

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik: Statistik dalam Penelitian Kesehatan*. Prenada Media.
- Aji, A. S., Lipoeto, N. I., Yusrawati, Y., Malik, S. G., Kusmayanti, N. A., Susanto, I., Nurunnayah, S., Alfiana, R. D., Wahyuningsih, W., Majidah, N. M., & Vimalleswaran, K. S. (2022). Impact of maternal dietary carbohydrate intake and vitamin D-related genetic risk score on birth length: the Vitamin D Pregnant Mother (VDPM) cohort study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12884-022-05020-3>
- Amalia. (2021). *Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya*. Malang: Ahlimedia Press.
- Anggraini, D. D. S., & Noveni. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Darul Azhar*, 8(1), 7–14.
- Ayu Purnama Sari, M., & Islamy, N. (2020). Suplementasi vitamin D pada ibu hamil. *Jurnal Medika Utama*, 02(01), 402–406.
- Cholifah. (2018). *Aplikasi Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia*. repository.urecol.org/index.php / proceeding/article/%0Aview/393.
- Damara Febri. (2018). *Cara Membuat Jus Buah Bit yang Mudah dan Praktis*. <https://cupsealer.me/cara-membuat-jus-buah-bit/>
- Dinkes Jatim. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2020. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, tabel 53. [www.dinkesjatengprov.go.id](http://www.dinkesjatengprov.go.id)
- Eugene and Nelson. (2014). Penentuan Kadar Glukosa dan Fruktosa Madu Randu dan Madu Kelengkeng. *Journal of Chemistry*.
- Farhan, K., & Dhanny, D. R. (2021). Anemia Ibu Hamil dan Efeknya pada Bayi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.1.27-33>
- Harjuna, A., Mallapiang, F., & Idris, F. prihatin. (2019). Efektivitas Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Pekerja Wanita di PT. Maruki International Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 13(9), 633–637. <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/108>
- Ikawati.K. (2018). Pengaruh Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadapâ Indek Eritrosit Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), 60–66. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i2.659>
- Irwinda, R. (2020). Peran Kalsium dan Magnesium pada Kehamilan. *Medicinus*, 33(1), 3–7. <https://doi.org/10.56951/medicinus.v33i1.1>
- Kemenkes. (2022). *Pengaruh Masalah Gizi pada Ibu Hamil*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1464/pengaruh-masalah-gizi-pada-](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1464/pengaruh-masalah-gizi-pada-)

ibu-hamil

Kemenkes RI. (2018a). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

Kemenkes RI. (2018b). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes RI*, 46. [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku Tablet Tambah darah 100415.pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files51888Buku%20Tablet%20Tambah%20darah%20100415.pdf)

Kemenkes RI. (2021). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.

Kemenkes RI. (2022). *Anemia dalam Kehamilan*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1132/anemia-dalam-kehamilan)

Kemenkes RI. (2023). *Turunkan Angka Kematian Ibu melalui Deteksi Dini dengan Pemenuhan USG di Puskesmas*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230115/4842206/turunkan-angka-kematian-ibu-melalui-deteksi-dini-dengan-pemenuhan-usg-di-puskesmas/>

Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Gizi Seimbang Ibu Hamil*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/405/gizi-seimbang-ibu-hamil)

Lestari Puji et al. (2021). *Edukasi pentingnya asupan magnesium pada ibu hamil di puskesmas campurejo kota kediri*. 115–119.

Liananier et al. (2020). *Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar*. 1–7.

Liawan, P. C., Kebidanan, P. S., Sarjana, P., Pendidikan, D. A. N., Bidan, P., Kedokteran, P. F., Islam, U., & Agung, S. (2020). *PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH BIT ( Beta Vulgaris ) + TABLET FE TERHADAP KENAIKAN KADAR HEMOGLOBIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGETAYU*.

Manuaba, I. B. . (2020). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC. <https://egcmedbooks.com/buku/detail/1106/pengantar-kuliah-obstetri>

Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Napisah, P. (2023). *INTERVENSI NON FARMAKOLOGI UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL: SISTEMATIK REVIEW*. d, 91–107.

Nonatani. (2020). *Cara Menanam Buah Bit*. <https://nonatani.id/cara-menanam-buah-bit/>

Nurfaidah, A. (2020). *Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi S1 Keperawatan Reguler Dengan Anemia di Institut Medika Drg. Suherman Tahun 2019*.

