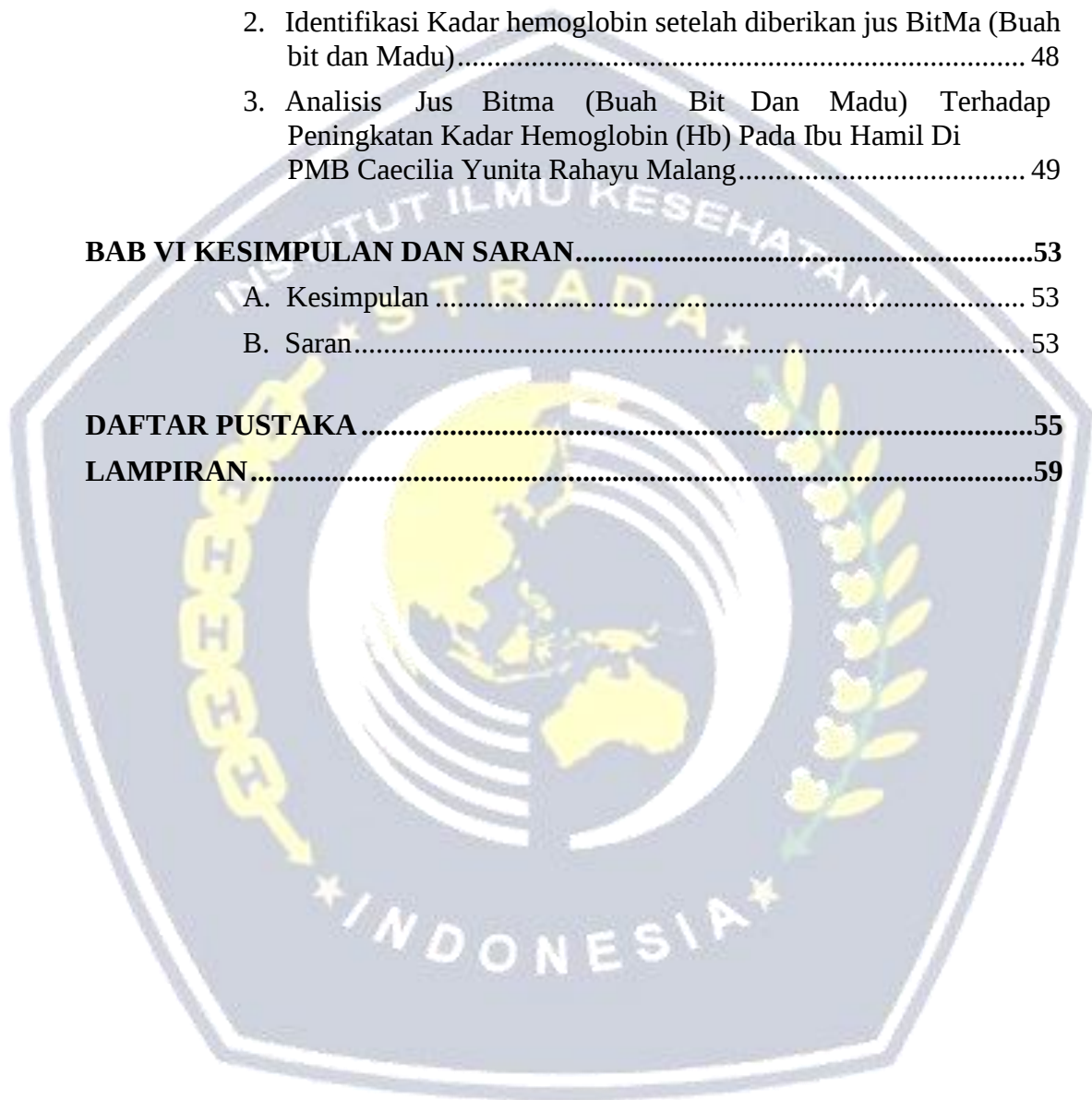
1. Identifikasi Kadar hemoglobin sebelum diberikan jus BitMa (Buah bit dan Madu)	47
2. Identifikasi Kadar hemoglobin setelah diberikan jus BitMa (Buah bit dan Madu).....	48
3. Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.....	49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....53

