

**PENGARUH EMO DEMO JADWAL MAKAN BALITA TERHADAP
PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN BALITA
DI DESA NGRANDU KECAMATAN SURUH
KABUPATEN TRENGGALEK**

Hanik Rodiana¹, Eri Puji Kumalasari²

*Mahasiswa Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Institut Ilmu
Kesehatan STRADA Indonesia¹, Dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
dan Kebidanan Institut Ilmu Kesehatan STRADA Indonesia²*

Email : rodianahanik@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku ibu dalam memberikan makanan masih banyak dipengaruhi oleh keinginan anak mereka. Jika balita tidak mau makan makanan keluarga dan lebih memilih makanan camilan, maka ibu menganggap hal tersebut merupakan hal biasa. Studi pendahuluan yang telah dilakukan pada 10 responden ibu Balita, Sebagian besar (70%) Ibu memberikan cemilan 1 jam sebelum makan dikarenakan anaknya susah makan. Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh edukasi emo demo terhadap perilaku ibu dalam pemberian makan Balita.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimental dengan studi *pre eksperiment one grup pretest posttest*, sampel penelitian sebanyak 30 responden, menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner. Analisa data di uji menggunakan uji statistik *Wilcoxon sign rank test*.

Hasil : Uji *wilcoxon sign test* didapatkan hasil *p-value* sebesar $0,0001 < \alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan perilaku ibu tentang jadwal pemberian makan Balita sebelum dan sesudah diberikan Emo Demo Jadwal Makan Balita di Desa Ngrandu Kecamatan Suruh Kabupaten Trenggalek.

Analisis : Terdapat peningkatan perilaku ibu yang sebelum intervensi sebesar 1,93 menjadi 3 setelah diberikan intervensi berupa Emo Demo Jadwal Makan Balita

Diskusi : Emo demo jadwal makan balita mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian makan Balita untuk itu perlu adanya edukasi secara terus menerus agar perilaku ibu dalam pemberian makan Balita dapat meningkat.

Kata Kunci : Perilaku Ibu, Emo Demo, Jadwal Makan, Balita