[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Nurfaidah%2C+A.+%282019a%29.+PENGARUH+PEMBERIAN+MADU+TERHADAP+PENINGKATAN+KADAR+HEMOGLOBIN+PADA+MAHASISWI+S1+KEPERAWATAN+REGULER+DENGAN+ANEMIA+DI+INSTITUT+ME](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Nurfaidah%2C+A.+%282019a%29.+PENGARUH+PEMBERIAN+MADU+TERHADAP+PENINGKATAN+KADAR+HEMOGLOBIN+PADA+MAHASISWI+S1+KEPERAWATAN+REGULER+DENGAN+ANEMIA+DI+INSTITUT+ME)

DIKA.&btnG=

Nurvembrianti, I., Purnamasari, I., & Sundari, A. (2021). Pendampingan Ibu Hamil Dalam Upaya Peningkatan Status Gizi. *Jurnal Inovasi & Terapan Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 50–55.

Pratami. (2016). *Evidence Based Dalam Kebidanan*. ECG.

Profil Kesehatan Kota Malang. (2021). Data Kesehatan Kota Malang Tahun 2021. *Profil Kesehatan Kota Malang*, 7, 1–12.  
<https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article/view/2883>

Rambe, K. S., & Siregar, R. J. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PT Inovasi Pratama Internasional.

Reeder;dkk. (2014). *Keperawatan Maternitas : Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga* (18th ed.). Jakarta : EGC.  
[http://digilib.uki.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=19736](http://digilib.uki.ac.id/index.php?p=show_detail&id=19736)

Ririn Rianti dkk. (2021). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di BPM Ny “T” Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 148–155.  
<https://doi.org/10.37012/jik.v13i2.236>

Risnawati et al. (2021). Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tayu I. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 5, 36--41.  
[https://scholar.archive.org/work/mxpyymbukzrazfbnwlqxrmz2g4/access/wa\\_yback/https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/download/1334/831](https://scholar.archive.org/work/mxpyymbukzrazfbnwlqxrmz2g4/access/wa_yback/https://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/download/1334/831)

Sembiring, Julina Br and Kadir, D. (2021). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Melalui Edukasi Manfaat Jus Buah Bit untuk Pencegahan Anemia di Desa Kuala Air Hitam. *Prima Abdika: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1, 198--205. <http://www.uniflor.ac.id/e-journal/index.php/abdika/article/view/1324>

Sianturi. (2012). Pengaruh Vitamin C pada Penyerapan Zat Besi Non Heme. *Jurnal Keperawatan*, Vol.20 No.4

Sulaiman, M. H., Flora, R., Zulkarnain, M., Yuliana, I., & Tanjung, R. (2022). Defisiensi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 11–19.  
<https://doi.org/10.31539/joting.v4i1.3254>

Wenda dkk. (2016). EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS BUAH BIT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA. *Quarterly Journal of Knowledge and Information Management*, 3(3), 49–59.

Wibowo, A. E. (2021). *Metodologi Penelitian Pegangan untuk Menulis Karya Ilmiah*. Penerbit Insania.

Wirakusumah, Emma, S. (2013). *Jus Sehat Buah dan Sayuran*. Jakarta: Penebar Plus.

Wulansari. (2018). *Madu Sebagai Terapi Komplementer*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Zahria Arisanti, A., & Lupita Sari, M. (2022). Manfaat Asam Folat bagi Ibu Hamil dan Janin (Literature Review). *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 9–17.  
<https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.258>



## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <b>PASCA SARJANA</b><br><b>Program Magister Kesehatan (M.Kes)</b><br>MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3<br>Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,<br>Biostatistik, Pembiayaan & Asuransi Kesehatan<br><b>Program Magister Keperawatan (M.Kep)</b><br>Kepemimpinan dan Manajemen<br>Keperawatan, Komunitas, Maternalitas<br>Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat | (Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm RS - Radiologi)<br><b>FAKAR</b><br>S - 1 Farmasi<br>S - 1 Kesehatan Masyarakat<br>S - 1 Adm. Rumah Sakit<br>D - III Radiologi<br>(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)<br><b>F 2 K</b><br>Profesi Ners<br>Profesi Kebidanan<br>S - 1, Keperawatan<br>D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan<br>Program Pendidikan Konsultan Manajemen Kesehatan |
| <b>Good Competence - Good English - Good Personality &amp; Mentality - Good Placement of Preparation</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