A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA55

LAMPIRAN.....59



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Buah bit (Nonatani, 2020)	17
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	27
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang	29
Gambar 4. 1 PMB Yunita.....	40



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. 1 Kandungan Nutrisi madu	22
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian.....	28
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji Homogenitas Pre-test Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.	45
Tabel 4. 4 Kadar Hemoglobin <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol	43
Tabel 4. 5 Kadar Hemoglobin <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kelompok Intervensi.....	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Independen Sample T- Test	45



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	59
Lampiran 2 Surat Ijin Peneltian.....	60
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Study Pendahuluan	61
Lampiran 4 Surat balasan ijin penelitian	62
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 7 Lembar Formulir Pengumpulan Data Responden.....	65
Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Hemoglobin.....	66
Lampiran 9 SOP Pembuatan Jus Bit dan Madu	67
Lampiran 10 Keterangan Kelaikan Etik.....	68
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	69
Lampiran 12 Hasil Rekap data Penelitian	70
Lampiran 13 Hasil Analisis dengan Aplikasi SPSS	72
Lampiran 14 Lembar konsultasi	76
Lampiran 15 <i>Summary Executive</i>	77
Lampiran 16 Identitas Peneliti.....	78

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka Kematian Ibu (AKI) yang masih tinggi di Indonesia merupakan fokus utama pemecahan masalah kesehatan di Indonesia. Angka Kematian Ibu (AKI) masih di kisaran 305 per 100.000 Kelahiran Hidup, belum mencapai target yang ditentukan yaitu 183 per 100.000 KH di tahun 2024 (Kemenkes RI, 2023). Penyebab utama tingginya angka kematian ibu adalah perdarahan postpartum, infeksi, dan preeklamsi/eklamsia. Anemia pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadinya perdarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian utama ibu. Seorang wanita yang mengalami perdarahan setelah melahirkan dapat menderita akibat kekurangan darah yang berat (anemia) berat dan mengalami masalah kesehatan yang berkepanjangan (Dinkes Jatim, 2020). Kejadian anemia pada ibu hamil masih banyak terjadi di masyarakat. Anemia defisiensi besi pada wanita hamil mempunyai dampak buruk, baik pada ibunya maupun pada janinnya (Manuaba, 2020). Ibu hamil dengan anemia berat lebih memungkinkan terjadinya partus prematur dan memiliki bayi dengan berat badan lahir rendah serta dapat meningkatkan kematian perinatal (Manuaba, I. A. C., 2018).

Saat ini angka anemia pada ibu hamil masih tinggi, data dari Badan Kesehatan Dunia (WHO), 20% dari 515.000 kematian di seluruh dunia disebabkan oleh anemia. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 48,9%, artinya 4-5 dari 10 ibu hamil menderita anemia (Kemenkes RI, 2018). Kemudian prevalensi kejadian anemia berdasarkan usia

diketahui sebesar 84,6% terjadi pada usia 15-24 tahun (Kemenkes RI, 2021). Sedangkan untuk angka kejadian anemia di Jawa Timur pada tahun 2020 sebesar 19,6%, artinya 1-2 dari 10 ibu hamil menderita anemia (Dinkes Jatim, 2020).

Kemudian untuk angka kejadian anemia di Kota Malang pada tahun 2021, terdapat 1.977 ibu hamil dengan anemia atau 23,3% (Profil Kesehatan Kota Malang, 2021). Berdasarkan data PMB Caecilia Yunita Rahayu, jumlah ibu hamil bulan Juli 2023 sebanyak 90 ibu hamil dan sebanyak 47 orang (52,2%) ibu hamil yang mengalami anemia. Dari hasil wawancara singkat pada studi pendahuluan yang telah dilakukan ibu hamil mengatakan hanya mengonsumsi makanan yang diinginkan tanpa memperhatikan nilai gizinya dan jarang mengonsumsi buah dan sayur. Sehingga belum terpenuhinya kebutuhan zat besi karena kebiasaan makan yang tidak baik yang dicurigai menyebabkan ibu hamil mengalami anemia.