Nomor : 000952/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//09/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan (Data Awal)

Kepada Yth,  
Kepala Pmb Caecilia Yunita Rahayu  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan permohonan ijin studi pendahuluan (Data Awal) kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Ilmiatun Nadlifah  
NIM : 2281A0034  
Semester : 2  
Tempat Penelitian : Tpmc Caecilia Yunita Rahayu  
Judul Penelitian : Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di Pmb Caecilia Yunita Rahayu Malang

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 11 September 2023  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia  
**Dekan**  
  
**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep**  
NIDN: 0720088503

Tembusan :

1. Arsip

**INSTITUT ILMU KESEHATAN**  
**STRADA INDONESIA**  
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur  
www.iik-strada.ac.id  
@xstradaindonesia f IK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

## Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES**  
**IIK STRADA**  
INDONESIA

**PASCA SARJANA**

**Program Magister Kesehatan (M.Kes)**  
MARS, MKPK, MPPK, Epidemiologi, K3  
Gizi Masyarakat, Kesehatan Lingkungan,  
Biostatistik Pembinaan & Asuransi Kesehatan

**Program Magister Keperawatan (M.Kep)**  
Kepemimpinan dan Manajemen  
Keperawatan, Komunitas, Maternalitas  
Medikal Bedah, Jiwa, Anak, Gawat Darurat

(Fakultas Farmasi - Kesehatan - Adm.BS - Radiologi)

**FAKAR**  
S - 1 Farmasi  
S - 1 Kesehatan Masyarakat  
S - 1 Adm. Rumah Sakit  
D - III Radiologi  
(Fakultas Keperawatan & Kebidanan)

**F 2 K**  
Profesi Ners  
Profesi Kebidanan  
S - 1, Keperawatan  
D - III, D - IV, S - 1, Kebidanan  
Program Pendidikan Sarafitan Manajemen Kesehatan

Good Competence - Good English - Good Personality & Mentality - Good Placement of Preparation

Nomor : 000415/IIK-STRADA/2/2.2.4.2//10/2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Kepala TpmB Caecilia Yunita Rahayu  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan penelitian kepada mahasiswa kami di bawah ini :

Nama : Ilmiatun Nadlifah

NIM : 2281A0034

Semester : 2

Tempat Penelitian : TpmB Caecilia Yunita Wonokoyo Kota Malang

Judul Penelitian : Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di Pmb Caecilia Yunita Rahayu Malang

Atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Kediri, 17 Oktober 2023  
Fakultas Keperawatan & Kebidanan  
Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia  
Dekan  
  
**Dr. Agusta Dian Ellina, S.Kep.Ns, M.Kep**  
NIDN: 0720088503

Tembusan :

- 
- Arsip

INSTITUT ILMU KESEHATAN  
**STRADA INDONESIA**  
Jalan Manila No.37 Sumberece Telp. 0812 5884 7200 Fax. (0354) 695130 Kediri 64133 - Jawa Timur  
www.iik-strada.ac.id  
@xstradaindonesia f IIK "STRADA" INDONESIA official@iik-strada.ac.id

### Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Study Pendahuluan



Bidan Delima  
PELAYANAN BERKUALITAS

TPMB CAECILIA YUNITA RAHAYU  
"BIDAN YUNITA"  
PERUM CITRA PESONA BURING RAYA D2 NO 6 WONOKOYO,  
KEC. KEDUNGKANDANG, KOTA MALANG, JATIM  
HP. 081617511153



Nomor : 115/PMB/IX/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat balasan izin tempat penelitian S1 kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA

Dalam rangka penyusunan skripsi tugas akhir mahasiswa program S1 kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA, atas nama mahasiswa:

Nama : Ilmiatun Nadlifah  
Nim : 2281A0034  
Judul penelitian : Analisis Jus Bitma (Buah Bit dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil di TPMB Caecilia Yunita Rahayu Malang  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Tempat penelitian : TPMB Caecilia Yunita Wonokoyo Kota Malang

Benar telah melakukan survey dan pengambilan data di TPMB Caecilia Yunita Wonokoyo Kota Malang. Dan dengan ini TPMB Caecilia Yunita memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian sesuai judul diatas di TPMB kami.

Demikian surat ini di sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Malang, 11 September 2023

Tempat Praktek Bidan Mandiri



(Caecilia Yunita Rahayu)

## Lampiran 4 Surat balasan ijin penelitian



TPMB CAECILIA YUNITA RAHAYU  
"BIDAN YUNITA"  
PERUM CITRA PESONA BURING RAYA D2 NO 6 WONOKOYO,  
KEC. KEDUNGKANDANG, KOTA MALANG, JATIM  
HP. 081617511153



Nomor : 127/PMB/X/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat balasan izin penelitian S1 kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswi program S1 kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia, atas nama mahasiswa:

Nama : Ilmiatun Nadlifah  
Nim : 2281A0034  
Judul penelitian : Analisis Jus Bitma (Buah Bit dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Tempat penelitian : TPMB Caecilia Yunita Wonokoyo Kota Malang

Benar telah melakukan survey, pengambilan data dan melakukan penelitian mengenai Analisis Jus Bitma (Buah Bit dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil di TPMB Caecilia Yunita Wonokoyo Kota Malang.

Demikian surat ini di sampaikan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Malang, 17 Oktober 2023

Tempat Praktek Bidan Mandiri



(Caecilia Yunita Rahayu)

## Lampiran 5 *Informed Consent*

### *INFORMED CONSENT*

Kepada Yth :

.....

Di tempat

Dalam rangka untuk menyelesaikan tugas akhir program studi S1 Kebidanan  
Non Reguler Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia

Nama : Ilmiatun Nadlifah

NIM : 2281A0034

Bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul **“ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU HAMIL DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG”**, saya berharap waktu dan kesediaan saudara sebagai responden.

Apabila saudara setuju terlibat menjadi responden dalam penelitian ini di harapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan . Atas kesediaan saudara menjadi responden , peneliti mengucapkan terimakasih.

Malang, 17 Oktober 2023

Hormat Saya,



**Ilmiatun Nadlifah**

2281A0034

## Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai “Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang”, dengan ini saya telah menyetujui untuk berperan menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela dan tanpa paksaan dari siapapun. Namun selama melakukan penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian saya boleh mengundurkan diri untuk tidak melanjutkan sebagai responden dalam penelitian tersebut diatas tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak, bila penelitian ini mengganggu ketenangan dan kenyamanan saya. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya digunakan untuk mengolah data dan apabila penelitian telah selesai semua data milik responden akan di musnahkan.

Jika saudara bersedia menjadi responden pada penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Peneliti



(Ilmiatun Nadlifah)

Malang, 17 Oktober 2023

Responden



(.....Naila.....)

**Lampiran 7 Lembar Formulir Pengumpulan Data Responden**

**FORMULIR PENGUMPULAN DATA RESPONDEN**

**NAMA (INISIAL) :**

**USIA :**

**PEKERJAAN :**

**UMUR KEHAMILAN :**

**HAMIL KE- :**



## Lampiran 8 SOP Pemeriksaan Hemoglobin

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Penggunaan Alat Ukur Hb “*Easy Touch*”

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                        | Salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar Hemoglobin di dalam darah.                                                                                                                                                    |
| Tujuan                            | Sebagai acuan penarapan langkah – langkah untuk mengetahui kadar Hemoglobin dalam darah dan deteksi anemia pada pasien                                                                                                                         |
| Referensi                         | Depkes RI. 2004. <u>Pedoman Praktik Laboratorium Yang Benar</u> . Jakarta : Departemen Kesehatan RI                                                                                                                                            |
| Alat & Bahan                      | 1) Easy Touch<br>2) Stik Hemoglobin <i>Easy Touch</i><br>3) Lancet<br>4) Tisu<br>5) Kapas Alkohol<br>6) Darah kapiler                                                                                                                          |
| Prosedur/<br>Langkah <sup>2</sup> | 1) Fiksasi ujung jari dengan kapas alkohol<br>2) Tusuk ujung jari dengan lanset, usap darah pertamayang keluar dengan tisu<br>3) Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam Strip Hemoglobin, tunggu/ baca hasil +- 10 – 20 detik dalam monitor |