Anemia yang terjadi pada ibu hamil akan berdampak pada ibu dan bayinya. Dampak yang ditimbulkan antara lain, BBLR (berat badan lahir rendah), IUGR (*Intrauterine Growth Restriction*), abortus kandungan, usia lahir rendah atau premature serta kematian bayi pasca kelahiran (Farhan & Dhanny, 2021).

Upaya untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil yang sesuai dengan anjuran pemerintah biasanya melalui 2 cara yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Upaya farmakologis yaitu dengan diberikan tablet Fe setiap hari selama masa kehamilan atau minimal 90 tablet (Kemenkes RI, 2018b). Namun, mengonsumsi Fe dapat menimbulkan efek samping pada ibu hamil

seperti gangguan pencernaan. Hal tersebut sesuai dengan penelitian Chavan, Rana, Tripathi, & Tekur (2021) bahwa efek mengonsumsi tablet Fe, yaitu nyeri epigastrium, mual, muntah, konsipasi, diare dan sakit perut. Dengan demikian, diperlukan intervensi non farmakologi untuk meningkatkan kadar Hb yang mudah diperoleh, murah, aman dan tidak menimbulkan efek samping sehingga ibu hamil dan janin hidup kesejahteraan (Napisah, 2023). Adapun cara non farmakologis pengobatan anemia dan pencegahannya salah satu diantaranya adalah dengan cara mengonsumsi buah bit (Anggraini & Noveni, 2019).

Oleh karena itu ibu hamil harus mengonsumsi makanan yang kaya zat besi misalnya sayuran berwarna hijau, kacang-kacangan kering, dan buah-buahan kering. Diantara semua buah, Buah bit adalah salah satu buah yang tinggi kadar asam folat yaitu 108 mg dari buah lainnya. Buah Bit yang dikenal dengan akar bit maupun bit merah ini merupakan salah satu jenis tanaman dari kelompok *Amaranthaceae* dan memiliki nama latin *Beta Vulgaris*. Buah bit memiliki kandungan asam folat dan zat besi yang cukup tinggi, kedua zat tersebut sangat diperlukan dalam pembentukan sel darah merah dan hemoglobin baru di dalam tubuh (Liawan et al., 2020). Hal ini didukung oleh penelitian yang telah dilakukan oleh Indah (2021), dengan hasil jus buah bit dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia, nilai rata-rata hemoglobin sebelum mengonsumsi jus buah bit yaitu 9,50 sedangkan untuk rata-rata setelah pemberian jus buah bit kadar hemoglobin ibu hamil meningkat sebesar 11,27.

Madu mengandung banyak mineral seperti natrium, kalsium, magnesium, aluminium, besi, fosfor, dan kalium, ditambah lagi kandungan

vitamin yang ada di dalamnya seperti asam askorbat (C), asam folat dan vitamin K. Mineral magnesium dalam madu ternyata sama dengan kandungan magnesium yang ada di serum darah. Selain itu, kandungan zat besi pada madu dapat meningkatkan jumlah eritrosit sehingga dapat meningkatkan kadar haemoglobin (Nurfaidah, 2020). Ketika madu dikonsumsi setiap hari, penderita anemia dapat melihat peningkatan secara signifikan dalam tingkat energi, kemudian madu membantu meningkatkan penyerapan kalsium, jumlah hemoglobin dan mengobati atau mencegah anemia karena faktor gizinya (Cholifah, 2018). Hal ini sejalan dengan penelitian dengan hasil ada pengaruh pemberian madu terhadap kadar haemoglobin (Ririn Rianti dkk, 2021).