## Lampiran 9 SOP Pembuatan Jus Bit dan Madu

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN JUS BUAH BIT DAN MADU (BitMa)

|                                   | <b>SOP</b><br><b>PEMBERIAN JUS BITMA (BIT DAN MADU) UNTUK</b><br><b>MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian                        | Pemberian jus BitMa adalah buah bit dan madu yang diolah menjadi jus yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Tujuan                            | Membantu meningkatkan kadar Hb ibu hamil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Indikasi                          | Ibu hamil yang mengalami anemia Hb < 11gr/dL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Kontraindikasi                    | Ibu hamil dengan penyakit ginjal dan tekanan darah rendah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Alat & Bahan                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Buah bit 200 gr</li> <li>b. Madu 2 sendok</li> <li>c. Blender</li> <li>d. Air matang 100 ml</li> <li>e. Timbangan makanan</li> <li>f. Pisau</li> <li>g. Sendok</li> <li>h. Talenan</li> <li>i. Gelas ukuran 250 ml</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Prosedur/<br>Langkah <sup>2</sup> | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Siapkan blender dalam keadaan bersih</li> <li>b. Potong buah bit menjadi beberapa bagian</li> <li>c. Masukkan buah bit kedalam blender dan air matang</li> <li>d. Blender hingga halus kemudian saring</li> <li>e. Tuang jus kedalam gelas plastik sebanyak 250 mL tambahkan madu 2 sdm, aduk hingga rata, kemudian tutup.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Cara Konsumsi                     | Ibu hamil minum 250 ml jus 1 kali sehari di pagi hari selama 7 hari berturut-turut dan dilakukan pemeriksaan Hb sebelum perlakuan dan hari ke-7 setelah perlakuan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Referensi                         | <p>Harjuna, A., Mallapiang, F., &amp; Idris, F. prihatin. (2019). Efektivitas Pemberian Madu Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Pekerja Wanita di PT. Maruki International Indonesia. <i>Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis</i>, 13(9), 633–637.</p> <p>Sa'diyah Nur Khalimatus. (2021). <i>Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit Dan Kurma Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Di Puskesmas 01 Kecamatan Kedung Kabupaten Jepara</i> [Universitas Islam Sultan Agung Semarang].</p> <p>Patwal Swati. (2023). <i>Makan Bit Selama Kehamilan: Manfaat Kesehatan Dan Efek Samping</i>. Mom Junction. <a href="https://www.momjunction.com/articles/benefits-of-eating-beetroot-during-pregnancy_00353864/">https://www.momjunction.com/articles/benefits-of-eating-beetroot-during-pregnancy_00353864/</a></p> |

## Lampiran 10 Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
INSTITUT ILMU KESEHATAN STRADA INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
Jalan Manila No. 37 Sumberece Kediri - 64133, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. 081335721919, Fax (0354) 695130, website: <https://kepk-ik-strada.ac.id>, e-mail: [kepkstrada@gmail.com](mailto:kepkstrada@gmail.com)

### KETERANGAN KELAIKAN ETIK "ETHICAL CLEARANCE"

Nomor: 000472/EC/KEPK/I/10/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

*The Health Research Ethics Committee Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia in the effort to protect the rights and welfare of research subjects of health, has reviewed carefully the protocol entitled: Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang*

Peneliti Utama : **ILMIATUN NADLIFAH**  
*Principal Researcher*  
Anggota Peneliti :  
*Members of Researcher*  
Nama Institusi : **Institut Ilmu Kesehatan Strada Indonesia**  
*Name of Institution*

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Ditetapkan di : Kediri  
*Specified in*  
Tanggal : 10 Oktober 2023  
*Date*  
Ketua,  
*Chairwoman,*



**Erma Retnaningtyas, SST.,Bd.,SKM.,M.Kes**  
NIK : 13.07.1972.27

#### Keterangan: Notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan  
*This ethical clearance is effective for one year from the due date*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian

*If there be any protocol modification or deviation and or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan

*If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee*

## Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian



**INFORMED CONSENT**



**PEMERIKSAAN Hb PRETEST**



**PEMBERIAN JUS BITMA**



**PEMBERIAN JUS BITMA**



**PEMERIKSAAN Hb POSTEST**

## Lampiran 12 Hasil Rekap data Penelitian

| Perlakuan                            | Kode Responden | Usia | Kode Usia | Pekerjaan  | Kode Pekerjaan | Trimester | Kode Trimester | Gravida | Kode Gravida | Hb Pre | Rata-Rata | Hb Post | Rata-Rata | Grain Score |
|--------------------------------------|----------------|------|-----------|------------|----------------|-----------|----------------|---------|--------------|--------|-----------|---------|-----------|-------------|
| Kelompok Kontrol (Fe saja)           | R1             | 25   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 2       | 2            | 10,3   | 10,2      | 11,2    | 11        | 0,9         |
|                                      | R2             | 22   | 2         | Swasta     | 3              | 2         | 2              | 1       | 1            | 10,9   |           | 11,9    |           | 1,0         |
|                                      | R3             | 19   | 1         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 1       | 1            | 10,1   |           | 11,0    |           | 0,9         |
|                                      | R4             | 36   | 3         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 3       | 3            | 10,6   |           | 11,7    |           | 1,1         |
|                                      | R5             | 32   | 2         | Wiraswasta | 3              | 3         | 3              | 1       | 1            | 10,5   |           | 10,9    |           | 0,4         |
|                                      | R6             | 27   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 2       | 2            | 10,2   |           | 11,0    |           | 0,8         |
|                                      | R7             | 23   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 2       | 2            | 9,2    |           | 9,9     |           | 0,7         |
|                                      | R8             | 33   | 2         | IRT        | 1              | 3         | 3              | 1       | 1            | 10,4   |           | 11,3    |           | 0,9         |
|                                      | R9             | 24   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 2       | 2            | 10,6   |           | 11,7    |           | 1,1         |
|                                      | R10            | 28   | 2         | Wiraswasta | 2              | 2         | 2              | 2       | 2            | 9,3    |           | 9,9     |           | 0,6         |
|                                      | R11            | 31   | 2         | IRT        | 1              | 3         | 3              | 2       | 2            | 9,8    |           | 10,6    |           | 0,8         |
|                                      | R12            | 26   | 2         | Wiraswasta | 2              | 1         | 1              | 2       | 2            | 9,9    |           | 10,1    |           | 0,2         |
|                                      | R13            | 24   | 2         | Swasta     | 3              | 2         | 2              | 3       | 3            | 10,3   |           | 10,7    |           | 0,4         |
|                                      | R14            | 23   | 2         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 1       | 1            | 10,2   |           | 10,9    |           | 0,7         |
|                                      | R15            | 20   | 2         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 2       | 2            | 10,8   |           | 11,8    |           | 1,0         |
|                                      | R16            | 22   | 2         | Wiraswasta | 2              | 1         | 1              | 2       | 2            | 10,1   |           | 11,4    |           | 1,3         |
| Kelompok Intervensi (Fe & Jus BitMa) | R17            | 23   | 2         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 2       | 2            | 10,1   | 10,24     | 13,1    | 12,85     | 3           |
|                                      | R18            | 40   | 3         | Wiraswasta | 2              | 3         | 3              | 3       | 3            | 10,2   |           | 12,7    |           | 2,5         |
|                                      | R19            | 25   | 2         | Swasta     | 3              | 2         | 2              | 1       | 1            | 10,9   |           | 12,5    |           | 1,6         |
|                                      | R20            | 22   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 1       | 1            | 10,7   |           | 13      |           | 2,3         |
|                                      | R21            | 24   | 2         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 2       | 2            | 10,4   |           | 13,4    |           | 3           |
|                                      | R22            | 25   | 2         | IRT        | 1              | 2         | 2              | 2       | 2            | 10,2   |           | 13,6    |           | 3,4         |
|                                      | R23            | 32   | 2         | IRT        | 1              | 3         | 3              | 3       | 3            | 9,8    |           | 12,6    |           | 2,8         |
|                                      | R24            | 19   | 1         | IRT        | 1              | 1         | 1              | 1       | 1            | 10,3   |           | 13,2    |           | 2,9         |
|                                      | R25            | 24   | 2         | Wiraswasta | 2              | 2         | 2              | 2       | 2            | 10,2   |           | 13,7    |           | 3,5         |

|  |     |    |   |            |   |   |   |   |   |      |      |     |
|--|-----|----|---|------------|---|---|---|---|---|------|------|-----|
|  | R26 | 25 | 2 | Wiraswasta | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 9,6  | 11,4 | 1,8 |
|  | R27 | 30 | 2 | IRT        | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 10,2 | 11,7 | 1,5 |
|  | R28 | 27 | 2 | IRT        | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10,6 | 12,9 | 2,3 |
|  | R29 | 36 | 3 | IRT        | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10,7 | 13,4 | 2,7 |
|  | R30 | 19 | 1 | IRT        | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 9,9  | 13   | 3,1 |
|  | R31 | 19 | 1 | IRT        | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9,6  | 11,6 | 2   |
|  | R32 | 32 | 2 | IRT        | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 10,5 | 13,8 | 3,3 |