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, peneliti tertarik melakukan penelitian tentang analisis jus BitMa (Buah bit dan madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut maka dapat dirumuskan masalahnya, yaitu adakah pengaruh jus BitMa (Buah bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui pengaruh jus BitMa (Buah bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.

2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kadar hemoglobin sebelum diberikan jus BitMa (Buah bit dan Madu) pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.
2. Mengidentifikasi kadar hemoglobin setelah diberikan jus BitMa (Buah bit dan Madu) pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.
3. Menganalisis pengaruh pemberian jus BitMa (Buah bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Dari penelitian ini diharapkan memberikan dasar, perbandingan ilmiah, serta perkembangan teori atau ilmu yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya, khususnya mengenai pengaruh jus BitMa (Buah bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

2. Manfaat Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya oleh semua pihak, khususnya :

a. Bagi Responden

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan mengenalkan pemberian jus BitMa sebagai alternatif yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

b. Bagi Tempat Penelitian

Memberikan informasi bagi instansi terkait mengenai pemberian jus BitMa (Buah bit dan Madu) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data dasar dan acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pengembangan penelitian mengenai peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

E. Keaslian Penelitian

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian

No	Nama Peneliti, Tahun	Judul	Nama Jurnal	Variabel		Metode Penelitian	Desain Sampling	Hasil
				Independen	Dependen			
1	Ririn Rianti dkk. 2021	Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di BPM Ny "T" Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang	Jurnal Ilmiah Kesehatan Vol 13 (2) ; September 2021. Hal : 148-155	Pemberian Madu	Kadar Hb Ibu hamil TM III	Quasi eksperimen <i>group pretest-posttest desaign</i> dengan membagi satu kelompok.	Teknik pemilihan sampel dengan menggunakan total sampling. Data dianalisis menggunakan <i>Dependen t test</i>	Terdapat pengaruh pemberian madu terhadap kadar hemoglobin pada pretest mendapatkan hasil <i>p-value</i> (Sig) 0,009 dan posttest didapatkan hasil <i>p-value</i> (Sig) 0,550 ($p < 0.05$).
2	Panca Nursela, dkk. 2021	Pemberian Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil r	JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), Vol 7, No. 2. April 2021, ISSN (Print) 2476-8944 ISSN (Online) 2579-762X, Hal 257-264	Pemberian buah bit	Kenaikan kadar Hb ibu hamil	Metode tindakan <i>praeksperimen</i> dengan rancangan <i>One group pretest – posttest design</i> .	Seluruh ibu hamil yang anemia di terdapat 54 ibu hamil yang mengalami anemia. Sampel 17 orang, Teknik sampling yang digunakan <i>purposive sampling</i> . Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi dan analisa data yang digunakan adalah uji <i>T-dependent</i>	Ada Pengaruh pemberian Jus buah Bit Terhadap peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil dengan anemia $pvalue = 0,000 < \alpha = 0,005$
3	Liesmayani. E.E, 2022	Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin di Wilayah UPTD Puskesmas Peulumat Kecamatan Labuhanhaji Timur	Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 8 No. 2 Oktober 2022 Universitas Ubudiyah Indonesia e-ISSN : 2615-109X	Pemberian Jus buah bit	Peningkatan kadar hemoglobin	<i>Quasi experiment</i> dengan rancangan <i>pretest-posttest with control group design</i>	Populasi dan sampel adalah 30 responden dengan kelompok Perlakuan sebanyak 15 responden dan kelompok kontrol sebanyak 15 responden dengan Teknik pengambilan sampel secara <i>purposive sampling</i> dengan ketentuan inklusi dan eklusi.	Hasil penelitian menunjukkan uji statistik <i>paired sample t test</i> pada kelompok kontrol didapatkan $Pvalue = 0,455 > 0.05$ dan pada kelompok Perlakuan didapatkan $Pvalue = 0.000 > 0.05$ jadi, ada pengaruh pemberian jus jambu buah bit pada ibu hamil terhadap peningkatan kadar hemoglobin.