### Lampiran 13 Hasil Analisis dengan Aplikasi SPSS

#### Statistics

|         |         | Kelompok | Hasil |
|---------|---------|----------|-------|
| N       | Valid   | 32       | 32    |
|         | Missing | 0        | 0     |
| Mean    |         | 1.50     | 1.744 |
| Median  |         | 1.50     | 1.400 |
| Minimum |         | 1        | .2    |
| Maximum |         | 2        | 3.5   |

#### Kelompok

|       |                    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kelompok Kontrol   | 16        | 50.0    | 50.0          | 50.0               |
|       | Kelompok Jus BitMa | 16        | 50.0    | 50.0          | 100.0              |
|       | Total              | 32        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Usia

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | <20 Tahun   | 4         | 12.5    | 12.5          | 12.5               |
|       | 20-35 Tahun | 25        | 78.1    | 78.1          | 90.6               |
|       | >35 Tahun   | 3         | 9.4     | 9.4           | 100.0              |
|       | Total       | 32        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Pekerjaan

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | IRT        | 22        | 68.8    | 68.8          | 68.8               |
|       | Wiraswasta | 6         | 18.8    | 18.8          | 87.5               |
|       | Swasta     | 4         | 12.5    | 12.5          | 100.0              |
|       | Total      | 32        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Trimester

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | TM 1  | 11        | 34.4    | 34.4          | 34.4               |
|       | TM 2  | 15        | 46.9    | 46.9          | 81.3               |
|       | TM 3  | 6         | 18.8    | 18.8          | 100.0              |
|       | Total | 32        | 100.0   | 100.0         |                    |

### GRAVIDA

|       |            | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | GRAVIDA 1  | 10        | 31.3    | 31.3          | 31.3               |
|       | GRAVIDA 2  | 16        | 50.0    | 50.0          | 81.3               |
|       | GRAVIDA >2 | 6         | 18.8    | 18.8          | 100.0              |
|       | Total      | 32        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Tests of Normality

|          |                      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------|----------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|          | kelompok             | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Kelompok | Pre-Test Kontrol     | .167                            | 16 | .200* | .939         | 16 | .335 |
|          | Post-Test Kontrol    | .126                            | 16 | .200* | .935         | 16 | .297 |
|          | Pre-Test Intervensi  | .142                            | 16 | .200* | .959         | 16 | .649 |
|          | Post-Test Intervensi | .152                            | 16 | .200* | .910         | 16 | .118 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Test of Homogeneity of Variance

|          |                                      | Levene Statistic | df1 | df2    | Sig. |
|----------|--------------------------------------|------------------|-----|--------|------|
| Hasil Hb | Based on Mean                        | .262             | 1   | 30     | .612 |
|          | Based on Median                      | .101             | 1   | 30     | .753 |
|          | Based on Median and with adjusted df | .101             | 1   | 28.168 | .753 |
|          | Based on trimmed mean                | .202             | 1   | 30     | .656 |

### Independent Samples Test

|       |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       | 95% Confidence Interval of the Difference |         |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|---------|
|       |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | Lower                                     | Upper   |
| Hasil | Equal variances assumed     | 6.681                                   | .015 | -11.160                      | 30     | .000            | -1.8563         | .1663                 | -2.1959                                   | -1.5166 |
|       | Equal variances not assumed |                                         |      | -11.160                      | 21.778 | .000            | -1.8563         | .1663                 | -2.2014                                   | -1.5111 |

Hasil independen t test (grain score )

### Group Statistics

| Kelompok |                     | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|----------|---------------------|----|-------|----------------|-----------------|
| Hasil    | Kelompok Kontrol    | 16 | .800  | .2921          | .0730           |
|          | Kelompok Intervensi | 16 | 2.656 | .5977          | .1494           |

## Lampiran 14 Lembar konsultasi



**INSTITUT ILMU KESEHATAN  
STRADA INDONESIA**  
Jln. Manila . No.37 Sumberece Telp (0354) 7009713 Fax.  
(0354) 695139 Kota Kediri-Jawa Timur

### LEMBAR KONSULTASI

**Nama** : Ilmiatun Nadlifah  
**NIM** : 2281A0034  
**Judul** : ANALISIS JUS BITMA (BUAH BIT DAN MADU) TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA IBU  
HAMIL DI PMB CAECILIA YUNITA RAHAYU MALANG  
**Pembimbing** : Bd. Retno Palupi Yonni Siwi, SST, S.Keb.,M.Kes.

| No | Tanggal    | Uraian                                                                                                                                                          | Tanda Tangan |
|----|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. | 8-07-2023  | Pengajuan Judul Proposal                                                                                                                                        |              |
| 2. | 10-07-2023 | Konsultasi Latar belakang, BAB 1-Lampiran                                                                                                                       |              |
| 3  | 21-08-2023 | Konsultasi revisi BAB 2,BAB 3, DO, dan Lampiran                                                                                                                 |              |
| 4  | 28-08-2023 | Konsultasi BAB 3 dan Lampiran2<br>SOP dicari referensinya                                                                                                       |              |
| 5  | 01-09-2023 | ACC, ujian usulan penelitian                                                                                                                                    |              |
| 6  | 12-09-2023 | Revisi koding pekerjaan<br>diperjelas,surat izin pengambilan data<br>awal dan balasan disesuaikan judul<br>baru, tambahkan lembar observasi<br>kelompok kontrol |              |
| 7  | 14-11-2023 | Abstrak, BAB IV- LAMPIRAN<br>Tambahkan sertifikat etik dan<br>dokumentasi                                                                                       |              |
| 8  | 29-11-2023 | ACC, Ujian Skripsi                                                                                                                                              |              |
| 9  | 16-12-2023 | Abstrak, Keterbatasan penelitian,<br>Pembahasan, Kesimpulan, Saran, dan<br>Lampiran                                                                             |              |
| 10 | 20-12-2023 | ACC                                                                                                                                                             |              |

## Lampiran 15 *Summary Executive*

### SUMMARY EXECUTIVE



|                           |                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul                     | : Analisis Jus Bitma (Buah Bit Dan Madu)<br>Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin<br>(Hb) Pada Ibu Hamil Di PMB Caecilia<br>Yunita Rahayu Malang                                             |
| Waktu Pengambilan<br>Data | : 17 Oktober 2023                                                                                                                                                                            |
| Instansi Yang Terlibat    | : PMB Caecilia Yunita Rahayu Malang                                                                                                                                                          |
| Kontribusi Kelilmuan      | : Terapi nonfarmakologi dengan mengonsumsi<br>jus BitMa (Buah bit dan madu) untuk<br>meningkatkan kadar hemoglobin atau mencegah<br>anemia khususnya pada ibu hamil yang<br>mengalami anemia |
| Hambatan Penelitian       | : Tidak Ada                                                                                                                                                                                  |
| Kelemahan Penelitian      | : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tidak mengontrol asupan lain selain<br/>perlakuan</li><li>2. Tidak membatasi konsumsi tablet Fe<br/>yang termasuk program pemerintah.</li></ol>   |
| Jurnal Tujuan Publikasi   | : Institusi Ilmu Kesehatan Strada Indonesia                                                                                                                                                  |

## Lampiran 16 Identitas Peneliti

### IDENTITAS PENELITIAN

1. Nama : Ilmiatun Nadlifah
2. NIM : 2281A0034
3. Tanggal Lahir : 28 Juni 2000
4. No HP : 081252587372
5. Alamat Email : ilminadhif567@gmail.com
6. Status Perkawinan : Belum menikah
7. Alamat Rumah : Malang
8. Alamat Instansi/Pekerjaan : -
9. Riwayat Pendidikan :
  1. SDN Ngenep 02
  2. SMP Negeri 1 Karangploso
  3. SMA Negeri 1 Singosari
  4. D3 Stikes Widyagama Husada Malang
10. Riwayat Pekerjaan : -
11. Riwayat Organisasi :
  1. Sekretaris Himpunan Mahasiswi Kebidanan (HIMABI) Stikes Widyagama Husada Malang
12. Pelatihan Yang Pernah di Ikuti : -
13. MOTTO : Konsisten dan jalani proses dengan ketidaksempurnaan yang kita miliki